

城热城红

沉浸畅游 感受老成都新场景

乐游锦江,火树银花不夜天。春节期间,锦江两岸声光绚烂、光影浮动,被装扮得焕然一新,灯笼、旌旗、传统鲤鱼……各种古风装饰营造出一种穿越到古代的意境,2023年天府文化年·锦江不夜天——乐游锦江沉浸式剧情体验活动已拉开序幕,吸引了不少市民游客前来登船体验、夜游锦江。

此外,大年初一至初七,《锦江之上》大型沉浸式旅游剧游活动还将热闹上演,让市民游客亲身体验千年锦江的古蜀文脉,烟火里的幸福年味,玩出耳目一新的时尚国潮新体验。

与此同时,市民游客还可以在东门码头参与水岸国潮民俗活动,感受锦江丰富的业态和深厚的历史文化底蕴和中国传统节日文化的魅力,品味传统中国年。

而在金牛区枣子巷特色街区,则是另一番别开生面的景象。“金牛闹春·枣春谜游”2023兔年春节沉浸式剧本解谜主题体验活动在枣子巷特色街区正在热闹上演。剧本解谜是以枣子巷独特的历史文化为背景,并以枣子巷为活动场景,无论是身穿汉服的NPC,还是围棋、中医等中国风元素,都让整个剧本解谜十分有趣,让参与者体验一场别开生面的穿越之旅。同时,在春节期间,在枣子巷特色街区也会举办六场别开生面的线下解谜活动,市民可以亲身前往,玩沉浸式戏剧,吃川派美食。

在武侯区,“2023武侯祠成都大庙会”已经正式揭开大幕,春节期间成都武侯祠博物馆将举行文化展览、仿古祭祀、国潮戏曲、氛围彩灯、美食集市、非遗文创等活动。

品越



洛带古镇舞龙

科技赋能 感受时尚潮流梦幻之美

逛古风集市、游元宇宙古堰、感受沉浸式快闪……春节期间,青城山—都江堰景区将举行一系列新春游活动。据介绍,大年初一到初六,都江堰景区将举行沉浸式古风集市,集市以“古风”“国潮”“新春”元素囊括了“天府好水”“川派盆景”“青城草药”“青城四绝”等地方特产及文创产品,让市民游客在游览山河美景的同时把都江堰好物带回家。

而备受期待的当属元宇宙里游古堰活动。“都江堰有着全球首个世界遗产山水元宇宙项目,游客进入都江堰景区参与‘元宇宙游古堰’答题活动即可获得新春能量手环,扫描手环可免费获得元宇宙AR初体验机会。”景区相关负责人介绍,游客通过穿戴虚拟现实设备就能在景区各处观看AR秀、在堰口观看历代堰工们虚拟动画“贺岁”。

青城前山景区的活动同样精彩,春节期间,这里将举行“福祿寿”“仙山仙者送祝福、青城山‘药王’送安康、‘大千拓寿’迎好运等活动,为市民游客送上新春祝福。

在采访中,记者还了解到,春节期间,都江堰文庙将举行“东方有仙”寻仙之旅、新年祈福大典、闹元宵、开笔礼等主题特色活动。“我们以‘寻仙之旅’为线索,打造出‘唐朝馆’‘宋朝馆’‘明朝馆’三大主题区域,以各朝代进行主题展览,所有商家及国风艺人穿插其中进行沉浸式演绎。”相关负责人介绍,游客购票后将获得“藏宝图”一角,可组队或单人在各场馆与NPC或者商家进行随机互动,领取藏宝图碎片。通过各场馆对应的主题进行“投壶、射箭、猜字谜、飞花令、曲水流觞”等游戏,沉浸式体验“国风庙会”的文化韵味。此外,这里晚上还将举行“都江堰迎新年”光影秀以及“夫子归来”全息投影光影秀,为市民游客开启一场梦幻之旅。

成都日报锦观新闻记者 粟新林 赵一 李柯雨 王丹 周荣鸿 文/图

三大新春节庆活动重启 呈上年味饕餮盛宴



逛展览、看演出、品美食……昨日,“武侯祠成都大庙会”“成都诗圣文化节”“金沙太阳节”三大新春节庆活动重启。三大新春节庆活动将持续至2月5日,它们将为市民和游客呈上年味饕餮盛宴。



