



2020年春节,为了应对突袭而来的新冠病毒,在成都市委、市政府主导下,作为主战场的成都市公共卫生临床医疗中心,仅用14天时间便完成二期装修改造,此举创下将一栋楼改造为收治新冠负压病房的时间纪录。

从2022年11月开始,国家相继出台“二十条”和“新十条”政策,作为兜底医院的市公卫中心着力抓重点工作转移,为应对可能出现的就诊高峰,他们紧急整合全院资源,迅速扩充发热门诊室,组建多学科团队,整合结核、肝病、艾滋病三大病区筹备床位,分层分级收治患者……全院医务人员用奔跑的速度和全力以赴的信念,再一次展现了作为定点收治医院的责任与担当。

快速、无畏、准确、奉献……在救治患者过程中,这些关键词都难以概括和形容市公卫中心医务人员在这场战役中的真实状态。事实证明,他们提前谋划的一切,为此后应对就诊高峰起到了非常大的铺垫作用。

那么,他们在这段时间为了护卫患者生命健康安全都经历了些什么?

2022年12月中旬,新冠感染患者不断涌入医院。最开始,市公卫中心原有的重症病区还能够应付,但随着重症患者的增加,床位很快就不够用了。

12月23日上午10:30,该院紧急召开应对新冠重症高峰救治专题会议,就接下来可能发生的状况研究应对措施。

其中主要的一条措施,就是紧急组建一个新的重症病区。副院长蒋良双告诉记者,在“新十条”颁布以前,该院新冠重症病区有一层楼,“我们判断,一层楼的床位可能不够用,必须未雨绸缪,新开辟应急重症病房。”

会议之后,为了让重症患者得到及时、准确、顺利的救治,该院快速行动进行全院整合,将重症二科的患者调整

新冠患者在短时间内集中涌入医院,尽管身着防护服,但在高浓度病毒环境下,医务人员还是一个接一个出现发烧、浑身酸痛、咳嗽等症状。“普通感染者有的症状,我们医务人员都有,但是,没有一个人退缩,只要没有躺下,他们都坚守在自己岗位上。”副院长蒋良双对记者说。

12月26日晚上,因为很多患者需要呼吸机,医院紧急进行设备动态调整。护理部主任万彬从晚上10点钟开始,挨个给医院各科室护士长打电话,逐一询问科室情况,科室住院患者有多少、



转运新冠重症患者



向重症应急病房搬运抢救设备



怀孕的护士坚守在一线



带病工作的医务人员趁午休输液治疗



一边工作一边输液的医护人员

成都市公共卫生临床医疗中心

兜底重症 拼了!



医院在整合医务人员时进行应急培训

紧急组建新的应急病房 新冠床位占到全院床位50%

到重症一科及其他专科病区,重症二科整体进入应急病房,负责收治新冠危重症患者。随着病人的不断增多,重症二科再次调整搬迁,将收治新冠危重症患者的床位扩增至50张。同时,该院将结核病区由5个调整至4个,结核三科患者分散到其他结核病区,该科全体医护人员迅速组建应急三科到方舱应急病区,增加床位160张,负责新冠重症患者的收治。医院还将肝病病区由3个调整至2个,感染病区由2个调整至1个,并压缩妇产科和儿科床位,抽调20多名与呼吸专业相关的医生加入新冠患者的救治当中,从而使全院

新冠救治医生达到近100名,护士200余名,以保证新冠患者的“应收尽收、应治尽治”。

截至目前,市公卫中心原有的重症病房加上新组建的应急病区,再加上普通新冠收治病区、方舱以及危重症病房,全院用于收治新冠患者的病床达到了500张,占全院床位总量的50%。经过紧急调配后,高峰时期,市公卫中心每天收治近百名新冠患者,仅12月26日当天,短短12个小时,医院就收治了97名患者。在做好新冠患者救治的同时,该院结核、肝病、艾滋病等病区依然做到了“应收尽收”,确保了其他患者的诊治需求。

多科协作确保救治有序畅通 为救治生命开辟一条通道

上呼吸机的人有多少、其他设备使用情况如何,“我安排他们立即统计未用呼吸机数量,必须尽快配合医学装备部将呼吸机等抢救设备归拢起来送到应急病房。”

