

@ 成都市民 国家喊你来测体质了

第六次国民体质监测率先在蓉开启

3月18日,位于东安湖侧的成都大运会主媒体中心又热闹了起来——成都市第六次全国国民体质监测工作正式启动。今年6月30日前,成都市将在7个固定监测点有序开展第六次全国国民体质监测工作。监测对象为3岁-79岁公民,样本抽取按照实足年龄进行,成都市监测幼儿、成年人和老年人总样本量合计为2720人。记者从国家体育总局体育科学研究所获悉,成都是全国率先开展第六次全国国民体质监测的城市。

为何要监测?

国民体质监测是评估全民健身计划实施效果和健康中国建设成效的有效途径,通过监测了解国民体质的变化趋势,为制定和调整相关政策提供科学依据。

自2000年开始以来,监测工作已进行了5次,有力推动了国民健康意识从“身体健康”走向“体质健康”。全国第六次全国国民体质监测按照《国家国民体质测定标准》(2023年版)执行,问卷调查和检测数据首次通过线上实时报送的方式,最大限度保证数据的客观性、实时性。国家体育总局体育科学研究所副所长袁虹介绍:“让老百姓了解体质,明晰身边能进行体质监测的站点,引导大家将定期体质检测和每年体检放在同等重要位置,使健康关口真正前移,让体质监测工作更好为国民预防疾病发挥作用。”

这一次国民体质监测年龄跨度更大,扩大到3岁至79岁。为确保第六次全国国民体质监测工作的高效完成,监测前,成都市体育局开办成都市2025年第六次全国国民体质监测工作培训班,参加本次监测工作的7个区(市)县的国民体质监测技术骨干和测试人员共计90人进行了深入学习。

监测项目有哪些?

据悉,第六次全国国民体质监测包括身体形态、身体机能、身体素质3个部分,共计25个检测项目。除体检一般进行的身高、体重、胸围、血压、肺活量等检测外,还有握力、立定跳远、纵跳、1分钟仰卧起坐、俯卧撑(男)、跪卧撑(女)、坐位体前屈等,根据不同年龄段人群的具体情况检测项目不同。

其中值得注意的是,体重、体脂率检测是幼儿、成年人、老年人的必测项目,进一步凸显了国家实施“体重管理年”三年行动计划,提升全民体重管理意识和技能,普及健康生



市民参加检测。

检测指标	幼儿 (3-6岁)	成年人 (20-59岁)	老年人 (60-79岁)
身体形态			
身高	●	●	●
坐高	●	●	●
体重	●	●	●
胸围	●	●	●
腰围	●	●	●
臀围	●	●	●
体脂率	●	●	●
身体机能			
安静脉搏	●	●	●
血压	●	●	●
肺活量	●	●	●
功率车二级负荷试验	●	●	●
2分钟原地高抬腿	●	●	●
握力	●	●	●
背力	●	●	●
立定跳远	●	●	●
纵跳	●	●	●
身体素质			
俯卧撑(男)/跪卧撑(女)	●	●	●
1分钟仰卧起坐	●	●	●
坐位体前屈	●	●	●
双脚连续跳	●	●	●
15米绕障碍跑	●	●	●
30秒坐站	●	●	●
走平衡木	●	●	●
闭眼单脚站立	●	●	●
选择反应时	●	●	●

●●●表示各年龄组检测此指标

活方式,推动部分人群体重异常状况的改善及重视程度。

首测为何选在成都?

第六次全国国民体质监测为什么在成都率先开测?因为自2014年开始,成都常态化进行国民体质监测,走在了全国前列。2025年之前,成都已常态化开展国民体质监测11年,11年的深厚积累让成都能够即开即测。

2003年6月,成都市国民体质监测中心成立,位于猛追湾旁的三层小楼成为市民体质检测“尝鲜”所在。通过检测,市民逐渐了解到,健

康不仅是身体健康,还包括体质健康。2014年,成都实现区(市)县国民体质监测中心全覆盖,市民可以就近就近便进行体质监测。以此为基,成都将之前的“五年一测”改为“一年一检”,在全国率先启动常态化国民体质监测工作,每年定期发布《成都市国民体质监测公报》,全面直观呈现成都人的运动健康指数,真正让体质监测惠及广大市民。

