

“最美朗读者 最美朗读新星”开始评选

本报讯(成都日报锦观新闻记者 吴雅婷)书香飘满锦官城。为积极营造和展示“书香成都”的阅读氛围,3月23日,成都日报锦观《夜读成都》“读成都,观世界——寻找最美朗读者、最美朗读新星”活动正式启动。自活动开启以来,得到了专业协会、社会群众、各中小学校、书店等组织的鼎力支持,热度居高不下。截至目前,活动已收到来自成都超过15个区(市)县的600余个参赛作品,辐射范围扩大至阿坝州、德阳等地。

即日起,本次活动的评审工作将全面启动。为了凸显本次活动的权威性、专业性和公平性,本报特邀著名作家蒋蓝,中国戏剧家协会朗诵专委会委员、成都市朗诵艺术家协会主席贾建生,四川人民艺术剧院艺术总监、国家一级演员董凡等多名朗诵艺术家,组成豪华评审团,参与活动评审工作。

“据我了解,在本次比赛中有很多优秀的作品。”蒋蓝告诉记者,希望在接下来的评审过程中,可以听到令人惊喜的好作品。成都市广播电视台播音指导、成都市朗诵艺术家协会副主席无言表示,评委评选作品的过程也是评委不断学习的过程,“希望通过本次评选活动,可以在朗读专业方面有一些收获和启发。”

成都市广播电视台新闻主播、成都市语言艺术协会理事段梅向记者表达了对终审工作的期待之情。“首先,我期望在活动中认识更多朗读爱好者,发掘出热爱朗读、适合朗读的好苗子。”段梅说,“同时,我对参赛选手的作品也非常期待,希望大家用最优美的声音和最真挚的情感,将最美好的成都读给更多人听。”

在评选过程中,有哪些评判标准呢?什么样的朗读作品算是优秀的呢?段梅提出了她对于好作品的两个衡量标准:“首先是看题材的选择,大家一定要根据自己的声音状态,表达技巧的水平来选择适合自己的稿子。另外,虽然在朗读作品时会有些技巧,但更重要的是朗读者能够将文章真情实感地表达出来。”

活动评选出的“最美朗读者”“最美朗读新星”,将在4月22日举办的颁奖礼上获得荣誉证书和精美礼品。

《中国血脂管理指南(2023年)》发布 本报独家专访修订专家组成员 “血脂检测纳入中小学常规体检很有必要”



祝焯

四川大学华西医院心脏内 科主任医师;四川大学华西天府医院副院长;四川省海外高层次人才、四川省卫健委学术与技术带头人、四川省卫生健康领军人才;国家标准化心血管与代谢疾病中心秘书长;美国心脏病学院专家会员(FACC)。

日前,《中国血脂管理指南(2023年)》(以下简称《指南》)正式发布。时隔7年后,此次《指南》在原基础上进行了较大调整。其中,“建议将儿童和青少年血脂检测列入小学、初中和高中入学体检的常规项目”和“建议血脂检测列入小学、初中和高中体检的常规项目”这一调整引起了公众的广泛关注。

为什么建议新增儿童血脂检测内容?还有哪些调整变化值得关注?昨日,成都日报锦观新闻记者独家专访了四川大学华西医院心脏内科主任医师,同时也是本次《指南》修订专家组成员之一的祝焯教授对此进行解读。

问:《指南》中建议“血脂检测列入小学、初中和高中体检的常规项目”的调整引起了大家的关注,中小学生对血脂检测有必要吗?

答:肯定是有必要的。实际上,血脂异常和动脉粥样硬化从儿童时期就已经开始了,所以从儿童、青少年时期开始关注血脂

管理是很有必要的。另一方面,我们建议将血脂检测纳入到中小学常规体检,可以筛查出一些家族性遗传因素导致的高危患者,实现早发现、早干预、早管理。

问:目前我国儿童青少年血脂异常情况怎么样?对他们有什么建议?

