

习近平经济思想为高质量发展提供科学指引

上接01版
十余个省市推出发放消费券、延续购车补贴等举措,把恢复和扩大消费摆在优先位置;江苏、浙江等用工大省展开跨省招工,各地落实落细就业优先政策,开展招聘活动超万场;多地锚定先进制造业和数字产业化建设,以科技创新推动产业升级……

1月份,制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数均升至扩张区间,经济景气水平明显回升。春节假期,我国实现国内旅游收入3758.43亿元,同比增长30%。1月22日至2月1日,全国铁路发送旅客1.02亿人次,已恢复至2019年春运同期的90%……

国际货币基金组织近日发布的《世界经济展望报告》,大幅上调今年中国经济增长预期至5.2%。

伟大时代孕育伟大思想,伟大思想引领伟大征程。

从明确“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局,到明确社会主要矛盾发生历史性变化,判断我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段;从创造性提出新发展理念,到作出加快构建新发展格局的重大战略决策……以习近平同志为核心的党中央引领中国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。

聚焦解决改革发展基本问题,习近平经

济思想引领中国经济从“有没有”转向“好不好”——

向“美”而行,着眼社会主要矛盾变化,统筹需求与需要,三次产业结构持续优化,推动生态“美”、生活“美”。

笃“实”夯基,坚决遏制脱实向虚,全力支持实体经济发展、科技创新进步,把中国人的饭碗牢牢端在自己手里,巩固和发展全球最全工业门类。

求“效”有为,以正确处理政府和市场关系为关键全面深化改革,使市场在资源配置中起决定性作用,更好发挥政府作用。

以“协”善治,从新发展阶段出发,统筹经济与社会、人与自然、物质与精神,区域、城乡、物质文明和精神文明协调发展步履坚实。

“共”富“共”赢,从社会主义本质出发,统筹效率与公平,努力推动全体人民共同富裕取得新的实质性进展。

坚持用马克思主义政治经济学之“矢”射新时代中国经济发展之“的”,习近平经济思想标注了中国特色社会主义政治经济学的新高度,指引中国经济打开新天地、开辟新境界。

新时代10年,我国经济实力实现历史性跃升,年均增速达6.5%,成为世界经济增长的主要贡献国;全球创新指数排名由第34位上升到第11位;历史性解决绝对贫困问题,全面建成小康社会,我国发展站在新的更高

历史起点上。

过去三年,我国在有效应对全球五波疫情冲击、有效守护人民生命健康安全的同时,经济年均增长4.5%。2020年,我国成为全球唯一正增长的主要经济体。

2022年,党中央高效统筹疫情防控和经济社会发展,有效应对超预期因素冲击。全年国内生产总值突破120万亿元,同比增长3%,取得殊为不易的成绩。

当前,我国经济运行正加速回升,但经济恢复的基础尚不牢固,需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大。

形势越复杂,任务越艰巨,越要加强党对经济工作的全面领导,将习近平经济思想全面贯彻到现代化建设各领域各方面,形成攻坚克难的强大合力。

实施扩大内需战略,是加快构建新发展格局的关键着力点——

习近平总书记1月31日在中共中央政治局第二次集体学习时强调:“要搞好统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革,形成需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡,实现国民经济良性循环。”

2月4日,2023“老字号嘉年华”暨“惠享山东消费年”在青岛启动,释放促消费的暖意。

增强消费对经济发展的基础性作用和投资对优化供给结构的关键作用,加快形成更加强大的国内市场,同时努力稳定外需,

提升国际循环质量和水平,就能下好先手棋、把握未来发展主动权。

坚持向改革开放创新要动力,塑造发展新动能新优势——

向内看,瞄准企业市场准入、运营等环节遭遇的问题,上海、浙江、山西、湖北等多地出台一系列优化营商环境的举措。

向外看,江苏、福建、山东、陕西等省份强化外资招引服务,加大现代服务业领域开放力度,为人员往来提供更大便利。

用好改革开放“关键一招”,围绕“深化要素市场化改革”“完善市场经济基础制度”“推进高水平对外开放”等重点聚力攻坚,就能不断激发市场活力,实现经济由大到强的新跨越。

坚持更好统筹发展和安全,有效防范化解各类风险挑战——

地气渐暖,不少地方开始备战春耕,做好农资储备调运,抓好小麦、油菜春季田管,启动实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动。

