

“感谢列车长的果断决策和周全安排,感谢医护人员和热心旅客的无私帮助,感谢每一位默默付出的工作人员。是你们的守护,让我转危为安;是你们的关爱,让我在困境中感受到人间真情……”
——旅客陈藜发来的感谢信

全城寻人

D166次列车上
“爱心接力”的你们在哪里?

近日,成都日报微信公众号后台收到读者陈藜的留言求助,希望寻找6月13日14:34发车的D166次列车(7号车厢)列车长、医护人员及热心旅客,向他们表达最真挚的感激之情。

“那一刻,我突然感到全身剧烈的骨痛,胸口仿佛承受了巨大的压力,疼痛让我几乎失去意识。”根据陈藜的回忆,D166次列车的列车长在面对紧急情况时临危不乱,立即启动应急预案,通过车厢广播呼叫车内医护人员。列车内,一位女性医护人员主动站出来,迅速前往陈藜所在的位置,利用血糖仪、血压计等设备对其生命体征进行了实时监测。在施救过程中,列车长始终高度关注,时刻安抚着陈藜的情绪。

“我没来得及询问他们的姓名,但我希望在出院后有机会再次乘坐D166次列车,找到列车长,向那些帮助过我的人当面致谢!”在接受记者采访时,陈藜透露自己仍在医院接受康复治疗。他自述不善于言辞,但反复强调列车工作人员“他们的应对措施非常得当”,并多次表达了自己的感激之情。

主要负责新成昆线的值乘工作,积累了丰富的乘务经验。
吴林泽 成都日报锦观新闻记者 陈煦阳

寻人进行时

“爱心接力”仍在进行!受读者陈藜委托,成都日报锦观新闻闻面向社会开通全媒体寻人通道。若您当日D166次列车乘客(尤其是7号车厢乘客);若您认识参与救援的医护人员及热心人士,请立即通过以下方式联系我们:028-962211。

银发旅客超八成 更具出行性价比
普惠型旅游列车从蓉出发

6月16日6时37分,中国铁路成都局集团有限公司打造的首趟普惠型品牌旅游列车“锦绣山河·岷江号”缓缓驶出成都安靖站,满载870名游客朝着新疆伊宁站进发,正式开启为期16天的旅程。在这趟首发列车的游客中,60岁以上银发游客达725人,占比83%。

据介绍,“锦绣山河”是中国铁路成都局集团有限公司打造的普惠型旅游列车品牌,以高性价比和高品质服务满足更多游客群体的需求。“岷江号”作为“锦绣山河”品牌首列列车,外观涂装以青花瓷蓝为底色,浓缩了岷江、九寨沟等四川自然元素。全列共计17辆,包括12辆硬卧车、2辆软卧车、1辆餐车、1辆多功能车、1辆宿营车。

记者了解到,通过对既有普速客车进行“适老化”改造,列车在安全性、舒适性和便捷性上实现了升级。列车专门增设了医务室,还通过改造铺位爬梯、增加阅读灯、安装紧急呼叫和声光报警器等提升列车内设施设备使用的安全性。

据悉,首发列车从成都安靖站出发,将途经伊宁、那拉提、乌鲁木齐、库车等地,游览赛里木湖、喀纳斯、禾木景区、天山天池等景点。行程共计16天,硬卧价格约5080元/人,软卧价格约7480元/人。

成铁商旅公司西南铁旅相关负责人表示,除新疆线路外,列车后续还将开行“西北五省联游”“东北环线之旅”等旅游线路产品,为“银发族”打造更多产品。

成都日报锦观新闻记者 陈煦阳
中国铁路成都局集团有限公司供图



“锦绣山河·岷江号”旅游列车发车。

运动无限
气象万千

开栏语

跑步、游泳、跳舞……下班之后,很多人去健身房、运动场,享受体育带来的松弛感。成都人喜欢的运动项目不止这些,随着成都世运会临近,轮滑、格斗、飞盘、攀岩等新潮的运动备受关注。赛场之外,新潮运动达人分享着自己的酷炫视频,吸引带动着一大批市民投身世运热潮。泰拳、自由搏击、皮划艇、台球……记者带你走进这些项目,一起来认识运动达人们。

世运项目热起来
跟着达人动起来系列报道

“拳”力以赴,动起来!
这些运动越来越受到更多人的喜爱

健将级运动员、2019年入选国家队、成都大运会中国赛区(武术散打)80公斤第一名,作为职业运动员的马正智获得了无数荣誉。而作为教练员,他的学员却很“跨界”,从专业的青少年队到普通中学生,从青年白领到社区大妈,不同年龄、性别的人爱上了自由搏击。随着成都世运会临近,越来越多的人走进拳馆、健身房,想要学习泰拳和自由搏击,这些运动正越来越受到更多人的喜爱。



马正智(右)教学员练习拳击。

工作日的傍晚,健身房里人来人往,挥汗如雨。在拳击区域,马正智正带着他的学员练习,让初学者体验这项运动的魅力。刚开始学习,很多人抱着减脂塑形的目的,因为这项运动会调动全身肌肉,燃脂效果好,并且趣味性强。在逐步接触后,学员会真正感受到拳击的魅力,从而转入更加系统的学习。

采访中马正智和记者聊起了他的故事。小学毕业后,他偶然接触到了散打,发现自己有天赋,但是想要选择走职业道路,却遭到了家人的反对。直到马正智通过努力拿到一个又一个冠军,入选国家队,家人才逐渐放下了成见。

