

突然长胖10公斤，这是身体在报警

特别病案

体重飙升，颜值突变……26岁的杨女士最近非常苦恼，短短半年时间，她的体重增加了10公斤，瓜子脸变成了“满月脸”，婀娜多姿的高挑身材变成了“虎背熊腰”，痤疮、紫纹也接踵而至……为了迅速减重，杨女士来到了温江区人民医院内分泌门诊就诊。接诊医生一看如此典型的“满月脸”“水牛背”“紫纹”，立即联想到经典内分泌学中的一种罕见病——“库欣综合征”。

经完善相关检查后，杨女士确诊为库欣综合征，而她长胖的原因，是“垂体肿瘤”。

库欣综合征是什么病？

库欣综合征是由于皮质醇分泌过多而引起的一组以代谢紊乱为特征的临床综合征，发病率不高，破坏性极强。皮质醇在平衡应激反应、调控血糖、抗炎及强化免疫防线中扮演着不可或缺的角色。皮质醇并非越多越好，当它在体内调控失衡，便会引发一场“身体风暴”，长此以往便会出现“满月脸”“水牛背”“皮肤菲薄”“西瓜肚(紫纹)”等。如果垂体上长了肿瘤，就会分泌过多的促肾上腺皮质激素，刺激肾上腺皮质不断地分泌皮质醇激素，从而引发库欣综合征。

“满月脸”“水牛背”是标签

库欣综合征最具代表性的症状就是“满月脸”和“水牛背”。这是因为皮质醇激素过多，会导致脂肪重新分布，把脂肪都堆积到了脸和背部等部位。此外，库欣综合征还有一些其他不容忽视的症状，如皮肤菲薄、四肢纤细、向心性肥胖(腹型肥胖)、瘀斑、紫纹等临床表现。更让人烦恼的是，还可能会出现性功能障

碍和精神状态变化如抑郁低沉、时而焦虑不安，甚至出现认知障碍。

医生提醒：库欣综合征是一种比较复杂的疾病，但可以通过一些方法来预防。除了保持健康的生活方式如合理饮食、适量运动、增强身体的免疫力、保持良好的心态避免过度压力和情绪波动外，还要做好定期体检，特别是有库欣综合征家族史的，更应重视。

如果发现自己出现了不明原因的肥胖、高血压、糖尿病等症状，一定要及时就医，不要掉以轻心。

谢小英 成都日报锦观新闻记者 余星雨

青羊区 2025年首批援助得荣医务人员就位

为积极落实脱贫地区对口支援“传帮带”工作，1月2日，青羊区卫健局副局长、区疾控局局长周延鲲带队，将5名对口支援医务人员送达得荣县。

据了解，本次选派支援得荣县的5名支援人员均有副高级职称，涵盖了临床诊疗、疾病防控、妇幼保健等专业。在得荣县卫健局组织的2025年“对口支援”工作座谈会上，双方深入交流，分享经验，共同探讨得荣县医疗卫生事业发展面临的挑战与机遇，为后续帮扶工作找准方向。会后举行了签约仪式，明确了双方的责任与义务，标志着新的一年对口支援工作正式拉开帷幕。

周延鲲要求支援人员要切实扎根基层，深入了解当地群众的健康需求，发挥自身专业优势，倾囊相授，通过带教查房、病例讨论、专题讲座等多种形式，为得荣县培养一支留得住、能战斗、带不走的本土医疗卫生人才队伍。要建立长效沟通机制，支援团队与受援单位要保持密切联系，及时反馈工作进展与问题，确保帮扶工作取得实实在在的成效，助力得荣县医疗卫生水平迈上新台阶，为推进乡村振兴提供坚实的健康保障。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

郫都区二医院 成功创建三个区级“中医特色专科”

近日，郫都区卫生健康局公布了中医特色专科通过评审以及第二批区级中医名中医、郫都区第二人民医院眼科、骨伤科、肛肠科成功创建郫都区“中医特色专科”，眼科主任谢剑荣获“郫都区名中医”称号。

