

# 成都市第七届“社区邻里节”暨社区志愿服务周活动启动 “邻”聚力 志愿服务让幸福加码

## 慎终如始 善做善成 推动主题教育重点工作落地落实

12月22日,正值冬至。由市委组织部、市委社治委、市文明办、市民政局、市总工会、团市委、市妇联、成华区主办的“我们的节日”——成都市第七届“社区邻里节”暨社区志愿服务周活动在成华区保和街道和美社区启动。

接下来的一周,各区(市)县将分别举办“社区邻里节”和社区志愿服务活动,积极与邻里互动互助,共建共享和谐友善的幸福氛围。

### 10名社区平凡英雄 获评“十大感动人物”

活动现场,发布了2023年社区志愿服务“十大感动人物”和8个社区志愿服务品牌项目,33名“蓉城好邻居”、33个“邻里好活动”、34个“邻里好组织”名单,并进行了表彰。

据介绍,今年市委社治委面向23个区(市)县,经过深入动员、广泛参与、重点推荐以及初审、复核、终评等环节,评选出李文、李在荣等10名社区平凡英雄——2023年社区志愿服务“十大感动人物”,锦江区和善嬢嬢、双流区“尚邻编辑部”等8个社区志愿服务品牌项目和“蓉城好邻居”“邻里好活动”“邻里好组织”。



“社区邻里节”活动现场

在社区平凡英雄中,既有年近80岁的退休工人,也有30岁出头的金融民工,既有在沱江上每天早出晚归坚持28年的摆渡人,也有为社区居民免费维修数千件家具的老工匠……10位人物,10个榜样,都是尽自己所能,发挥自己所长,是营造和谐社区氛围、友好邻里关系的志愿者典范。

### 发布社区发展治理资源库 囊括2800多个案例

活动现场,成都市天府社创中心发布了成都市社区发展治理资源库,

通过建立囊括2800多个案例的案例库,670家社会组织和社会企业的机构库,226位实务专家和理论专家的人才库,619个社区需求的需求库,为城乡社区深入开展“社区邻里节”和社区志愿服务周活动提供有力的资源支撑。

为推动项目更好地服务,惠及更多社区和居民,活动现场还搭建了线上宣传推广阵地“社区好项目直播间”,在帮助各项目团队宣传推广品牌项目的同时,也希望通过成果共享的形式,为更多有需要的人提供帮助与支持。

6名往届社区志愿服务“十大感动

人物”代表从应急救援、文明养宠、垃圾分类、敬老扶幼、帮困助残、邻里关爱六个方面,向成都市民发出了“邻里友善互助行动”倡议号召。“作为95后,一直感受着成都的温暖,但从没想到这背后有那么多人奉献,我觉得我们年轻一代也应该行动起来,积极参与到社区邻里互助行动和志愿服务!”市民李先生说。

### “邻里时光展”体验区 展示不同时期邻里关系物件

活动外场,还设有“邻里时光展”互动体验区,展示了古代、近代、现代三个不同时期代表邻里关系的物件、游戏、美食等,和来自各个社区各式各样、琳琅满目的公益产品。

启动仪式之后,在接下来为期一周的时间里以及2024年元旦假期,各区(市)县将分别举办别开生面的“社区邻里节”和社区志愿服务活动,传递诚信友善的社会主义核心价值观,推动向上向善向美的社区文化生根发芽。

成都市“社区邻里节”始创于2017年,时间确定为每年的冬至。7年来,该活动已经在3045个城乡社区蔚然成风,带动培养了60名感动人物、42个品牌项目和总计300个蓉城好邻居、邻里好活动、邻里好组织,包括传统佳节、重要纪念日、特色创新日在内的“我们的节日”系列活动广泛开展。

成都日报锦观新闻记者 李霞文/图

## 土壤干了主动浇水 实时传递蔬果生长信息

# 人工智能为蔬果种植装上“智慧大脑”

土壤干了滴灌系统主动浇水,茎叶粗细、果子大小都有传感器实时传递信息,即使从来没有种过蔬菜的人,只需要一台电脑,也能在人工智能的辅助下,种出酸甜适中、爽脆多汁的美味樱桃、番茄……昨日,记者在崇州市天府粮仓产业园核心区的人工智能温室里见到了这样的场景。