墨手书新春“福”贴及对联,派送给观众。大庙会期间,童真可爱的小喜神还将不时在园区内巡游,向观众送喜送福。

昨日,“人日游草堂”第十四届成都诗圣文化节拉开帷幕。每年人日,凭吊诗圣,赏梅祈福,是成都市民新春的重要文化活动之一。本届活动将继续围绕“诗传千古情,花重锦官城”这一主题,打造独具草堂特色的新春节日文化盛宴。草堂唱和、祭拜诗圣、文化展览、传统技艺体验和赏梅祈福等传统文化活动将精彩纷呈,让观众在浓浓的节日气氛中共享传统文化所带来的精神愉悦。

昨日,2023成都金沙太阳节正式拉开帷幕。古蜀文明、欧洲艺术、非遗大展、童趣手作、主题灯组、金沙花市、生肖文化、风情演艺、特色文创、美食乐园等精彩活动,将持续陪伴市民度过欢乐的春节时光。

据了解,近百场演艺将从大年初一开始轮番登场,带领游客踏上妙趣横生的博物馆之旅。

成都日报锦观新闻记者 王嘉 制图 江蕊松 主办方供图

民俗闹春 感受最传统的成都年味

春节期间,龙泉驿区洛带古镇将推出“大运龙泉驿·幸福中国年”2023成都文化四季风——洛带镇民俗闹春系列活动。大年初一至初六,在洛带古镇,春节文艺专场演出不停,除了精彩的唱跳节目外,还有客家民俗情景剧《孔明开街》精彩上演。大年初二,客家龙狮拜新年·欢天喜地贺新春巡游活动开启,将召集客家龙狮为景区内优质业态、商户拜年送上客人最厚礼的祝福。此外,猜灯谜、“板凳龙”、客家祈福、客家山歌等活动也将在春节期间精彩上演。

邛崃市平乐古镇从大年初一开始,将以“点亮平乐·中国年”为主题,推出“光影平乐”“剧游平乐”“烟火平

乐”三大系列活动,为游客提供古镇旅居出游新体验。大年初一当天,平乐古镇沉浸式夜景光影工程将焕新归来,古镇将开展热烈喜庆的“点亮仪式”。届时,空中飞行的“火凤凰”将引领一江两岸灯光循序开启。凤凰于飞、声声嘶鸣,划破长夜,让游客在“火树银花不夜天”光影中发现连连惊喜。

春节期间,平乐古镇还将开展天府雅集大型烟火集市和光影秀,打造秦汉风烟火街市,全天候进行的民俗表演拉满年味氛围。作为国家非物质文化遗产瓷胎竹编的故乡,平乐古镇的“竹龙迎春”活动是其一大特色。99米长、拥有5000多片鳞片的“亚洲第一竹龙”也将惊艳亮相。

此外,作为成都北部拥有超过2000余年建制的青白江区城厢古城将开启第二届“相逢时光集”,从大年初一的大型舞蹈诗画《舞韵天府》、初二中国舞《舞韵》、初三的民俗文化表演《对对对》,每天都有不同的特色活动将在城厢古城上演。



东门码头

小份菜、预制菜走俏 成都人年夜饭消费有了“新食尚”

新区的多家超市看到,各种预制菜被摆在冷藏区最醒目的位置,冰柜中不仅有粉蒸肉、松鼠桂鱼、佛跳墙等经典菜式,还有椰浆咖喱面包鸡等小众新品。同时,门店还提供预制菜套餐预订,价格从几百元到上千元不等。

业内人士表示,预制菜在传统年夜饭消费需求基础上,强化了便利性、趣味性、社交属性,而预制菜的兴起和普及也体现了餐饮业的工业化和规模化逐渐增强。

别样年夜饭,几多新风尚。在餐饮市场上,“轻量化”年夜饭受到市民青睐。记者在走访中也发现,不少老字号、酒店餐厅都纷纷推出外卖服务,“小份菜”“一人食”热销,“迷你年夜饭”受到年轻消费者青睐……新式年夜饭方便快捷又不失仪式感,满足了人们的个性化需求,也在无形中重塑着人们的消费观念和习惯。从大鱼大肉到绿色健康食品,从“面子消费”到适度适量,简约之风劲吹,“吃得健康”越来越