能源被喻为“工业粮食”。海南多地深海能源项目开足马力建设,奋力为经济社会发展加“油”提“气”。

强化粮食、能源资源、重要产业链供应链安全,是底线也是根基。面对更多逆风逆水的外部环境,有习近平经济思想的指引,我们一定能打好战略主动仗,推进高质量发展不停步,维护高水平安全不放松,我们一定能赢得优势、赢得主动、赢得未来。

儿童青少年生长迟缓怎么办？

从这份指南看解答

儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的公共卫生问题之一

指南明确,生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因,导致身高低于筛查标准的年龄别身高界值范围,属长期性营养不良。

据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,6岁以下儿童生长迟缓率为4.8%,6至17岁儿童青少年生长迟缓率为1.7%。儿童青少年生长迟缓率城乡差异一直较

为明显,农村约为城市的2至3倍。

指南指出,生长迟缓影响儿童青少年期的体格和智力发育,出现体能下降、学习表现不佳等,严重时容易导致罹患腹泻、肺炎等疾病,增加感染性疾病发病率和死亡率。此外,还可能影响其成年后的身高,增加肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险,降低劳动生产能力。儿童青少年生长迟缓

仍是我国当前面临的重要公共卫生问题之一。

国家卫生健康委有关负责人表示,指南的制定充分考虑我国儿童青少年生长迟缓现状、发展趋势和影响因素,提出食养原则和建议,并结合不同证型人群、不同地区、不同季节特点列出可供选择的食物推荐、食谱和食养方示例,便于使用者根据具体情况参考选用。

定期监测儿童青少年体格发育

定期监测儿童青少年体格发育,有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。指南建议,依据儿童青少年性别、年龄和营养状况,至少动态纵向追踪观察6个月(最好12个月),根据儿童青少年的生长速率或生长曲线的偏离情况,评估其生长状况,及时调整指导方案。

同时,详细了解儿童青少年的饮食、运动、睡眠、心理状况,科学评估个体膳食营养状况,根据评估结果制定个性化指导方案,指导家长 and 儿童青少年制定适宜的膳食计划,避免强制进食。

指南提示,对于微量营养素缺乏的儿童青少年,必要时在医师或营养指导人员的指导下合理使用营养素

补充剂。长期生长发育不理想、改善效果不明显或疾病原因导致生长迟缓的儿童青少年,应到医院就诊。

国家卫生健康委有关负责人表示,指南主要面向基层卫生工作者(包括营养指导人员)、2至17岁儿童青少年的家长和校医等,为儿童青少年生长迟缓的辅助预防和改善提供食养指导,不可替代药物治疗。

倡导规律运动和食养相结合

指南指出,适宜的身体活动可增强食欲,促进胃肠蠕动,改善消化功能;对于生长发育关键期的儿童青少年,可促进骨骼和肌肉的生长发育,有助于身高增长。

充足的睡眠是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证。“胃不和则卧不安”,消化不良会影响睡眠,进而影响生长激素的分泌,出现身材矮小。应培养儿童青少年养成良好睡眠习惯,保证睡眠时间和质量。

在食养方面,指南建议,生长迟缓儿童青少年食物选择应全面、均衡、多样。保证一日三餐、定时定量、饮食规律,能量和营养素摄入充足。每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋、奶和豆类食物中的3类及以上。在合理膳食的基础上,可针对不同证型选用食药物质。

“食养方中选用的食药物质为国家卫生健康委公布的既是食品又是药品的物品。”国家卫生健康委有关

负责人说,可在医师或营养指导人员的建议下,根据儿童青少年具体情况选择具有健脾、开胃、消滞、益肾等作用的食药物质,如麦芽、山楂、莲子、芡实、山药等,以及相应的食养方。

指南特别指出,非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓,常涉及挑食、偏食等原因,日常配餐过程中要注重同类食物互换,丰富食物品种,并注重蔬菜的颜色和品种搭配。