答:由于经济和社会发展所带来的膳食模式转变、身体活动减少以及不良生活方式等,我国儿童青少年血脂异常发生率呈上升趋势,检出率高达20.3%-28.5%。

对于儿童血脂异常,生活方式包括运动和饮食是血脂异常治疗的基础。建议每天进行不少于1小时中等到高强度的运动,并且每天静坐时间不超过2小时。

问:新版《指南》中还有哪些调整是值得大家关注的?

答:上一版的名称是《中国成人血脂异常防治指南》,而此次却改为《中国血脂管理指南》。原因有两个,第一,这次《指南》涵盖了从儿童、青少年、老年整个全生命

期,不仅仅是成人指南了。第二,本次《指南》没有再提“血脂异常”这个说法,因为血脂异常是需要根据危险因素来进行分层的。同样的一个血脂水平,对于没有危险因素的人来说是可以的,对于高危患者可能就不适合了。

通过这次改变,我们向大家传递一个观点:不能再将血脂异常看成一种“老年病”,而是要把它放在整个生命周期来看待。

问:新版《指南》更新了哪些旧版指南没有涉及的内容?

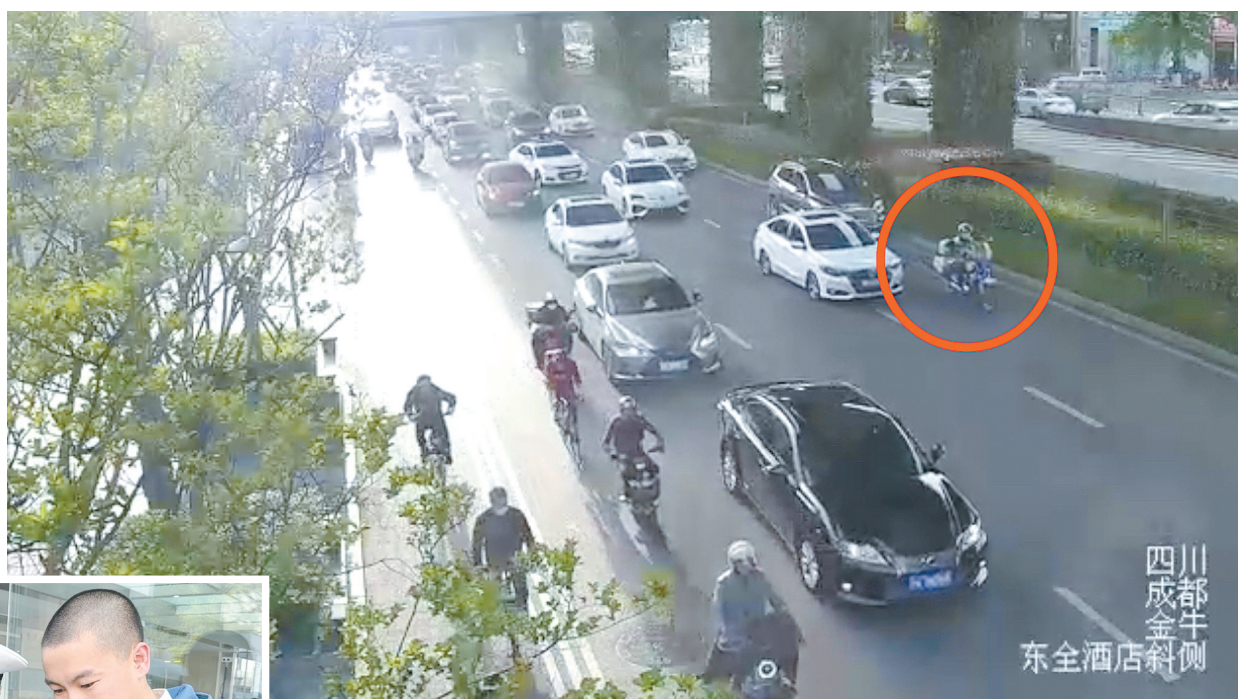
答:2016年以后,有很多新的临床试验药物相继上市,这一次新的《指南》也涵盖了一些新的临床试验药物,而且还加入了很多有关特殊人群的建议,并给每个特殊人群都制订了一个比较可行的方案,包括老年人、孕妇、儿童青少年、高血压、糖尿病患者等。