这一晚,每一个科室都是未眠的。在大家的齐心协力下,仅仅一个小时,有创和无创呼吸机就陆续送达应急病房,高效的运转,确保了患者得到及时救治。

“那天晚上,看到同事们拖着生病的身体,步履艰难

地奔波着,心中既感到安慰又感到心酸,在一场硬仗面前,他们忘我的精神让人流泪。”万彬说。

针对病房供氧需求以及患者楼层分布特点,该院还将供氧进行了调整,重新布供氧管道分层供氧,确保了所有应急病区氧压的稳定。

与此同时,对于突然增加的抗病毒药物的治疗需求,市公卫中心提前规划部署,积极储备抗病毒药物,确保了重症患者的救治。

人力资源挖潜保证新冠救治 从行政部门和退休人员中招募医护人员

成都市公共卫生临床医疗中心与其他医疗机构不同,他们是专业的传染病医院,必须为全市都深受感动。他们是退休人员,年龄较大,即使知道有感染风险,但他们依然回来得义无反顾,真正诠释了“医者仁心”四个字。”郑军对此感慨万千。

“再大的压力,我们也必须扛下。”医务部主任郑军说。医务部是医院实现医疗救治的中枢机构,他们要负责全院的救治资源分配、协调。郑军以12月30日的数据为例告诉记者,截至当日,该院60岁以上的新冠感染患者有264名,80岁以上的116名,90岁以上的10名,其余是60岁以下的,总量达到360名,“在医院的统筹安排下,所有患者都得到了及时的救治。”

在12月中旬以前,市公卫中心尚有部分外院支援的医务人员,但此后各家医院都面临救治压力,支援的医务人员相继撤离,导致该院人手紧缺。

医院紧急向退休医务人员发出征召通知,希望他们回到医院支援临床一线工作。征召通知发出后,很快

就有10余名医务人员赶赴而来补充到救治一线,“在这个关键时刻,他们的回归让我们每个人都深受感动。他们是退休人员,年龄较大,即使知道有感染风险,但他们依然回来得义无反顾,真正诠释了“医者仁心”四个字。”郑军对此感慨万千。

但一线依然缺人。在这种情况下,市公卫中心继续挖潜。医院紧急将行政部门持有医生执照和护理执照的人员统计出来,作为后备梯队,随时补充到缺人的岗位,进一步缓解了人力资源的紧张。

从医务部主任郑军的工作状态可见这场战役的紧迫与紧张。他告诉记者,他在办公室有一张行军床,“因为提前预判了重症高峰的到来,我之前就收拾了行李住在办公室,一个星期没有回过家。”

与郑军一样,护理部主任万彬也在办公室备齐了装备,“我虽然离家近,但不能脱身的时候就直接睡在办公室,遇到突发情况可以立即赶到现场指挥。”

轻伤不下火线

他们用坚守一线护卫患者的生命

在新冠重症高峰期,医者的坚守总是让人动容。

历经3年新冠救治后,应急一科主任张玲已成为经验丰富的专家。在这次重症高峰出现之前,由于每天坚守在封闭管理的应急病区,长时间戴着护目镜工作,本就高度近视的她患上严重眼疾,2022年11月,她的视力越来越差,去做检查,眼科医生告诉她是因为护目镜伤害以及用眼过度所致,需要休息才能减少伤害。即便如此,面对重症高峰,她顾不上休息,仍然一边吃药一边坚持收治重症患者,她说:“我伤的是视力,而重症患者如果得不到及时救治,失去的将是生命。”

由于丰富的新冠救治经验,张玲工作之余还要承接全市各医院的会诊与治疗指导,几乎没有休息的时间。

应急重症病房护士长冯静同样如此。从2020年新冠病毒肆虐开始,她就长期待在闭环管理病区,同样是护目镜带来的伤害,导致她视网膜出血,如今每月靠打针维持治疗。

护士长刘梅患有美尼尔氏综合征,她所在的肝病科部分医务人员

抽调去新冠重症病区,本科室的患者也需要照顾,她无法脱身。在发病的时候,她就对症吃药外加镇静剂,凭着坚强的毅力坚守岗位。

年轻的小护士袁利萍,因为长时间穿防护服不透气,背上长了一个疖疮,后来疖疮化脓导致背部裂开一个深深的口子,她谁也没说,日如常地战斗在临床一线。当护士长发现并为她处理伤口时,不由落下了眼泪,而她却说:“哪个医生护士不是发着烧、浑身痛都在上班啊,我这点不算什么。”

……

类似的故事无法一一罗列,医务人员在用他们的坚守护卫每个患者的生命健康安全,“是他们的付出,换来了患者的安全。”市公卫中心党委书记徐鸿说。

副院长蒋良双告诉记者,如今新冠重症患者救治仍在持续,“作为大型三甲传染病专科医院,我们全院依然在竭尽所能,秉持职业精神全力以赴去保护每一名患者的生命健康安全。”