文图据新华社



2022年度个税汇算即将开始。3月1日起,符合退税条件的人,国家可以退你一笔钱。

2022年度汇算办理时间为2023年3月1日至6月30日。先来看看2022年度个税汇算有哪些变化。

《国家税务总局关于办理2022年度个人所得税综合所得汇算清缴事项的公告》日前公布,新增了对生活负担较重的纳税人优先退税的规定。

根据公告,对符合汇算退税条件且生活负担较重的纳税人,税务机关提供优先退税服务。

优先退税服务范围扩大 预约办税期限延长

国家税务总局在解读中表示,在2021年度汇算对“上有老下有小”和看病负担较重的纳税人优先退税的基础上,进一步扩大优先退税服务范围。

一是“下有小”的范围拓展至填报了3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除的纳税人;二是将2022年度收入降幅较大的纳税人也纳入优先退税服务范围。为向纳税人提供更好的服务,使税收公共服务更有效率、更有质量、更有秩序,2022年度汇算初期将继续实施预约办税。

有在3月1日-20日期间办税需求的纳税人,可以在2月16日(含)后通过个税APP及网站预约办理时间,并按照预约时间办理汇算。3月21日后,纳税人无需预约,可在汇算期内随时办理。

纳税人使用个税APP扫描年度缴费凭证上的二维码即可生成年度扣除信息并自动填报,在办理汇算时享受个人养老金税前扣除。

哪些人需要办理个税汇算? 可享受哪些税前扣除?

符合下列情形之一的,纳税人需办理汇算:(一)已预缴税额大于汇算应纳税额且申请退税的;(二)2022年取得的综合所得收入超过12万元且汇算需要补税金额超过400元的。

应退或应补税额=(综合所得收入额-

2022年度个税汇算迎来新变化 生活负担较重可优先退税

60000元-“三险一金”等专项扣除-子女教育等专项附加扣除-依法确定的其他扣除-符合条件的公益慈善事业捐赠)×适用税率-速算扣除数]-已预缴税额。

下列在2022年发生的税前扣除,纳税人可在汇算期间填报或补充扣除:(一)纳税人及其配偶、未成年子女符合条件的大病医疗支出;(二)符合条件的3岁以下婴幼儿照护、子女教育、继续教育、住房贷款利息或住房租金、赡养老人等专项附加扣除,以及减除费用、专项扣除、依法确定的其他扣除;(三)符合条件的公益慈善事业捐赠;(四)符合条件的个人养老金扣除。

中新财经注意到,此次增加了3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除、个人养老金等可以在汇算中予以扣除的规定。

办理汇算需要注意什么? 申报填写错误会受罚吗?

纳税人可自主选择下列办理方式:(一)

自行办理。(二)通过任职受雇单位(含按累计预扣法预扣预缴其劳务报酬所得个人所得税的单位)代为办理。(三)委托受托人(含涉税专业服务机构或其他单位及个人)办理,纳税人需与受托人签订授权书。

另外,为方便办理退税,2022年综合所得全年收入额不超过6万元且已预缴个人所得税的纳税人,可选择使用个税APP及网站提供的简易申报功能,便捷办理汇算退税。

需要注意的是,汇算需补税的纳税人,汇算期结束后未足额补缴税款的,税务机关将依法加收滞纳金,并在其个人所得税《纳税记录》中予以标注。

纳税人因申报信息填写错误造成汇算多退或少缴税款的,纳税人主动或经税务机关提醒后及时改正的,税务机关可以按照“首违不罚”原则免于处罚。

再次提醒,如果你需要在3月1日至3月20日办理汇算,可在2月16日后通过个税APP及网站预约上述时间段中的任意一天办理。

据中新网

国务院召开座谈会 听取各界人士、基层代表 对政府工作报告的意见建议

2月6日,国务院总理李克强主持召开座谈会,听取各界人士、基层代表对《政府工作报告(征求意见稿)》的意见建议。

国务院副总理韩正出席。

会上,发展研究中心王微、北京大学姚洋、中国外运公司冯波鸣、宁波艾森饰品公司秦燕北、西安交通大学何雅玲、演员张译、滑雪运动员徐梦桃、北京门头沟跃进村卫生室董岩、内蒙古包头旺企农业合作社赵光9位代表发了言。大家充分肯定过去一年和五年发展成就,并谈了建议。

李克强与参会代表交流。他说,过去一年,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我国发展取得极为不易的新成就。疫情等超预期因素对经济带来严重冲击,我们及时果断应对,靠前实施既定政策举措,推出稳经济一揽子政策和接续措施,召开全国稳住经济大盘电视电话会议。实行大规模退税减税降费等,帮扶中小微企业、个体工商户渡难关,支撑稳就业保民生。创新政策工具支持重大项目建设、设备更新改造,扩投资带消费。突出抓好粮食生产和能源保供,夯实稳物价基础。鼓励地方因地制宜出台稳经济政策,发挥经济大省挑大梁作用。经过努力,稳住了宏观经济大盘,城镇新增就业1200多万人,在国际通胀高企背景下国内居民消费价格涨幅只有2%,进出口增长7.7%,经济运行保持在合理区间。这殊为不易,成之惟艰。

