

本周六“苗地杯”半决赛来了

日前,首届“苗地杯”成都市青少年足球挑战赛四强名单正式出炉,沙湾路小学、成都市温江区政通小学校、四川天府新区实验小学、泡桐树小学蜀都分校脱颖而出,即将在5月10日迎来精彩对决。自赛事开赛以来,孩子们在绿茵场上的拼搏愈发激烈,每一场比赛都是一场意志与技艺的淬炼。

作为《成都日报·苗地》栏目精心孵化的年度赛事,“苗地杯”以“快乐足球,追逐梦想”为主题,由成都市体育局、成都市教育局、成都传媒集团联合指导,成都日报社、成都市足球协会、成都市青少年体育联合会主办,旨在通过校园足球平台推动体教融合发展,突出体育育人功能,营造积极向上的校园足球文化氛围。

从4月12日比赛开幕至今,已进行了12场比赛,孩子们在绿茵场上展现出顽强拼搏、不言放弃的精神风貌。

成都市足协常务副主席邓晓松表示,通过实战对抗,孩子们的技术水平、比赛意识、心理素质都得到了锤炼,而这些临场表现也是发现足球“好苗子”的重要途径之一。类似“苗地杯”这样的赛事平



台已经逐渐成为推动成都青少年足球人才梯队建设的重要力量。

与此同时,赛事也为学生提供了走出课堂、展示自我、锤炼意志的多元化舞台。成都市青少年体育联合会相关负责人表示,孩子们在比赛中收获成长,学校也在参与中汲取经验,家校社协同的育人路径变得更加清晰。体育,不再只是锻炼身体手段,更是培育综合素养的教育场域。

随着赛事进入白热化阶段,各校备战进入冲刺期。四川天府

新区实验小学的陈强表示:“我们对半决赛非常期待,已加强训练安排,力争让学生发挥更好水平。”沙湾路小学教练袁钊则说:“晋级之路不容易,感谢队员的坚持和对手的精彩表现,希望在半决赛中打出更高水平。”

5月10日,这群可爱的“小勇士”将再度在绿茵场上集结,四支晋级队伍即将上演半决赛巅峰对决。谁能晋级决赛、问鼎首届“苗地杯”? 值得期待!

成都日报锦观新闻记者 谢函颖

征文活动

首届“苗地杯”成都青少年足球挑战赛期间,《苗地》栏目面向全市中小学生发起主题征文活动,充分展现全市中小学生积极向上、拼搏进取的体育精神与青春风采。

本次征文以体育赛事为核心内容,鼓励学生们围绕体育锻炼的经历、赛事参与的感悟、团队协作的成长故事分享真实体验、表达真情实感。文体

不限,采用记叙、议论、抒情等多种形式,字数控制在600—800字之间。让我们一起用文字记录体育的激情与梦想,书写属于校园的高光时刻!

投稿邮箱:cdrb_miaodi@163.com。

温馨提示:投稿信息备注完整才能被选中! 信息包括:作者姓名及学校班级、指导老师姓名及简要点评、作者联系方式。

作品选登



书法欣赏

把不綠
瓊曾葉
枝來紅
照海英
玉邊門
臺珠雪
樹開
無黃
顏蜂
色粉
羞蝶

成都医学院附属小学 印祉霖

400米决赛的辉煌瞬间

都江堰光明团结小学四年级六班 易宇繁

在那个阳光明媚的午后,学校的运动会如同一场盛大的庆典,点燃了整个校园的热情。操场上,同学们身着统一的校服,排列得整整齐齐,宛如一片生机勃勃的海洋。花式跳绳的表演在空中划出一道道绚丽的弧线,为这场体育盛宴拉开了序幕。我们的心随着每一次跳跃而激荡,期待着运动员们能在这片赛场上书写属于他们的辉煌。

在众多激动人心的比赛中,400米赛跑无疑是最令人瞩目的焦点。起点处,各位选手严阵以待,王亦平作为我们班的代表,她的眼神中闪烁着坚定的光芒,仿佛已经看到了胜利的曙光。随着发令枪响,运动员们如脱缰野马般奔腾而出,观众的欢呼声、加油声交织在一起,汇成了一首激昂的交响乐。