成都日报锦观新闻记者 曹宇阳 实习记者 胡瑰玮

遇见最美成都

为生命开道的“神秘”交警找到了

“警官警官,我老婆马上就要生了,能不能帮帮我?”面对群众的求助,一名交警二话不说,驾驶警摩、鸣笛闪灯,用一场紧急护送为抢救赢得了宝贵时间。然而这名交警并未留下姓名等信息,微博寻人,他是谁?



事件回顾

4月6日下午6点过,市民覃先生载着即将生产的妻子赶往医院,因为下道高峰期,车流量很大,道路特别堵,覃先生看到路过的交警后就赶忙向他求助。随后,这名交警立即疏通车流,及时把覃先生及妻子送到了成都大学附属医院急诊处。

覃先生表示,经检查后,发现胎儿是单脐动脉且脐带绕颈两周,当时胎儿已经存在缺氧风险,再晚一分钟都不知道会出现什么样的危险,幸好及时到达了医院,经过医生近6个小时的努力,胎儿顺利生产,母子平安。



覃先生给王正云看自己孩子的照片,分享喜悦

市民微博寻人 “神秘”交警身份浮出水面

4月7日下午,成都交警二分局收到了来自四川交警总队转发的一条微博私信。市民覃先生微博私信四川交警总队,称自己是4月6日下午被帮助的车主,当时情急之下,只记了帮助他的

的交警的摩托车牌号,但并不知该如何联系到这位交警,于是就微博私信四川交警总队,希望能找到他。

随后,交警二分局立即开始寻找这名“神秘”交警,最终成功将其找到,原来,他是分局二大队民警王正云。

据王正云回忆,他将覃先生夫妇安全送达医院后,就回到了自己的工作岗位,并没有与任何人提起这件事。若不是收到来自交警总队的通知,这件事毫无疑问会被王正云深藏心底,无人得知。

王正云今年59岁,从警40年,明年1月份就要退休了。交警二分局车管所民警刘元志告诉记者,在局里,大家都

亲切地喊他“王大爷”,王大爷不怎么善于表达,但为人十分和善,遇事很有耐心,而且心态也很好,平时很喜欢和大家开玩笑,能把欢乐带给大家,大家与他相处起来没有丝毫距离感。

王正云是个乐天派,作为长辈,与大家相处十分融洽,他很喜欢给年轻交警传授经验,分享工作中的技能和技巧,大家遇到不懂的问题都去找他请教。帮助群众的事,王正云还做过很多,可在他看来,都是些微不足道的小事。

两人医院相见 共同分享喜悦

“真的太感谢您了,当时情急之下

我只拍下了您的摩托车牌号,也没来得及问您的姓名。若不是您当时帮助我,晚到医院一分钟我的孩子就不知道会怎么样了。”在成都大学附属医院内,覃先生握着王正云的手激动地说道。

4月11日下午,在医院附近执勤的王正云来到医院,再次和覃先生见面了。覃先生开心地拿着手机,给王正云看自己孩子的照片,分享喜悦。

“这孩子是小事,也是我们应尽的职责,不仅是我,换了其他同事都会这么做的。”王正云向覃先生说道。

10多分钟的交流之后,覃先生回病房陪妻子和孩子,挥手向王正云告别。王正云也返回了工作岗位。

成都日报锦观新闻记者 何良 实习记者 张伟进 文/图

双楠大道西延线月底全线贯通

本报讯(成都日报锦观新闻记者 陈方耀)“目前白河桥节点正进行三条道路顺接施工,预计本月底完工,届时整个双楠大道西延线工程也将实现贯通。”13日上午,记者在双楠大道西延线建设现场看到,工人师傅正合力抢进度保工期。

