

健康警示

小区门口采“红参” 夫妻双双进ICU

雨量丰沛的初夏，草木葱郁，路边、田间都冒出了许多长势喜人的“野菜”。一些人喜欢把这些“野菜”采摘回来食用，却因“识菜不清”闹出了不少野菜中毒事件。前不久，家住温江的李大叔夫妻俩就被在小区门口采的“红参”（实际是商陆）毒得双双紧急送入了ICU。

家门口的野菜，毒翻夫妻俩

事情发生在4月26日。吴阿姨和朋友一起逛街，走到小区门口时，同行的阿姨指着一旁的一种植物说：“这个菜可以吃，多细嫩的。”“就是就是，这个叫‘红参’，比菠菜还好吃！”另一位阿姨也附和着。

看着朋友摘了一些，吴阿姨也跟着摘。当天中午，吴阿姨就把新鲜“野菜”炒了和丈夫李大叔一起吃。吃完没多久，两人开始头晕、浑身没劲、眼花，且神志不清，想睡觉，吴阿姨的朋友知道后，立即拨打了120。

下午1点过，温江区人民医院急诊医生赶到时，李大叔已经不能走路，被担架抬上了救护车，吴阿姨症状稍好一点，扶着还能慢慢悠悠地走。此时，两人都出现了幻觉，手不自觉地乱抓，意识模糊、反应迟钝、答非所问。送到急诊科后，两人开始嗜睡，出现明显意识障碍等症壮，医生初步判断为食物中毒，立即对他们进行紧急洗胃后送入ICU。

排毒治疗，两人劫后重生

李大叔出现了严重昏迷和全身抽搐，医生通过气管插管、有创呼吸机支持和血液灌流快速促进毒素排出等治疗，及时挽回了他的生命。

4月28日，吴阿姨和李大叔病情都稳定后，转入了消化内科进行后续治疗。5月5日，吴阿姨康复出院，李大叔还需要继续住院治疗。

啥野菜这么毒？这个野菜被送到了温江区疾控中心进行化验，原来它叫商陆。

据了解，商陆属多年生粗草草本植物，全株有毒，其中根和果实的毒性最强，毒性一般会在3小时内发作，出现抽搐等精神障碍现象，严重者会导致心脏麻痹死亡。商陆中毒临床表现为行为异常、精神异常、不伴呕吐腹泻，极易误诊。商陆有两种，一种是紫红色的茎，一种是绿色的茎。茎紫红者有毒，不能食用，而绿茎商陆过了清明节，茎叶木质化后就可食用。

温江区人民医院消化内科医生提醒大家，不要乱吃野菜及不明来源的虫子，如果食用后有头晕、头痛、恶心、腹痛和腹泻等中毒症状时，应立即催吐，及时就医。

谢小英 成都日报锦观新闻记者 余星雨 供图 温江区人民医院



新闻快阅

416医院 成功救治185名“熊猫迷”

本报讯（成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）在“五一”假期期间，成都医学院第二附属医院·核工业416医院的医疗保障医护人员与成都大熊猫繁育研究基地工作人员齐心协力，成功救治了外伤、中暑等游客185例。

成都大熊猫繁育研究基地是全球知名的旅游打卡地，每年接待大量“熊猫迷”。今年“五一”假期，即便采取严格限流措施，该基地仍累计接待游客26.4万人次。作为长期与基地合作并负责基地医疗保障工作的416医院，为了保障游客的健康安全，专门选派了一批技术骨干进驻基地，医院也开通绿色通道为游客安全保驾护航，为需要转运的患者提供直送416医院的便捷服务，从基地到医院仅需15分钟。若出现急诊或重症，医院还有备班医生，保证患者抵达医院后快速进行治疗。数据显示，短短的“五一”假期中，该院成功救治185例外伤、中暑等患者。

市五医院挂牌 “中国心身医学整合诊疗中心”

本报讯（宋建琴 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）5月6日，成都市第五人民医院举办“中国心身医学整合诊疗中心”授牌仪式暨综合医院MDT诊疗活动学术交流活动。本次授牌仪式的举行，标志着市五医院心身医学科建设进入了一个新的阶段。

与会的四川省人民医院心身医学中心教授周波说，市五医院心身医学科取得了优异的成绩，为患者的快速康复起到了极大推动作用，他希望市五医院加入“中国心身医学整合诊疗中心”后通过多交流、多合作，持续推动心身医学发展。市五医院负责人表示，在新时代下，综合医院心身医学科需要承担更多的使命和责任，该院将积极响应国家政策，继续加强自身建设，提高诊断和治疗水平，帮助更多的人了解和预防心身疾病，为广大群众提供更高效、更专业、更便捷的惠民措施。

空白，更将联盟打造成为团结融合、精准创新的肺癌MDT学术平台，为各个层级的肺癌MDT团队提供学术交流及实践的机会。

川大华西医院肺癌中心主任车国卫教授告诉记者，建立以患者为中心的MDT模式，可以为每一位肺癌患者提供更优的综合诊疗方案，为他们带来更持久、高质量的生存获益。他说，“线上远程MDT会诊中心”的启动运行，将通过远程会诊平台，提升联盟医院对于重症肺癌的诊疗水平，患者可以在联盟医院就获得更优的综合诊疗方案，真正意义上做到“大病不出县”。

