

“土方”满天飞，到底该听谁？

全市首个新冠营养门诊和新冠康复门诊开诊

新冠营养门诊

帮助通过营养支持提高免疫

市七医院在新冠患者的营养支持上是非常有经验的，该院托管的方舱医院收治了近4000名新冠患者，新十条落地，又承担着武侯区、双流区新冠病毒感染重症患者的救治工作，医院营养科的营养支持治疗在方舱及重症患者救治中功不可没。如今，部分市民正在阳过后的康复阶段，该院推出的新冠营养门诊无疑将起到很好的作用。

有效的营养支持可以提升机体免

疫系统功能，减少感染程度，帮助感染者快速恢复健康。而市七医院的新冠营养门诊主要负责新冠病毒感染患者的营养评定、个性化营养指导、专项营养调理等。

【适宜人群】：

新冠病毒感染或康复期间出现以下问题、需要营养干预与指导的患者，可以去门诊就诊：

- 1、因食欲不佳、进食减少、吞咽困难等问题导致营养状况低下的患者；
- 2、因消化/吸收不良、腹胀、腹泻、

便秘等问题导致营养状况低下的患者；

- 3、出现消瘦、体重下降、低蛋白血症等营养不良倾向的患者；
- 4、与新冠相关的营养健康咨询。

【特色服务】：

- 1、一对一个性化营养指导；
- 2、制定个体化营养原则、营养素需求；
- 3、制定个体化食物选择方案；
- 4、制定与膳食相关的生活习惯方案。

【就诊时间和地点】：

周一至周五上午营养科门诊(市七医院天府院区门诊A3诊区)。

新冠康复门诊

帮助顺利度过心肺功能恢复期

很多市民都有相同的体验：多走路就喘，爬两层楼就累，甚至有些人在轻微运动后就有眩晕感。这些情况是怎么回事？如何解决？

市七医院康复科在全市率先推出新冠康复门诊，该门诊将和呼吸科、心内科和中医科密切配合，前三个治疗科室将根据每个人的不同情况进行药物调理，经评估可以进行物理康复训练的，将由康复科的专业团队帮助患者进行心肺功能康复训练。因此，呼吸科、

心内科、中医科以及康复科的专家都将在新冠康复门诊坐诊，病人适合怎样的治疗，便有针对性地展开治疗。

市七医院康复科负责人告诉记者，新冠康复门诊主要帮助以下四类人群，让他们顺利度过心肺功能恢复期：

- 1、对无症状感染者的心肺康复运动指导；
- 2、对轻型和普通型的感染者心肺康复运动指导；
- 3、对慢阻肺等基础病者及老年人心肺康复指导；
- 4、对新冠后恢复期居家运动锻炼的指导。

康复科专家称，最近国内不断有新冠康复患者因打羽毛球、跑步等运动发生危险甚至死亡的案例，这更说明新冠康复需要有一个相对较长的周期，在这个过程中康复锻炼更需要专业的康复医生进行指导，以保障健康安全。

每个康复患者都有不同的身体状况，该如何运动才安全？去心肺康复门诊接受专家指点吧。

【就诊时间和地点】：

周一至周日全天门诊(市七医院天府院区门诊A3诊区)。

钟雨航 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市七医院



急诊医生教孩子们急救知识

用科普打造“防护小先锋”

1月13日下午，“创典范文明习惯我养成”志愿服务活动“儿童健康防护小先锋”主题健康教育活动在成都市妇女儿童中心医院正式拉开序幕，小朋友们在医生的带领下，成为了合格的自己健康的第一责任人。

本次活动共分为家庭急救小技能、如何保护好自己、用眼卫生学起来、中医益智保健操四大板块，小朋友们在非常快乐的参与中学到很多健康知识。

“如果吃东西卡到，就要拍背！”“得了狂犬病会怎么样？”“家庭急救小技能”“摊位”，急诊科潘医生被“追问”最多，每一个知识点在小朋友的丰富想象力下，都被展开为无数个问题。潘医生讲解了烫伤、宠物咬伤、擦挫伤等小朋友常遇到的伤情处理方法，“我希望他们学到一些技能，在关键时刻能帮助自己，也可帮助他人。”