据了解，郫都区第二人民医院眼科在中医的基础上，不断创新、引进先进设备和技术，现已形成了以中西医结合治疗各种眼病的特色专科，每年自主开展千余台手术，主持成都市科研课题1项，参与四川省中医药管理局科研课题2项；肛肠科将传统中医特色与现代医学技术有机融合，

充分发挥中医药特色优势，在肛肠常见病的诊治上形成了独具特色的诊疗体系；骨伤科致力于开拓微创治疗手段，在充分发挥现代先进诊疗技术的同时，结合传统中医特色，通过“中西协同”让疗效最大化。

截至目前，医院有区级以上名中医4名，廖品正、李翔等全国和省名中医相继在此开设工作室并开展指导工作。医院将以此为契机，持续加强专科品牌及高素质人才队伍建设，传承创新、厚德精术，为群众提供更高品质的医疗服务。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

老人皮肤发黄、瘙痒 要警惕肝门部胆管癌

皮肤、眼睛发黄，食欲不佳……74岁的杨婆婆一就诊，就被确诊为肝门部胆管癌。近日，崇州市人民医院肝胆外科成功为她实施了手术。

前段时间，杨婆婆因食欲不佳并且皮肤和眼睛发黄，来到崇州市人民医院就诊。被收入肝胆外科。经检查，医生发现杨婆婆的肝功能有些指标不正常，彩超显示肝脏里面的胆管扩大。进一步的腹部CT和MRI检查发现，肝门部可能有肿瘤堵塞，肝胆外科团队诊断为肝门部胆管癌(IV型，肿瘤同时侵犯左右肝管)。

通过多学科MDT会诊后，医院肝胆外科团队为患者制定了周密的手术计划。由肝胆外科李

海副主任主刀，在手术室团队的紧密配合下，成功为杨婆婆实施了手术。随后，医院营养科给杨婆婆进行了科学的营养支持，助力她快速康复。目前，杨婆婆黄疸症状完全消退，各项检查指标恢复正常，已康复出院。

据医生介绍，肝门部胆管癌是胆道系统的一种常见恶性肿瘤，其临床症状主要包括进行性黄疸(即皮肤和巩膜逐渐变黄)、皮肤瘙痒和体重下降等。由于位置特殊和易侵犯周围组织，肝门部胆管癌的手术难度大，患者预后往往不佳，对高龄患者来说尤其具有挑战性，需要特殊的关注和差异化治疗策略。

安宁 成都日报锦观新闻记者 余星雨

身患重病还说「问题不大」 医生追到家劝她返院

“非常感谢你给我说了，不然后果不敢想象，谢谢！”2024年12月24日傍晚，彭州市九尺镇卫生院急诊科主任朱春燕收到患者家属发来的短信，短短几行文字，既是感谢，又是勉励。

2024年12月24日9时许，九尺镇卫生院急诊科里，一名68岁的女性患者因糖尿病就诊，当时患者出现面部不对称、伸舌歪斜、唇舌轻微麻木、肢体乏力等症状。凭借多年的急诊急救经验，朱春燕高度怀疑患者可能出现急性脑梗死，经CT检查后进一步提示急性脑梗死。朱春燕立即告知患者病情，并建议入院治疗，但患者并未引起重视，反而认为问题不大，过一段时间就好了，拒绝进一步治疗，坚持离院。

患者离院后，身为急诊医生的朱春燕内心始终无法平静，她深知急性脑梗死病势凶险，患者随时都会出现生命危险。于是，她毅然决定亲自驾车下乡，无论如何都要找到患者。下乡后，她几经周折终于在中午12:00前找到患者并联系上了其子。在她的耐心解释下，患者及家属终于意识到疾病的严重性，同意入院接受进一步治疗。目前患者脑梗症状基本消失，各项生命体征平稳，朱春燕用实际行动诠释了急诊人的责任与担当。