王亦平在同学中有着“飞毛腿”的称号,一马当先。但其他选手也毫不逊色,他们咬紧牙关,奋力追赶,不甘示弱。赛道上,汗水与泪水交织、速度与激情碰撞,展现出一幅幅动人的画面。

终点线前,王亦平突然发力,如同一道闪电划破天际,以惊人的速度冲过终点,赢得了全场的喝彩。那一刻,她举起双手,脸上绽放出最灿烂的笑容,那是胜利的喜悦,更是对自我超越的自豪。

这场400米决赛不仅是一场速度与

力量的较量,更是一次精神与意志的洗礼。它让我们见证了运动员们的拼搏与坚持,也让我们深刻体会到了友谊与团结的力量。在这片充满激情与梦想的赛场上,每个人都用自己的方式诠释了青春的美好与不凡。

.....

点评:小作者以灵动笔触绘就运动会热血沸腾。400米决赛里,王亦平如闪电冲刺,将拼搏具象化。这场赛事不仅是体能的比拼,更是精神丰碑。字里行间满是青春朝气,让人仿佛置身赛场,共赴这场逐梦之约,感悟热血与成长。

指导教师:刘蓉

我的跳绳之旅

都江堰玉堂小学四年级二班 翁佳涵

在校园的五彩斑斓中,跳绳如同一抹灵动的风,穿梭在校园的每个角落,也悄然编织进了我童年的记忆。那是一个关于挑战、坚持与成长的故事,我称之为“舞动绳影”。

初入校园,我便被跳绳社团中哥哥姐姐们轻盈如燕的身姿深深吸引。他们手中的绳子仿佛有了生命,随着节奏翻飞跳跃,编织出一幅幅绚丽的画面。那一刻,我暗暗发誓,总有一天,我也要成为那“舞动绳影”中的一员。

终于,我鼓起勇气,踏入了跳绳社团的大门。第一天,赵老师,那位眼神中充满鼓励与智慧的教练用他那温暖的声音告诉我们:“同学们,请拿出你们的跳绳,让我们一起开始基本步伐的练习吧!”我们齐声应和,满怀期待地拿起了手中的绳子。

然而,现实远比想象中艰难。起初,绳子似乎总与我作对,不是绊住了我的脚步,就是在我手中胡乱挥舞,完全失去了节奏。每一次失败,都像是在我心中投下了一片阴影,让我质疑自己是否真的适合这项运动。

但赵老师没有放弃我们,他耐心地纠正我们的动作,一遍遍地示范,直到我们逐渐找到了感觉。我也开始尝试着调整自己的呼吸,保持身体的平衡,让绳子的每一次跳跃都与我的心

跳同频共振。在这个过程中,我遇到了无数次的挫折,但每当我想要放弃时,脑海中总会浮现出那些跳绳高手的身影,他们仿佛在告诉我:“坚持下去,你也可以做到!”

终于,在一次次的尝试与失败中,我逐渐找到了跳绳的诀窍。我学会了如何控制绳子的速度与力度,如何让自己的身体与绳子融为一体。当我再次跃起,绳子在空中划出一道完美的弧线、稳稳地落在我的脚下时,我知道,我已经跨过了那道看似不可逾越的门槛。

如今,我已成为跳绳社团的正式队员,每一次“舞动绳影”都让我感到无比的自豪与喜悦。这段经历让我深刻体会到了坚持与努力的价值,也让我明白了无论遇到多大的困难,只要我们不放弃,总有一天能够迎来属于自己的辉煌时刻。

点评:习作以细腻笔触勾勒跳绳成长之旅,将“灵动绳影”具象化为童年诗意的隐喻。从憧憬到挫败再到突破,心理刻画层层递进,教练细节与动作顿挫感相映成趣,以小见大传递“坚持终将闪耀”的成长真谛,文字清丽如绳舞飞扬。

