

因时因势做出科学抉择

——我国三年抗疫实践系列述评之二

科学稳健,筑起疫情“防波堤”

2023年1月初,北京,发热门诊和诊室总数达到1263家,ICU开放床位增至7000余张。据北京市卫健委通报,全市发热门诊接诊量从2022年12月15日最高峰7.3万人次,逐渐回落到2023年1月4日1.2万人次;急诊接诊量从2022年12月30日最高峰5.2万人次,逐渐回落到4.2万人次。

面对不断变化的疫情形势,我国始终以科学之策应对非常之难。三年来,我国经历了突发疫情应急围堵、常态化疫情防控探索、全方位综合防控等不同阶段,根据不同阶段的不同挑战,积极有序调整防疫政策,不断提升防控的科学性、精准性、有效性。

回望2020年初,新冠病毒突袭。4万余名医务人员白衣执甲,星夜驰援;抢建方舱、雷神山医院,方舱、重症床位不断扩容;调集最先进的设备、最急需的资源……我国以坚决果断的勇气和决心,经过艰苦卓绝的努力,用三个月左右的时间打赢武汉保卫战、湖北保卫战,疫情防控阻击战取得重大战略成果。

病毒狡猾,快速变异后卷土重来。阿尔法、贝塔、伽马、德尔塔……毒性没有明显减弱,传播力和隐匿性却变得更强。全球经受了数波疫情冲击,多国反复经历“放开一封控”的循环,并为此付出数以百万计的生命代价。

在我国,开展人、物、环境等多渠道监测预警,快速进行流调,第一时间精准落实管控措施……不追求零感染,但疫情发现一起扑灭一起,成为很长一段时间常态化防控的特点。

坚持“外防输入、内防反弹”总策略、“动态清零”总方针,以“早发现、早报告、早隔离、早治疗”为核心,从严从实开展防控工作。在病毒最凶猛的阶段,我国最大程度保护了人民群众的生命安全和身体健康,在统筹疫情防控和经济社会发展中不断找准合适的平衡点。

先后制定十版防控方案,出台“二十条”“新十条”优化措施,由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”……面对新冠疫情,我国始终强调科学防治、精准施策,每一次优化调整都依据客观情况,因时因势、审慎抉择。

正是以防控战略的稳定性、防控措施的有效性,我国三年来有效应对了疫情形势的不确定性,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

三年来,凭借14亿多人共同筑起的疫情“防波堤”,我国有效处置100多起聚集性疫情,抵御住了一波波全球疫情大流行的冲击,极大减少了重症和病亡人数。

全国绝大多数地区的经济社会发展也稳步向前。2020年我国是全球率先实现经济正增长的主要经济体,2021年经济规模突破110万亿元,两年平均增长5.1%。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示,基于国情,我国在疫情常态化防控的同时,积极加快药物研发、疫苗接种、能力培训、物资储备等各项工作,明显提升了抗疫的能力和系统的韧性,为我国进一步优化调整策略和措施创造了条件。

稳中求进,不断优化防控措施

2022年12月13日0时起,“通信行程卡”服务正式下线。

自2020年3月上线以来,“通信行程卡”累计提供查询服务超890亿次,最高单日查询量近4亿次,为流调人员及时定位病毒传播链提供坚强助力。

三年来,我国秉持科学防治、精准施策,在抗疫实践中不断优化防控措施。

从先后印发十版防控方案和诊疗方案,到实施“二十条”“新十条”优化防控措施,再到将新型冠状病毒肺炎更名为新型冠状病毒感染,由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”……我国始终坚持以防控、边研究、边总结、边调整。

新冠病毒致病力下降,是我国优化防控措施的重要前提。迎战奥密克戎,中国对病毒变异株的认

识越来越深入。传播指数R0值最高攀升至21,这意味着在没有干预的情况下“1传21”,感染人数呈几何指数增加,奥密克戎的防控难度已非之前几代新冠病毒变异株可比。

然而,病毒变异大方向在传染性更高、潜伏期更短的同时,其致病力在减弱,也更趋向于感染人体上呼吸道。国内外专家普遍认为,相较于原始毒株和随后出现的其他变异株,奥密克戎的致病力趋于温和,病毒变异总体朝着季节性传染病方向发展。

