

成都定制婚书已送达 新人不远千里领取专属浪漫

“最喜欢婚书里面的火锅元素，在外省最想念的还是家乡的美食。”

“这一特别的浪漫礼物，不仅弘扬了传统文化，也让我们感受到了成都的城市温度。”

“本来领证之后就打算去网购一份婚书的，现在收到了官方定制的婚书，十分感动。”



新人展示定制婚书。

今年4月起，在蓉结婚的新人将多一份“成都专属”的浪漫认证——成都市婚姻登记处为领证的新人们赠送一份定制版婚书。4月9日，记者在成都高新区桂溪生态公园婚姻登记处见到许多前来登记并领取婚书的新人，惊喜之余，大家纷纷表示感受到了专属的“成都温暖”。

“我们在外地工作，今天特地回到家乡领证。”张女士是土生土长的成都人，前几天在听朋友说成都开始赠送定制婚书后，特地与山东籍老公赶回成都，领取属于两人的幸福见证。在收到婚书后，两人端在手中，细细端详，爱不释手。“最喜欢婚书里面的火锅元素，在外省最想念的还是家乡的美食，未来一看到婚书，

也能缓解我的思乡之情。”张女士向记者详细介绍道。

成都地标建筑、川剧变脸、盖碗茶……记者在现场看到，此次为新人准备的婚书，不仅融入了许多成都元素，还蕴含了浪漫的传统文​​化。婚书正面，有着独具成都特色的证婚词，代表吉祥的祥云与“爱在成都”主题，皆以蜀绣形式精妙呈现。婚书背面，以传统龙凤呈祥团纹作为暗纹铺陈，祥龙矫首，瑞凤展翼，二者环绕着居于正中的喜字与“爱在成都”字样，寓意良缘天定、琴瑟和鸣。

这份独具新意的传统浪漫，为传统文化爱好者张女士带来了十足的惊喜，

领证当天，她特地穿上了喜欢的马面裙和爱人共同牵手迈入人生的下一阶段。“前两天就在网上看到了婚书，但实物还是超乎了我的想象，这一特别的浪漫礼物，不仅弘扬了传统文化，也让我们感受到了成都的城市温度。”

“婚书一经推出，就收到了许多新人的点赞和喜爱。”成都高新区桂溪生态公园婚姻登记处工作人员唐妹回忆起自己送出的第一份婚书：“他们一开始还不知道有这份礼物，在收到的时候非常惊喜，他们告诉我本来领证之后就打算去网购一份婚书的，现在不仅不用自己去买了，还收到了官方定制的婚书，十分感动。”成都日报锦观新闻记者 杨升涛 文/图

相关新闻

婚姻登记“全国通办” 新修订《婚姻登记条例》 自5月10日起施行

据悉，新修订的《婚姻登记条例》（以下简称《条例》）已于近日公布。《条例》自2025年5月10日起施行，修订的主要内容如下。

一是增加婚姻家庭服务工作内容。规定县级以上地方人民政府加强综合性婚姻家庭服务指导工作和婚姻家庭辅导服务体系建设，倡导文明婚俗，促进家庭和谐，引导树立正确的婚恋观、生育观、家庭观。明确婚姻登记机关提供婚姻家庭辅导服务，充分发挥专业人员和其他社会力量在婚前教育、婚姻家庭关系辅导、妇女权益保障等方面的作用。

二是实行婚姻登记“全国通办”。深化婚姻登记制度改革，进一步提高婚姻登记的便利性。明确国务院民政部门统筹规划，完善全国婚姻基础信息库，会同有关单位建立健全信息共享机制，保障婚姻信息准确、及时、完整、安全。

三是优化婚姻登记服务。规定县级以上地方人民政府采取措施提升婚姻登记服务水平，加强婚姻登记场所规范化、便利化建设。要求婚姻登记机关依法核对当事人有关证件材料、询问相关情况，并对当事人的身份以及婚姻状况信息进行联网核对。在婚姻登记工作中，与相关法律规定作了衔接，同时鼓励各地结合实际为当事人提供预约、颁证仪式等服务。