记者从成都市国民体质监测中心了解到,常态化国民体质监测人数从2014年的3.78万人,逐年递增,到2024年已经上升到13万人,11年近百万人接受体质监测。2015年,成都市全国首创推出“体质健康 全城

约”网络平台,通过体质健康检测与开具运动建议书相结合,指导市民科学健身。2025年,成都国民体质常态化监测计划服务14万人,为“健康成都”提供数据支撑。

成都提出世界赛事名城建设目标以来,体质监测工作不断前移,“体医融合”“体卫融合”举措不断,成都市年均举办全民健身活动数千场,引领城市运动风尚,成都市民体质健康水平连续10年稳步提升。据2024年5月发布的《2023年成都市国民体质监测公报》,全市总体体质达标率上升到94.88%,位居全国前列。

成都日报锦观新闻记者 胡锐 凯文/图

全国首家中外共同捐资 非营利性医疗机构落地成都

本报讯(成都日报锦观新闻记者 胡晓玮)3月18日,成都济仁血液透析中心捐资及揭牌仪式顺利举行。现场嘉宾共同为项目揭牌,中心正式开业投用,这标志着成都开创性建成全国首家以中外共同捐资方式举办的非营利性医疗机构。市委常委、市政府党组成员王乾出席。

据悉,该项目总投资1500万元,其中,西班牙华侨华人协会副主席潘文尧先生捐资51万欧元,内地企业家冯秀兰女士捐赠100万元。项目位于成都市青羊区顺城大街308号,占地面积1335平方米,设置透析床位50张。

2024年7月,国务院印发了《关于同意在沈阳等6个城市暂时调整实施有关行政法规和经国务院批准的部门规章规定的批复》,明确在成都等试点城市,允许以中外共同捐资方式,按相关规定举办非营利性医疗机构,提供基本医疗卫生服务。为落实国家政策,四川省、成都市积极行动,举办中国(四川)——西班牙卫生健康及体育推

介交流会,成功获得潘文尧先生的爱心善款。项目筹建过程中,省、市各有关部门联动创新,打通了中外共同捐资举办非营利性医疗机构政策障碍,为全国推广“公益+开放”办医模式提供政策实践样本。

成都市卫健委相关负责人表示,成都通过政策创新、机制协同和国际合作,率先突破中外共同捐资举办非营利性医疗机构政策壁垒,为外资参与中国开放发展树立了新榜样,为国内各试点城市提供了可复制推广的新经验。“成都是一个开放包容的城市,为深化中外合资提供了良好的政务、服务环境。”成都济仁血液透析中心理事长冯秀兰说道。

“中心将严格按照捐赠协议和相关规定,确保专款专用,公开透明。”成都济仁血液透析中心相关负责人表示,中心将以“一人一策”的个性化方案,舒适现代的诊疗环境,为血透患者提供全周期健康管理,把中心打造成设备先进、技术领先、服务优质、管理规范的健康领域开放发展城市名片。

成都直飞尼泊尔博克拉航线开通

本报讯(代超 成都日报锦观新闻记者 杨旻 杨富)“放行!”3月18日9:00,随着成都边检站工作人员下达指令,载有128名旅客的3U3735次航班从天府国际机场起飞,标志着成都直飞尼泊尔博克拉航线正式开通。

据悉,成都往返博克拉航线采用包机方式运营,除了3月18日首航直飞外,每周星期二均有一趟航班往返,运营时间将持续两个月。出境航班为3U3735,计划于当日9:00从成都天府国际机场起飞,12:45抵达博克拉国际机场;入

境航班号为3U3736,计划于当日当地时间14:15从博克拉国际机场起飞,当日17:25抵达成都天府国际机场。

据了解,博克拉为尼泊尔第二大城市,每年10月至次年4月为博克拉最佳旅游季节,当地对中国游客实行免费落地签政策。

截至目前,成都直飞国际及地区航线达73条,枢纽航线网络进一步完善,连接全球的通达水平和辐射能力进一步提升。今年1月1日至今,成都边检站已查验出入境航班9800架次、人员125万人次,同比分别增长18.5%、13%。

