

# 萌娃逐冰戏雪 畅享运动乐趣

## 世界雪日“加盟”成都市第三届冰雪运动节火热启动



### 以雪为媒 搭起与国际交流的舞台

“世界雪日”于2009年由国际滑雪和单板滑雪联合会设立，旨在向全世界推广普及滑雪运动。每年于指定日期在全世界范围内同时进行，创造出全年度最为壮观的雪上盛况。国际滑雪和单板滑雪联合会是国际奥委会承认的国际单项体育组织，是国际体育联合会总会成员。本次活动是成都首次与滑雪项目国际单项体育组织共同开展的冰雪推广活动，也是中国唯一由国际雪联直接授权开展的内地城市。通过与国际冰雪组织合作，成都成为雪上运动国际网络中的一员，以雪为媒，

增进与国际组织的沟通交流，填补雪上项目空白，助力世界赛事名城建设。

据悉，国际滑雪和单板滑雪联合会所涉媒体在全球直接受众超过150万人。通过世界雪日，成都将首次在滑雪运动领域向世界展示冰雪热情以及“烟火里的幸福成都”和“雪山下的公园城市”的风貌。

### 冰雪之约 十条冰雪运动线路发布

2022年，历时4个月的成都市第二届冰雪运动节共组织开展了50余场活动，直接参与人数上万，冰雪场馆接纳冰雪爱好者60万人次。如今冰雪运动在成都呈全面发展、高速发展、持续发展态势，冰雪运动已经成为城市运动生活新风尚。据不完全统计，成都冰雪运动人口已超过50万，参与冰雪运动的人已经超过200万，辐射人群超过500万人。

### 冰雪运动+ 把“冷冰雪”转化为“热经济”

2022年4月，在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上，成都市体育局获得党中央、国务院授予的“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号。央视聚焦“成都掀起冰雪运动热潮”，深入剖析了这座南方城市从无到有，克服困难，扎实推进冰雪运动发展的过程，讲述了冰雪运动在成都崛起，成为“北冰南展”典范的背后原因。2022年，成都市体育局编制并发布了《成都市全民健身实施计划(2021—2025年)》。其中特别提到，要推动后冬奥时代冰雪运动发展，实施“蓉城市民冰雪运动推广计划”，在政府多措并举推动下，在市民积极参与助力下，在市场主体繁荣催化下，成都正在成为南方冰雪重镇。

近年来，越来越多的冰雪消费新场景让成都的冰雪运动发展驶入快车道。作为一项绿色、时尚的运动项目，冰雪运动为打造体育休闲新场景、推动体育新经济发展，进一步挖掘体育消费新场景助力。把“冷冰雪”转化为“热经济”，成都“冰雪运动+”将推动国家体育消费试点城市建设，在国内打造出一个南方城市典范。成都冰雪运动节已成为有影响力的本土冰雪赛事活动名片，以冰雪运动节为契机，向世界展示“新生活、新消费、新成都”。

成都日报锦观新闻记者 胡锐凯 主办方供图



### 银装素裹 宛如童话世界

#### 成都多地迎来2023年第一场雪

随着新一轮强降温天气来袭，昨日，成都多地迎来新年初雪。一夜之间，许多地方都换上了冬季限定皮肤，银装素裹，十分美丽。“2023年第一场雪，太美啦。”“瑞雪兆丰年，玉兔踏春来。”打开微信，各种美丽的雪景更是刷爆了朋友圈。

在都江堰市龙池镇，静谧的山林覆盖了一层白色的外衣，仿佛一幅现实中的水墨画。雾和水汽经高山冷风吹拂，就成了奇景无比、美轮美奂的雾凇景观，宛若童话中的冰雪世界。

雪后的邓峡山天台山犹如梦幻中的童话世界。山峦群峰、奇石屋舍都披上了一层白纱；金龙湖在森林的雾凇中蜿蜒流淌，恰似一条碧绿的飘带；浅滩上零星散落的雪，宛若堆砌的美玉；茫茫森林中，山茶花迎寒开放、傲立枝头，展示着她美丽的身姿和动人的容颜。

