

我们的节日元宵节

2月4日,立春,上千市民齐聚东安湖体育公园,迎来属于自己的“体育黄金季”。现场,大运惠民健身礼包以充满惊喜的形式为市民发放。一年之计在于春,大家用运动的方式喜迎元宵。一片健身热潮中,由成都大运会执委会、市体育局、龙泉驿区人民政府、市体育总会主办的“民”星闪耀、“惠”聚蓉光大运共建共享体育惠民活动暨龙泉驿区首届市民运动会启动。

东安湖动感闹元宵



启动仪式现场

冠军倡议 运动健身过佳节

奥运冠军陈龙灿,世界冠军蒋文文、蒋婷婷等体育明星在现场发出全民健身倡议。“生命在于运动,运动要讲科学!全民健身,你我同行,持之以恒,爱‘乒’才会赢。”陈龙灿说。蒋文文、蒋婷婷则告诉身边的健身爱好者:“体育的魅力,在于‘泳’往直前,超越自我。运动的快乐,源自激流‘泳’进,勇立潮头。全民健身,拥抱更好的自己。”来自龙泉驿区街道社区、工业企业、学校的运动员以及裁判组成了三十个方阵依次入场,在未来一个多月的时间里,他们将在东安湖体育公园参加形式多样的体育竞赛。

在现场,还有科学健身指导、趣味活动猜灯谜、给市民送元宵、打卡游戏等活动。元宵集市琳琅满目,大运会文创产品让人们爱不释手。来自附近街道的运动员代表张乐唯对记者说:“大运会给市民切切实实带来了福利,平时走几步就能来这里游玩,还可以在免费场地上打球,太

巴适了!”在东安湖体育公园多功能馆,各行业代表、民间优秀运动代表、市民代表、社区体育指导员共1500余人参加了活动,启动仪式开启了今年成都大运共建共享惠民活动的帷幕。

“惠”聚蓉城 全民乐享大运礼包

在活动现场,一个巨型的大运惠民礼包从上空缓缓降落到舞台中央。陈龙灿、蒋文文、蒋婷婷在挂满福袋的果树上随机抽取,并以运动的方式揭晓惠民礼包。随着礼包的开启,蓉宝和閃耀的“大运惠民”字样惊艳亮相。一部《大运共建共享体育惠民成果汇报片》,通过大数据将2022年全年的大运惠民活动成果及亮点生动展现。去年,成都大运惠民行动全面启动,结合幸福美好生活十大工程,开展大运品牌、环境、场馆、文化、服务五大惠民行动,跑出“大运加速度”。据统计,2022年全市大运场馆对外开放时长7.63万个小时,免费或低收费开放509.48万人次,累计举办各类赛事727项,全民健身

蔚然成风,共享大运红利。随后,一份惠民清单重磅发布。今年,全市多座大运场馆将陆续向市民免费或低收费开放。

据了解,今年将有更多的全民健身赛事活动与市民见面,社区运动节、天府绿道健身行、丰富多彩的冰雪节,活动主办方还将通过“运动成都”微信公众号,逐月向广大市民朋友发放“成都大运共建共享体育惠民体验券”……让大运惠民真正走入寻常百姓家,“我运动、我健康、我快乐”的健康理念深入人心,广大市民将充分享受大运会的惠民福利。

此外,赛事活动将挖掘体育健身运动项目的佼佼者,打造运动“民”星,以圆梦的形式,邀请他们来到大运场馆进行体验。

运动迎大运 开启幸福新篇章

成都大运会将于7月28日至8月8日举行,本届大运会是我国今年首个综合性国际体育赛事,也是继北京冬奥会、冬残奥会后我国举办的参加国家最多和入境人数最多的大

型涉外活动之一。以体育为媒聚焦全球目光,成都将向全世界呈现一场具有中国特色、时代气息、青春风采的国际体育盛会。

目前,成都已全面启动大运会冲刺阶段筹备工作。“办好一个会,提升一座城”,全力以赴办好一届精彩圆满的国际体育盛会,把大运会全力打造为民心工程、民生工程,实现“办赛精彩、参赛出彩、发展添彩”目标。从纵横贯通的天府绿道,到市区的街头巷尾,再到遍布各地的大运场馆,处处都能感受到“爱成都,迎大运”的热烈氛围。2022年,“天府绿道健康行”品牌活动举办2343场,社区运动节系列活动4060场,各区(市)县全民健身及相关赛事活动561项,基本实现一社区一品牌,全市全民健身做到周周有赛事,月月有主题。全年累计科学指导服务市民5亿人次,打造5大体育公园,202处天府绿道健身新空间,109个社区运动角……成都人正在以自己的方式,喜迎大运会的到来。借大运东风,成都正开启公园城市幸福生活的新篇章。