据新华社北京4月9日电

成都离境退税“即买即退” 十几分钟就在商场领到退税款

4月8日，国家税务总局发布《关于推广境外旅客购物离境退税“即买即退”服务措施的公告》，明确从8日起，离境退税“即买即退”服务措施在全国推广。4月9日下午，记者探访成都IFS的离境退税“即买即退”集中退付点，实地了解这项服务将为境外旅客带来怎样的消费体验。

“我会优先选择可以提供离境退税‘即买即退’服务的商店进行消费，这比传统的退税方式更加方便快捷。”下午4点左右，来自印度尼西亚的芬蒂女士走进了集中退付点，她站在服务柜台前了解退税服务。

在成都IFS，境外旅客购物后，可在退税商店获取发票和“即买即退”的退税申请单，然后到商场3楼集中退付点即可领取到等额退税款。离境时，旅客本人携带商品、证件、申请单、发票，在海关完成核验后直接离境，无须再去退税点。

芬蒂刚刚买了一些鞋子和首饰，价值约6万元，且均选购自可提供“即买即退”服务的商店。以发票上的商品价格为基准，经过与工作人员沟通、确认后，芬蒂在十几分钟内就取到了一笔约5000元的现金退税款。

“2024年，四川省首个‘即买即退’集中退付点落地成都IFS，将离境退税窗口



外国旅客在集中退付点了解退税服务。

‘前移’到商业综合体，进一步拉近了成都春熙路商圈与境外旅客的距离。”离境退税IFS“即买即退”集中退付点工作人员杨顺玉向办理退税的境外旅客展示了一份

名单，其中涵盖了迪奥、圣罗兰、香奈儿、周大福等品牌，主要是服装、箱包、金银首饰门店。

“这是我和家人第一次来成都旅行，也

是第一次在成都的商场办理离境退税。”芬蒂告诉记者，这是一次新体验。此前，她曾在新加坡等地办理过离境退税业务，她认为，更加便捷、多样化的退税选择将会提升旅客消费体验，期待成都的商场能有更多能够提供“即买即退”服务的退税商店。离开服务台前，芬蒂拍照记录下了摆在服务台上的指引信息，她将在结束旅程时前往成都天府国际机场位于117号登机口旁进行海关核验，完成离境退税流程。

“现在多家商店正计划加入‘即买即退’服务行列当中。”杨顺玉透露，退税商店需接入成都离境退税管理系统，使用该系统为旅客开具发票和提交退税申请，并在定点商店客户端开具“即买即退”的退税申请单。“许多商店意识到，将退税环节提前，让境外旅客在购物环节就能拿到退税款，有利于旅客在购物现场领取退税款用于再消费。”他说。

国家税务总局发布的《公告》显示，从4月8日起，离境退税“即买即退”服务措施在全国推广，该措施前期先后在上海、北京、广东、四川、浙江等地开展了试点。

成都日报锦观新闻记者 吴茜 李艳玲 摄影 胥瑞可

“春启万象·打卡成都” 2025成都春日消费季全城启动

以“春启万象·打卡成都”为主题，2025成都春日消费季4月初正式拉开帷幕，作为今年促消费工作的重头戏，活动将持续至5月底。据悉，活动围绕“蓉城首发、食尚寻味、春日漫游、花样生活、好要五一”五大核心板块，联动全市23个区（市）县、超万家商户，打造覆盖全域的消费新场景，将推出百余场特色活动，全面激活春季消费潜力。

在蓉城首发方面，作为消费季重头戏，将聚焦首发经济新生态，以“Fa@成都—2025成都首发季”为主题，发布《成都市首发经济高质量发展行动计划》，上线“我要首发”服务码。高新区Color Forest香氛节、成华区“潮流成华首发月”、新都区“潮玩新都‘锦’彩五一”等主题活动轮番登场，推出蜀锦蜀绣、汽车、香氛系列新品首发首秀，引领时尚消费风潮。