成都日报锦观新闻记者 周荣鸿 栗新林 李柯雨 受访者供图

### 4月10日起 成都这类车辆 将实施限行管控措施

本报讯(成都日报锦观新闻记者 何良)昨日，记者从成都市公安局交通管理局获悉，为提升大气环境质量，发展绿色低碳交通，助推实现“双碳”目标，2023年4月10日起，决定对高污染小、微型载客汽车实施限行管控措施。

每日7:30至20:00，禁止国II及以下排放标准小、微型载客汽车在成都市绕城高速公路(不含)以内的所有道路以及成都绕城高速(G4202,不含)以南、剑南大道(含)、天府五街(含)、天府二路(含)、世纪城南路(含)、世纪城路(含)、世纪城东路(含)、科华南路(含)合围区域内的所有道路通行。

成都市人民政府可根据大气环境质量和道路交通实际情况，适时调整限行管理的机动车范围、区域、时段和限行规则，并提前向社会通告。

据了解，我市在用国II及以下排放标准机动车数量虽然占汽车保有量很低，但由于其排放控制技术水平低，所产生的污染较重。此外，国II及以下排放标准机动车使用时间一般较长，在排放控制技术方面存在先天不足，难以通过维修治理等手段有效降低其污染物排放，其排放超标、冒黑烟等现象也较多。

### 道德模范 成都好人

#### 敬业奉献类成都好人陈德政：为病人提供便利 免费送药上门100余次

陈德政，简阳市人民医院主任医师，26年前牵头创立了简阳市人民医院肾病内科。如今，科室发展到今天已有病床176张、年服务透析病人7万余人次，成为四川省甲级重点专科。从医20余年，她数次创造抢救生命奇迹。

居家腹膜透析，需要病人从医院把腹膜透析液带回家，然而，每月到院取药对于患者来说并不容易。于是，陈德政主动向医院申请为患者定期免费送药到家，切实解决取药难问题。派出医务人员在义务送药的同时随访透析病人。

2022年已是开展这项工作的第10个年头了。陈德政带领支部的志愿者用车轮和脚步丈量了10万多公里的送药里程，免费为病人送药100余次，送药达30多万袋，随访病人3000多人次。

成都日报锦观新闻记者 李霞

#### 建平台促交流 让更多行业高技能人才“走出去”

日前，2022一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛之电梯工程技术赛项在成都工业职业技术学院拉开帷幕，来自全国各地的电梯相关企业、职业院校的48位选手参赛，分为职工组和学生组，共进行5个模块的竞技，其中包括实际操作、VR仿真等项目。

据悉，本届大赛以“未来技能、创造未来”为导向，在“一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛机制下，电梯工程技术赛项已经成功举办六届，是电梯行业与国际接轨的一项重要赛事，也是电梯行业颇具“含金量”及认可度的赛事，技术规程对标世界技能标准，为国际间电梯技术技能的交流，为电梯技能人才搭建全新发展平台。

作为承办方之一，成都工职院的两位参赛选手获得一金一银的好成绩。本次赛项旨在为金砖国家打通人才选拔通道，让电梯行业高技能人才能够“走出去”，为国家产业转型升级注入全新动力。据悉，自2016年起，成都工职院建筑学院与世界500强企业奥的斯电梯管理(中国)有限公司合作开展订单班培养模式，通过与企业、金堂县职业中学展开三方合作，探索中高职贯通人才培养的中国特色现代学徒制，全面提升技术技能人才“含金量”，学生毕业后考取电梯机械安装维修操作证(T1)和电梯电气安装维修操作证(T2)，获取OTIS公司认定的红带、绿带认证，通过考核可直接入职世界500强企业。目前，三方联合共建共治共享的斯(OTIS)电梯产业学院，已经成为四川省高技能人才培训基地。

## 2023天府文化旅游节推出“花式”过年文旅套餐 400余场文旅活动100个新场景等你来“嗨”

本报讯(成都日报锦观新闻记者 王嘉)今年过年，成都已经准备好丰富多彩、年味十足的文旅套餐，让你“花式”过兔年。即日起至2月6日，成都市文广旅局整合全市优质文旅资源，举办2023天府文化旅游节，精心推出以“红火中国年·安逸耍成都”为主题的新春文旅套餐。新春文旅套餐涵盖了五个方面的活动和产