成都日报锦观新闻记者 黄一可 摄影 李冬

三星堆大典、东坡名菜、文艺展演专场……

都市圈过元宵 好戏连台

投壶、夹弹珠、猜灯谜、看大戏……今日正值元宵佳节,成都都市圈旅游成为热门之选,都市圈各成员城市准备了哪些元宵节活动?成都都市圈群众可以去何处过一个别样的元宵节?记者提前走进德阳、眉山、资阳三市,打探市民如何“闹元宵”。



元宵活动吸引了不少市民游客

德阳 | 景点多、好戏足 元宵庙会+晚会等你来耍

正逢星期天的元宵节,将让德阳市区文庙广场、钟鼓楼广场成为欢乐的海洋。记者了解到,元宵节当天,文庙广场上不仅有舞龙舞狮表演,还有市民喜闻乐见的游园活动,如投壶、夹弹珠、丢沙包等8种游戏,街区还有木射、捶丸等传统游艺活动。主办方还为“闯关”成功的市民准备了丰厚的奖品。同时,市民游客还可以在附近的文庙步行街逛元宵庙会,这里不仅有氛围浓郁的花灯长巷,更有“闹元宵·猜灯谜”的游戏体验,让市民游客在节日的吉祥氛围中感受中国传统文化的魅力。

除了文庙广场,钟鼓楼广场也有好戏开锣。当天下午3点至4点半,一场川味十足的文艺演出将为广大市民带来不一样的视听体验,川剧小品、变脸等节目轮番登场,还有巴蜀笑星专程献艺,大家一起开开心心“闹元宵”。

此外,在广汉三星堆,今年最后一场三星堆大典也将如期举行。春节假期没有看到的朋友们,不妨去三星堆看看。在罗江区,不仅有猜谜语、投壶、吹气球、夹弹珠、吹乒乓球、滚球、易拉罐积木等游园活动,晚上在潯亭水城古戏台还有元宵晚会,丰富多彩的文艺演出活动等你来瞧!

眉山 | 品美食、谈合作 共建都市圈岷江美食走廊

“3、2、1……启动!”2月3日,眉山水街热闹非凡,各色小吃琳琅满目,成德眉资乐五市共同开启了“味美四川·香飘东坡”2023眉山美食节活动。据了解,本次美食节活动吸引了上百家美食商家参展,是眉山市庆祝元宵佳节的重要活动,同时也进一步深化了成德眉资乐5市在都市圈岷江美食走廊的建设。

为了给市民群众带来更好的美食感受,在成都都市圈上一个不一样的元宵佳节,美食商家参展的产品包含天府名菜、东坡名菜、非遗美食、特色小吃、创新产品,美食品类丰富、产品质优价廉。活动当天,眉山不仅为眉山市菜园地饭店、青神掌味鲜鸭掌板汤锅店、眉山市东坡区好人家豆花饭庄等眉

资阳 | 有所学、有所乐 九曲河广场展演不停

看表演、看画展、去登高……元宵节期间,资阳开展形式多样、内容丰富的元宵节庆祝活动。“好看,节目有资阳特色,有氛围,大饱眼福。”资阳市九曲河广场观看演出的市民纷纷表示,近些年来,经常能在广场上、公园里看到文艺演出、舞蹈、小品、音乐,一个个节目贴近基层、贴近生活,还有不少与资阳相关的文艺作品,让大家有所学、有所乐,生活在资阳无比惬意。展示出了资阳人民的新面貌、新气象。

据悉,此次“广场文化周”从2月1日持续至2月5日,包含群众文艺展演专场、雁江区展演专场、登高闹元宵文体系列活

州名厨授牌,现场还有来自成都、眉山、德阳、资阳、乐山的美食行业协会达成合作,共建“都市圈岷江美食走廊战略合作协议”。

“以成都都市圈和岷江走廊为代表的川菜,传统菜品和小吃品类丰富,用料精细,味美温和、绵香悠长,几乎每道菜菜品都有典故可以追溯。”眉山市商务发展事务中心主任吴明川告诉记者,眉山商务局着力搭建餐饮美食交流平台,聚集多元餐饮美食,吸引广大美食爱好者和消费者,有力促进餐饮业复苏回暖,进一步弘扬传播东坡美食文化。相信在成德眉资乐五地餐饮界的共同努力下,川菜文化、天府美食将得到大力传承和发展,老百姓也会品尝到更加美味的川菜。

动、戏曲文艺展演专场、企业文艺展演专场、民间文艺展演专场等七场活动。

与往年不一样的是,今年的资阳市民可以前往资阳市文化馆,去欣赏由四川音乐学院临空经济校区(美术学院)、资阳市文联带来的“一起向未来”主题画展,广大市民在家门□就能观看演出、欣赏美术作品、参与文体活动,体验精彩文化盛宴,感受浓厚节日氛围。

周末的两天里,资阳每天下午3点将在九曲河广场举办戏曲文艺展演专场、企业文艺展演专场、民间文艺展演专场,与全市人民群众一起共度元宵。

成都日报锦观新闻记者 黄欢 周鸿 文/图

让健康生活 成为日常

2021年6月,东安湖体育公园被国际大体联命名为“世界大运公园”,如此高的起点,让这里逐渐成为广大市民美好生活的新场景、展示成都公园城市发展特质的新地标。在熙来攘往的人群中,“一湖一环、七岛十二景”的生态本底完美呈现,这和成都大运会“绿色”“活力”“共享”的理念相呼应。同时,大运惠民行动也在全面实施当中,“大运效应”得以提前释放。