“一站式”领略全球酒文化魅力 第二十二届中国国际酒业博览会将于27日启幕

本报讯(成都日报锦观新闻记者 孟浩)以“举杯中国·品味世界”为主题,第二十二届中国国际酒业博览会将于3月27日至30日在泸州国际会展中心举办。3月18日,记者从第二十二届中国国际酒业博览会新闻发布会上获悉,酒博会将整合产业链和市场端、产业链和供应链、国内和国际,体现出产业化、市场化、社会化、国际化、数字化五大特点。

值得关注的是,本届酒博会将邀请塞尔维亚作为主宾国,在主场专门设置塞尔维亚馆展区。

本届酒博会设置了十大展区,展览总面积超过8万平方米,设有白酒名酒展区、葡萄酒和果酒展区、露酒展区、啤酒嘉年华、进口葡萄酒和国际蒸馏酒展区、国粹黄酒展区、酿造料酒展区、区域名优白酒展区、陈年名酒展区,还有酒类包装及包装材料展区,让参观者“一站式”领略全球酒文化的魅力。

国际化上特色鲜明。记者从新闻发布会上了解到,今年将有200余家国外酒企展出,累计开设

国家馆50余个,并专设国际精品馆、国际综合馆。

酒博会安排了中国国际酒业发展大会、第四届中国酒业智能制造科技发展大会、2025第三届中国国际酒商交流会、中国酒业市场发展大会等,探讨市场动向、技术变革、产业趋势等热门议题。同时,“十城联动 共享美食佳饮”活动、“酒城论剑·品酒争霸”第九届全国品酒师大赛、第十届寻找民间好酒大赛等群众性活动,进一步丰富参观者的酒博之旅。

除此之外,本届酒博会还将聚焦数字化,积极整合线上线下资源,搭建全方位的数字化营销与推广体系。一方面,在数字化、智能化技术应用层面,酒企充分展示利用先进的生产管理系统、智能仓储和物流系统等最新技术改造升级成果的运用;另一方面,“醉美泸州·酒博商城”直播带货活动将通过精心设置直播场景,通过专业的酒类知识讲解和生动展示,让消费者身临其境,增加产品吸引力。

成都印发《方案》: 到2035年气候适应型社会基本建成

本报讯(成都日报锦观新闻记者 刘依林)近日,成都市生态环境局等八部门联合印发了《成都市深化气候适应型城市建设试点实施方案》(以下简称《方案》)。

与此同时,《方案》还明确了实施途径,制定了包括气候风险管控行动、国土空间优化行动、涉水安全保障行动等在内的“十大行动”。组织层面,将加强统筹协调,加大资金投入,强化宣传引导,拓展对外合作,积极应对气候变化影响和风险,建设气候韧性城市,促进人与自然和谐共生,加快推进国家深化气候适应型城市建设试点工作。

前2月成都外贸进出口增长9.4%

紧接01版 同期,四川的消费品进口28.5亿元,同比增长2.9%,其中冰鲜三文鱼、鲜虾进口规模均位列全国第3。

在主要贸易伙伴方面,2025年前2个月四川对最大贸易伙伴

基本成熟,人城境业和谐统一的大美空间形态将全面呈现,气候适应型社会将基本建成,支撑公园城市示范区建设目标全面完成。

与《方案》还明确了实施途径,制定了包括气候风险管控行动、国土空间优化行动、涉水安全保障行动等在内的“十大行动”。组织层面,将加强统筹协调,加大资金投入,强化宣传引导,拓展对外合作,积极应对气候变化影响和风险,建设气候韧性城市,促进人与自然和谐共生,加快推进国家深化气候适应型城市建设试点工作。

@ 年轻家长 成都公办园开托班了

90余所公办园计划新增2800个普惠托位

记者昨日从市教育局获悉,为切实缓解年轻家长的育儿压力,市教育局、市卫健委、市财政局三部门联合印发《关于支持幼儿园托幼一体化发展的通知》(以下简称《通知》),正式将幼儿园托幼一体化发展纳入普惠托育服务体系。