李克强说,过去五年,各地各部门以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,锐意进取,我国发展取得新的重大成就。经济年均增长5.2%,其中三年受到疫情影响。从十年长周期看,经济年均增长6.2%,实现中高速增长,居民消费价格年度涨幅没有超过3%,企业和个人工商户等从5000多万户增加到1.6亿多户。我们创新宏观调控,政策既有力有效,又没有持续大幅增加赤字,没有超发货币,为稳物价创造了宏观条件,也为未来留下政策空间。创新宏观政策实施方式,直面市场主体需求发力,着力降低税费等负担,大力发展普惠金融。坚持就业优先,各项政策都注重支持就业。推进改革开放,坚持“两个毫不动摇”,深化简政放权、放管结合、优化服务改革,支持大众创业万众创新,更大激发市场活力和社会创造力。民生连着民心,发展最终是为了改善民生。坚持以民之所望为施政所向,加力解决重点民生问题,兜牢民生底线。行政贵在力行。坚持实事求是、尊重规律,干字当头,支持地方和部门创造性工作,以实干创造经得起检验的实绩。我们清醒看到,当前企业特别是消费服务业和中小微企业、个体工商户困难较多,总需求不足仍是主要矛盾,保持经济平稳运行面临诸多风险挑战 and 不确定因素。

李克强说,我国经济增长在去年底企稳、今年初回升。随着疫情防控措施的优化调整,多年来已成为经济主拉动力的消费目前止跌向上,1月份明显增长。要贯彻党中央、国务院部署,深入贯彻落实中央经济工作会议精神,持续实施好稳经济一揽子政策措施,扎实做好当前经济社会发展工作,继续巩固和拓展经济运行回升态势。

孙春兰、胡春华、刘鹤、何立峰、王勇、肖捷、赵克志参加。

据新华社

中国—东盟自贸区3.0版谈判 启动首轮磋商

记者7日从商务部获悉,2月7日,中国—东盟自贸区3.0版谈判启动首轮磋商。

据了解,中国与东盟各国主管部门及东盟秘书处官员以视频方式出席会议。双方就谈判的程序规则、组织安排和工作计划等议题进行深入讨论,为后续谈判制定时间表和路线图。

2022年11月,中国与东盟共同宣布正式启动中国—东盟自贸区3.0版谈判。双方同意,谈判将涵盖货物贸易、投资、数字经济和绿色经济等领域,打造更加包容、现代、全面和互利的中国—东盟自贸区。

据新华社

中国人民银行与巴西中央银行签署合作备忘录 在巴西建立人民币清算安排

中国人民银行7日宣布,近日中国人民银行与巴西中央银行签署了在巴西建立人民币清算安排的合作备忘录。

中国人民银行相关负责人表示,巴西人民币清算安排的建立,将有利于中国与巴西两国企业和金融机构使用人民币进行跨境交易,进一步促进双边贸易、投资便利化。

据新华社

1月末我国外汇储备 规模为31845亿美元

国家外汇管理局7日发布数据显示,截至2023年1月末,我国外汇储备规模为31845亿美元,较2022年末上升568亿美元,升幅为1.82%。

“2023年1月,美元指数下跌,全球金融资产价格总体上涨。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用,当月外汇储备规模上升。”国家外汇管理局相关负责人表示,我国经济持续恢复,呈回升态势,内生动力不断增强,有利于外汇储备规模保持基本稳定。

据新华社

67.6万人次! 日出入境人数创疫情以来新高

国家移民管理局2月7日公布,随着新型冠状病毒感染“乙类乙管”后优化移民管理政策措施落实落地和2月6日内地与港澳人员往来全面恢复,2月6日全国出入境人员数量达到67.6万人次,创疫情以来新高,较前一日增长32.8%,较“乙类乙管”政策实施前日均增长124.2%,为疫情前的36.6%。其中,毗邻港澳陆地口岸出入境人员56.8万人次,占当日出入境人员的84%,较前一日增长39.2%。

据人民日报客户端