围绕“食尚寻味”，发布美食体验地图，联动全城超百家餐厅，推出套餐满减等丰厚福利。据介绍，依托第九届中国成都国际非遗节，“美好生活”国际非遗美食周惊艳亮相，带来非遗美食品鉴集市、非遗美食制作体验等活动。

登青城山采明前茶、乘低空飞行器俯瞰都江堰、放风筝追春风……成都“春日漫游”，带来“诗与远方”的生态消费新体验，龙泉驿桃花荟、青白江樱花季、新津梨花季、金堂主题赏花路线、蒲江“明月村春笋艺术节”、邛崃“春野趣集”、温江“开秧门”农耕文化盛典等活动精彩纷呈。

聚焦“花样生活”，宽窄巷子化身“花样引力场”，泡泡玛特、星巴克、好利来等品牌打造沉浸式体验空间；天府绿道国际自行车车迷赛、青少年网球巡回赛接连开赛，解锁“赛事+旅行+消费”三重体验……成都将以“花样生活”的名义，掀起一场全龄段、全场景的春日狂欢。

除此之外，今年“五一”，成都交子双塔、铁像寺水街、锦江沿岸等全城夜间经济地标将集体点亮。同时，全城同步开启“宠客模式”：超5亿元消费补贴重磅来袭，重点商圈开展“五一大促”活动，饿了么、T3出行等生活服务平台将发放来蓉游客专属优惠……一系列活动将为大家带来春日消费新体验。成都日报锦观新闻记者 孟浩

四川将建50个智能化康复中心 预计惠及全省622万名持证残疾人及数百万慢性病患者

本报讯（成都日报锦观新闻记者 陈秋妤）记者昨日获悉，四川已启动智能化康复中心建设项目，至今年10月将建成50个智能化康复中心，各级财政按照500万元/个予以投入，纳入今年省委、省政府30件民生实事范围强力推进，预计惠及全省622万名持证残疾人及数百万慢性病患者。

据介绍，50个智能化康复中心分布在15个市州30个县（市、区），依托现有的30个社区卫生服务中心、20个乡镇卫生院进行改建或扩建，同时叠加建设残疾人康复之家。建成后的康复中心将依托医联体、医共体，融合5G远程诊疗、AI辅助康复等技术，打造智慧化服务样板，通过“医疗资源下沉+智慧化服务”模式，构建覆盖城乡的康复医疗服务网络，切实解决群众看病难、康复难以及医院床位周转专等问题。

记者还了解到，智能化康复中心不仅为民众提供“家门口”、智能化、高品质的康复服务，还将针对老年人、残疾人、慢性病患者以及其他有康复需求的人群，结合健康管理推动的健康管家服务，实现康复医疗、疾病诊治、健康评估、健康教育、日间照护等功能，建立起医院、社区、家庭一体化的延续性健康管理模式。

喝粥养胃、辣椒伤胃？ 小心！这些都是养胃误区

胃作为消化系统的重要组成部分，其健康直接关系到生活质量。据世界卫生组织统计，胃病在人群中发病率高达80%，并且正在以每年17.43%的速度增长，我国胃病患者已超1.2亿。2025年4月9日是第20个国际护胃日，对于养胃，日常生活中有哪些养胃误区？我们又应该如何正确护胃？昨日，记者采访了成都市第七人民医院消化内科主治医师肖地娟。

误区一：喝粥、吃面有利于养胃

粥质地较软，好吸收能帮助减轻消化负担，适合胃酸过多或胃溃疡患者。但长时间只喝粥，却会使得胃的消化功能逐渐减退，不利于胃部健康。

面本身比较容易吸收，面汤可以中和胃酸，缓解胃部不适。但川渝地区吃面会加入辣椒油、臊子等，这些调料比较辛辣，会对胃造成刺激，加重胃负担。另外，油炸方便面这类面食也不利于养胃。