这座温室可不是常见的温室大棚,是由中国农科院都市所理论与规划团队和崇州市农投集团共同打造。记者在温室里看到,眼前已经攀藤的番茄、黄瓜,是一个月前刚种下的,在补光灯的光照下,藤蔓生机勃勃。据工作人员介绍,在整个生育期,将预计收获7.8-9吨的番茄和0.6-0.9吨的黄瓜。

番茄和黄瓜的种植面积将近1500平方米。“整个农场就我一个人负责日常管理。”人工智能温室技术人员周波介绍说,他靠的就是一套AI决策工具。

“这套系统最大的优势就是让毫无温室生产经验的人,按照AI作出的决策指令进行农事操作,控制温度、光照、水肥,防控病虫害等,展现出较高的生产管理水。”周波说,这套服务农业的AI决策工具,是由中国农科院都市所理论与规划团队开发。利用机器视觉、知识图谱、环境-作物数学机理、生产场景管理、投入品管控、糖度检测等20余种决策模型,通过AI



人工智能温室里,已经攀藤的番茄

优化算法,精准给出生产管理过程的决策建议。

AI是如何做到的呢?记者看到,这些番茄、黄瓜都是无土栽培,它们的藤蔓上安装有传感器,这些都是AI控制系统的一部分。“首先,我们利用传感器、摄像头等物联网感知技术,可以实时精准地感知、传输、获取、处理关

于温室里环境和番茄生长的各种数据,比如说某段时间内的光辐射能量积累、积温、均温、灌溉量、施肥量,通过人工智能优化算法,精准为生产管理过程给出科学的决策建议。”周波介绍,温室里的这些番茄从定植到首次采收历经10周左右,全年产量可达每平方米18-20公斤。

“这只是小规模温室模式,在未来,我们还会积极探索将AI种植技术应用到天府粮仓产业园里,推广至水稻、小麦、玉米、油菜等粮油作物大规模种植,帮助更多农业人员提升种植技术,提高经济效益。”周波表示。

成都日报锦观新闻记者 粟新林 受访单位供图

## 成渝携手打造 印象京剧《薛涛》将亮相京剧艺术节

本报讯(成都日报锦观新闻记者 吴雅婷)12月23日,记者从印象京剧《薛涛》新闻发布会获悉,该剧将于12月30日、31日在成都都市京剧研究院新声剧场上演。另外,还将于2024年1月5日、6日在四川大剧院参加第十届中国京剧艺术节展演。

印象京剧《薛涛》由成都市京剧研究院、重庆京剧院联合出品,刘露和周利两位川渝两地“梅花奖”获得者共同演绎,是成都市京剧研究院2023年重点创作与演出作品。

发布会现场,成都市京剧研究院党支部书记宋军介绍,自2022年10月,该剧便开始进行选题调研、征求业界专家意见建议,确定创作方向及呈现方式等方面的工作,“创作经历了无数次的论证和打磨,终于要与观众见面了。”宋军表示,该剧的创新之处在于与主创团队的跨界合作,“团队都非常年轻化,舞台上呈现上融合了京剧的独特艺术形式和现代舞台表现手法,将会是一部极具观赏性和感染力的戏曲作品。”

从2008年主演传统京剧《薛涛》,到2013年主演由李六乙导演的《浣花吟》,并凭借该剧捧回第二十六届中国戏剧“梅花奖”,刘露已经出演过两版“薛涛”。而本次第三回饰演薛涛,刘露坦言:“距离上一版我扮演的薛涛已经过去10年了,我非常期待再次与‘薛涛’在舞台上相见。”刘露表示,该剧有很多创新,其中最大的看点便是“双女主”,“在全国京剧表演中,双女主形式是首例。另外该剧的导演团队是舞剧导演团队,所以唱腔、形体、舞美等方面都有创新,用印象京剧的形式进行全新定位创作,打破了以往传统京剧的形式。”