于市民而言,大运会所带来的最直接变化,就是城市的体育场馆大幅增加,身边的健身设施举步可及。除了新建改建的大运场馆,还有青龙湖湿地、江滩公园、锦城湖公园、兴隆湖、白鹭湾湿地公园、马鞍山观景台这样的健身打卡地,在环绕城市的绿道上,一个个市民家门口的“健身场”不断“上新”。还有利用公园绿地、街头广场、可改造边角地等场地建设的体育设施,通过多种形式灵活设置家门口运动空间。这背后,是成都人体育需求的不断增加以及体育重塑城市的肌理。当共建共享的生态价值观有机融入城市发展,市民运动生活便有了更大的空间,老百姓便有了更多的获得感。

一场大运会,让成都的“运动特质”被挖掘和激发出来,所展现出来的强大“运动基因”,激活了城市细胞。作为中国最具体育活力和体育人口最多的城市之一,成都仿佛成了一个天然的“露天运动场”,运动生活正成为表达幸福美好的新常态。喜迎大运的热烈氛围,与建设世界赛事名城的火热场景“不谋而合”,更多的城市空间得到拓展和创新,它们就在我身边,正在助推产业升级、营造美好生活。体育是将城市与人们连接的极佳纽带,体育的活力也在拉伸城市潜在的产业发展张力。让体育“绿”起来,让公园“动”起来,让城市“活”起来,借助“大运东风”,一系列全民健身、群众赛事活动“春日赶早”,这将深度惠及每一名爱运动爱健身的成都人,让健康的生活方式可知可感、触手可及。

随着大运会的临近,像东安湖体育公园这样的“大运地标”正在华丽变身,体育正与新的业态、场景结合,既能让越来越崇尚健康生活的成都市民受益,还能对城市的空间结构进行优化,创造那些彰显成都文化、地域特色的生活美学。全球顶级赛事的“溢出”效应和地标性场馆的“聚气”作用,是重塑产业经济地理、优化城市功能格局的引爆点。成都建设世界赛事名城,归根结底就是要持续满足百姓的高品质生活。体育生活化,在服务于国家城市集群整体发展的同时,有着更大的创新价值。通过一场大运会,成都的城市形态正在重塑、建构,而市民乐享运动生活的新场景,正在这个大时代中与城市的发展理念和谐相融。

成都日报锦观新闻记者 黄一可

演出与游园会结合 元宵节主题活动 丰富多彩

为庆祝元宵佳节,连日来,成都高新区举办丰富多彩的元宵节主题活动。

在成都高新区文化体育指导服务中心(图书馆、文化馆),“佳节逢元宵·喜乐共团圆”2023成都高新区元宵喜乐活动将丰富的节目演出与喜乐互动游园会相结合,包含舞蹈、茶艺、杂技、民乐等民俗表演,及猜灯谜、吃元宵、投壶套圈等趣味活动,为广大群众呈现一场热闹创意的元宵佳节盛宴。现场游园活动内容丰富多彩,设有“年福”猜灯谜、“年乐”套圈、“年趣”投壶、“年艺”制花灯、“年禧”手绘团扇、“年味”品美食等互动体验及小游戏,每个互动体验区均吸引了众多市民积极参与,现场充满欢声笑语,呈现一片欢乐祥和的景象。

在铁像寺水街一期,“我们的节日·元宵节—兔年欢喜闹元宵 幸福石羊启新程”2023年石羊街道元宵节主题群众文化活动精彩呈现。相声《石羊兄弟闹元宵》诙谐逗趣,引来一片欢声笑语;四川经典清音《赶花会》悠扬唯美,韵味十足;更有魔术、戏曲、舞蹈、杂技表演穿插登台,让现场热闹非凡,洋溢着浓浓的元宵佳节氛围。一个更比一个精彩的节目表演将元宵节的喜乐美好与邻里间暖人的情谊串联起来,照耀出新年新气象。

芳草街街道除了为居民送去吃元宵、猜灯谜、闹花灯等传统游戏,还让文明与廉洁之风吹响新春的号角,使这个元宵既有“节味”,又有“文明味”,还有“廉味”。“不计前嫌广结交”打一字,这个我知道,这就是“廉”字嘛。”居民王阿姨手扬灯谜小卡片,猜对谜题喜不自禁。在紫竹社区,还设置了“一元公益”传统小吃区,糖油果子、三大炮、糖画、蛋烘糕等中国传统小吃琳琅满目,到场居民只需奉献“一元”爱心,便可获得小吃兑换券,所得款项将存入紫竹社区“微基金”账户,用于日后开展公益活动和扶贫助困。

成都日报锦观新闻记者 吴怡霏
受访单位供图