指导教师:谢涛

专题

“5·12”国际护士节特别报道

解码成都市三医院护理团队的“人文智护”之路

考 让护理技有所长

在成都市第三人民医院重症医学科病房,滴答作响的监测设备与穿梭忙碌的身影,勾勒出“距离死亡最近的战场”。“我们既要用专业技术将患者从死亡线上拉回,更要用人文关怀给予他们对抗病魔的力量。”重症医学科护士长马轶说。为了实现这样的“既要,又要”,他们将工作进行了拆解,一方面通过践行专科护理让患者得到精细化治疗与照护,一方面想尽办法让患者感受到来自家属与医护的爱,帮他们抵御紧张与恐惧,拥有足够的力量与勇气对抗疾病的威胁。这样的实践,让护理团队的“专”与“爱”得到充分彰显。

近年来,国家卫健委不断强化专科护理的重要性,以期帮助患者获得更好的治疗。重症医学科的专科护理也在朝着这样的方向发展,分工日益精细:体外膜肺(ECOM)团队争分夺秒维系生命;床旁血液净化小组精准调节患者代谢;超声引导下空肠营养管植入、PICC植入(经外周静脉穿刺中心静脉置管)等技术,为患者开辟生命通道……一项又一项的专科护理精细化操作,让无数生命重燃希望。

专科护理的高质量发展,不仅仅在重症医学科。为让护理更“专”,成都市第三人民医院下足了功夫。至今,这一发展路径,已覆盖大部分临床科室。

急诊科护士长张齐梅说,在该科,经过培训拿到专科护士证的护士占比达到50%。早在2010年,该科就获批为全省首批急诊专科护士培训基地,为全省各地输送了诸多专科护理人员。

儿科护理技术要求高、承受压力大、培养周期长。为了培养出更多护理人才,成都市第三人民医院儿科创新培养模式,采取“递进式分层教学”——新进护士前3个月由老师一对一带教,强化基本功训练,考评合格后才允许在老师带领下独立观察和操作,在这个过程中他们还将接受严苛的临床考察和技术考核,合格者可作为7岁以上的孩子做治疗;经半年的前期严格训练且考评合格者,可进阶为血管条件较好的患儿做穿刺,再逐渐接手危急重症患儿的治疗。

“在临床递进式分层教学过程中,除了临床外,我们还用仿真模具对护士进行反复训练,并原创编制了儿科专科实习生手册,设有护理查房、读书课等多种培训方式,以全方位关注新进护士的业务、心理动态,在不断强化他们专业性的同时,还让他们有归属感。”新生儿监护室护士长刘雯说,这种成体系的培养模式锻造出了一批又一批专业技能过硬的护理人员,吸引全国各地医院前来交流,内容涉及基础生命支持、危急重症抢救、伤口处理以及预防接种等。

在医疗领域,“三分医疗,七分护理”绝非虚言。在医疗技术水平突飞猛进、不断创新的当今,护理团队如同医疗服务链条上不可或缺的“隐形引擎”,用专业与温度托举起患者康复的希望。

在这方面,成都市第三人民医院的护理人一直在持续努力,积极探索现代护理模式。护理团队在以专科化彰显护理工作专业和精细的同时,也在用人文化和智慧化让患者感受到时代与文明的进阶。

2025年是“十四五”规划的“收官之年”,更是一个承上启下的重要节点。在“5·12”国际护士节来临之际,我们用成都市第三人民医院护理团队的人文化和智慧化作为案例来解读近年来护理工作的变革,帮助广大读者了解当下医疗正发生着怎样的变化。



儿科专科培训。



重症医学科PICC穿刺。



急诊科专科培训。



市三医院护理团队。

爱 让患者心有暖阳

在封闭的重症医学科病房,护理团队用创意与温情打破冰冷。温情的视频连线——“云端爱”让患者与家属通过视频“隔空相见”;画满祝福的“气球手套”——“标志爱”,承载着祝福与鼓励;倾情朗读的家书——“书信爱”,将亲朋的牵挂化作对抗病魔的精神支柱。治疗是手段,而爱赋予患者战胜疾病的信念……一个个温暖之举,成为患者的治愈良药。