白河桥地处双楠大道、银河路和双楠大道西延线交叉口,是双楠大道建设项目最重要的节点。为保双楠大道正常通行与项目施工两不误,自去年年底以来,建设单位采取半幅施工方式,实现了工期稳步推进。

“这个区域地下地下管网十分复杂,为稳妥起见稍微放慢了施工节奏,但总体进度可控。”生产经理黄玲钦介绍,目前白河桥桥体施工已基本完成,北侧道路已经成形,正实施双楠大道雨污水管网及路面改造施工,预计本月底完工。届时,整个双楠大道西延线项目将实现全线贯通。

据介绍,双楠大道西延线是双流“5+2”道路提升改造工程的重要项目之一,全长3.4公里,起于银河路白河桥路口,一路向西延伸至成新蒲快速路。作为双流西向出城快速通道,双楠大道西延线从规划设计到建设都坚持高标准,既让道路与城市发展相协调,也不断提升双流的城市颜值。

同时,双楠大道西延线将有效衔接绕城高速到新蒲快速路西延线区域交通,并与今后的五环路相互配合,对双流城区交通流量进行疏导,不断提升双流城市通勤指数,带动双流城市以西片区发展。

“目前项目已完成总工程量的95%,待完成主要节点施工后,我们将进行全线路面最后一道铺设工序,并进行各路口的贯通工作,确保道路按时形成通车条件。”黄玲钦介绍。

新都区

干部家属当好“廉内助” 筑起拒腐防变坚固城墙

本报讯(成都日报锦观新闻记者 洪继东)“平时下班、周末有什么业余活动?”“家里的孩子平时主要是谁在照顾?有没有什么困难……”昨日,新都区清流镇纪委组织开展了纪检监察干部家访活动。据了解,为进一步加强纪检监察干部的关爱和监督,深入了解纪检监察干部的思想动态和生活情况,进一步夯实家庭在纪检监察干部廉洁建设中的积极作用,清流镇纪委组织开展了该活动。

通过进家门、拉家常、话亲情,搭建起家庭与纪检监察机关之间相互沟通的桥梁。掌握纪检监察干部的家庭情况和思想动态,拓展8小时以外的监督,及早发现问题,防微杜渐。在家访中,了解纪检监察干部在工作生活中存在的实际困难,及时疏导压力,设法给予帮助和解决,真正体现组织的严管与厚爱。征求干部家属对干部教育管理监督等方面的意见和建议,引导家属当好“廉内助”,用清廉家风守住廉洁底线,为家庭筑起一道拒腐防变的坚固城墙。

“严管厚爱是我们开展家访活动的出发点和落脚点,通过家访也让我更加全面掌握纪检干部的思想动态及实际困难,达到既送政治关怀又送廉政提醒的目的。”清流镇党委副书记、纪委书记邓涵予表示。

新津区

积极介入跟进监督 助推开发“基层报表通”

本报讯(成都日报锦观新闻记者 李娟)聚焦智慧蓉城建设,为基层干部减负,新津区创新研发了“基层报表通”。昨日记者获悉,“基层报表通”的诞生,跟新津区纪委监委聚焦“基层声音”、积极介入跟进监督所发挥的推动作用是分不开的。

据介绍,在调查了解到不少基层干部每天忙于填表,无暇抓发展和服务群众的情况下,新津区纪委监委依托“室组地”联动监督机制,抽调6名懂行业技术、知基层情况的纪检监察干部,成立督导专班,广泛下沉走访摸排基层干部的意见建议,通过列席会议、下达“三书一函”、定期调度等方式,及时将“基层声音”反馈给职能部门,督促建好“数据底座”,建立“字段超市”,优化运行流程,组建管理队伍,全要素搭建“报表通”智慧应用场景。