如今,格斗是年轻人非常喜欢的运动,健康时尚又有挑战性,很多女生前来系统学习。经营着20多家健身机构的王凯告诉记者,女性学员占比有三四成。

“职业青少年后备队我也带,普通市民我也教。其实作为业余爱好,更能体会到乐趣。”马正智表示,如今生活节奏快,学习工作压力大,运动不仅能强身健体,更能释放压力。

每周五下午,树德中学的自由搏击兴趣课会准时开始,这个课程已经持续了4年,马正智是孩子们的常驻教练之一。

“报名的时候特别火爆,一下就满了。家长们一方面希望孩子能缓解学习压力,另一方面也想孩子学习一些防身技巧。”马正智表示。

泰拳和自由搏击作为世运会项目,正在被更多的人了解。马正智告诉记者,最近多了很多咨询的人,点名就要学习这两种运动项目。有一位50多岁的男性学员,刚来时锻炼两分钟就要休息半小时,练习自由搏击三四月后,整个人肌肉线条显现,更重要的是他的精气神都起来了。

“和我小时候相比,现在专业的比赛更多了,训练方式也更加科学,交流展示平台也逐渐广阔,确实对项目的发展起到了积极作用。”马正智希望自己热爱的格斗能被更多人接触并热爱,成为时尚流行的生活方式。

成都日报锦观新闻记者 杜文婷 程琪霖 文/图

四川省残疾人基本型辅助器具适配补贴精准管理平台上线

本报讯(成都日报锦观新闻记者 陈秋妍)记者从四川省残联获悉,四川省残疾人基本型辅助器具适配补贴精准管理平台已于近日正式上线运行。平台不仅简化了残疾人基本型辅助器具适配补贴流程,还提供了300多种辅具,让残障群体有了更多自主选择的机会。

据介绍,平台通过建立残疾人辅具适配历史数据库和共享民政、农业农村等部门涉残数据,实现信息共享。申请者在手机端上传身份证、户口本和残疾人证,填写基本问卷后,平台利用大数据比对分析能力,就能自动对申请者是否符合补贴条件进行智能识别,大幅提升审核效率和准确性。

在辅具补贴精准管理平台提交申请通过后,残疾人足不出户,即可在平台合作的电商平台便捷选购所需辅具,对于需要量身定制的辅具,也能方便地预约定点机构进行专业适配。

这个周五 来宽窄巷子体验中医集市

本报讯(李雨倩 成都日报锦观新闻记者 陈恬)6月20日至21日,“本草锦官·康养蓉城”成都名中医流动车进基层暨中医集市——青羊集活动将在宽窄巷子东广场举行。

据了解,此次活动将分为两天进行,6月20日晚的夜市活动特邀请了四川省名中医、成都市名中医领衔的专家团队,在宽窄巷子东广场义诊。6月21日上午,集市活动持续开展。

从把脉问诊到针灸推拿,从体质辨识到养生指导,专家将为市民游客提供健康服务。多家医院也将带来中医适宜技术的体验项目,市民游客可免费享受刮痧、推拿、拔罐等服务。中医药企业携产品亮相,茶饮、养生补剂等创意产品,让传统本草焕发时尚活力。

从排查到治理 成都全方位守护燃气“生命线”

本报讯(成都日报锦观新闻记者 杨懿)6月16日上午,烈日炎炎,成都燃气管网分公司的巡检员在实业街某小区,沿着地下燃气管道仔细排查。汗水不断从他们额头滚落,但目光始终紧盯检测屏幕,不放过任何细节。这是成都市“6·16”安全宣传咨询日活动的一幕。当天,成都燃气联合青羊区新科局,通过“现场巡检+联席会议”,为城市燃气安全筑牢防线。

在居民小区内,燃气管网像隐秘的“血管”。工作人员手持测漏仪,沿着管道走向仔细“扫描”,用激光检测枪检查高处管道,还对调压设备进行严格“体检”,确保燃气管网无泄漏且运行稳定。

自6月“安全生产月”专项行动开展以来,成都燃气全面排查治理燃气安全隐患,重点整治地下燃气管网占压隐患、第三方损坏管道等问题。工作人员还深入社区,发放《燃气管道运行安全知识手册》,讲解巡查要点和应急流程,增强社区和物业的安全意识。

与此同时,在青羊区新科局礼堂,“筑牢安全防线 共建平安管网”的联防联控会议同步召开。会上播放的燃气安全警示片以触目惊心的案例敲响安全警钟。成都燃气的讲师讲解违规占压燃气管网的隐患及治理方法,介绍整治成果。管网分公司安全技术科科长岳聪表示,占压物会使管道受力不均,增加泄漏风险,还会阻碍巡检和维修。

据岳聪介绍,面对509处挂牌督办占压隐患,成都拿出了雷霆手段与协作智慧。街道、占压主体方、管道权属方三方联动,依据现场踏勘实情共同制定整改方案。截至当前,445处顽疾已被彻底拔除,整改率达到87%,剩余隐患将于6月底前全部“清零”。

此外,成都燃气还将联合多部门开展“护管行动”,严查野蛮施工,并加强宣传,降低第三方施工损坏管网事件发生率,将安全预防做到位。

CHENGDU 成都



过马路 走斑马线

虚线实线斑马线 都是文明考量线

文明健康 绿色环保