肥胖与代谢疾病中心的个案管理团队,将人文关怀贯穿于患者全生命周期健康管理中。作为全国率先成立的肥胖与代谢性疾病诊疗中心,为让肥胖患者实现个性化、精准化治疗目标,中心持续探索创新服务模式。组建个案管理团队,正是其中的创新举措之一。这支由6名护理骨干组成的个案管理团队,从患者首次联系到医院的那一刻起便介入管理。“比如针对已有慢性病的肥胖患者,我们就会根据病案资料提供规范用药指导,通过前期管理为后续减重治疗奠定基础,

助力缩短诊疗周期、降低就医成本。”个案管理师蒋秋白介绍道,患者在完成减重手术后,有专职护士进行系统管理,出院后,个案管理师仍持续跟进了解其身体状况,从营养指导、运动处方、心理支持等多维度提供专业建议。截至目前,中心已为超过5000名出院肥胖患者建立了个案管理档案。“每位个案管理师平均每天要联系数十名患者,工作量很大,有时甚至半夜仍在回复患者咨询。能通过全周期健康管理服务为患者赢得健康,是值得的。”她说。

在肿瘤一科,设置了让患者和家属都倍感安慰的人文病房。护士长潘晓兰介绍说,人文病房可以依据患者的意愿布置,比如放入意义特别的照片、老物件等,“希望将病房营造成患者熟悉的环境,让人文关怀的光芒照亮生命的每个阶段。”而在患者离世后,护理团队还将提供哀伤辅导,“人文关怀的核心就是心理支持,不论是患者还是家属,我们希望让他们知道,身边始终有人在关心、陪伴。”

智 打造高效护理新体验

走进成都市第三人民医院,智慧化元素无处不在——“无线监测器”实时传输患者生命体征,告别传统监护的束缚;“移动护士站”让护理工作从“折返跑”变为床旁一站式服务,效率大幅提升;“床头交互屏”集健康宣教、费用查询、点餐服务于一体,患者足不出户便能获取所需信息;“智能输液系统”通过物联网实现精准调控,让输液安全更有保障……

智慧医疗的加速落地,赋能医疗服务发生了新变革。

“智宣教”系统投用,让结肠镜检查患者检查结果得到有效改善。消化内科一病区护士长周玲说,结肠镜是筛查结直肠癌的最有效手段,但不少患者会因为肠道清理不完全而影响到检查质量。“智宣教”系统投用后,可以在医生开出检查单后5分钟内,通过微信公众号点对点向患者推送检查教学视频,详细告知如何进食、怎样吃药以及可能出现的不良反应等知识“干货”。数据统计显示,自系统投用以来,患者肠道准备合格率上涨了10%以上,检查准确率也随之直线上升。

质 筑牢医疗安全屏障

如果说临床智慧化系统让患者得到了更便捷、及时和精确的检查和治疗,那么,作为“医疗器械后勤保障部”的消毒供应中心,则通过信息化、数字化手段让患者的医疗得到全面的安全保护,为医疗安全保驾护航。

“质量追溯系统”——让每件消毒器械都拥有独一无二的“身份证”,扫描二维码可查看详细清洗、消毒、灭菌的全流程信息,实现全程可追溯;“消毒供应中心数据展示系统”——如同“智能管家”,实时监测设备运行状态,及时预警故障风险,确保医疗器械安全可靠。

从人文关怀到智慧赋能,这支护理团队用行动诠释着现代护理的内涵,也为医疗行业的高质量发展注入新的活力。在医疗服务迈向规范化、专业化、人文化、智能化的征程中,成都市第三人民医院护理团队始终以创新为驱动,致力于构建具有自我特色的护理体系。未来,护理团队将持续精进,为患者提供更优质、更温暖的护理服务。

邓晓洪 李诗敏/文 图据市三医院