针对个别单位“各自为政”、不愿共享共用数据资源的信息壁垒问题,该区纪委监委充分发挥派驻纪检监察组“驻”的优势,由派驻纪检监察组对相关单位负责人进行提醒谈话,督促其从“各自为政”向“协同发力”转变,推动数据中台汇聚940余条数据源,8.8亿余条基础数据,实现各行业部门根据需求自动抓取数据,一键生成报表的高效工作模式。

细节中体现文明 点点滴滴从我做起

遇见文明瞬间

公园以及大街小巷是整座城市风貌的缩影。昨日,记者分别前往我市的部分公园和街道进行了探访,发现这些地方环境整洁、秩序良好,店铺经营规范,市民也都能够做到举止文明。

点位:文化公园 文明举止成就美好氛围

修剪整齐的花丛、干净整洁的绿道……昨日上午11点,记者来到文化公园探访,映入眼帘的便是这样一幅美好的景象。

沿着人口向里走,记者观察到公园的小道都十分干净,垃圾桶也未出现爆桶现象,公园的清洁工作人员也能及时将掉落的树叶以及垃圾清扫掉,使得整个公园看起来井然有序。值得注意的是,公园内许多地方都设置有文明标语和指引牌,提醒着大家注意自己的言行举止。

“公园的文明氛围要靠大家的力量,希望我们共同努力,将这良好的氛围一直保持下去!”附近的居民张女士说道。

点位:柿子巷 打造宁静和谐的街道环境

柿子巷是清代少城的太平胡同,这条



文化公园内,花丛修剪整齐、绿道干净整洁

不到300米的小街古韵犹存。在繁忙的工作日上午,来往市民文明出行,呈现一派和谐之景。

昨日上午9点30分左右,记者来到柿子巷,这里卫生环境良好、宁静和谐。记者看到,这里的路面干净,没有任何垃圾,环卫工人正在绿化带旁清扫昨夜风吹落的枝叶。这条不到300米的小街绿化丰

富,院落门口处繁茂的藤蔓植物与灰色铁门相互映衬,巨大的银杏树旁是文艺气息浓厚的柿子书院,绿化带内郁郁葱葱的绿植点缀街道。临街店铺风味十足,咖啡厅、面馆、书店……让老街充满市井气息。这些店铺经营规范,没有出现违规占道情况,店铺前的路面也十分整洁。

成都日报锦观新闻记者

博爱成都

大邑深入开展救护员培训 发挥景区救护站阵地作用

本报讯(成都日报锦观新闻记者 杨升涛)日前,大邑县红十字会以安仁古镇景区红十字救护站为依托,充分发挥景区救护站应急救护阵地作用,深入四川电影电视学院开展救护员培训,吸引72名师生参加。

培训开始前,大邑县红十字会工作人员结合党的二十大精神宣讲,向参训学员介绍了大邑县红十字事业发展基本情况,倡导参训学员参加“缅怀追思扬大爱 志愿服务作贡献”遗体器官捐献者线上缅怀活动。

据悉,培训采取“线上理论学习+线下实操考核”的方式进行,红十字会师资以理论讲授、实操操作等方式进行授课,通过播放幻灯片和视频,展示实物、现场演示等形式,向学员强调了急救“黄金4分钟”的重要性,随后进一步讲解了胸外按压、止血、包扎等急救技巧,并现场实操心肺复苏的方法,向广大学员讲授急救知识。

大邑县红十字会相关负责人介绍,此次培训以“迎大运盛会 创文明典范”为主线,结合“缅怀追思扬大爱 志愿服务作贡献”主题活动,围绕提升景区救护站急救救护培训服务社会、学校的能力,积极与四川电影电视学院建立急救救护常态化培训和志愿服务良性互动机制,奋力推进红十字文化建设年各项工作。