

青年创业者带来多元新业态

老街小巷变身网红新街

美食环绕的大达巷、“大隐隐于市”的南兴巷……在郫都区郫筒街道文庙社区，一条条韵味悠长的老街小巷，见证着城市的发展与变迁。

昨日下午4点，位于南兴巷的“么么”咖啡轻食店内，咖啡店主理人冯莎将新鲜出品的咖啡打包，递给穿着企业工作服的顾客，熟练地寒暄。

两年前，冯莎辞掉了在成都房屋销售的工作，喜好咖啡的她，将自己梦想中的小店开了自小长大的老街，成了当时整个街区唯一一家咖啡轻食店。

因为相似的原因，也有不少“90后”将首次创业的“宝地”，选在了文庙社区的书南巷。去年春天，曾在异地打拼多年的李佳，和朋友一起在这条背街小巷开设了“喜闹宠物”店，整个店铺从外立面造型、店铺陈设到部分餐品都透着年轻人喜欢的“个性风”，也成了整条街最“潮”的店。

从南兴巷一路走向江西巷“星光大道”，自2021年“么么”咖啡轻食店在这条街上诞生，尤其是最近两三年，越来越多的年轻创业者将目光投向这里，不管是

走时尚餐饮路线的“無贰”，还是更显小众的“FAN”咖啡等新业态的涌入，让文庙社区的这片老旧街区呈现出多点开花之势，吸引着年轻消费群体竞相前往。

据了解，近年来，郫筒街道通过“老城活化微更新”，以纾解提质，腾笼换鸟，换取老旧社区保护与发展的空间，摆脱老城整体发展治理的困境。从老街区、老院子、旧宅子改造入手，细心的市民可以看到，在文庙社区原本破破烂烂地闲置的老院子一跃成为舒适的网红餐厅；曾经是郫都学子第二食堂的南兴巷，正在转型成为青年创业街区；在一些公共设施配套长期缺失的地方，居民们也可以欣喜地发现，破旧围墙变身“画布”，添置了微型雕塑等拍照打卡装置，让不少居民直呼，“生活在郫都，真的是环境一天比一天更好！”

刘刚钰 成都日报锦观新闻记者 赵一 李柯雨 文/图



特色店铺透着年轻人喜欢的“个性风”

数字县域场景应用实验室挂牌

自新津区正式发布“数字县域未来场景试验区”以来，“东有城市大脑，西有数字县域”一度成为行业话题。3月13日，作为“数字县域未来场景试验区”的重要功能支撑，“数字县域场景应用实验室”在新津区正式成立。成立仪式上，一批场景联合创新合作项目签约落地。

该实验室将集成满足模型训练需求的算力中心、基于实验用户需求的数据加工中心、符合安全和智算要求的数据黑匣、满足数据存储调用需要的云资源、用于交流合作的成果展示中心以及数据运营服务平台等。

成都日报锦观新闻记者 李娟

健康成都

健康好帮手 就医全指南

像插秧一样把脱落的头发“种”回来

说，通俗理解，它跟插秧差不多，“但它是项精密度极高的手术。”

他说，植发通常有两种方法，一种是FUT，29.8%医师采用这种方式，“它需要通过外科手术方式，从后枕部毛发密集的地方带头皮切割一片出来，然后种植到需要种植的地方。这种方法的劣势是会留下明显的疤痕。”

另外一种方法是FUE，有66%的医师更愿意采用这种方法，但技术难度要求更高。谭泉嵩说，它采用一种特殊器具，类似于移植树木一样把头发连同毛囊一起取出来，“在头发密集的地方间隔性钻取，不会留下疤痕，完全看不出来取过。”谭泉嵩告诉记者，提取毛囊后，专科医生或者护士经过精细分割，在针管协助下，像插秧一样将毛囊种植在规划设计好的脱发区域，“种植成功率通常在85%—90%，种植后4—6个月就生长得像过去没有遭遇脱发时一样。”

植发术前有这些注意事项

植发专科护士段霞告诉记者，她当初为了将植发技术练到炉火纯青，天天



记者现场体验植发

将萝卜切成块当脱发的头皮练习，“练习时间就长达半年，经常晚上做梦都在练。”她说，其他从事植发专业的医生护士都是如此，“经过长时间的练习，让我们做到了如今的高成功率。”

那么，经过前期检查符合植发条件的患者，在植发手术前该注意什么呢？谭泉嵩告诉记者，主要注意以下几点：术前1天，需要洗头洗澡、禁止饮酒，不服用扩张血管类药物（包括维生素保健药品例如VC）；阿司匹林类抗凝血药物需停药一周方可手术；严重高血压、心脏病、糖尿病患者需控制指标到正常范围后再进行移植；生长期不能进行毛发种植手术；女性还需要避开经期。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 文/图

传承发展中医药

四川省十大名中医杨向东工作室开诊

本报讯（胡婵娟 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）3月13日，四川省十大名中医杨向东工作室在成都肛肠专科医院正式开诊。

