

记者调查

中老年的“日常”咋成了孩子们的“爱好”？

专家：解压但有患腱鞘炎的可能

盘串

盘核桃、盘手串、盘珠子……你是否注意到，这些印象中曾是许多中老年人热衷的日常生活，最近却在中小學生之間开始流行起来。

日前，“中小學生盘珠子”的现象引起了大家的关注。“怎样让盘串的声音听起来更治愈”“怎么盘才能更顺滑”成为小朋友日常讨论的话题。中老年“爱好”如今为什么成为了小孩子的“心头好”？盘串是否会对孩子身心产生影响？昨日，记者针对这一情况进行了调查采访。

盘串在一定程度上帮助缓解压力

印象中老年人才会喜欢的盘串为什么突然在中小學生中流行开来？为什么小朋友会突然喜欢盘串？对于小朋友热衷于盘珠子的现象，网上不少心理学方面的专家对其进行了解析。

记者注意到，大部分心理专家认为小朋友热衷于盘珠子的原因大致可以分为几类。首先，盘手串确实可以在一定程度上帮助中小學生缓解压力和焦虑，放松身心。“在盘手串的过程中孩子们可以将注意力转移到手部的活动上，从而减轻一些心理上的压力。”相关专家说道。

其次，中小學生也可以盘手串的过程中与其他同学交流自己的盘串技巧和经验，从而增加彼此的友谊。另外，盘串还可以作为一种礼物，让孩子们学会表达友情，这也可以增加他们的社交技巧和人际交往能力。因此，对于孩子们来说，盘串不仅仅是解压方式，更是一种交友方式。

中小學生开始流行盘串

“我这条颜色更好看！”“我的才好看，五颜六色更漂亮。”“看看我的，转起来是不是更顺滑。”……在刚刚过去的周末，记者在公园露营时，无意间听到了几个小朋友交流自己的盘串“心得”。“我喜欢做完题之后盘，能够放松心情。”“我一般会在做作业之前盘，珠子转动的声音会让我的心静下来。”

实际上，记者发现，目前盘串在中小學生中间确实非常流行。在网络社交平台，记者发现“小學生盘串怎么玩”“小學生盘串教程”“小學生盘串手法”等词条比比皆是。不仅仅是家长，也有老师在網上分享了自己學生下課盘串的视频，甚至包括一些明星子女都已经加入了盘串的行列。

在购物平台上，记者也发现有大量的学生盘手串出售，销量最高的商品月销已经超过了2万件。不过，孩子们对手串的取舍与成年人的不同，销路最好的是五颜六色仿菩提、仿玉质手串，价格则以几元、十几元居多。比起追求珠子的质感，小朋友似乎更关注珠子的“颜值”。

学生盘玩手串仿菩提“颜色很正，佩戴好看”

¥3.8 1000+人付款

有引发腱鞘炎、增生性关节炎的可能

那么对于家长最关心的问题，小朋友盘串是否会增加孩子手腕、手指关节的压力，从而影响孩子手部的发育呢？成都市第七人民医院骨科副主任医师黄歆表示，盘珠子其实本质上是手指简单地、重复性地运动，因此从医学上来讲，长时间盘串确实有一定的可能性导致腱鞘炎或者增生性关节炎。

“盘串时，小朋友的手指反复、重复地机械运动，肌腱在曲张过程中，腱鞘就会反复地摩擦，这就满足了诱发腱鞘炎的一个条件。”黄歆告诉记者，如果小朋友患上腱鞘炎，就可能会出现手指疼痛，严重的话甚至可能会导致手指伸直或者弯曲的时候出现“噎”的一声，也就是常说的关节出现弹响，从而影响握笔、抓笔，从这个角度来讲可能在一定程度上会影响孩子学习。

从生长发育方面的角度来说，黄歆表示，手指关节的快速活动，会在一定程度上磨损关节，导致增生性关节炎或者关节粗大。”如果家长注意到小朋友的指关节已经出现了弹响或者是慢性疼痛，就不要再继续让孩子盘珠子，建议尽快带孩子到医院就诊。”

成都日报锦观新闻记者 曹宇阳 实习记者 胡瑰玮

成都政务服务 高效政务惠民生 CHENGDU ADMINISTRATIVE SERVICE

“媒眼”看温江

感知新时代营商环境

近日，温江区行政审批局邀请中央、省、市十几家媒体记者走进温江采风，以“媒眼”看温江、感知新时代的温江营商环境。新一轮的温江企业发展，彰显城市与企业共生共荣的至诚态度。

采风团首先实地参观了区政务服务中心。在“店小二”帮办代办服务区，身穿红马甲的“店小二”们正热情地为群众解答疑惑，立刻吸引了采风团的目光。据温江区行政审批局相关负责人介绍，“这只是温江区‘温馨办’的一个缩影。温江区围绕企业和市民全生命周期服务中的痛点、难点、断点，创新‘提醒服务’改革引领

龙泉驿区开展2023年政府采购培训活动

政策执行风险意识。

随后，区政府采购中心结合采购文件负面清单、就政府监督检查中发现的问题进行详细解读，并对一体化平台操作与流程方面的典型问题进行了案例分析和讲解。同时，围绕全区各部门政府采购集中采购当前政策导向、省市区集中采购目录、中小企业及营商环境、需求管理办法等内容，针对容易出现问题的各个注意要点进行了讲解。

会后，参会人员纷纷表示此次培训会内容指导性强，进一步明确了采购主体责任，对后续提高依法采购的业务水平、优化交易服务、高质量推进项目交易有重要的指导意义。

成都日报锦观新闻记者 郭庆

区区对接解决异地办事痛点 27项政务服务事项实现“川渝通办”

