

一码换乘

►上海市民使用“Metro大都会”App可以方便乘坐成都地铁

►成都市民也能使用“成都地铁”App便捷乘坐上海地铁



成都、上海地铁实现“无感切换”跨城体验

目前成都地铁与重庆、广州、天津等7座城市实现轨道交通二维码互联互通

近日,成都、上海之间“夕发朝至”动卧列车正式开行,在这趟跨越千里的行程中,地铁接驳高铁,高铁联通地铁,让“地铁直达地铁”的跨城生活成为可能。

在成都东车站,地铁2号线、7号线与高铁成都东站实现了“零距离换乘”;在上海虹桥火车站,地铁2号线、10号线、17号线让旅客从高铁到地铁“无缝切换”。

“上海地铁、成都地铁乘车二维码实现了

互联互通,上海市民使用‘Metro大都会’App就可以方便乘坐成都地铁,成都市民也能使用‘成都地铁’App便捷乘坐上海地铁,不用下载新App,不用排队购票就能实现‘无感切换’的跨城体验。”成都地铁相关负责人说。

此外,两座城市都通过轨道快线串联双机场。成都地铁18、19号线连接双流与天府机场,上海市域机场线贯通虹桥与浦东机场。旅客可以在双流机场落地后,快速坐地铁换乘天府机场的国际航班,也能

从浦东机场入境后乘坐市域机场线,便捷换乘虹桥的国内航线。

目前,成都地铁与重庆、西安、南昌、郑州、广州、上海、天津7座城市实现轨道交通二维码互联互通,以上城市来蓉游客使用各城市的地铁App即可在成都地铁实现一码通行。“我们争取与更多的城市地铁实现二维码互联互通。此外,成都地铁本月将实现国际主流信用卡直接刷卡乘车。”该负责人说。

成都日报锦观新闻记者 杨帆 文/图

两本“说明书”在手 办业务更快更规范了

成都率先实现个体工商户登记注册标准化创新突破

决胜十四五 奋进写答卷

7月7日,在温江区科技园天府金马市场监管所,前来办理各项业务的市民络绎不绝,窗口工作人员喻婷和同事们像往常一样忙碌着。不同的是,从5月开始,他们手边多了两本手册——《个体工商户登记注册服务指南》与《个体工商户登记注册审查规范》(以下分别简称《指南》与《规范》)。与此同时,该所6月个体工商户登记业务办理总量较5月增长8.6%,每件平均办理时限从3个工作日压缩至1个工作日。这两本手册有什么特别之处,为何能让窗口服务效能进一步提升?记者近日进行了走访。

办业务有了“标准答案” 还有了“解题过程”

“这是两本关于个体工商户登记注册业务的‘说明书’,一本向市民说明‘如何填’,一本指导我们‘规范审’。”喻婷介绍。

记者翻开手册,发现其中的内容非常详细,覆盖个体工商户设立、变更、注销全生命周期,将登记注册服务事项细分成27个业务情形项,针对每一业务情形项,均清晰列出了办理条件、办理流程、办理材料、收费标准等11项内容。值得注意的是,手册还加入了大量示例图和填表范例,让内容变得更加直观易懂。

据了解,温江区科技园天府金马市场监管

►《个体工商户登记注册服务指南》详细列明了个体工商户登记注册的每一步操作流程,即便是初次办理业务的市民也能快速上手,大大节约了其时间、精力。

►《个体工商户登记注册审查规范》为工作人员提供了明确的材料审查要点、具体审查动作,既减少了个体主观性影响,也进一步提升了办理速度。



工作人员向市民介绍登记注册办理流程。

历时近13个月 形成560页登记注册标准化建设成果

成都市市场监督管理局从2024年起创新开展登记注册业务标准化建设,并于2025年初在全国率先实现个体工商户登记注册标准化改革突破,《指南》《规范》正是成果之一。

“登记注册业务涉及的综合性、专门性的法律法规和规范性文件超百部,若理解不一致,容易出现‘同一登记事项,收取不同材料,办出不同结果’的现象,开展登记注册标准化建设能够进一步提升登记质量。”成都市市场监管局登记注册处工作人员赵桂屹介绍。