中医科房博士的“摊位”也是活力满满，孩子们一字排开，跟着穿古装的房博士跳起了益智保健操。据了解，本次活动教给小朋友的保健操是市妇儿中心医院中医科为5岁以上小朋友所独创的，主要的功能是在缓解眼睛疲劳、头昏脑胀症状的同时，帮助睡眠、增强免疫力。

在眼科蒲医生的带领下，孩子们通过专业设备看到自己眼球的微细结构，让好奇心极强的小朋友直呼“过瘾”。蒲医生说，每年寒暑假都是青少年近视的高发期，在这个时间节点上，小朋友们最需要了解的知识，就是正确的用眼习惯与假期眼睛的健康防护。

在这次活动中，派出医务人员最多的是口腔科，他们直接把五个洗脸台搬到了活动现场，让孩子们现场来个刷牙比赛。“我们通过口腔健康知识讲座、正确刷牙方式教学、智能牙刷刷牙比赛，让孩子们全面、系统地了解了口腔护理知识。”唐医生告诉记者，近几年有口腔问题的孩子数量呈上升趋势，原因在于防护意识没有跟上，“只有让大家知道‘牙齿很重要’，才能让孩子们避免以后受更多的痛苦。”

活动在快乐的瑜伽球运动中结束，市妇儿中心医院事业发展部负责人马蔚表示，医院希望通过本次活动，让更多孩子树立健康意识，拥有一个健康未来。

姚雯君 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市妇儿中心医院

新闻快阅

市五医院 开出川内首张“莫诺拉韦”处方

本报讯(郭懿萍 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪) 1月15日，成都市第五人民医院为89岁男性新冠患者开具川内首张全球首款获批的新冠口服抗病毒药“莫诺拉韦”处方。

莫诺拉韦是全球首款获批的口服抗新冠病毒药物，目前已在40多个国家或地区获得上市许可或紧急使用授权。2022年12月29日，该药获得中国国家药品监督管理局应急附条件批准，用于治疗伴有进展为重症高风险因素的轻至中度新型冠状病毒感染(COVID-19)患者，例如伴有高龄、肥胖或超重、慢性肾脏疾病、糖尿病、严重心血管疾病、慢性阻塞性肺疾病、活动性癌症等重症高风险因素的患者。

市三医院举办“2023年成都市 Covid-19 临床救治培训班”

本报讯(李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪) 为进一步提升成都市临床医护人员规范救治 COVID-19 患者能力，日前，由成都市新型冠状病毒感染疫情防控指挥部医疗救治组主办，成都市呼吸内科医疗质量控制中心、成都市呼吸健康研究所承办，成都市第三人民医院协办的“2023年成都市 Covid-19 临床救治培训班”在成都市第三人民医院成功举行。本次培训采用线上、线下相结合的方式开展，专家们围绕新冠病毒感染的发病机制、抗病毒治疗、抗生素使用、重症患者护理及治疗等主题开展，培训内容与临床救治工作密切相关，指导意义重大，吸引了省内外十余医疗机构同仁同步参与。

市六医院 荣获3项成都市医学科技奖

本报讯(林子欣 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪) 近日，成都医学会下发《关于公布2022年度成都市医学科技奖获奖项目的通知》，成都市第六人民医院牵头完成的项目《高血压性脑出血微创治疗及加速康复临床研究及应用》荣获成都市医学科技奖应用研究类二等奖，《肺部超声在孕产妇、儿童肺部感染中的临床应用价值研究》《成华区缺血性脑卒中筛查与干预诊疗协作网络建立的研究》荣获成都市医学科技奖应用研究类三等奖。该院负责人告诉记者，下一步，医院将进一步推进医务人员科研能力建设，以科研创新为驱动，孵化高质量科研项目，促进科研成果产出与转化，持续为医院高质量发展注入动力。

省考第四名！ 市级公立医院之首

成都市第三人民医院亮眼成绩探析

前不久，四川省三级公立医院绩效考核2021年考核结果公布，在131家三级综合性医院中，成都市第三人民医院取得第4名，位列市级公立医院之首。

“省考”是怎么回事？它和普通病群体有着怎样的关系？对医院发展来说又有着怎样的意义？近日，记者走进市三医院，对此进行一次深入解析。



全方位衡量，通过考核促进公立医院高质量发展。成都市第三人民医院在2020年和2021年的省考中，均跻身全省前四，为市级公立医院之首。亮眼的成绩与每个患者都产生着联系，并深刻影响着患者所享受的医疗服务。记者梳理市三医院的资料后发现，这些亮眼成绩的背后，有着许多不为人知的付出与努力。