杨向东是成都肛肠专科医院院长、主任医师、硕士博士生导师，2022年11月被评为四川省十大名中医。他擅长难治性大肠肛门疾病，如慢性顽固性便秘、晚期复发性结直肠癌、肠梗阻、反复手术复发性肛瘘等疾病。此外，他还

精于养生与防老，比如用药酒的方法预防衰老与亚健康，并擅长用中医的方法治疗各种慢性疾病，如颈椎病、腰椎病、肝炎及抗原阳性、心脏病、慢支炎等。据介绍，四川省名中医工作室是传承我省名中医学术的重要载体，四川省十大名中医杨向东工作室的开设，将为中医药事业的传承发展和医院高质量发展贡献力量，为人民群众提供优质的医疗服务。

走进位于新都区电子路的旭光小区，车辆能自动识别进出，停车场秩序井然，路面干净整洁。除了外观更美，健身休闲设施、养老设施，管线管网也得到改造。这都得益于新都区实施的城市更新和老旧小区改造提升工程的推进。

据了解，新都区坚持以城市体检为手段，定向把脉，找准城市更新重点，有效推进老旧小区改造，着力补城市建设短板、提城市空间品质。据统计，2012年至2022年，新都区共实施城镇老旧小区改造449个，惠及居民2.8万户、8.7万余人。根据计划，2023年，新都区将谋划城镇老旧小区改造37个，2023年计划完成15个。

新都

老旧小区精细化改造促进城市价值重塑

一院一策 打造特色院落

为了让改造和提升更有质量。新都区首先对老旧院落小区体检先行，深挖片区特性。据悉，还设置了“底线型、状态型和目标型”三大类体检指标，按照“必检指标+自选指标+特色指标”模式构建个性化指标体系，建立“智慧评估、社会参与、部门协同”联动工作机制，综合进行城市自体检，根据体检评估结果诊断改不改？怎样改？

摸清居民对城市发展现状的实际感受及对人居环境建设的实际需求，明确城市老旧空间问题症结，对症下药，推进城镇老旧小区改造加快城市更新。

突出改造个性，坚持“一院一策”，反复勘察现场，充分挖掘城市及院落文化底蕴、百姓最关注的记忆，通过保留历史基因、传承建筑肌理、植入文化元素等方式打造示范院落，以示范引领推动改造工作高标准开展。目前，新都区先后打造了新繁正东街81号（上世纪60年代上海迁人的西南电工宿舍）“老上海记忆”院落、新桂东“市井文化”院落、西街30号“廉政文化”院落等一批特色院落，通过改造让城市空间更具个性。

党建引领 完善基层治理

新都区在城市更新和老旧小区改造提升工程中，坚持党建引领，在改造提升中，实现了基础设施改善、人居环境变美、解决养老托幼、完善基层治理等问题的一揽子解决。

新都区充分发挥党组织堡垒作用，引导群众广泛参与，推动健全完善老旧院落业委会、院委会等自治组织，积极



引入物业企业入驻，构建后期物业管理机制，应改尽改、全面覆盖、常态管理，提高院落治理能力水平，推动形成共治共建共享基层治理格局。

发动群众参与，严格过程管理。以老旧院落功能完善、人居环境整治、配套设施提升等硬件改造为基础，重点解决停车难、雨污未分流、环卫设施差、环境品质不佳、安防无保障等问题，同时注重老旧院落周边闲置用地利用为公共服务设施用地，解决养老托幼问题，科学谋划规划、制定改造方案，改造内容广泛征求群众意见，方案经充分论证后组织实施，建设全过程接受居民监督，强化居民关注度和参与度。

新都区聚集社区治理、城镇老旧小区改造、“城中村”改造、公共服务设施配套建设等要素资源，统筹片区改造内容和重点，成片推动旧城有机更新和老

旧小区改造，集中改造桂东片区一五四小区、正因社区，实现改造一片、见效一片。新桂东社区老旧小区成片改造做法及成效初选入围住房和城乡建设部城镇老旧小区改造典型案例。

通过多年的建设实践，新都区城镇老旧院落改造成效明显，大大改善了城镇老旧空间面貌，提升了居住品质，居民主人翁意识不断增强。下一步，新都区将围绕“一心三区”战略部署，积极探索可持续改造运营模式，鼓励多元化社会资本和社会力量参与改造工作，形成政府、居民与社会力量合理共担机制，统筹既有住宅电梯加装和老旧院落改造，加大改造力度、提升改造细度，强化改造精度，形成社会各界支持、群众积极参与的浓厚氛围，以城镇老旧小区空间微更新，让城市记忆在新时代发挥多价值。