误区二：吃辣椒非常伤胃

辣椒对胃的伤害不能一概而论，是否伤胃与用量和辣椒的品类相关。辣椒中的辣椒素可以刺激胃液分泌，促进胃肠道蠕动，少量的辣椒，或者食用不太辣的彩椒可以提升食欲、帮助消化。辣子鸡、小米椒这类过度辛辣的食物才会对胃产生不良影响，刺激胃黏膜，导致胃充血、水肿，进而诱发炎症、溃疡。

误区三：多喝红茶可以养胃

红茶比较温和，喝进体内会降低对胃黏膜的刺激。但不论什么种类的茶，如果喝得太浓或者空腹饮用都会对胃造成影响，导致胃部不适，加重胃负担。

误区四：多吃花生可以养胃

花生含有丰富的蛋白质和脂肪，可以在胃内形成保护膜，减少胃酸对胃黏膜的刺激。但也正因为花生油脂、蛋白质含量较多，过多食用会加重胃肠负担。同时，零食花生大都为油炸或盐焗，油脂、盐含量比生花生更多，大量食用不但会削弱对胃的保护，还会进一步增加消化功能较差患者的胃负担。

误区五：喝牛奶能保护胃黏膜，而苏打饼干可中和胃酸利于养胃

牛奶中的蛋白质可以与胃酸结合，降低胃酸浓度，减少胃酸对胃黏膜的损伤，但牛奶中所含的钙会刺激胃酸分泌，如果空腹喝牛奶，或者一次喝太多牛奶可能会引起腹胀、腹泻，并不利于养胃。

苏打饼干养胃的说法源自饼干中碱性碳酸氢钠可以中和胃酸，但实际上，饼干中的碳酸氢钠含量很少，要“完全”中和不现实。同时，对于胃酸分泌不足的患者而言，过多食用苏打饼干会进一步减少胃酸，加重消化不良症状。

误区六：胃不好最好规律一日三餐

对于胃病患者而言，少吃多餐会比一日三餐更好。少量多次进食，让每次进食时胃不用过度扩张、蠕动，减轻胃负担，帮助缓解胃痛、胃胀症状。另外，规律地少吃多餐还可以避免胃酸大量堆积，减少胃酸对胃黏膜的刺激。

成都日报锦观新闻记者 胡琬玮

我市最大樱花种植基地 十万余株樱花开放



随着气温回暖，金堂县竹篙镇迎来了如梦似幻的樱花季。4月9日，记者来到竹篙镇花漫天下景区，这里是成都市内栽种樱花树规模最大、数量最多的樱花种植基地，共栽种10万余株樱花树，以菊樱、关山樱等10余种国内外不同观赏性樱花为主。每年3月中下旬到4月中旬，园区樱花争相开放，花期持续约30天。园内10万余株樱花热烈绽放，吸引了众多游客前来踏春赏花，共赴这场粉色的春日之约。

踏入花漫天下景区，抬眼望去，漫山遍野的樱花肆意舒展着花枝，一团团、一簇簇，白的似雪、粉的像霞。花海中，几名身着古风汉服的姑娘尤为引人注目。她们身姿婀娜，袅袅婷婷地漫步在樱花树下，精致的发簪上点缀着珠玉，随着步伐轻轻晃动。衣袖随风轻扬，与飘落的樱花相互交织，宛如从画中走来。其中一名姑娘手持团扇，时而轻掩嘴角浅笑，时而抬手接住飘落的花瓣，一颦一笑都与这烂漫的樱花相得益彰，引得周围游客纷纷侧目，不少人举起相机，将这古风美人与樱花共绘的美好画面定格。

工作人员告诉记者，为给游客提供更好的游玩体验，樱花季期间，花漫天下特意增加了安保和保洁人员，加强园区秩序维护和环境卫生管理，同时还推出一系列特色活动，让游客在欣赏美景之余，能参与趣味活动，留下美好回忆。

成都日报锦观新闻记者 卢佳丽
金堂县供图