

青羊区：抓早抓小“一站式纠治”显成效

本报讯（成都日报锦观新闻记者 陈泳）针对成都市《关于抓早抓小纠治党风廉政建设有关苗头性倾向性隐蔽性问题进一步夯实管党治党政治责任的工作办法》中列明的136项党员干部苗头性、倾向性、隐蔽性问题具体表现，成都市青羊区纪委监委抓早抓小，以系统思维实现“一站式纠治”。

“我们坚持在分析研判、严格管理、源头治理上下功夫，建立全链条工作推进机制。”据青羊区纪委监委相关负责人介绍，该区选取重点领域、重点单位作为干部作风“风向”观测点位，建立联席工作机制，实现问题“第一时间”移交，出台《纠治苗头性倾向性隐蔽性问题工作指引（试行）》，明确实施主体、实施对象、纠治方式、纠治重点等，规范问题发现、移交、纠治程序，为各级党组织在实际运用中提供有效指引。

与此同时，该区将教育提醒与严肃查处并重，在查处违纪违法案件时，及时发现涉案人员和相关行业领域存在的苗头性、倾向性、隐蔽性问题，并纳入“十大领域”专项治理、干部“八小时之外”监督等工作重点。截至目前，已纠治苗头性、倾向性、隐蔽性问题234个。

成华区：靠前监督 护航“助残惠残”政策落地落实

本报讯（成都日报锦观新闻记者 卢佳丽）“自从有了升降晾衣杆，晒衣服方便多了，解决了我的大问题！”近日，家住猛追湾街道的残疾人柴大爷对前来回访的成华区纪委监委驻区总工会机关纪检监察组工作人员说道。

据悉，为确保推动“助残惠残”政策落地落实，该纪检监察组靠前监督、主动作为，深入困难残疾人无障碍改造户家中，紧盯改造项目需求是否合理合规、施工方确定是否符合政策规定等重点环节，通过查阅资料、实地走访等方式，对涉及助残惠残政策申请流程、审核复核、补助标准、资金发放、无障碍改造项目实施等情况开展全过程监督。

今年以来，全区已审核认定企事业单位安排残疾人就业895人，为28名残疾人发放就业创业补贴4.74万元，对42795人次重度残疾人发放护理补贴389.967万元，资助588名残疾学生及困难残疾家庭学生子女自强助学金补贴68.59万元。下一步将围绕康复、社会保险、教育、培训、就业等关系到残疾人生活状况和提高残疾人幸福指数等方面，持续开展监督检查，督促相关责任单位转变作风强服务办实事，以实际行动维护残疾人合法权益。

锦江区锦华路街道：接访点设在“家门口” 零距离听民声解民忧

本报讯（成都日报锦观新闻记者 粟新林）“有了纪委的流动接访点，在家门口就能反映问题、解决问题，太方便了！”近日，锦江区锦华路街道纪工委监察办联合琉璃社区纪委在廉政小憩园开展纪检监察流动接访活动。辖区金象花园社区、皇经社区、凯天社区、经天社区、晨辉社区、柳江社区同步在社区设立纪检监察流动接访点进行接访活动。

此次接访活动，还特别邀请了律师、媒体、企业特约监察员一起参与，为群众答疑解惑、排忧解难。对群众提出的问题和诉求，现场认真做好记录，能现场解决的立即解决，不能办结的明确责任、分流办理，确保件件有着落，事事有回音。

在定点接访的同时，街道纪工委还联合特约监察员开展院落走访，面对面交流，了解群众困难问题和意见建议，收集发生在群众身边的不正之风和腐败问题。

据了解，今年锦华路街道纪工委监察办共开展集中流动接访活动2次，收集问题建议11条，已督促解决问题10个。下一步，街道将继续结合实际，创新方式方法开展接访活动，拉近与群众之间的距离，积极推动解决群众所愁所盼所需。

温江区寿安镇：主动担当作为 提升履职能力

本报讯（成都日报锦观新闻记者 李娟）记者昨日获悉，温江区寿安镇进一步规范兼职纪委委员履职，力求增强其使命感、责任感，引导、督促其主动担当作为，加强基层纪检力量建设。

通过组织镇党委会班子和镇纪委委员集体学习《四川省乡镇（街道）兼职纪委委员履职指引》，不断增强全面从严治党向纵深发展的底气和自信。纪委委员要与党委会班子积极配合，不折不扣落实好各项决策部署，推动监督单位党风廉政建设和反腐败工作向纵深发展。各纪委委员要明确自己的职责定位，明晰纪委委员“干什么”和“怎么干”的问题，协助扎牢专业监督“第一道防线”，从而切实发挥好纪检委员“宣传员、监督员、守门员”的作用，不断提高自身的履职能力。