基层急诊技能培训现场

成都市第三人民医院急诊科获评四川省临床重点专科建设项目 争分夺秒的急救 他们强在这里



配有5G急救系统的救护车与“大本营”联动

救治的高水平 抢救床位居全省前列

本次四川省临床重点专科建设项目遴选的一大变化，是更倾向于临床救治能力和区域影响力、辐射力。“在稍纵即逝的抢救机会面前，急诊科的‘急’是用速度和技术来提供保障的，所以必须在临床建设能力上得到保证。”该院急诊科主任项涛说，作为医院的“前哨”科室，急诊科的临床救治能力必须“高能”。

市三医院急诊科如何做到“高能”？该科不仅是国家级胸痛示范中心、国家级卒中中心、四川省高危孕产妇救治基地的“前哨”，同时正在创建国家级创伤创伤中心，这是用科学和技术体现出来的救治高水平。项涛告诉记者，心梗、卒中的高发、突发性创伤以及危重孕产妇的救治，都需要开辟一个专门的绿色通道，时间皆以分秒计，而几大中心和基地正是按照不同病种的特点设置了科学规范的救治流程，将速度和技术充分结合，于争分夺秒中让患者化险为夷，“高质量急诊急救，就是生命健康安全的基础保障。”

急救抢救床位，则是反应急诊科救治能力的一个直观数据。目前市

三医院急诊科常规抢救床位已达30张，其规模在省内位居前列。在此前的新冠病毒感染救治中，抢救床位更是成倍动态调整，为护航健康起到了巨大作用。

强大的辐射力 突破成都地域覆盖西南

转运患者接诊量，是急诊能力的另一种体现。市三医院急诊科现在平均每天由救护车转入的患者数高达20多名，位列成都市级医疗机构第一。

选择住这里转，看重的第一要素就是能力。如此被信赖的救治能力，来源于经验的积淀和能力的持续提升。市三医院急诊科成立于1989年，是全国首批成立的急诊科之一。历经发展，早在2013年该科就成为成都市急诊急救质量控制中心，不仅要制定成都市的急诊急救质量标准，还要指导、培训各级医疗机构，以实现全市急诊急救水平的整体提升。截至目前，该科已连续多年举办心肺复苏培训班、急诊心电图培训班等，有效助力基层医疗机构急诊急救能力的提升。“也许这些培训看起来并不‘高大上’，但它们就是急救的立足之本，必须向下扎根。”项涛说，正是基于日常患者接诊的总体情况分析，因而决心将基础的工作做深、做实，这样才能让患者真正在第一时间得到高质量的急救。

这样的能力，让市三医院急诊科如今的辐射能力和影响力已不仅限于成都。“甘孜、阿坝、凉山等省内各地患者会转诊到这里，云南、贵州、甘肃、西藏等地医疗机构在遇到难以救治的急诊患者，也会选择转过来。”项涛说，为

了让患者得到最快速的救治，该科在2018年牵头打造了“急救联盟”，目前已有200余家医疗机构加入，每年救护车转入的患者达7000多人次，“除了接诊转运患者，更重要的是动态技术指导基层医疗机构，让患者能够第一时间得到有效急救。”

勇于突破的创新力 5G急救体系让患者“上车即入院”

急诊科的5G院前急救指挥室内，墙壁上的电子屏适时呈现着救护车上患者的各项生命体征数据。“这是我们打造的5G院前急救体系，放眼国内，也是唯一。”

目前，市三医院有4台配有5G急救系统的救护车可以与“大本营”联动。“相当于上车即入院，高质量的救治立即展开。”项涛说，坐镇指挥室的专家团队可以透过数据和看到的实时画面指挥抢救，与前线医生展开密切配合化解生命风险，这相当于将一个团队的急救专家“带”到了现场。

除了救治患者，急救系统在教学培训中也发挥着作用。“比如当低年资医生出诊时，就会由指挥室的专家团队辅助，行为不规范的地方会被即刻指出，进而让年轻医生在实战中快速成长。”与此同时，该套系统还能实现对突发公共卫生事件的指挥增援，通过多方联动护航健康。

“高质量发展”是如今的主旋律，市三医院正在建设区域医疗中心，项涛说，“我们就是要通过这种高质、高能、高效的发展路径，去彰显区域医疗中心的能力。”

李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市三医院

两机构签约 共建区域医疗机构制剂产研用融合平台

本报讯（成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）为推动医疗机构制剂研发转化和传承创新，推动中医药现代化、产业化发展，3月10日，由成都市中草药研究所和成都市第一骨科医院举行了共建区域医疗机构制剂产研用融合平台的签约仪式及发布仪式，双方将紧密合作，互补共进，为医疗机构开展制剂工作进行一站式的研发、生产、推广服务。

我市很多医院都有自己的院内制剂，它不仅

是医院财富，也是国家的宝贵财富。通过进一步研发转化，这些制剂可让中医药产生更强大的作用和影响力。为此，成都市中草药研究所和成都市第一骨科医院举行了共建区域医疗机构制剂产研用融合平台的签约仪式及发布仪式，双方将紧密合作，互补共进，为医疗机构开展制剂工作进行一站式的研发、生产、推广服务。

新闻快阅