据了解，2024年4月，彭州市九尺镇卫生院被纳入彭州市120网络医院定点单位，主要开展各种急危重症抢救尤其是心脏骤停、各种类型休克、急性呼吸衰竭、急性中毒、各系统功能衰竭、严重创伤多发伤等疾病的诊断救治。截至2024年11月，已累计出诊253次。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

青白江：时令节气与健康促进活动走进社区



专家为居民现场演示中医特色技术。

参加趣味游戏、体验民俗活动、听健康讲座……1月7日，由青白江区卫生健康局、青白江区人民医院集团主办，青白江区姚渡镇卫生院承办的“浓情腊八节健康正当时”时令节气与健康促进进社区活动在青白江区姚渡镇东方社区党群服务中心广场举行。

本次活动中，成都中医药大学附属医院康复科主任晋松为姚渡镇卫生院颁授“国家级非遗李仲愚针疗法工作站”工作牌，专家对这一传统疗法进行了详细讲解和现场操作演示，让居民近距离感受中医特色技术的魅力。同时，四川省疾控中心、四川省第二中医医院、成都

八一骨科医院等单位的专家也分别围绕秋冬季疾病预防、中医特色制剂等主题开展了科普讲座。

青白江区卫生健康局党组成员、区人民医院集团党委书记王学芬表示，目前青白江区正在深入推进紧密型县域医共体建设，把优质医疗资源扩容下沉，实现“区强、镇优、村稳”的整合型医疗卫生服务体系，同时高标准开展基本公共卫生服务和家庭医生签约服务，“希望通过此次活动搭建良好的学习交流的平台，为我区医疗卫生健康事业高质量发展注入新活力，增添新动力。”

成都日报锦观新闻记者 彭毅 文/图

白头镇卫生院成功构建“中医药文化表达示范点”



“闻香拾药”让患者近距离了解中医药知识。

记者近日获悉，崇州市白头镇卫生院作为国医小镇配套设施，结合白头镇与崇州市卫健局“中医药+融合创新发展”指导思想，在成都市中西医结合医院、崇州市中医医院的共同助力下成功构建成为“中医药文化表达示范点”。

据了解，为提升基层中医药服务能力、助力国医特色小镇建设，成都市中西医结合医院和崇州市中医医院帮扶持续发力，以定期组织专家到白头镇卫生院坐诊、带教指导、接收该院医护跟

岗轮训和进修等形式，全面提高医院中医药专科服务能力。在白头镇卫生院，记者看到，有些在小区里常见的观赏绿植也种在花园里，旁边还有它们的中药名备注；可爱的白胡子老公公，则是

崇州宋朝名医唐慎微卡通形象IP……“闻香拾药”“开放式中药房”里，患者和市民朋友通过看一看、闻一闻、扫一扫，近距离了解和感受中医文化的独特魅力，学到更多的中医知识。

崇州市白头镇卫生院院长王鹏介绍说：“崇州市委市政府、崇州市卫健局联合崇州市白头镇以‘天府乡居’工程为抓手，依托成都市中西医结合医院，共同打造崇州国医特色小镇，推动崇州中医药事业和产业高质量发展。医院也充分发挥中医药在治疗、预防、康养等方面的独特优势，以中医健康化、健康生活化、生活生态化为主线，将中医药赋能康养，为白头镇群众和游客提供全方位和全生命周期的健康服务。”

成都日报锦观新闻记者 余星雨 供图 白头镇卫生院

手术刀下破“虫”局 温江区人民医院开启医疗帮扶拓展之路

“温江，我们来了！”对于色达的藏族小朋友扎西(化名)来说，成都市温江区是一个陌生又充满神秘的地方，就像很多没去过川西高原的人想象中的色达。这是12岁的扎西第一次走出色达，近10个小时的车程中，小扎西显得有些兴奋，或许，他不能完全明白这次温江之行，在他生命旅程中意味着什么。就这样，2024年12月12日上午9点过，小扎西和伯父搭上了从甘孜州色达县开往温江的小车。