鼓励兼职纪委委员主动压担子、压责任，从所属科室工作人员开展纪检监督。比如，所属项目监督管理科的兼职纪委委员，要进一步加强对各工程项目监督管理，严防违法乱纪。同时，兼职纪委委员要主动参与镇纪委牵头的各项执纪监督工作，如乡镇重点工程督查、违纪违法案件的审查调查、受理检举控告方面的举报和来信来访等工作。

大邑县商投局：建立常态巡查机制 确保作风建设质效

本报讯（成都日报锦观新闻记者 洪继东）昨日记者从大邑县商务和投资促进局了解到，该局建立工作日和值班值守期间，三线巡查巡风和每周通报机制。局分管纪检工作的领导和从事纪检工作的人员分上午和下午不定期对全局人员在岗情况、工作状态进行巡查，对公示栏信息进行核对，发现异常反馈办公室登记，每周进行通报。

各分管领导每天不定时对分管科室人员在岗情况、工作状态进行巡查，发现异常反馈办公室登记，每周进行通报。各科室负责人每天不定时对本科室人员在岗情况、工作状态进行检查，发现异常反馈办公室登记，每周进行通报，有效防范了迟到、早退、脱岗、不按规定请假等现象。

据介绍，通过多措并举，综合施策，大邑县商投局干部队伍作风明显提升，但作风建设永远在路上。下一步，该局将更加自觉地把全面从严治党工作、深化党风廉政建设扛在肩上、抓在手上，切实严格普规普纪、政治谈话、作风建设、日常监管等工作标准，以政治建设、纪律作风建设等为保障，持续建强商投队伍，为大邑县加快建设世界旅游目的地的贡献更多力量。

公示

按照《四川省安全发展示范城市评价与管理办法》《四川省安全发展示范城市评价细则（第二版）》《四川省安全发展示范城市评价操作指南（第二版）》等文件规定，成都市安办组织市发展改革委和专家于11月6日—11月10日对郫都区创建省级安全发展示范城市工作进行了市级复核，复核得分93.21分，符合省级安全发展示范城市评定标准，同意通过复核，现予以公示。

在公示期限内，各相关单位和人均可通过来信、来电等形式，向成都市安办反映郫都区创建工作有关问题。以单位名义反映的要加盖公章，以个人名义反映的要署名真实姓名。公示时间：2023年11月14日至11月27日。联系地址：成都市安办（成都市高新区锦城大道539号孵化园3号楼2楼）；联系人：辛文渊；电话：61885803；邮箱：1520820886@qq.com。

成都市安办
2023年11月14日

锦追热点

近日，随着最高人民法院和住建部发布一批老旧小区加装电梯典型案例，关于装电梯的话题冲上热搜，引起网友争相讨论。

记者昨日获悉，在此次联合发布的关于电梯典型案例中，武侯法院审理的依法加装电梯占用公共绿地对其他业主影响较小的，有权请求其他业主停止阻挠施工、排除妨害一案入选，成为四川唯一入选案例。

老旧小区装电梯占用公共绿地？成都案例入选最高院“典型”

法院判决 阻挠施工的其他单元业主停止妨碍行为

成都市武侯区人民法院经审理认为，在增设电梯方案公示期间，其他楼栋的业主未提出异议，增设电梯的程序符合政策要求。增设电梯需占用的公共绿地虽属全体业主共有，但电梯加装占用的绿地面积较小，对该单元以外的其他

典型意义 案件处理兼顾了法理与人情

最高人民法院在发布该起案例时表示，既有住宅增设电梯政策是落实《中华

人民共和国无障碍环境建设法》的重要措施，是保障残疾人、老年人权益的重要抓手。与常见的因低楼层业主阻碍电梯加装活动引发纠纷不同，这起案件是相邻的其他楼栋业主以电梯加装占用公共绿地，侵犯业主共有权为由引发。

这起案件的处理兼顾了法理与人情，倡导当既有住宅有必要加装电梯且需占用公

共绿地时，在占地的位置、面积合理的情况下，若加装行为不会导致他人采光、通行、安全等方面受到明显不利影响，相关业主应当秉持有利生产、方便生活的原则，给予电梯加装活动便利。案件充分践行了文明、和谐、法治的社会主义核心价值观，对构建自由平等、和谐友善邻里关系具有积极示范作用。

