

成都打造更多“体育+”城市级消费场景

仅需10元 拥有CBA级运动体验

春风得意马蹄疾 成都上新

“球员更衣室是什么样子”“草皮下的管子怎么会喷水”……2023年凤凰山体育公园体育旅游项目的“第一场”，就分批次接待超百人的研学团。在导师带领下，一群“小小研学体验官”变身运动员，从明星运动员入场到分组对抗，从VIP座席到夺冠升旗仪式，从参与炫酷灯光秀操作到场馆元宇宙智慧科技互动，一个不落全部体验了一番。

作为成都大运会的核心场馆之一，凤凰山体育公园携手成都文旅集团，于去年6月推出大运会场馆“探馆日”活动，截至目前，已举办超过80场场累计50000人次参加。一场大运会，进一步打通了“文旅+赛事”的跨界融合，一批新建改建的大运场馆，打造出“体育+”城市级消费业态和场景。随着大运会的日益临近，这种澎湃动能正得以充分释放。



凤凰山全民健身中心室内篮球场

吴易昺捧回首座ATP巡回赛冠军 从成都出发创造历史

2017年，吴易昺在成都从青少年球员正式走上了职业网坛，并且2020年在成都举行的中国网球巡回赛职业级总决赛上夺得冠军。昨日，吴易昺在ATP250达拉斯赛上创造历史，夺得个人以及中国网球协会男子球员第一座ATP巡回赛冠军，成都一路见证了他的成长。2023年，ATP250成都公开赛已经列入赛事计划，吴易昺与成都之间也将再续前缘。

1999年出生的吴易昺来自浙江，他是首位夺得大满贯青少年组男单冠军、首位打进美网男单正赛、公开赛时代首位取得大满贯男单正赛胜利的中国网球协球员。他与成都也有着一段奇妙的缘分，2017年，吴易昺来到成都参加国际网联青年大师赛（后更名为国际网联青少年巡回赛年终总决赛），这是他参加的最后一项青少年网球赛事，从此开始了职业网坛的征程。

“成都网球季”近年来成为世界网坛的重要一极，国际网联青少年巡回赛年终总决赛、ATP成都挑战赛、ATP250成都公开赛等一些赛事成为很多年轻球员成长的舞台，吴易昺先后在成都挑战赛上打进过四强，持外卡参加过ATP250成都公开赛，在2020年中国网球巡回赛职业级总决赛上更



是一路过关斩将获得冠军。成都是吴易昺职业网球的起点，所以他一直觉得成都是自己的福地，这里热情的球迷也给他留下了深刻的印象，“我来过很多次成都了，很熟悉了。成都的球迷特别多，也都特别热情，每次来感觉都很好。”今年，“成都网球季”各项赛事的重启已经提上日程，也期待着吴易昺在2023年能够重返成都，在这块福地踏实地向更高的台阶迈进。

成都日报锦观新闻记者 陈浩 文/图

体育+文旅 新春再“组团”

“这个2月，散客仅需10元，就能在凤凰山全民健身中心室内篮球场不限时畅打，感受CBA同款木地板！”成都城投万馆体育文化发展有限公司副总经理刘小川告诉记者。场馆从投入运营之后坚持实行免费、低收费、福利发放等惠民政策，室外篮球场、滑板池、epdm跑道免费开放，室内场馆对65岁以上“银发族”实施特定时段免费政策，针对所有人开放每周特定时段的免费公益课和低成本时段。“在8月8日全民健身日、大假期期间我们还会发放特惠运动礼包。”

2021年，城投置地与万馆体育签署合资协议，成都城投万馆体育文化发展有限公司正式成立，曾于北京五棵松文体中心任职的多名运营管理人员进驻凤凰山，为凤凰山体育公园的市场化运营出谋划策。从去年6月凤凰山体育公园全民健身中心投用至今，已经接待了约8.2万人次前来健身。在场馆运营方看来，大运会所推动的全民健身热潮，已让成都的体育消费场景“遍地开花”，凤凰山体育公园所在的金牛区作为国家体育产业示范基地，将继续引入国内外顶级赛事IP，打造集国际赛演、青少年文体培训、文化交流于一身的文体产业生态圈，挖掘体育场馆在赛演之外更多的商业价值。

体育综合体 新年乘势而上

作为成都大运会的篮球比赛场地，凤凰山体育公园与篮球有着不解之缘。去年，中国三人篮球联赛（成都金牛赛区）比赛现场，多功能馆变身成为潮流范的3V3篮球场，引来圈内一片赞誉；可实现“冰篮”场地转换的综合体育馆，未来也将吸引冰球、冰壶、花样滑冰等冰上赛事来到这里。足球，是凤凰山体育公园更叫座的“卖点”。去年年末，成都蓉城队的中超主场收官战在凤凰山专业足球场举行，连续三场共8万多人的上座率，让成都再次获得了“金牌球市”的赞誉。“新赛季我们会持续为球迷提供优质服务，并在此基础优化提升，比如为不同分区的观众设置不同动线，分流人群；全力保障观众入场与散场通畅等。”刘小川说。