12岁小孩肝脏被虫子侵占

在平均海拔超过4000米的色达，蓝天白云下是连绵起伏的山脉，广袤的草原上牛羊悠然自得。扎西一家沿着农牧民世代相传的生活方式，以放牧为生。

扎西一米四的个子，体重不到25公斤，黝黑的脸上有一双突出的大眼睛。12岁正在读6年级的他，却矮小瘦弱得像只有八、九岁，这应该与他3年前染上的肝包虫病有关。

扎西9岁时，正好参加了温江区人民医院专家团队在色达开展的包虫病专项筛查工作，扎西被检查出包虫病阳性，但当时他没有明显的症状，家人也就没太关注干预。

一晃3年过去了。2024年6月，扎西开始感觉上腹部不时隐隐作痛，到色达县人民医院检查，发现肝内的包虫病灶已经长到11.8cm，属于肝内巨大包虫病灶，需要转院手术治疗。



超声专家在色达开展包虫病筛查。



肝胆外科团队为扎西手术。

寄生虫在肝脏里长大

包虫病是一种人兽共患性寄生虫病，是我国丙类传染病。

作为一种以消化道传播为主的地方性寄生虫病，包虫病曾在四川西部高海拔地区(甘孜、阿坝等地)流行。其主

要累及人体肝脏，分为泡型包虫病和囊型包虫病，泡型包虫病被称为“虫瘤”。

扎西患的是肝囊型包虫病，寄生虫在肝脏内生长，导致肝脏部分区域失去功能。如果不及时治疗，一旦囊肿破

裂，寄生虫会像蒲公英的种子一样散播到腹腔，严重时可能危及生命。

医生告诉扎西的父母，温江区人民医院和色达县人民医院建立了畅通的绿色通道，可以为他们提供免费的救治。

就这样，扎西在汉语的伯父的陪同下，来到了温江区人民医院。

“谢谢你们，欢迎你们再到色达”

入院后，温江区人民医院医务部、护理部、肝胆外科、超声医学科、检验科、放射科等多部门科室协同合作，第一时间协调好病房，并开通绿色通道。

“我们会尽快完成术前检查和评估，并在四川省人民医院肝胆外科邓小凡教授的指导下，拟定好以治愈包虫病为目标的诊疗方案。”医院肝胆外科主任致扬和扎西的家属沟通说。

2024年12月17日，医院组织了肝胆外科、手术麻醉科、ICU、儿科、康复科、呼吸科、病理科等多个学科进行了术前讨论，经过系统的术前评估和讨论，专家团队为扎西制定了完善的手术计划。

2024年12月18日，在四川省人民医院邓小凡教授的指导下，肝胆

外科为扎西进行了肝包虫外囊切除及肝部分切除手术治疗。

手术中，主刀医生耐心且精准地操作，在不伤害肝内重要血管、管道的同时，完整地切除了肝包虫病灶，同时尽可能保留了扎西正常的肝组织。经过2个小时的不懈努力，手术顺利完成，术中出血少，仅80ml。

术后，扎西在ICU及肝胆外科医护人员的精心照护下逐渐康复。2024年12月27日，扎西露出了清澈的笑容，用不太流利的汉语向医护人员表达了感激之情：“谢谢你们，欢迎你们再到色达。”

色达是温江对口帮扶县，医疗是帮扶的重要内容之一。温江区人民医院作为区域龙头医院，在高质量发展的同时，自觉担负着医疗帮扶的重任，自2013年起，医院已持续开展了10余年的包虫病防治及医疗技术传帮带工作，积极履行着对民族地区医疗帮扶的社会使命。

本次温江区人民医院完成首例色达县包虫病患者的手术治疗，不仅是医院着力落实温江区委、区政府卫生医疗帮扶色达的工作目标，也是医院与色达县人民医院签署的《医疗服务能力提升合作协议》的深入实践。通过充分利用省医院专家力量及院内多学科优势资源，医院不断深化医疗帮扶的内涵，致力于包虫病的全面防治，以医者仁心为色达人民带来健康福祉，与高原民族地区结下深厚的健康之缘。

文/谢小英 图/温江区人民医院