成都日报锦观新闻记者 晨迪

“2023成都考古社教特别版”活动第三站 走进四川崖墓 看看汉晋时期的“烟火气”

11月13日，降温后的成都迎来一丝暖暖的阳光，30名幸运观众走进成都文物考古研究院推出的“2023成都考古社教特别版”活动第三站，开启一场妙趣横生的冬日考古行。在彭家湾崖墓现场发掘领队左志强的带领下，观众从考古中心走到彭家湾崖墓群发掘现场，从特殊的葬制葬俗中，探索自东汉、三国至两晋时期古代社会的复杂性和多样性。

在崖墓中 探索汉晋时期四川文化

活动从参观《考古·成都》常设展开始，通过一件件文物、一段段讲解，一个个模拟考古现场，成都这座城市在这千年历史中演变与进化的画卷徐徐展开，让观众体验到一场悠悠古今的时空对话。接着，以“特殊的生命景观——四川崖墓解读”为主题，领队左志强为大家带来了一场干货满满的讲座。

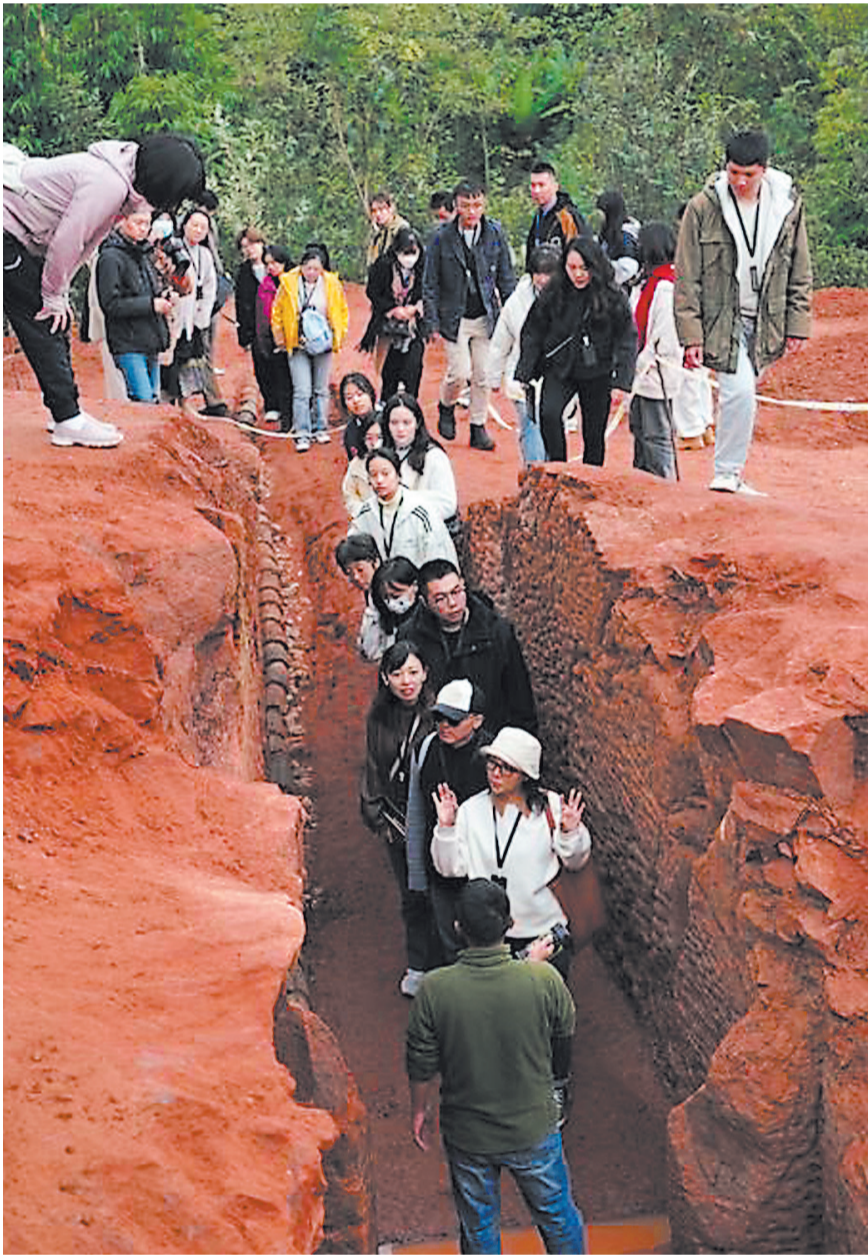
“特殊之处在于它开凿于山崖，而这种葬俗多流行于汉晋时期的四川盆地。墓葬遗存是历史文化遗产的重要组成部分。”左志强介绍说，“每一座崖墓都有着独特的建筑风格，而崖墓中的文物和遗迹宛如历史的碎片，拼凑出一幅幅生动而真实的画面，诠释着那个时代的社会习俗和古人的丧葬传统与生命观。”他提到，古代墓葬体现出一种古人的“生命景观”，即对生命的追求和对死亡的认知反映，也能从中认识到当时的社会层级、风俗礼仪等。