品，包括400余场文旅商体活动、100个新春特色新场景、超50个城市微度假产品、100个主题旅游线路及产品、10大天府古镇新春游指南。

其中，“过年·新玩法”荟萃5大类别超过400场新春文旅活动，涵盖武侯祠大庙会、金沙太阳节、成都博物馆、成都市美术馆等的文博和艺术大展，为市民游客提供丰富的新春活动选

择。“过年·新去处”推出100个2022年新推出的网红打卡特色文旅新场景，主要是结合锦江公园、环城生态公园、天府绿道等特色资源，展示拥有浓郁新春佳节氛围和新奇玩法的新场景，引导市民游客旅游消费。“过年·微度假”推出五大板块50+微度假产品，量身定制“都市漫步·烟火主城”“城市绿道·活力东郊”“暖冬

# 成都市第二届老年人社区运动会圆满落幕



### 攻坚克难 灵活应对

2022年成都市第二届老年人社区运动会，成都市老年人体育协会在市体育局、市委社治委和协办单位的大力支持下，严格按照《成都市开展社区体育三年行动计划(2020—2022年)》，围绕建设践行新发展理念的城市公园城市示范区和运动社区主题建设，服务和助力世界赛事名城建设，克服疫情带来的

种种不利影响，推动社区老年人健身活动开展。

为推动社区运动会赛事、活动安全有序进行，成都市老体协从实际出发，严格执行疫情防控要求，与会员单位齐心协力，先后数次调整赛事活动方案，创新线上、线下相结合的方式，简化程序，安全有序开展形式多样、内容丰富的全民健身活动：一、以主会场与分会场联动方式举办启动仪式；二、通过举办绿道健身线上打卡活动，鼓励引导老

年人以灵活多样、力所能及、适合自己的方式，分时分段不聚集，走进绿道，快乐健身；三、以“爱成都·迎大运”为引领，推动社区老年人健身活动广泛开展，充分展示我市老年人面对疫情，积极乐观的生活态度和对幸福生活的向往。

### 统筹全局 深耕社区

成都市第二届老年人社区运动会按照大统筹、小分散原则，就近就便、化整为零，充分利用社区老年人各种日常健身锻炼场地，鼓励各区(市)县街道乡镇、社区行政村在小区坝坝、公园广场、健身步道，就近就便开展小型多样的健身项目集中展示、表演和户外健身、绿道健身活动，同时鼓励各区(市)县结合社区老年人的健身习惯和体育设施条件，自主设置传统文化氛围浓郁、适合老年人参与的健身项目。

据不完全统计，各区(市)县以老年人社区运动会为抓手，组织开展丰富多

彩、具有当地特色的健身项目集中展示、表演和户外健身活动，基层社区参与超过550万人次；乒乓球、广场健身舞、象棋、健身秧歌4个规定项目，全市23个区(市)县的街道乡镇、社区行政村，先后组织了2000场次赛事活动；16个区(市)县开展老年人社区运动会规定项目赛事活动的街道乡镇占比均达100%，金牛区、双流区、彭州市、邛崃市开展老年人社区运动会规定项目赛事活动的社区行政村占比均达100%。

### 加强培训 不断提高

为促进基层社区老年人体育项目开展，成都市第二届老年人社区运动会将成都市老体协参与创编的全国第十三套健身球操作为进社区培训项目。市老体协组建了由16人组成的健身球操教练团队，分为3个教学组，分别进社区推广普及、培训教学。

为严格执行疫情防控要求，按照大

统筹、小分散原则，培训活动采取就近就便、化整为零方式，将参加人数严格控制在50名以下。2022年4月25日上午，青羊区健身球操首站培训开班，各区(市)县的培训随之紧锣密鼓开展，截至12月，17个区(市)县克服重重困难，顺利安全完成健身球操进社区培训计划。另据统计，各区(市)县包括乡镇街道、社区行政村在老年人社区运动会期间，组织开展各种类型培训活动8300多场次，培训各类骨干6.5万人次。

精彩的2022年刚刚过去，更加精彩的2023年已经到来。2023年，成都市将举办第31届世界大学生夏季运动会，这也是中国西部首次举办世界级综合运动会。新的一年，成都市老年人社区运动会将围绕“爱成都·迎大运”主题，积极开展各类赛事活动，深入践行科学健身，为成都2025年建成世界赛事名城这一宏伟目标持续贡献老年体育的澎湃力量。

市老体协供图