

书香满城

全民阅读蔚然成风

据了解,本届大会以“深化全民阅读 建设书香天府”为主题,旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十精神,全面落实习近平总书记致首届全民阅读大会贺信精神,进一步发挥“书香天府”浸润经济社会、推动精神文明建设和经济社会发展的作用,推动全社会参与到阅读中来,汲取文明养分、弘扬民族精神,为全面建设社会主义现代化四川提供强大精神力量,“爱读书、读好书、善读书”在巴蜀大地蔚然成风。

在开幕式现场,本届“书香天府·全民阅读”大会通过视频发布了《四川省2022年全民阅读状况调查报告》,调查显示,四川成年居民综合阅读率由2015年的78%提升至82.4%,高于全国平均水平。全省已建成公共图书馆208家、农家书屋3.7万个、社区书屋5700个,天府书展成为全国四大书展之一,辐射全球150多个国家和地区。

与此同时,现场还发布了“四川书香之家”“书香天府金牌推广人”、四川省全民阅读“三个一百”示范工程推荐名单,市民代表宣读全民阅读倡议。新时代好少年、道德模范、文化名家代表、阅读形象大使代表等共同启动大会。

阅读活动精彩纷呈

阅读是获取知识、增长智慧的重要方式,是传承文明、提高国民素质的重要途径。近年来,成都正大力推进全民阅读。完善阅读设施、广泛深入开展富有特色的全民阅读活动、积极打造“书香成都”系列读书品牌……全市书香氛围日益浓郁,全民阅读良性生态逐渐形成。而昨日开幕的“书香天府 全民阅读”大会亦是如此,在会场天府艺术公园内,各种精彩纷呈的阅读主题活动轮番登场,AR阅读区、视障阅读区、有声图书区、数字藏书区等特色展区让人目不暇接。

穿过书香长廊,记者看到,以历史名人和新时代出版成就为线,沿天府艺术公园湖畔设置图书集市区、获奖图书展示区、历史名人展板展示区和四川特色文化互动展示区,展示四川厚重的全民阅读底蕴。

“互动阅读体验区”以“书香成都·翰墨飘香三千年”为主题,设置“诗婢家”主题体验区、文创集市、名家名作展示区、古风互动阅读区、数字阅读体验区、组织开展书法、绘画、制香、诵读等体验活动,联合本土潮玩社群展示汉服和阅读文化。

开幕式后,记者来到不远处的天府人文艺术图书馆,这里正在同步举行多场活动,其中“书香飘万家 阅启新征程”家庭亲子阅读活动,针对不同年龄段开展两场亲子阅读示范活动,以经典诵读赏析、阅读故事分享、现场阅读点评、绘本表演等形式推动阅读进家庭。

据悉,本届“书香天府·全民阅读”大会将持续至30日。

成都日报锦观新闻记者 泽登旺姆

四川省2022年全民阅读状况调查报告

四川省成年居民综合阅读水平高于全国平均水平

昨日,首届“书香天府·全民阅读”大会通过视频发布了《四川省2022年全民阅读状况调查报告》。调查报告显示,四川省成年居民综合阅读水平高于全国平均水平。

阅读习惯良好

八成以上四川成年居民认为阅读很重要

从2022年12月开始,中国新闻出版研究院在四川全省范围内开展了城乡居民阅读调查。

调查报告显示,四川省公共阅读服务体系建设成效显著。居民阅读总指数为68.27点,居民个人阅读指数为72.88点,公共阅读服务指数为64.01点,与个人阅读指数相比,公共阅读服务指数的增幅高于个人阅读指数。四川省成年居民综合阅读水平高于全国平均水平。

阅读方式多元

数字化阅读发展迅速

调查报告显示,四川省成年居民中的数字化阅读发展尤为迅速。成年居民数字化阅读方式(网络在线阅读、手机阅读、电子阅读器阅读、Pad阅读等)的接触率为78.3%。2022年四川省有78.6%的成年居民通过手机阅读。

四川省成年居民的阅读方式日趋多元化。22.1%的成年居民倾向于“在手机上阅读”,14.9%的居民倾向于“网络在线阅读”,17.3%的居民倾向于“听书”,6.6%的居民倾向于“在电子阅读器上阅读”,39.1%的成年居民更倾向于“拿一本纸质图书阅读”。

此外,四川省全民阅读活动的诉求较高。有72.1%的成年居民希望当地有关部门举办读书活动或读书节。成年居民对全民阅读品牌活动的知晓率为72.9%,对全民阅读品牌活动的参与度为58.9%,对参与过全省全民阅读品牌活动的满意度为79.2%。