记者了解到,以占成都市经营主体总量

60%的个体工商户为重点突破口,成都市市场监管局历时近13个月,梳理政策法规及相关资料300余份,绘制162张图表、撰写24.9万字,先后修订12个版本材料,拟制形成560页系列个体工商户登记注册标准化建设成果。《指南》《规范》已于今年5月正式启用,并推进登记业务系统改造升级,为全市办理登记注册业务的个体工商户和一线窗口工作人员提供了清晰规范的说明与指引。

据了解,下一步,成都市市场监管局将把登记注册标准化建设成果的运用和推广作为工作重点,指导全市登记窗口全面执行标准化审查,推进同一登记事项“无差别受理、同标准办理”。

成都日报锦观新闻记者 谢夏冬 文/图

左氧氟沙星可致跟腱断裂？

药师提醒：常用药的“小众”副作用需注意

锦
追
热
点

日前, #左氧氟沙星 跟腱断裂#的话题冲上热搜榜榜首,引发关注。有网友在网络上发文称自己在跳舞热身时跟腱断裂,不少人留言询问其是否使用了左氧氟沙星,称其副作用之一便是可致跟腱断裂。一时间,常用药物的“小众”副作用引起了广泛讨论。左氧氟沙星真的会引起跟腱断裂吗?除此之外,还有哪些常用药物存在容易被忽略的用药禁忌?针对这些问题,记者昨日采访了相关专家。

服用左氧氟沙星 确实存在跟腱断裂风险

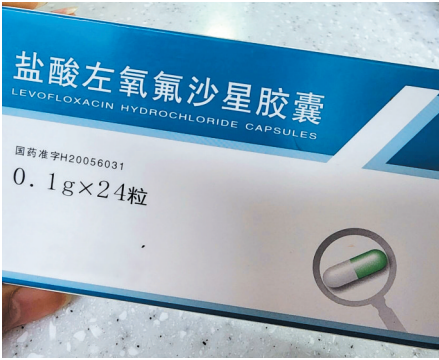
记者了解到,目前,左氧氟沙星以及其他所有氟喹诺酮类抗菌药物都被明确证实可能增加肌腱炎和肌腱断裂,尤其是跟腱断裂的风险。尽管确切的机制尚不明确,但有数据显示,副作用出现与高剂度的氟喹诺酮类药物在肌腱或其他结缔组织中蓄积,导致金属蛋白酶活性和镁螯合作用局部增强有关。

成都市第五人民医院药学部抗感染临床药师孙玉红解释道:“左氧氟沙星会使跟腱的强度和韧性下降,用药后再进行剧烈运动,相当于在‘薄弱环节’上施加额外压力,增加了肌腱断裂风险。”

据了解,左氧氟沙星导致跟腱断裂的副作用总体风险相对不高,但并非罕见。有研究报道指出,氟喹诺酮类药物引起肌腱炎、肌腱断裂的整体发生率在0.1%到0.4%之间,但是对于高风险人群肌腱断裂或骨折的风险显著增高。

含服、防晒、未成年人禁用…… 这些用药禁忌也需注意

据悉,左氧氟沙星临床适用范围包括了呼吸系统在内的全身各系统感染。常见的肺炎、鼻窦炎、尿路感染、皮肤软组织感染、胃肠道感染(如细菌性痢疾)以及骨和



关节感染都可以使用其进行治疗。

孙玉红告诉记者,除了可能致跟腱断裂这一副作用外,对于处在骨骼生长期的儿童和青少年而言,左氧氟沙星还存在潜在影响软骨发育的风险,因此未成年人通常禁用。另外,光敏反应也是左氧氟沙星这类氟喹诺酮类药物的常见不良反应之一,使用后还需要注意防晒。

实际上,除了左氧氟沙星以外,生活中还有一些常用药物也存在“小众”的用药注意事项。例如,很多老年患者常用的速效救心丸或硝酸甘油片等不能吞服,只有含服舌下才能迅速缓解心绞痛症状;对乙酰氨基酚这类退烧药最好不要和复方制剂一起使用等。

成都日报锦观新闻记者 胡琬玮 图据网络

抱冬瓜睡觉可防暑降温？

医生：是真的，但要注意这些

最近,抱着冬瓜睡觉突然在网上流行起来,在社交平台,相关帖子层出不穷。评论区内,有人分享了自己的“试睡”经历,表示“亲测有效”,但也有人对这一做法抱怀疑态度:外面热成这样,一个冬瓜真能“局部降温”吗?