双流区聚焦企业群众异地办事痛点难点问题，不断拓宽跨区域通办范围，在贯彻落实省市签署的311项“川渝通办”事项任务基础上，与重庆渝北区、忠县实现27项政务服务事项“川渝通办”。

“专窗工作人员的服务态度很好，审批速度也很快，非常感谢他们。”4月6日，重庆鑫一号名品委托寄卖有限公司法人胡先生来到双流区政务服务大厅“川渝通办”专窗办理跨省变更登记业务，在专窗工作人员的耐心指导下顺利办结。胡先生对专窗工作人员的服务态度、工作效率及工作质量给予了充分的肯定。今年以来，区政务服务大厅共办理“川渝通办”事项190件，好评率100%。

双流区通过开辟审批服务“绿色通道”，设立通办专窗，优化办事流程，全面推进全程网办、异地代收代办、多

一窗办理多项业务 成华区深化无差别“综窗”改革

日前，国务院《关于加快推进政务服务标准化规范化便利化的指导意见》指出，政务服务中心应合理设置无差别或分领域综合办事窗口，实现“一窗受理、综合服务”。四川省政务服务和资源交易服务中心《新增跨层级、跨部门“一件事一次办”工作方案》指出，全省将在无差别综合窗口基础上设立“一件事一次办”综合窗口，实现“一窗受理”前提下的“一件事一次办”。

今年以来，按照国家、省市政务服务“三化”要求，成华区行政审批局持续深化“放管服”改革，在巩固提升国家省市重点“一件事”基础上，设立“一件事一次办”综合窗口，加快推进综合窗口建设，全力推行“前台综合受理、中台业务支撑、后台分类审批、统一窗口出件”的政务服务模式，实现由“一事跑多窗”向“一窗办多事”转变，力争2023年底50%依申请类政务服务事项纳入无差别综窗受理。

232个事项700余个情形 打造无差别“综窗”

“我今天来办理食品经营许可证，取了一个无差别综合受理窗口号，就可以到任意一个综窗一条龙办理，不需要长时间排队，真的很方便。”近日，在成都高新区政务服务中心综合窗口办理业务的刘先生高兴地说。

“无差别综合受理窗口”建设是推进“一窗受理，集成服务”改革的重要内容。今年，成华区行政审批局持续深入开展事项精细化梳理，按照颗粒度更小、情形更细、收件标准更明确的方式不断完善，以信息化赋能，综合施策推出“无差别综合受理窗口”受理服务，通过优化政务服务大厅功能布局和服务流程，将卫健、食药、社事、城建等多领域的232个事项，形成涵盖700余个情形项的依申请类综窗服务。

在事项审批中，综窗服务采用“前台综合受理、后台分类审批、统一窗口出件”的审批服务模式，科学优化办事流程，解决了以往办事企业和群众“一事跑多窗”的问题，助力“最多跑一次”，让办事企业和群众享受“一站式”服务。

在加强人才队伍建设方面，成华区行政审批局把严“服务关”，加大对综窗人员的专业培训力度，全面开展轮岗培训，实行业务培训“导师制”，以实操练习为主、理论学习为辅，确保管齐下，切实提高综窗人员业务能力和服务水平，为持续推进“无差别受理、同标准办理”奠定坚实基础。

同时，区行政审批局通过提升智能化水平，大力推进政务服务新中心信息化建设，积极推进各类型系统平台迭代更新。加快数字化转型，建成投入使用智慧成华危险化学品申报系统，采取群众自主申报、系统自动筛查的形式，提高办事效率和群众满意度。优化完善制证功能，大力推行24小时自助打证模式，进一步推进窗口减负提能，实现“不打烊”制证服务。加强信息化手段，实施“远程视频现勘”新模式，打破现场勘查空间距离的限制，有力推动政务服务更加利企便民。2023年以来，区政务服务中心“无差别”综合窗口共计接待受理依申请服务事项6881件。

“综窗”服务建设持续推进 一件事一次办

“群众以前需要到多个部门、窗口办理的一些事项，现在都可以在区政务服务中心实行一窗办、一次办。”成华区行政审批局相关负责人介绍。成华区“三化”建设工作的有序推进，为开创该区新时代综窗政务服务新局面打下了坚实基础。

除了打造区级政务大厅的综窗服务，成华区还持续深化基层便民建设，基本实现综窗服务在街道、社区一级的有效延伸。“在区、街道、社区三级开展‘综合窗口’攻坚改革，不仅实现了群众办事‘只进一扇门、只找一个窗口、最多跑一次’，还同步建立起标准化、规范化的业务受理流程，并依据不同街道产业特色进行拓展服务，因地制宜拓展政务服务路径，为企业和群众带来更便捷、更有力的服务。”成华区行政审批局相关负责人表示。

在统一办事标准方面，成华区行政审批局通过编制标准化办事指南、办事流程图、受理审查要点，详细列明材料的填报标准、审核要点等，形成了成华区行政审批局无差别综合窗口事项受理审查标准，做到内容全面准确详尽，同一审批事项“一个标准”，为综合窗口工作人员提供操作指引，保障“无差别”一窗综合受理顺利运行。

马骁晓 吕振

责任编辑：方芳 编辑：唐福春 岳肇宇 联系电话：028-86611442(夜间) 美术编辑：高超 / 主编：裴睿 责任编辑：范小宇 美术编辑：钟辉