四川省城乡居民对公共阅读服务设施的使用满意度较高。城镇成年居民对居住的街道有公共图书馆、社区阅览室/社区书屋/城市书房等至少一种公共阅读服务设施的知晓率达44.2%,农村成年居民对农家书屋知晓率为22.6%。在使用过以上公共阅读服务设施的城镇成年居民中,公共图书馆的使用满意度最高,为73.9%。在使用过农家书屋的成年农村居民中,有79.3%的村民对农书屋表示满意。

成都日报锦观新闻记者 泽登旺姆

传习书画艺术 传承中华文脉

第二届青少年书画传习大会启动

4月26日,四川省书协、美协主席倾情开笔,以“文化传承 强国有我”为主题的第二届青少年书画传习大会在内江师范学院中华传统书画文化研究院隆重启动。会上正式发布青少年书画传习大赛赛制规则和素养比拼命题大纲。

本次活动以弘扬社会主义核心价值观为引领,以传承传习中国传统书画艺术为切入,引领青少年增强与中国共产党同行、与祖国同行、与人民同行、与时代同行、与梦想同行的价值追求,引导广大师生传承弘扬中华优秀传统文化,在全社会大力营造增强文化自觉、坚定文化自信的浓厚氛围。

据主办方介绍,本届大会继续面向全省中小学校(包括小学、初中、高中<中职>)、青少年宫及在校学生、书法(美术)老师群体展开。比赛的主题活动由“1项传习大赛+2项推选活动”组成,分中国书法、中国画2个类别和小学组、初中组、高中(中职)组三个组别。

值得关注的是,本届大赛新增了书画传习工坊推选活动,全省中小学校和青少年宫参与,分为市(州)推选活动和全省评选活动两个阶段,采取“视频+资料评选”的方式进行。

中国书法家协会副主席、草书委员会主任,四川省文联副主席,四川省书法家协会主席戴跃在接受记者采访时表示,“举办书画传习大会,传承中华文脉,是我们作为书画人应有的责任和担当,此次大会也将积极推动、大力提升我省青少年的文化美育素质,开创时代文化新风。”

成都日报锦观新闻记者 卢星宇

健康成都

健康好帮手 就医全指南

特别病案

不分时间打嗝，竟是胃“串门”到了胸腔

吃完饭后止不住地打嗝、反酸……这些看起来都是小毛病。家住温江的钟婆婆也是这样认为的，没想到医生告诉她，这可不是小毛病，是胃的一部分跑偏了，都到胸腔“串门”了……

70岁的钟婆婆从小就有严重的脊柱畸形，这几年来，除了偶尔反酸、打嗝、恶心，身体一直很硬朗。从今年开始，钟婆婆不分时间地点地反酸、恶心，开始她以为是胃不舒服，去小诊所拿了点药，但是怎么吃都不见效，这才下定决心来成都市温江区人民医院检查。

经医院消化内科胃镜检查，钟婆婆患的是食管裂孔疝，也就是胃的一部分跑到胸腔“串门”，形成了俗称的“疝气”。为了更好地治疗，钟婆婆转入了胸外科。

什么是食管裂孔疝？专业的解释是指原本在腹腔里的器官(主要是与食管相连的胃)，通过膈肌食管裂孔进入胸腔所导致的疾病。

“我们的胸腔和腹腔之间有一个类似‘天花板’的隔层，叫做膈肌。”胸心外科主任杜仕建说，“膈肌上面有一个裂孔叫食管裂孔，通过这个孔，食管才能穿过膈肌进入腹腔，与胃相连。正常情况下，食管的裂孔刚好容纳食道通过，但钟婆婆常年佝偻行走和频发的便秘，加重了她腹部的压力，在腹部巨大的压力下，现在婆婆的食管裂孔直径已从正常的拇指大小撑大到了一个苹果的大小，足足有8厘米，胃的一部分也就通过这个大孔‘窜’到了胸腔里面，她才会反酸、打嗝、恶心。”随后，杜仕建为钟婆婆进行了腹腔镜下食管裂孔疝补片修补术。前两天，钟婆婆已康复出院。

高艺文 成都日报锦观新闻记者 余星雨

新闻快览

金堂县妇幼保健院与西南交通大学希望学院 签订战略合作协议

本报讯（成都日报锦观新闻记者 彭毅）为创新医院人才培养模式，促进医教研一体化发展，近日，金堂县妇幼保健院与西南交通大学希望学院签订了人才培养及校外实习战略合作协议。会议由医院党委副书记、院长卿桦主持，医院党委书记李学炯及党政班子成员，西南交通大学希望学院院长陈叶梅及学校相关领导参加了签约仪式。此次签约，对于推动医院临床、教学、科研水平的整体提升，助力医院高质量发展，为院校培养更多具有扎实理论知识和丰富临床经验的医学人才具有重要意义。