病毒的危害性、人群免疫水平和卫生健康系统承压能力、社会公共卫生干预措施——自疫情发生以来,我国始终密切关注这三者之间的平衡。

启动全球最大规模疫苗接种,截至2022年11月上旬,我国全人群新冠疫苗完全接种率已超过90%;推进改革完善疾病预防控制体系,建立平战结合的重大疫情防控救治体系……我国在抗疫实践中既重视补短板,又着眼长远织牢防护网。

坚持稳中求进,走小步不停步,主动优化完善防控政策,是我国疫情防控的一条重要经验。“我们打的是有准备之仗。”国家卫生健康委副主任李斌表示,随着病毒变异、疫情变化,疫苗接种普及和防控经验积累,我国新冠疫情防控进入了新阶段,防控工作面临新形势新任务。

系统应对,保障转段平稳有序

2023年1月3日,上海市杨浦区殷行社区卫生服务中心。原来有10个补液位的补液区,“扩容”到27个补液位,一天内可满足约

100名患者的补液需求。国家卫生健康委医政司负责人介绍,截至2022年12月25日,全国二级以上医院发热门诊超过1.6万个,基层医疗卫生机构开设的发热门诊和发热诊室超过4.1万个。

统筹调配医疗资源,增设发热门诊,扩容医院重症床位;入户为高龄老人接种疫苗、上门发放健康防疫“爱心包”;根据健康风险等级,对老年人等重点人群开展健康监测,以绿、黄、红不同颜色进行分级标识;布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能达到2.02亿片,抗原检测试剂日产能达到1.1亿人份……面临疫情防控新形势,一系列保障措施接连落地。

《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒感染者居家健康服务工作方案》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》……密集出台的系列文件,为新阶段迎战疫情提供指引,增添信心。

国务院联防联控机制有关负责人表示,将新型冠状病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”,是在综合分析病毒变异、疫情形势和防控工作基础上做出的重大决策,体现了坚持人民至上、生命至上和科学防治、精准施策的要求。

随着春运到来,人口大规模流动将对各地尤其是广大农村地区的疫情防控带来考验,需要系统应对,完善准备。

太行山深处,天刚蒙蒙亮,村医就开始准备送医送药。河北省保定市组建了5000多支家庭医生巡诊小分队,为群众提供上门送医送药、研判病情、协助转诊等医疗服务保障,并为辖区65岁以上重点人群建档立卡。

通过发动乡村医生与志愿者,保障群众就医用药,为老年人等重点群体提供居家健康服务、做好转诊服务等,多地正根据疫情防控新任务,全力构筑基层新防线。

国家卫生健康委有关负责人表示,当前全球大流行尚未结束,疫情走向仍有不确定性。“乙类乙管”绝不是放任不管,而是要把工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”,确保疫情防控转段平稳有序。

2022年全国纪检监察机关处分59.2万人

包括53名省部级干部

中央纪委国家监委网站13日消息,中央纪委国家监委通报2022年全国纪检监察机关监督检查审查调查情况。2022年,全国纪检监察机关共立案59.6万件,处分59.2万人,其中包括省部级干部53人。

通报显示,2022年,全国纪检监察机关共接收信访举报344.4万件次,其中检举控告类信访举报104.4万件次。处置问题线索154万件,谈话函询32.5万件次,立案59.6万件,处分59.2万人(其中党纪处分48.9万人,政务处分14.9万人)。处分省部级干部53人,厅局级干部2450人,县处级干部2.1万人,乡科级干部7.4万人,一般干部8.3万人,农村、企业等其他人员41.3万人。

根据通报,2022年,全国纪检监察机关运用“四种形态”批评教育帮助和处理共183.8万人次。其中,运用第一种形态批评教育帮助123.2万人次,占总人次的67%;运用第二种形态处理47.8万人次,占26%;运用第三种形态处理6.4万人次,占3.5%;运用第四种形态处理6.4万人次,占3.5%。

我国高铁运营里程达到4.2万公里

“全国铁路营业里程从2012年的9.8万公里增长到2022年的15.5万公里,其中高铁从0.9万公里增长到4.2万公里,稳居世界第一”“铁路迎来发展最快、最安全稳定、最繁荣的历史阶段”。13日,在国家铁路局工作会议上,国家铁路局局长费东斌回顾了新时代10年铁路发展取得的辉煌成就。