“崖墓数量极多，四川地区现在还保存下来的就有数万座，它为研究汉晋时期的墓葬制度、思想意识、社会经济、艺术等四川地区这一时期的历史，都提供了很有价值的实物资料。”

“当时我们发现一些男女合葬墓中，女主人的陪葬品以银饰、漆器等‘奢侈品’为主，而男主人身边则是大量的铁器、工具类物品，可以推断，这也就是那时候的‘耙耳朵’。”左志强幽默的讲述引得现场听众笑声连连。

推广考古 让人们认识了解身边的历史

“我觉得这类活动是很有意义的，我也没想到大家会这么积极、热情，有这么多热爱文博考古、求知欲好、学心满满的朋友们。”活动结束后，左志强感慨道，“在我看来，要不断增强我们的文化自信，首先就是要让人们认识和了解自己家乡、自己身边的历史文化，而走进考古现场这种生动的形式，必然会带来让人印象更加深刻的体验。”临行前，几名热情高涨的观众还向他咨询了不少关于历史文化的问题，并请他推荐学习崖墓知识的书籍。



观众实地探索考古现场

历史文化爱好者廖子钰昨天穿着一身传统服饰参加活动，她表示，自己曾到考古中心常设展参观，而昨天的考古现场之旅，更是让她感到非常惊喜：“这些崖墓大多属于普通人，我们在其中能看到非常

真实的、接地气的、有烟火气的平民生活痕迹，那种古代时期市井生活的场景一下子就鲜活起来了。”

成都日报锦观新闻记者 王茹懿 主办方供图

糖尿病可以“逆转”？ 医生：管住嘴迈开腿 避免“汤糖躺烫”

疗，部分联合胰高糖素样肽-1受体激动剂等药物，使体重减轻10公斤以上或10%以上，达到糖尿病缓解的机会很大。”陈景言说。而对于重度肥胖、体质指数≥32.5公斤/平方米的2型糖尿病患者，经生活方式干预及药物治疗效果不佳，也可以考虑采用代谢手术的方式实现糖尿病缓解。

记者了解到，糖尿病的分型包括1型糖尿病、2型糖尿病，以及妊娠期糖尿病、特殊类型糖尿病。1型糖尿病主要是由免疫问题引发的细胞功能损伤，目前对于这类患者无法实现完全“逆转”；妊娠期糖尿病具有阶段性，在产后女性的血糖水平高情况可能得到改善；而特殊类型糖尿病，如继发于其他内分泌疾病的类型，在原发病治愈后，血糖水平可能恢复正常。

如何实现“逆转”？ 保持吃动平衡注意日常禁忌

陈景言强调，要想实现“逆转”，保持吃动平衡很重要。首先要管住嘴，讲究饮食平衡，即食物多样，保证营养摄入全面、充足，少油少盐限糖限烟酒。具体而言，主食要定量，水果要限量，餐餐有蔬菜，保证优质蛋白，减盐限糖限油。

其次要迈开腿。糖尿病患者可在餐后运动，每周至少5天，每次30—45分钟，中等强度运动要占50%以上。中等强度运动包括快走、骑车、慢跑、游泳等。若无禁忌，最好一周2次抗阻运动，如哑铃、俯卧撑、器械类运动等，提高肌肉力量和耐力。

同时，陈景言用“汤糖躺烫”四字秘诀对糖尿病患者的日常禁忌进行总结。“汤”：减少流质、半流质摄入，尽量摄入固体类食物，细嚼慢咽；“糖”：减少单糖类食物如糖、糕点、蜂蜜、饮料、果汁；“躺”：避免饭后久坐不动；“烫”避免进食速度过快、过多。

另外，糖尿病前期可能出现烦渴多饮、多尿、多食、不明原因体重下降等表现，也可能没有任何症状，需通过体检才能早期发现。因此，陈景言建议，超重或肥胖、有糖尿病家族史、多囊卵巢综合征患者以及长期接受抗精神病药物或抗抑郁药物治疗的患者等人群，需要定期体检筛查，及时发现，及时防治。

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 实习记者 朱馨月