温江区卫健系统 开展无红包医院创建活动

本报讯（袁峻珺 成都日报锦观新闻记者 余星雨）记者近日从温江区卫健局获悉，为正面回应群众诉求、靶向纠正扰乱医疗服务领域的不正之风，自去年4月起，温江区卫健局纪检监察组联合区属14家医疗机构开展无红包医院创建活动，建立“三性”问题发现、整改和移送机制。一年来，创建活动实现了区属医疗机构100%全覆盖，医务人员签订廉洁行医承诺书2990份，14家区属医疗机构通过直接拒收或者以交纳住院费等形式退还红包37人次，共计29952元。

据了解，无红包医院创建活动将治理“红包”“回扣”问题纳入常态化管理，采取主动接受患者监督、医生与住院患者签订《医患双方不收和不送红包协议书》，医务人员签订廉洁行医承诺书，与供货商召开廉洁谈话会并签署廉洁供货协议，将拒收红包与医务人员医德医风考评、评先评优、晋升级级挂钩，进一步深化源头防范，让拒收红包成为全体医务人员共同遵守的铁律。

把健康“存”起来 可兑换实惠“大礼包”

4月25日，居民魏女士早早来到大湾社区卫生服务中心，医生专门为她开了慢阻肺吸入制剂，并为其讲解了吸入制剂的操作方法及注意事项。就诊结束后，曾医生拿出了一本“健康储蓄卡”。“医生跟我说，这个卡里面有分数，可以拿来兑换日常柴米油盐公共卫生的小礼品和用来做针灸、推拿、体检等。我觉得这种方式非常好，既能提升大家的健康意识，也给大带来了实惠。”魏女士说。

记者看到，这本“健康储蓄卡”外观和银行存折很像，但内容却千差万别。该模式服务的主体主要是以高血压、糖尿病患者、0-6岁儿童、孕产妇、65岁及以上老年人为重点的辖区已建居民健康档案的常住居民。他们只要参与不同的健康管理实践活动，就能获得相应的积分。“之所以采用该机制，是为了从激发居民个人健康意识出发，发挥居民主观能动性，鼓励社区居民承担起自己健康的第一责任。”大湾社区卫生服务中心主任王利说。

打造全流程积分制 促进居民形成健康生活方式

根据居民主动健康行为积分工作机制，签约居民通过到中心更新本人健康档案、参加健康教育知识讲座、及时参与家庭医生签约满意度年度调查、及时确认或评价履约记录、预约家庭医生就诊、家庭医生首诊、家庭医生转诊、及时参加体检、及时接受家庭医生随访等，均可获得相应积分。中心不定期发放相应的主动健康行为奖，居民可以使用积分去兑换柴米油盐盐品或其他增值健康服务，如中医理疗、肝肾功能检查、心电图检查等。

“通过这样的模式，我们希望进一步完善家庭医生融入微网实格的卫生健康工作机制，促进健康生活方式逐渐形成。”王利表示，在此模式下，通过大湾街道设立公共卫生委员会下的网格员组织开展健康科普活动，比如健康沙龙、健康知识竞赛等，可以建立一家一张“健康管理明白纸”，一家一个“健康管理明白人”，一家一份实用工具的“健康管理三个一”模式，实现高血压、糖尿病等慢性病患者健康宣教全覆盖。同时，也有利于家庭和居民落实健康生活方式，做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，坚持“三减三健”，推动大家掌握常见病预防和基本卫生保健知识，备有家庭保健药箱，定期体检。

与医防有机融合 引导更多居民参与健康管理

启动居民主动健康行为积分工作以来，中心相关工作取得了显著成效。据统计，截至目前，家庭医生电子化签约总人数达42973人次，以户为单位累计向签约服务对象发放积分卡8729张，参与积分的群众5661人次。举办线下大型活动17场、线下小型活动177场，参与群众27978余人，累计发放积分总值37521分。

目前，辖区糖尿病患者2371人，已管理2371人，完成率100%，空腹血糖检测率100%，控制率较上一季度提升了5.7%，知晓率提升了12.3%；辖区高血压患者6143人，已管理6143人，完成率100%，双侧血压检测率100%，控制率较上一季度提升了7.6%，知晓率提升了10.7%。辖区居民通过积分实实在在地感受到了家庭医生签约服务与主动参与基本公共卫生服务的好处，健康素养水平实现多维度的提升。

“下一步，我们还将积极推动健康积分和医防融合的有机结合，引导居民学习健康知识，参与健康管理，提升居民的健康水平和素养。”王利说。

成都日报锦观新闻记者 彭毅