成为年夜饭的主流。相关专家认为,小份菜、外卖、预制菜等新变化,反映出年夜饭消费的丰富、多元,也推动了餐饮企业线上线下融合发展。“但无论年夜饭形式如何变化,吃的是团圆,品的是亲情,爱与温暖不变。”

成都日报锦观新闻记者 孟浩



2022 成都老年体育再创新高

线上办活动 创新成效显著

将运动热情融入世界赛事名城建设,为即将举办的第31届世界大学生夏季运动会摇旗呐喊。在绿道、在公园、在广场……在城市每个运动的空间,成都老人用满是活力的身影书写着属于自己的老兵新传。2022年是党的二十大大胜利之年,是奋进“十四五”、启航新征程的重要之年。过去的一年里,在市委、市政府的重视、关心下,在市体育局、市社治委等主管部门的支持、帮助下,全市各级老年体育组织团结奋进,不断开拓进取,取得了可喜的成绩。

线上办活动 创新成效显著

以线上线下相结合方式,创新开展“大运有我——成都老人在行动”2022年成都市老年人健身项目网络视频系列活动,并将线上培训作为重要支撑,特邀专项运动和体育健身运动创伤防护方面的专家,组织拍摄制作培训教学视频,在老体协微信公众号开设老年人健身项目系列选修课程,受到中老年人普遍欢迎和好评。陆续举办了太极拳剑、广场舞健身舞、柔力球套路、健身球操、健身秧歌网络视频比赛;首次以线上培训、线下参赛方式举办老年人运动健身专题手机摄影比赛……

2022年,成都市老年人体育协会成立40周年。40年以来,一代又一代老年体育工作者不忘初心,牢记使命,无私奉献,辛勤耕耘。2023年,站在新的起点,市老体协将继续深入学习贯彻党的二十大精神,按照市委、市政府的总体部署,紧紧围绕建设世界赛事名城的目标和思路,以“爱成都·迎大运”和“老年体育进社区”为主线,以“科学运动·健康成都——百万老人动起来”为主题,打造我市老年人全民健身赛事活动品牌,让健身成为老年人的一种生活方式。

年体育调研工作。调研显示,近年来成都老年体育组织高速增长,截至目前,市、区(市)县、街道(乡镇)、社区(行政村)四级总计有老年体育组织3532个,覆盖全市近300万老年人口;街道(乡镇)、社区(行政村)两级老年体育组织总计2746个,总计个人会员超过150万人。注重运动健身参与面扩大的同时,市老体协积极开展各类老年体育培训,全年累计培训骨干36.82万人次。截至目前,全市有获得国家、省、市、区(市)县体育主管部门或老体协颁发相应资质的老年健身骨干超过5万人。



社区运动会为引领 蓬勃开展文体活动

2022年市老体协克服疫情带来的不利影响,安全、有序、成功举办“大运有我”2022年成都市第二届老年人社区运动会和成都市第九届全民健身运动会老年组比赛。

第二届老年人社区运动会自2022年3月初启动到12月中旬结束,历时9

个月,赛事(活动)从线下到线上,赛事活动从体育馆到公园、到天府绿道、到乡镇、社区(村),在全市范围掀起阵阵老年运动风,总计超过600万人次参与。成都市第九届全民健身运动会老年组比赛在全市陆续开展,在23个区(市)县成功举办各类赛事活动。据统计,2022

全市老年 体育人口超200万

2022年,成都市老年人体育协会以党建为引领,推动协会基层组织不断壮大,全市常年参加健身锻炼的老年体育人口数量稳定增长,据统计超过200万人,占全市60岁以上老年人口总数的53%以上。

2022年市老体协深入学习宣传贯彻党的二十大精神,紧密结合工作实际,把学习成果转化为加强和推动工作的实际成效。围绕组织建设、场地建设、骨干培训、辅导站点、赛事活动、创建“六好”基层老年体育组织等,部署、开展全市老