抱着冬瓜睡觉可防暑降温,到底是心理作用还是确有效果?昨日,记者采访了成都市中西医结合医院外治法中心主治中医师李欣。

记者:抱着冬瓜睡觉真的能降温吗?

李欣:从中医的角度来讲,冬瓜偏凉性,其本身就有清热解暑的作用。同时,冬瓜含水量较高,相当于一个天然的水枕头,抱着它可以吸收人体体表的热量。因此借助这种方式,确实可以在一定程度上起到降温、解暑的作用。

记者:这样的降温方式是否适合所有人?

李欣:小朋友和体质比较弱的老年人,平时比较怕冷,夏天的空调、电扇对其来说可能“强度”比较大,可以采用这种方式降温。但体质本来偏虚寒,阳气比较虚,吃了冰凉东西容易腹痛腹泻,脾胃比较弱的人和月经期的女性则不推荐使用这种方式。

记者:抱着冬瓜降温有哪些方面需要注意?

李欣:冬瓜表皮上有小绒毛、小绒刺,对皮肤敏感的人并不友好,抱之前一定要记得处理干净。

使用冬瓜降温时也要照顾好脾胃,可以先盖住肚脐胸腹部,或者用薄棉布包裹冬瓜间接接触,不建议直接用胸腹部紧贴。同时也不推荐大家整晚都抱着,可以将冬瓜放在一旁,或者在睡前将手脚搭在上面降温。

记者:抱冬瓜可以降温,抱西瓜可以吗?

李欣:从功效上来讲,西瓜同样有着清热利湿、消肿解毒的作用,抱西瓜和抱冬瓜的效果应该是一样的。但更多人选择抱冬瓜,可能是因为古人本来就有这种



做法,同时比起圆形的西瓜,长条形的冬瓜更容易抱,不会到处滚动,翻身时也更容易摔碎,对身体造成挤压。

记者:除“抱瓜”之外,还有哪些夏季降温小技巧可以推荐?

李欣:夏天暑热较重,饮食上可以增加一些清热的中药食疗,成都湿热较重,可以多吃一些健脾化湿的食物,例如莲子、百合、绿豆汤、薏仁、红豆等。中药里面的酸枣仁、菊花枸杞茶、麦冬等也值得推荐。

成都日报锦观新闻记者 胡琬玮 图据网络

打造六大“放心吃”场景 我市启动食品安全守护专项行动

本报讯(成都日报锦观新闻记者 谢夏冬)7月10日,记者从成都市市场监管局了解到,目前全市范围已启动“在成都,放心吃”食品安全守护专项行动,守护高标准打造六大“放心吃”场景,切实保障人民群众“舌尖上的安全”。

据了解,六大“放心吃”场景包括“在餐厅,放心吃”“在景区,放心吃”“在学校,放心吃”“手机上,放心点”“在商超,放心买”“成都产,放心买”,通过专项行动让消费者“买得安心、吃得放心”。

目前,“在成都,放心吃”食品安全守护专项行动已在全市全面启动。聚焦校园食品安全,完善学校食品安全主体、行业管理、部门监管和属地管理“四方责任”协同工作机制;聚焦米面粮油、肉制品、酒类、乳制品等重点品种,围绕生产环节、贮存运输环节、线上线下经营环节等全链条,集中力量对重点市场、重点主体开展巡查检查;聚焦群众关切,开展“制售假劣肉制品问题整治”“食用植物油突出问题排查整治”“食品添加剂滥用综合治理”专项整治,严查食品虚假标签、掺杂制假、“两超一非”、农兽药残留超标等问题。鼓励乳制品、白酒、调味品等重点品类生产企业建设“阳光车间”,通过公众开放等活动形式接受社会监督。