川大华西医院医务部欧阳英科长说，远程会诊项目有利于推动分级诊疗模式、优化医疗资源配置、促进肺癌诊疗协同创新，全方位助力改善肺癌患者生活质量和疗效。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

经典手术

从血管送来个夹子 “虚掩”的心门关上了

危险：“心门”关不紧了

袁婆婆在5年前就被诊断出“二尖瓣关闭不全”，近两年更是反复因胸闷气紧、双下肢水肿、心衰入院。“心脏就好比是一座房子，不同的心室就相当于不同的房间，心脏瓣膜就是房间之间的门。”市三医院心血管内科主任医师刘汉雄说，瓣膜和现实的门一样，使用时间长了也会损坏，二尖瓣关闭不全就相当于年久失修的门“关不拢”了。当这扇“门”无法正常闭合的时候，血流就会逆向流动，当血液大量回流的时候，就会影响整个心脏功能，甚至会威胁生命健康。

传统开胸手术对高龄的袁婆婆来说已无法承受，怎么办呢？

微创：以腿部血管当通道治疗

经心血管内科团队对患者病情进行多次研究讨论评估后，他们决定采取目前全球最新的一种微创手术方式为袁婆婆开展治疗——经导管二尖瓣钳夹术。

刘汉雄告诉记者，二尖瓣钳夹术是一种微创介入治疗技术，可以避免开胸手术的体外循环、心脏停跳等环节，创伤小，恢复时间更短。手术以患者腿部的股静脉作为通道，在超声引导下完成房间隔精准穿刺，并将钳夹导管输送系统送至心房。在定位返流严重的部位后，再让特制的二尖瓣夹合器“落户”，进而夹合“失灵”的二尖瓣叶。这样一来，可以让二尖瓣在收缩期时由大的“单孔”变成小的“双孔”，从而实现最大程度改善返流。

协作：“透视”下完成修复

术前，心血管内科团队联合超声医学科、麻醉科等多学科会诊，充分评估术中可能遇到的难点与风险，制定了完整而缜密的手术方案。手术在经食道三维超声的“直视”下有序推进，实现不开胸但全程可视，进而保障治疗的精准化开展。术后食道超声显示：夹合器位置形态良好，二尖瓣返流现象明显减轻，手术效果理想。

首例经导管二尖瓣钳夹术的成功开展，标志着市三医院心血管内科在心脏瓣膜领域的治疗水平再次迈上新的台阶，为二尖瓣病患群体的治疗创造了更多的可能。

成都日报锦观新闻 李诗敏 记者 邓晓洪 供图 市三医院

这份温暖 让每个病患都感受到

成都市第三人民医院护理团队用“心、馨、新”诠释“有温度的医院”

一年一度的“5·12”国际护士节又要到了。

每年的这个时候，我们会将目光投向护士这个群体。但我们并非仅仅关注护士群体本身，延伸开来的是整个病患群体。护理技术的进步、理念的更新、服务的迭代，都与患者密切相关，他们的付出都将直接作用于患者。

打造极具标志性的“三xin”护理理念，即：“心、馨、新”（用心、温馨、创新）——这是成都市第三人民医院护理团队的坚持，也是他们取得诸多亮眼成绩的根源。他们始终在开拓、创新、引领，用自己的专业为医院“排头兵”地位“加持”。

为了推动“三xin”理念发展，近年来医院都会举办“三xin”大赛，让全院护理团队亮出自己在技术、理念、服务上的“新招”。而这，正是对“全心全意为患者服务”办院理念的最佳写照。

用心

创编呼吸操，护士专程请教健身教练

护理需要用心投入，市三医院护理部主任陶岚对此有着真切的理解和感受。30年的护理从业经验告诉她，在专业工作中的用心，成就的不仅是自己，更多是患者获益。

护理的用心不只是按照操作规范完成本职工作就行，而是在临床实践中不断观察、发现，去寻找和探索更多有利于病人康复的方法和手段。医院的每一个护理人，也在用具体的行动印证这样的理念。该院呼吸与危重症医学科护理团队创编的呼吸操便是例证。

慢阻肺、哮喘等呼吸系统慢性病，让患者的生活质量受到严重影响。如何让患者更顺畅呼吸，让他们有尊严地生活？在治疗的同时，辅以科学的呼吸锻炼是至关重要的一环。

温馨

全程呵护，让患者随时感觉到“有我们在”

很多病人在进入医院以及出院后内心都隐隐有种不安，他们急需得到医护人员的心灵关照。此时，服务的温馨，就成为化解不安的“灵丹妙药”。

市三医院普外科·肥胖与代谢性疾病中心已经全国知名，各地患者接踵而来，一年外科减重手术可达千余例。“都说心宽体胖，其实情况并不一定如此。”护士长勾玥说，一部分患者会因为长期肥胖造成身体和心理上的不适。彼时，护理团队为大家准备的“胖胖大礼包”，便是向他们传递的第一份关爱。