李悦琳 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市公卫中心

市三医院肥胖与代谢性疾病 专科联盟医院开诊



为参与开诊活动的青少年进行健康筛查

为进一步推动优质医疗资源下沉,日前成都市第三人民医院携手成都高新区卫生健康局共同创建的“成都市第三人民医院肥胖与代谢性疾病专科联盟医院”正式开诊。据《中国居民膳食指南2022》数据显示,6~17岁儿童青少年超重肥胖率高达19%。这意味着,每5个儿童青少年中就有一个超重肥胖。

为持续提升全社会对儿童及青少年肥胖问题的认知,国家卫生健康委会同教育部等部门制定了《儿童青少年肥胖防控实施方案》,强调政府、社会、个人的责任,促进家庭、学校、社区和医疗卫生机构密切协作,大力

普及健康生活方式,建设肥胖防控支持性环境。

近年来,成都市第三人民医院肥胖与代谢性疾病中心团队积极响应国家号召,践行肥胖三级防控体系,探索建设“从医院到社区、从社区到家庭、从社区到学校”新的医家融合模式。经过前期深入交流,成都高新区卫生健康局携手成都市第三人民医院开启深度合作,进一步创新探索分级诊疗新模式。

按照计划,双方的合作将以共建“专科联盟医院”为抓手,充分发挥三甲医院学科优势资源,带动社区卫生服务中心在家庭医生团队组建、技术指导、科研共建、人才培养等方面开展全方位的深度合作,打造“健康管理在社区、疾病诊疗在上级医院、康复回社区”的全生命周期闭环管理模式,切实推动学科区域一体化发展。

在当天的肥胖与代谢性疾病专科联盟医院开诊活动中,市三医院肥胖与代谢性疾病中心主任刘雁军博士率领团队,针对肥胖和代谢性疾病问题从外科治疗、药物治疗、营养干预、康复运动等多个方面,为参与义诊的家长进行了一对一科普,并为参与活动的儿童及青少年提供了免费的人体成分分析、肝纤等筛查。

李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市三医院

全方位服务辖区群众就诊 锦江区设立14个发热诊疗站



发热诊疗站服务群众

“我妈妈前段时间阳了,现在一直在咳嗽,罗医生能不能帮她看一下?”一位女士带着70多岁的母亲来到锦江区莲新社区卫生服务中心发热诊疗站咨询。护士先测量了老人的体温,随即家庭医生罗医生进行了问诊和肺部的听诊,并根据这位老人的情况开了止咳药,同时进行了药物使用的指导。整个问诊全程仅15分钟左右,免去了到医院排队问诊之苦,老人和家属对此表示非常满意。

近日,在锦江区卫健局的指导下,莲新社区卫生服务中心在莲花西路88号增设了发热诊疗站,为发热或呼吸道症状患者提供诊疗并完成药物配制,同时还提供健康咨询、新冠病毒抗原检测指导等服务,并可实现医保个

人账户即时结算。

据莲新社区卫生服务中心相关负责人介绍,该发热诊疗站由之前的核酸检测方舱改建而来,工作时间内都有医生坐诊,为居民提供新冠病毒感染相关问题的免费咨询服务。诊疗站内还配有退烧药、感冒药等常备药物,有需要的居民可以向医生免费申领退烧药,医生也可根据居民的需求进行药物配制。为了方便慢病居民的健康管理,发热诊疗站还提供血压、血糖监测服务。此外,莲新社区卫生服务中心还在诊疗站为过往的群众免费提供中药“大锅汤”。

锦江区卫健局相关负责人表示,除了莲新社区的发热诊疗站以外,为更好地覆盖锦江区人员流动性大、人口密度集中以及医疗资源相对缺乏区域的医疗服务,锦江区已将14个核酸采样方舱改造设置为发热诊疗站,配备专业医务人员和常用药物,提供简易诊疗、中药大锅汤、咨询等服务,全力响应人民群众当前的健康需求。

成都日报锦观新闻记者 余星雨 供图 莲新社区卫生服务中心

新闻快阅

全市唯一

温江区人民医院双案例入选
成都市2022年度质量管理优秀案例

本报讯(凌昆 成都日报锦观新闻记者 余星雨)记者从温江区人民医院获悉,2022年12月,成都市2022年度质量管理优秀案例评选结果揭晓,该院质量管理部报送的《综合医院评审常态化“五化”路径助力全面质量管理体系建设》《数据标准化建设助力提升医院运营管理水平》2个案例均入选质量管理优秀案例,医院作为全市唯一一个双案例获奖单位,受到全市通报表扬。