记者还了解到,成都将设立“食安体验官”招募全民参与,开展“放心吃”探店体验行活动,同时建立消费纠纷快速维权通道,推动生产经营单位落实食品安全主体责任等。

新增3270个学位 家门口再添3所好学校

本报讯(成都日报锦观新闻记者 陈泳)7月9日,位于大丰街道的新都一中北星中学校(西区)、新都区北星小学校(西区)以及新都区第三幼儿园(北星园区)3所学校同时亮相。这3所学校将于今年9月正式投用,预计新增学位3270个,其中幼儿园学位450个、小学学位1620个、中学学位1200个。

步入3所学校的新校区,崭新的校园令人眼前一亮。3所新校区创新采用了“叠院式”设计理念,巧妙利用地形高差构建立体校园,为师生创造了层次丰富的教学空间。

“期待今年9月同学们正式入学。”在新都区第三幼儿园(北星园区)色彩明亮的教学楼前,该校党支部书记、总园长阙太红向前来参观的家长们介绍。“我们将依托现有师资和管理力量,努力为百姓办好家门口的幼儿园。”

“新都一中是成都老牌名校之一,新校区将传承以往的办学理念 and 优势,力争再造一所令市民满意的优质品牌中学。”新都一中北星中学校党总支书记罗寿林表示。

“设备好,师资也好。”一口气参观完3所学校,家长代表罗敬充满了期待:“幼儿园旁边一步之遥就是小学和中学,都是好学校,今后孩子就不用跑很远去上学了,家长也能更加安心工作。”

7月15日至8月25日 成都博物馆将实行暑期延时开放

本报讯(成都日报锦观新闻记者 王茹懿)记者昨日获悉,自下周起,成都博物馆将实行暑期延时开放。7月15日至8月25日,周二至周四、周日开放时间为9:00—19:00(18:30停止入馆),周五、周六开放时间为9:00—20:30(20:00停止入馆),每周一闭馆。

暑假来成博怎么逛?记者了解到,目前博物馆有两场重磅大展正在火热进行当中。“文明的史诗:来自地中海的古典雕塑艺术”是成博首个以古希腊古罗马雕塑为主题的展览,展览呈现125件(套)珍贵藏品,包括76件殿堂级大型古典雕塑,让观众一次性感受从古希腊到罗马帝国全盛时期的艺术之光。“大备盛德:青铜时代的曾国与鄂国”则展现来自湖北随州地区的鄂、曾两国125件(套)精品文物,以青铜器为钥,解锁周商诸侯小国的文明密码。从鄂国兽面纹鼎的庄严神秘,到曾国华贵编钟的礼乐华章,独特的青铜蓝在展厅熠熠生辉,每一件器物都镌刻着文化交融的印记,诉说着“多元一体”的中华文明叙事。

除了展览外,博物馆还将推出多场学术讲座、亲子研学等活动,更好地满足观众的多元文化需求。7月19日下午,美国霍普金斯大学古典学博士、现任复旦大学历史学系西方古典学教授张巍将带来《众神之境:图像、故事和寓意》学术讲座。

随着暑假到来,“周末儿童博物馆·暑期季”也正式上线,为青少年带来丰富多彩互动体验。在这里,可参与触摸成都4500年文明历程、解锁皮影戏光影魔法、探秘五大洲神奇动物、走进青铜礼乐文化等主题多样、形式丰富的活动。

历经1032轮竞价 成都春熙坊以约2.5亿元被拍下

本报讯(成都日报锦观新闻记者 曾书睿)7月9日,历经34小时拍卖、1032轮竞价,成都春熙坊被拍下,成都东风商贸广场有限公司100%股权最终被竞买号为“N1742”的竞买人,以约2.5亿元的价格拍下。该公司核心资产为位于锦江区总府街上的商业独栋建筑——春熙坊,其评估价为4.3亿元。

春熙坊前身为清代昌福馆街,曾享有“银匠一条街”“美食之城”的美誉,是四川首个综合性商贸娱乐场所。2013年开业后,春熙坊迅速成为热门景点,当年9月“唐宋美食街”开街,通过还原老成都美食文化,汇集川味小吃及国际餐饮,加上川剧变脸表演,吸引了大量游客。

此次拍买的春熙坊土地使用面积为3763.5平方米,使用年限至2039年6月21日;建筑面积为15327平方米,共7层。