为迎接2025年世界运动会，在群众基础广泛的羽毛球、篮球等热门运动基础上，场馆运营方将引入如巴西柔术、花样轮滑等运动项目，为更多的运动员、市民提供服务，同时进一步挖掘城市时尚新运动的市场潜力。据介绍，这个以体育为核心元素的综合功能圈，新的一年将引入大融城奥特莱斯加微度假的模式，通过购物中心加酒店、开放式街区的形态，为市民带来不一样的公园式消费新场景、新体验。

“生活体育” 孕育消费新空间

在凤凰山体育公园、东安湖体育公园、天府绿道，类似的消费新场景正不断“上新”，一场大运会，正用运动的活力激荡起赛事经济的新蓝海。去年11月，“生活体育”这一全新概念在成都首次提出，《成都市“十四五”体育产业建圈强链发展规划和2035远景目标展望》等系列文件，一展成都坚持“办赛、营城、兴业、惠民”理念，竞技体育带动群众体育，体育活力转变为经济动力的创新实践。在天府新区，位于兴隆湖游客中心的水上运动中心开始试营业。在东安湖，“绿道运动生活嘉年华”全面营造户外休闲新场景，体育+潮玩集市里游人络绎不绝……据不完全统计，1月份全市体育消费规模约52亿元，较去年同期增长约15.6%。

1月底，《成都市户外休闲运动总体规划》正式发布，这是全国首个超大城市户外休闲运动专项规划。市体育局相关人士表示。在大运会的带动和“生活体育”理念的激荡之下，成都将产生更多的创新型商业新空间、体验式文体产业新空间、一站式家庭消费新空间、服务式配套产业新空间，而体育作为城市肌理的细胞单元，将在城市经济的转型升级中扮演愈发重要的角色。成都日报锦观新闻记者 黄一可 凤凰山体育公园供图

“阳康”后体检 这些指标需重点关注



新冠阳康后，为什么总感觉乏力、嗜睡？阳了以后老是咳嗽，有必要拍肺部CT吗？……完善健康体检，全面科学了解自己身体的健康状况，利用好干预手段，加强控制各种基础疾病及其危险因素，增强抵抗力，做好健康的第一责任人。昨日，记者从四川省疾控中心了解到，以下这些体检项目，新冠病毒感染康复后需重点关注。

- 肺部CT**：出现严重咳嗽、咳脓痰，或者高热持续不退、呼吸急促、精神状态差等情况，一定要引起重视，及时做检查。做肺部CT，检查肺部是否有炎症、纤维化等任何损伤，可以及早知道、早治疗。
- 肝、肾功能检查**：服用过量药物容易肝脏损伤，还可能引起肾损伤、胃黏膜损伤、神经障碍等不良反应，严重的会引起肝功能衰竭和肾功能衰竭。
- 心脏彩超、心肌酶、心电图**

病毒感染是心肌炎最主要的诱因之一。除了心率增快，心电图会有变化，心肌损伤标志物会显著增高。阳康之后，如果出现心悸胸闷、胸前区疼痛等情况一定要及时检查是否出现心肌炎等病症。

- 免疫五项**：免疫系统是人体抵御病毒感染的自然武器，只有正常的免疫力才能保证人体健康。新冠病毒感染后的康复期人体免疫力是比较低的，身体难以及时发现自身免疫异常，做免疫功能检查很有必要，了解免疫功能状态。
- 凝血功能**：新冠病毒感染者有很大人群会出现不同程度的呼吸窘迫现象，导致血氧饱和度和降低、缺氧导致血栓及微血栓的生成，会引起凝血状态改变。
- 其他项目**：诸如关注基础疾病情况，血常规和CRP（即C反应蛋白）也适合新冠肺炎“阳康”或“阳过”的人群。如果是重症或者高危者，还需关注肌钙蛋白、D二聚体。

成都日报锦观新闻记者 王静宇



华灯初上，三色路夜市人声鼎沸

温暖 有序 多彩 绘就烟火三色夜



顾客在街头一展歌喉



三色路不仅是夜市，也是很多人的交流场所



夜市上特色店铺鳞次栉比



夜市中各式各样造型奇特的店铺

去年火极一时的三色路夜市在经过三个月的关停整顿后，于本月正式归来。这个位于三色路旁国华街的原生夜市一回来就重新刷屏了成都人的朋友圈，无论工作日还是周末，这里的晚上都是人声鼎沸，多姿多彩。

“后备箱店铺”“露营机能风”这些都是网友们给这条街打的标签，霓虹之下，重新恢复的夜市积蓄了新的力量。如今夜市引入了平台公司进行统一管理，现场可以看到维持秩序的工作人员进行巡逻，目前方便商户入驻的小程序也正在开发之中……

从迅速爆红，到关停整改，再到重新出发，三色路夜市的繁华背后，是一条清晰的有序生长到有序发展的脉络，勾勒出城市尽心服务和扶持小微企业的温度与速度。人间烟火气，最抚凡人心。在这条夜市上能捕捉到属于这座城市的独特韵味，幸福城市的多彩底色在这里铺陈。

成都日报锦观新闻记者 熊一凡 何思田 摄影报道



摊位人气爆棚，围满了等待的顾客