值得一提的是,印象京剧《薛涛》还开发了系列文创产品。四川文化创意产业研究院副院长张晶表示,后续新产品将跟随印象京剧《薛涛》的展演,在成都传媒集团东郊记忆、重庆开埠遗址公园和天府好物平台等渠道,通过线上线下互动体验的方式呈现给大家。

## 全市首个镇(街道)级 社会心理服务项目上线运行

本报讯(成都日报锦观新闻记者 陈方耀)12月22日,一款专注于重点人群心理健康服务,探索心理疏导和危机干预规范化管理措施的心理抚慰小程序“小西听你说”在双流区西航港街道正式上线,这是全市范围内率先实施的镇(街道)级社会心理服务项目成果之一。

“以我们街道为例,我们户籍人口11.6万人,常住人口47万人,实际服务人口83万人,人口多、流动量大,人员结构复杂,辖区群众对心理健康服务需求剧增。”在谈到项目启动的初衷时,西航港街道相关负责人表示。

记者了解到,今年以来,成都市及双流区先后印发市区两级《社会心理服务体系建设实施方案》,强调重点人群心理健康服务,探索心理疏导和危机干预规范化管理措施,预防和减少心理问题引发的个人极端案(事)件发生。本次西航港街道在双流区民政局大力支持下,组织辖区高校学者、行业专家及主管部门多次召开座谈研判,先行探索,在全市率先实施镇(街道)级社会心理服务项目。

本次正式上线的“小西听你说”小程序集线上自助、AI分析功能等于一体,瞄准居民解忧、家长教育、学生成长三条主线,邀请精神科医生、心理咨询师、社工师、律师四类专业志愿者提供情感倾听、社会救助、危机干预、权益保护等方面的服务。

打开小程序记者看到,该小程序包括心理测评、在线咨询、危机干预、宣泄树洞、心理科普、推荐活动、线下点位及个人中心等界面板块,服务内容丰富。

记者了解到,目前,西航港街道已建立一支由8名心理咨询师、社工师组成的人机志愿服务队伍,在线提供免费情感倾听服务;另外,还有一支由20多名资深心理咨询师、社工师组成的面对面专业服务志愿队伍,驻点学校和社区提供个案、团辅服务。此外,还配套组建了危机干预专业服务团队和社会心理服务网络志愿服务队伍。

“给心灵冲个浪,持续提升群众的幸福感,获得感和安全感。”相关负责人表示,后期还将持续关注服务质效,不断优化服务内容,为辖区居民提供更好的心理疏导服务。

## 锦追热点

# 小伙怀疑自己有病 1个月挂39个号

### 最终被确诊为疑病,医生提醒:大家有必要关注自身健康但不可极端

打了一个喷嚏,就怀疑自己是感冒发烧?近日,一位大学生因怀疑自己生病,在一个月内挂了39个号,引发网友与媒体关注。最终,该男子被建议前往精神科就诊,而后被确诊为疑病。

原来,总是怀疑自己有病是种“心病”。对此,医生提醒,大家有必要关注自身健康,但是切不可极端。

### 怀疑自己有病 1个月挂了39个号

小杨(化名)是苏州的一名大学生,最近一个月,他在学校附近的卫生院挂了39个号,平均每天1.3个。最初,想到自己因白血病去世的父亲,小杨在没有任何症状的情况下检查出自身体常规指标的某个指标稍偏离了正常范围,从此便开始反复求证自己是否患有血液病。

据媒体报道,小杨总是认为自己

体弱,并且爷爷、爸爸的相继病逝,让他感到恐惧。于是,当身体某个部位稍有不适时,小杨就会怀疑自己生病,从肺癌、鼻咽癌到帕金森等疾病,他都怀疑过。他开始去医院挂胸外科、呼吸科、耳鼻喉科、精神内科等,看久了之后,医院的医生和抽血的护士都认识他了。最终,在一位医生的建议下,小杨挂了精神科进行检查,被确诊为疑病。