据了解,在本次评选中,成

都市各企业和组织共提交质量管理案例199个,根据专家评审结果,评出质量管理优秀案例49个,该院占2个,是全市唯一一个双案例获奖单位。温江区人民医院党委副书记、院长刘军说:“医院质量管理没有终点。此次获奖只是我院在质量管理前进征程中的一块里程碑,今后我院会珍惜荣誉,再接再厉,牢记‘质量管理是医院生命力’,向社会传递质量管理正能量,不断推广先进质量管理经验,在质量管理上再立新功、再创新高。”

关爱特殊人群 医务人员上门送服务

本报讯(周蕾 成都日报锦观新闻记者 余星雨)为保障特殊时期特殊人群的生命安全,日前温江区金马街道社区卫生服务中心永盛分中心的精防人员和家庭医生通过讲座方式现场为辖区内严重精神疾病障碍患者家属进行新冠防控知识宣教,讲解办理免费服药政策,发放新冠居家康

复告知书、慰问品等。同时,该中心精防人员及家庭医生团队还为辖区内行动不便的严重精神障碍患者上门进行健康教育宣教、送药等服务,做实做细了严重精神障碍患者家庭医生签约服务工作,通过签约服务这个“小切口”,将党和政府的关爱送到严重精神障碍患者身边。

发放汤药6000人次 暖身又暖心

“这些药都是熬好了的,拿手机扫个码就能领,方便又实惠!”在郫都区安靖街道社区卫生服务中心门诊大厅外,张阿姨领到了中药汤剂后,为中心的暖心服务点赞。这几天,中心在门诊大厅设置了一个新冠用药咨询点,提供中药免煎颗粒、中药饮片成方、煎好的中药汤剂等,患者扫码后可直接取药,减少了排队等候时间。

同样新增的还有中医便民门诊,可以为市民提供开具中医处方、购买中药、咨询、预订等便民服务,中药处方也进行了升级,根据当前的气候、季节和人群特点,增加了羌活、葛根、牛蒡子等增强解表散寒、祛湿止痛功效的中药,“截至目前,我们已为群众和医务人员发放汤药6000人次。”中心一位负责人表示,中心近期还推出了“中药内服+浴足+耳尖放血+针刺”的治疗方式,对减退高热、缓解症状效果佳,尤其对儿童退烧效果明显。

在疫情防控的新形势下,安靖街道社区卫生服务中心不断优化工作模式和服务举措。中心近



新冠用药咨询点

期抽调医生16人、护士8人支援发热门诊,忙而有序,尽最大能力满足患者及时就诊的需求。据统计,近期中心每日接诊发热患者1000余人次。

为了保障服务能力,中心在急诊科外区域新增诊室2间,发热门诊新增诊室5间,高峰期间保证7间诊室同时接诊,提供24小时医疗服务。同时在发热门诊、急诊建立联动机制,对发热门诊就诊人员实行分类处理,并根据各候诊区域等候量合理进行疏导分流,减少发热病人聚集,缩短候诊时间。

成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图 安靖街道社区卫生服务中心

市五医院眼科成功开展 首例3D可视化白内障手术



3D可视化手术系统助力眼科显微手术进入新时代

2022年12月28日,成都市第五人民医院眼科代艳主任及团队成功开展了在NGENU-ITY 3D可视化手术系统下首例3D眼科白内障手术,标志着

该院步入了眼科手术3D时代。

在医疗科技迅猛发展的加持下,眼科手术亦快速迈向新台阶。3D可视化手术系统是国际上前沿的技术,在该

系统的辅助下,眼科显微手术进入到一个崭新的时代,摄像头替代传统目镜,术者佩戴3D眼镜,术野清晰立体,每个细节都一目了然,使手术操作变得更加安全,为患者带来更为安全舒适的手术体验,同时也为医院科室建设和发展带来强劲助力。眼底病、白内障、青光眼、ICL植入等手术均可通过3D可视化手术进行。

相比传统眼科显微手术,3D可视化手术下的视野更加放大,放大倍率增加高达48%,视野景深拓展高达5倍并且深度分辨率提升42%,便于更好地区分病变每一细节,让手术更加安全精准。同时对于光敏感患者使用更低光照强度,让患者更加舒适易配合完成手术治疗。

叶亚茹 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市五医院