今年的政府工作报告提出,要“大力发展托幼一体服务,增加普惠托育服务供给”。省委、省政府也将“支持

发展托幼一体化服务,在人口净流入的地级市主城区和县城,利用公办幼儿园相对富余资源改建一批托班”列为2025年民生实事之一。在此大背景下,成都迅速响应,出台《通知》。

2025年,全市计划对90余所公办园进行改扩建,新增托位2800个。这意味着,不久家门口的公办幼儿园能一站式解决孩子的照护难题。教育、卫健等部门还要联合

开展托班保育员专业培训,目标是让家长更放心,也将减轻家庭的育儿经济负担,同时让幼儿能在熟悉、优质的环境中,顺利从托班过渡到学前教育阶段。

而费用方面,《通知》明确:幼儿园普惠性托育服务的收费标准,有着严格规范。参照市发改委、市卫健委、市财政局印发的《成都市普惠性托育机构认定管理办法》执行,每

人每月保育费(不含膳食费),不能高于机构所在区(市)县公布的城镇居民上年月人均可支配收入(按上年人均可支配收入/12折算到月)的80%,且不能超过4000元。具体来看,全日托保育费按每月22天折算到日,每日时长不少于8小时;半日托收费不超全日托费用的50%,时长不少于4小时;计时托收费不超过全日托折算到日标准的20%,不足1小时按1小时计算。

据介绍,四川天府新区率先开启了“托幼一体化”改革。截至目前,该区已累计新增“托幼一体化”幼儿园47所,拓展托位1280个。硬件提升上,该区支持幼儿园对托班场所进行合理化改造,如将幼儿园“保健室”升级为“卫生室”。师资方面,严格推进标准化建设,按托大班师生比不低于1:7的标准,配足配齐保教人员。

成都日报锦观新闻记者 赵子君

@ 青羊居民 帮你管好社区“钱袋子”

全市首个社区居民委员会财务管理办法来了

如何将社区居委会的“钱袋子”管好还要用好,更好地为基层治理提供助力?记者从青羊区获悉,全市首个针对社区居民委员会财务的管理办法——《成都市青羊区社区居民委员会财务管理暂行办法》(以下简称《暂行办法》)已于近日正式实施。

谈及为什么要出台该《暂行办法》,青羊区委社会工作部相关负责

人向记者介绍,一方面是为了管好社区居委会的“钱袋子”,另一方面也是为了更好地使用相关资金。“之前社区财务管理要么是自行制定管理制度,要么是参照行政事业单位的财务管理制度,没有一个专门的管理办法。”该负责人表示。

社区的“钱袋子”怎么管?青羊区实施的《暂行办法》给出了“答案”——社

区重大财务事项需严格遵循“党委提议、两委商议、居民代表决议”的民主决策流程,如大额支出、工程项目、资产处置等需经居民(代表)大会审议通过;大到项目资金、小到采购办公用品,只要涉及社区的“钱袋子”,居民(代表)都有“一票权”。如新规定:10万元以上的项目,需进成都农村产权交易所公开交易;限额以下项

目,需按程序、多人联审联签,优选结果公示推进,杜绝“熟人一句话就定”;项目合同条款需公平公正,禁止“暗藏私心”,3万元以上的合同需请法律顾问把关,防止“踩坑”。

对于社区居民而言,如何获知社区居委会的资金使用情况呢?《暂行办法》规定:社区的资金,包括财政补助专项经费、救济帮扶、社会捐赠、自筹资金、经营收入、利息等所有资金收入,社区居民委员会应严格按照青羊区社区“三务”公开相关规定,进行社区财务公开。如群众没有看到社区财务公开的相关告示,而又想知道相关情况,可直接到社区居委会进行了解。

据介绍,下一步,青羊区委社会工作部将建立健全青羊区社区资金监管平台,加强线上监督。

李羿璇 成都日报锦观新闻记者 袁弘