### 专家提醒 不可极端关注自身健康

什么是疑病?据四川省精神医学中心主治医师张旭介绍,疑病症是一种担心或相信自己患有一种或多种严重躯体疾病,长期保持先占观念为特征的精神疾病,是躯体症状障碍的严重阶段。对自身健康过分担忧、对身体的过分关注疑病症的核心表现。

“最开始,患者只是对正常身体反应的过分关注和觉察,逐渐发展至担心会患上某种疾病,并为此惶惶不安,对患上或即将患上疾病十分害怕。”张旭举例道,比如天气变化带来的大汗、肚子咕咕叫、夜深人静时听到自己心跳声;或者是良性的自限性功能失调:短暂的耳鸣、一闪而过的胸痛……

张旭也坦言,其实,随着生活节奏的加快,大家对自身健康的关注是很有必要的。“但是凡事都有一个度,疑病症就是超越了关注,达到了一种对疾病的执念状态。”因此,当出现对自身健康过分担忧、对身体过分关注、感觉过敏,以及医生的保证、仪器的检查报告都无法减轻或松动对已经患上或即将患上严重疾病的担忧等情况时,可能已达到疑病的范畴,应及时前往医疗机构寻求专业的帮助。

成都日报锦观新闻记者 朱馨月

### 疑病症的表现

#### ① 对自身健康过分担忧

总是担心自己已经患上或即将患上某种疾病,为此忧心忡忡,于是反复就医或检查以确认自己是否患病。

#### ② 对身体过分关注

大部分注意力都用于关注身体细节或症状,如一天数次用镜子看咽喉、鼻子或舌面。

#### ③ 感觉过敏

极小的刺激也能被感觉到,并被自己过度放大。

#### ④ 疑病行为

医生的保证、仪器的检查报告都无法减轻或松动患者对已经患上或即将患上严重疾病的担忧。

## 减少慢病患者长期诊疗费用 华西二院开通门特病种认定

本报讯(成都日报锦观新闻记者 朱馨月)近日,四川大学华西第二医院向成都市医保局提出申请,经过认定并进行规范的人员培训后,已取得门特病种认定资质。门特认定不仅能够减少患者长期诊疗的费用,还可减少购药次数,极大程度方便慢性或重症疾病患者就医。

所谓门特,是指病情相对稳定,需长期在门诊治疗并纳入基本医疗保险统筹支付范围的慢性或重症疾病。相较于普通门诊而言,门特的医药费起付线更低,报销比例更高,减少了患者长期治疗的门诊费用。并且,门特患者最长可申请3个月的用药,减少患者外出购药次数。

据了解,目前华西二院综合内科门特可办理的疾病共17种,有高血压、糖尿病、高血压性心脏病、风湿性心脏病、慢性肺源性心脏病、冠状动脉硬化性心脏病、脑血管意外后遗症、慢性活动性肝炎、肝硬化、帕金森氏病、重度骨质疏松、甲状腺功能亢

进、甲状腺功能减退、慢性阻塞性肺疾病、系统性红斑狼疮、肾病综合征、慢性肾衰竭。

医院提醒,门特患者需满足3个条件:其一,享受基本医疗保险待遇的人员;其二,疾病病种属于门特保障范围内的病种;其三,完成门特申请认定流程。患者还需注意,在住院期间不能申请门特认定。初次办理的病种,通过认定后超过6个月未进行门特治疗或出现中断治疗达到6个月以上的,或有新增病种的,均应按规重新申请门特认定。

据介绍,目前华西二院门特认定、治疗、结算都可在医院一站式完成,可以直接刷社保卡办理。若不能直接刷卡结算,个人全额垫付后到参保地医保经办机构报销。而在基本医疗报销以后,享受大病医疗互助补充保险的参保人员,城镇职工医保参保的再进入大病医疗互助补充保险报销;城乡居民医保参保的再依次报销城乡大病保险和大病医疗互助补充保险。