费东斌表示,2012年到2022年间,我国“四纵四横”高速铁路主骨架全面建成,“八纵八横”高速铁路主通道和普速干线铁路加快建设,川藏铁路全线开工,重点区域城际铁路快速推进,老少边及脱贫地区铁路建设加速推进,建成世界最大的高速铁路网,基本形成布局合理、覆盖广泛、层次分明、配置高效的铁路网络。目前,我国铁路客货运周转量、货物发送量、货运周转量以及运输密度均居世界首位。复兴号奔驰在祖国广袤的大地上,实现对31个省区市的全覆盖,超七成旅客选择乘动车组出行。

我国成功发射遥感三十七号等3颗卫星

1月13日15时00分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,成功将遥感三十七号卫星和搭载的试验二十二号A/B星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。这次发射的3颗卫星主要用于空间环境监测等新技术在轨验证试验。

世界气象组织:

过去8年为全球有记录以来最暖8年

世界气象组织12日发布公报说,受不断上升的温室气体浓度和累积热量的推动,过去8年是全球有记录以来最暖的8年,全球长期变暖仍在继续。

世界气象组织整合的6个主要国际温度数据集的数据显示,2022年全球平均气温较工业化前水平高出约1.15摄氏度,是全球年度气温较工业化前水平至少高出1摄氏度连续第8个年份。这也意味着2015至2022年是全球有记录以来最暖的8年,其中2016年、2019年和2020年位列前三。2016年发生了异常强烈的厄尔尼诺事件,促使全球气温创纪录。

世界气象组织表示,自20世纪80年代以来,每个10年都比前一个10年更暖。预计这种情况会持续下去,未来全球平均气温较工业化前水平升高幅度短暂无突破1.5摄氏度的可能性日益增加。

“乙类乙管”后的首个春节走亲访友要注意哪些事项?

面对即将来临的“乙类乙管”后的首个春节,市民出行时乘坐公共交通如何做好防护?走亲访友有哪些注意事项?昨日,成都市卫健委、市疾控中心发出了最新提示。

乘坐飞机、高铁、大巴等公共交通如何做好防护?请市民朋友合理安排出行,尽量缩短在人员聚集场所待的时间。进出站、购票、安检、候车等尽量保持人际距离、减少聚集。

要备足口罩、手消以及消毒纸巾等防护用品,以及体温计、抗原检测试剂盒、解热镇痛等常用药品,有慢性基础病的人群,根据需要随身携带对症药品。同时关注气候变化,备足保暖衣物,防止着凉。

科学评估自己的身体状态,主动避免带症状出行,还没有感染的,或正在感染还没有康复的人群,不建议远途旅行。

途中要做好防护,在环境密闭、人员密集的公共场所,应全程规范佩戴口罩。

走亲访友该注意什么?访友期间仍要做好个人防护,科学佩戴口罩,勤洗手,保持安全社交距离,遵守咳嗽礼仪,不随地吐痰。特别是感染康复以后也应做好个人防护。

尽量减少家庭亲朋聚餐人数,缩短聚餐时间,尽量不举办、不参加大规模家庭聚集活动,尤其避免把感染风险传递给家中老年人。继续加强健康监测,密切关注自身和家人健康状况,如果出现发热、咳嗽等症状,应居家,不外出,尽可能减少与家人接触,不接待亲友探访,不走亲访友。

成都日报锦观新闻记者 王静宇

记者走访各大医院

送新年礼包 修运动场馆 托管孩子……

把关爱祝福送给一线医务人员

这几天,在市二医院龙潭院区穿行的医务人员,总会忍不住将目光投向两栋楼宇之间一片基本完工的工地,这里正是医院专门为医务人员打造的运动场馆。记者看到,这个场馆里羽毛球场、乒乓球台和篮球场等一应俱全。

不只是运动场馆,成都市的多个医院都在用自己的方式关心着医务人员。市七医院为医务人员送上了鸡汤、牛奶等营养品,感谢他们的辛勤付出;市三医院将一袋袋热乎乎的“袋装中药”送到全院医务人员手中;市六医院将去年的年休时间延长至今年1月底,只为让一线医务人员充分休息……“辛苦了!在坚守岗位的同时,也要注意劳逸结合。”伴随着一句句叮咛,送来的是对医务人员身心健康的关怀。

悉心照顾职工子女解除后顾之忧

“小朋友们,如果你在玩耍中被狗狗咬伤了,知道该怎么办吗?”“要打疫苗!”“要去医院!”