医院高精尖技术越来越多

什么是三级公立医院绩效考核

为了全面促进三级公立医院的改革发展，2019年，国家启动三级公立医院绩效考核，简称“国考”。国考指标体系包含医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价四个维度。同年，四川省三级公立医院绩效考核，简称“省考”也同步展开。省考除了以上维度外，还增加了一个公益责任的维度，目的是要通过一把尺子对公立医院进行

对医疗质量的坚持

全省三级公立医院绩效考核与每个患者产生的联系，可以具体到一台手术或者一次诊疗上。

比如一名60多岁的肺癌患者，放在过去，治疗方案的选择上可能存在诸多矛盾和困难。来到市三医院率先打造的“肺癌诊疗一体化中心”，在这里，通过多学科的团队配合，为他设计了个性化的多学科综合治疗方案，让他的生命得以继续，并维持着较好的生活质量。

2022年10月中旬，市三医院“肺癌诊疗一体化中心”携手被誉为“中国肺癌第一人”的世界享有盛誉的肺癌专家、广东省人民医院首席专家吴一龙教授团队，这种医疗资源的强强联合让该院在肺癌综合诊疗领域走向深入，让肺癌患者开始享有前沿技术和前沿理念的治疗，因此从中看到生命的希望。

类似的强强联合在市三医院比比皆是，最近的是国内胃癌诊疗领军人物、福建医科大学附属协和医院胃外科专家黄昌明教授与该院展开合

对医疗品质的追求

经常到市三医院看病就诊的老病人近年来不断在感受着变化，比如排队越来越短甚至很多时候不用排队了、预约挂号和检查更轻松了、住院时间更短了等等。这些细微的感受，其实与医院的“提质增效”精细化管理分不开。

市三医院坚持“制度治院”战略，大力实施效能提升工程，通过健全工作机制、落实业务流程管理和全面预算管理“双核心”、运用成本管理和绩效管理“双工具”等方式，建立起了多维度模式的三级公立医院管理体系，成为不断强化质量、优化服务、提升体验的坚实基础。

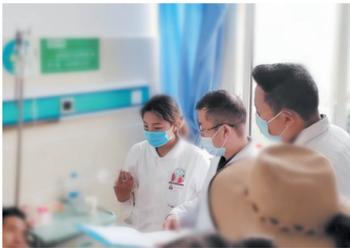
以无痛内镜为例，该院为了优化门诊无痛内镜预约流程，联合了多个部门对门诊无痛内镜预约流程进行梳理，将那些影响患者预约的原因查找出来并解决掉。通过梳理，他们将原来的“3个2次”优化为现在的“3个1次”(1次排队挂号，1次到麻醉评估室，1次排队缴费)，如此一来，缩减了门诊环节，大大提高了效率，提升了患者就医体验，提高了患者满意度。

手术患者感受最深的或许是市三医院“预入院”模式的启用。该院在多部门、科室配合下，展开

“预入院”服务模式，“检查提前做、入院即手术”，持续缩短住院周期。普外科、肛肠科等纷纷开启的日间手术，同时通过医疗技术的提升和快速康复的理念，让病房常规静脉输液成为“过去式”，实现患者“早治疗、无痛苦、早出院”的愿望。一名胆囊炎患者说，他的家人曾经也患胆囊炎住院手术，一周才出院，而他患胆囊炎后，在日间手术门诊，从入院、手术到出院，仅用了一天时间。

市三医院的“预入院”系统，首批将9个科室的164个日间手术、择期手术目录纳入该系统管理，截至2022年12月，共有399人通过“预入院”系统办理入院，有效缩短手术患者的平均住院天数，降低手术患者例均费用，减轻患者负担，提升患者满意度。

不仅如此，为持续改善就医体验，该院于2022年11月将“24小时服务中心”与“一站式服务中心”进行整合，优化升级为“综合服务中心”，提供挂号收费、检查预约、便民咨询、预约挂号等线上线下服务，方便患者就医，节约患者就医等候时间，为患者提供了更集中、便捷、高效的品质服务。



在基层医院教学查房