“胖胖”小唐入院时收到的礼包里有定制的大号病员服、健康指导单、移动输液架以及术后控制单次饮水量的鸭嘴水杯和糖果，“太感动了，比我妈给我准备的东西还齐全。”

勾玥说，“大礼包”内的物品会根据患者的情况个性化配置，“我们希望传递一个信息：你的每一个需求细节，我们都会关照到。”这种暖心的举动不仅仅出现在入院环节，而是贯穿了整个治疗和后续随访，“出院后会根据患者情况提供个性化健康指导，这些举措会让大家感觉安全和踏实。”



2019年，该科护理团队创编了一套呼吸操，由护士带领病人进行练习。

如何科学调动对应肌内参与锻炼才能达到更好的效果？为此，护士牟静趁下班时间外出寻找解决方案——跟随专业健身教练学习。在整个过程中，她越来越认识到，呼气时用到的是肋间内肌和胸腹肌等肌肉，吸气用到的是膈肌和肋间外肌等肌肉，如果运用得当将有助于呼吸，相反甚至可能引发伤害。掌握一系列的细节后，呼吸与危重症医学科护理团队对呼吸操进行了改良升级。从病区患者和出院患者的康复速度来看，他们的呼吸顺畅度有了明显变化。这份用心，确实实在病患群体中起到了良好效果。

“有我们在”，是市三医院护理团队向病人提供的心理保护，这点在消化内科也有具体呈现。2022年6月，该科在成都市属公立医院中率先引进5G随访信息化系统，让病人得到更为周全的温馨呵护。

消化二病区护士长段慧告诉记者，以前病人的随访是护士通过电话开展，这种传统模式不仅难实现全覆盖，更难做到健康教育细节周全。5G随访信息化系统的投用，可以让护理团队获得大量循证数据，并根据疾病和患者特点制作有针对性的宣教素材。“当患者的病情信息录入系统后，就会收到个性化的图文、视频宣教信息。”段慧说，以肠镜患者为例，系统会向患者推送肠道清洁、肠镜检查过程、检查后注意事项等方面的科普资料，“简单易懂的健康宣教能帮助患者了解检查过程、消除疑虑，肠道准备的成功率也跟着大幅提升。”

数据显示，从系统启用以来，仅消化内科就有超过10万患者获益。如今，该系统已经覆盖所有临床科室。病人出院后依然会收到具有温度的健康教育信息，让大家感觉护理团队始终在身边呵护，从而获得满满的安全感。

创新

挖掘每个人的智慧，为病患提供便捷与舒心

护理不仅是一个职业，更是一门专业性极强的学科。只有抱着锐意进取的态度，才能实现学科的持续化高质量发展。“三xin”理念中的“创新”，便是推动市三医院护理团队不断勇攀高峰的源源动力。

就医流程上的创新，在市三医院眼科得到了充分体现。该科率先成立“预入院一体化服务中心”，让病人“少跑路”的同时，更是缩短了住院时间。

什么是“预入院一体化服务中心”？眼科护士长秦岭告诉记者，眼科病人入院后要接受一系列的疾病检查和评估，以前需要奔波在不同的地点，烦琐又劳累，增加了就诊的时间成本。为让病人便捷完成评估和检查，护理团队逐一对照流程进行梳理，打造出以“预入院一体化服务中心”为主线的新诊疗流程。

在门诊五区的眼科“预入院一体化服务中心”设有评估室，患者入院前就会针对病情开展“一站式”评估，确定是否可以手术、如何手术。办理入院手续后，病人会在“一站式病房”接受抽血化验、病历复核、眼部检查等。这些事先完成的准备，将实现患者手术的快速推进。

进取无止境

用团队的协作，诠释“有温度的医院”

“办一所有温度的医院，做一位有温度的医者”，这是成都市第三人民医院的理念。在这一理念下，该院护理团队以“优质护理服务示范工程”为主题，制定了“横向到边，纵向到底”的严密制度，开创性用心“心、馨、新”护理理念持续推动护理工作全面推进。“‘三xin’理念的推行，让每个护理人员都在贡献自己的智慧，去寻找、发现、探索新的服务方式和手段，因此每年都在发生巨大变化，满足患者的多元化服务需求。”陶岚主任说。

全速前进的护理团队，不仅让“科学化、精细化、个体化”的护理实践满足了患者多元化的需求，同时也促成了护理科研的全面开

花。迄今，该院护理团队已发表核心论文68篇，SCI论文7篇、最高影响因子达到6.461，申报专利96项，承担省市级课题18项，主编、参编专业书籍和行业规范多部。仅2022年，累计获奖达到23项，其中国家级3项、省级6项、市级14项。

荣誉绝不归功于哪一个人，而是全院1272名护理人员共同努力的结果。

进取无止境。三医院护理人将继续秉持初心，肩负使命，以实际行动践行“办一家有温度的医院，做一个有温度的医者”的承诺。

李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市三医院