13日下午,在市妇女儿童中心医院的临床技能培训中心,20名小朋友正在医院职工的带领下,投入快问快答的游戏中。

市妇女儿童中心医院工会主席刘丽告诉记者,为了关爱医务人员的子女,同时也增加孩子的健康知识,医院组织了这场特别的“健康防护小先锋”活动,丰富医务人员子女寒假生活。

记者从天府新区社区治理和社事局了解到,对于天府新区人民医院很多双职工家庭来说,寒假期间孩子没人照顾成了急需解

决的问题。为了解决医务人员的后顾之忧,天府新区为他们的子女提供了寒假免费托管的暖心服务,除了幼儿托管,大一点的孩子也有小学、中学的托管。“我和丈夫都在医院上班,太忙了顾不上孩子,把孩子送过来,每天有专门的老师辅导作业,也丰富了课余时间,特别放心。”天府新区人民医院医务人员付小红说。

全力保障后勤安心放心暖心

成都市卫健委相关负责人说,目前我市正通过一系列实实在在的关心关爱举措,让医务人员安心、放心、暖心。

记者从市卫健委了解到,为了保障一线医务人员的休息和身心健康,避免过度劳累,医疗机构建立了人员统筹调配机制,将行政职能部门具备卫生专业技术职称的人员,最大限度调配充实到一线,协助临床工作,减轻临床压力。

对后勤保障进行编组轮班值守,为医务人员提供24小时后勤保障服务,为加班加点的医务人员配送营养餐、熬制热饮;尽量不安排双职工的医务人员同时到防控一线工作,建立一线医务人员及其家属沟通联络渠道……一系列充满人文关怀的举措让医务人员和家属感受到了温暖。

据悉,成都市还按照国家、省的规定,对参与疫情防控一线的医务人员落实职称评审相关政策。截至目前,有682名参加一线防控工作的一线专业技术人员享受了优先职称激励政策。

成都日报锦观新闻记者 曹宇阳 实习记者 胡瑰玮 受访者供图

“成都造”新冠重组蛋白疫苗启动接种

1月13日上午,由成都威斯克生物医药有限公司/川大华西研发的重组新型冠状病毒疫苗(Sp9细胞)威克欣在成都高新区芳草社区卫生服务中心完成第一剂接种。这标志着国内首个针对奥密克戎等变异毒株具有良好交叉免疫的重组新冠疫苗率先在成都正式使用。据悉,威克欣目前在成都除了芳草社区卫生服务中心外,还可在武侯区成都海关口岸门诊部、青羊区光华社区卫生服务中心接种,也即将在全国多个省市的疫苗接种单位陆续开始接种,进一步筑牢免疫屏障。

一大早,在成都高新区芳草社区卫生服务中心,前来接种“第四针”新冠疫苗的居民就排起了队。“有没有感冒发烧?之前感染过新冠

吗?……”在计免科预检登记处,负责登记的主管护师王蕊耐心地询问前来接种“第四针”新冠疫苗的市民张阿姨的身体状况,既往接种史等基本情况。确认无误后,张阿姨来到接种区,负责接种的主管护师魏轩以温度为3—8摄氏度的冰箱里拿出重组新型冠状病毒疫苗(Sp9细胞)威克欣,按照程序顺利为她接种。

成都高新区芳草社区卫生服务中心计免科科长白琳介绍,第四针即第二剂的“加强针”,自从正式启动接种后,辖区不少居民前

来咨询。对此,白琳表示,大家可以先确定自己是否可以接种:“比如说,第二剂次加强针与第一剂次加强针时间间隔不是6个月以上,最近有没有感染新冠病毒,有没有其他的急性疾病等。此外,还要注意个人防护,来接种时需要全程规范佩戴口罩。”

疫苗接种后,一般体内抗体水平会随着时间的推移而逐步降低,疫苗加强免疫之后,体内再次产生抗体的时间更快,抗体水平也更高,对新冠病毒感染的保护效力更好,尤其

是对中度、重症和死亡的预防保护。随着春节临近,人口流动性较大,适时开展第二剂次加强免疫接种非常必要。

“根据国家颁布的《新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案》,现阶段感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,且已接种第一剂次加强免疫6个月以上,可进行第二剂次加强免疫。”四川大学华西医院全科医学科主任李双庆表示。成都日报锦观新闻记者 吴怡霏