

迎大运 奏响文明“进行曲”
——成都市文明素养提升行动综述

全民迎大运
“小窗口”展文明形象

第31届世界大学生夏季运动会离我们越来越近了。冲锋号角已经吹响,文明风尚激发城市活力。

大运会是成都扩大全球影响力和美誉度的重要平台,也是成都提升文明素养,创建更高水平文明城市的契机。

文明月月行、小手牵大手、“遇见最美”系列评选活动、“文明四季·节日新风”系列群众性主题活动……连日来,市委宣传部的(市文明办)突出“爱成都·讲文明”主题,针对不同领域不同群体策划开展文明素养提升子行动,成都万千市民齐行动,营造“迎大运盛会 展文明形象”的浓厚氛围。

文明月月行 推动文明素养持续提升

一月一主题,月月都文明。3月以来,一场场文明引导、体验活动在街头、路口、社区、商场、商业街区等点位火热开展,这是成都市“文明月月行”——文明行为倡导活动。由市文明办联合市交管局、市城管委等多个部门,针对市民易发的不文明行为,按照“一月一主题”,通过“正面激励+负面劝导+宣传曝光”的方式,开展文明交通、环境卫生、文明养宠、文明观赛等文明行为倡导,提升市民文明素养。

干净整洁、优美有序的城市环境,助推成都大运会环境品质提升,关乎市民生活品质,也与城市文明指数息息相关。4月,围绕“整治环境卫生”这一主题,成都市文明办联合市城管委,对随地吐痰、乱扔垃圾等不文明行为进行文明劝导,组建环卫工人“文明宣传员”志愿队伍。“蓉城美容师”手臂佩戴红袖标,当起了“文明宣传员”,一路走、一路留下“文明印记”。环卫工人在做好环卫清扫保洁和生活垃圾收运等日常工作的基础上,积极进行文明宣



邀请居民学习“爱成都 迎大运”常用英语口语

传,力求让文明新风吹遍蓉城每一个角落。

擦拭栏杆、捡拾垃圾、文明劝导……4月25日,成都市民分赴太古里、交子之环等商业大街、主次干道、网红地标,亲身体验环卫工人的一天。同时,该体验活动在各个区(市)县广泛开展,千余名成都市民以自己的实际行动去



“迎大运盛会 创文明典范——小手拉大手”主题活动

体会劳动创造美好生活,文明共建美丽城市。“大家少扔一个烟头,就是让环卫工人少弯一次腰,我们的城市也多一分美丽。”经过此次体验,市民钟女士感受到环卫工人太辛苦了。

时间再往前推。3月3日,人民北路路口,有的行人、非机动车驾驶者因为文明行为被点赞,一件件小礼物是对他们的正面激励;有的不文明行为被曝光,被现场劝导。据了解,成都围绕“维护交通秩序”主题,累计劝导纠正行人闯红灯、骑电瓶车不戴头盔等不文明行为为14.1万余人次,发放文创小礼品、文明提示卡等宣传物料29.9万余份。

强身健步走活动、“文明与我行”快闪活

动、院落乒乓球活动……百场文明示范活动将在成都市民“家门口”陆续开展,组建社区志愿服务队伍,践行社区小区文明公约等,引导居民从身边小事来感知和践行社会主义核心价值观,形成全民发动、全民参与的良好格局。

在今年年底前,市文明办还将联合市城管委、市住建局、市公安局、市体育局等多个部门,相继开展以美化市容市貌、文明养宠、文明观赛、文明旅游、文明健身等为主题的文明行为倡导活动,强化宣传教育,推动成风化人,推动文明理念、文明常识、文明规范宣传深入城市的“最后一公里”,持续提升市民文明素养,不断丰富文明城市的色彩与内涵。

民做文明礼仪的倡导者、践行者。金牛区以“文明接力跑”为主线,大小“文明使者”开展宣扬环保、文明、科技等美好生活的“接力行”,号召市民加入共创“最美”成都的行列,以绿道接力跑的形式传递文明。成都市彩虹小学的“小老师”们化身英语的小使者来到文翁社区,邀请社区居民一起学习“爱成都 迎大运”常用英语口语。此外,还从成都中小学选拔了一批优秀的中小學生担当大运小记者,串联起知识答题竞赛、口语表达风采展示、书面写作风采展示、大运小志愿者、大运现场观礼报道、小记者分享会等活动,开启成都学子的大运时间,进一步营造学校师生“爱成都·迎大运”的整体氛围。

小手牵大手 吹响“文明”的号角

当好东道主,文明迎大运。当两项城市发展机遇叠加,作为城市小主人,广大青少年学子不仅承载了城市未来发展的希望,更成为大运理念的践行者、文明行为的参与者和城市温度的传递者。

一直以来,成都坚持“创城”与“育人”并驾齐驱,引导广大青少年学子践行社会主义核心价值观、传递城市文明、喜迎大运盛会。

今年3月以来,市文明办联合市教育局开展“迎大运盛会 创文明典范——小手拉大

手”系列主题活动,全市中小学积极响应,小手拉大手,影响家人带动朋友,践行社会主义核心价值观,用自己的实际行动带动家庭成员践行文明,掀起讲文明、遵规范、守公德的热潮,吹响“文明”号角。

“从我做起、从小做起、文明你我……”3月初,“迎大运盛会 创文明典范——小手拉大手”系列主题活动启动仪式在成都市教科院附属学校礼堂举行,500余名师生齐聚一堂,以路演、微课堂、节目展演、共同倡议等形

健康成都 健康好帮手 就医全指南

难治可防 别忽视婚前孕前筛查

关注世界地贫日

5月8日是第30个世界地中海贫血日(简称:世界地贫日),今年的主题是“防控地贫,重在筛查”,旨在提高全社会对地贫的认知和关注,引导新婚及计划怀孕夫妇积极参加地贫筛查及后续产前诊断等,加强地贫防控,呵护母婴健康。

成都市第七人民医院妇产科主管护师吴英说,地中海贫血又称海洋性贫血、珠蛋白合成障碍性贫血,是一组遗传性溶血性贫血,是由于地贫基因缺陷导致血红蛋白中的珠蛋白肽链合

成减少或不能合成、血红蛋白组成成分改变,继而引发慢性溶血和贫血。根据临床症状,地贫可分为轻型、中间型和重型。

轻型通常没有明显症状或症状轻微;中间型会有不同程度的贫血、疲乏无力、肝脾肿大、轻度黄疸。重型α地贫胎儿多在孕晚期出现水肿综合征,可能胎死宫内或出生后死亡;重型β地贫通常在出生3-6个月 after 出现逐渐加重的贫血,伴有面色苍白、肝脾肿大、黄疸等,如不进行规范治疗,会逐渐出现头颅变大、额部隆起、眼眶增宽、鼻梁塌陷等典型的地贫特殊面容。

地贫是基因缺陷导致的遗传性血

液病,不会传染。吴英说,目前地贫尚无药物和成熟的基因治疗方法,在地贫高发地区开展婚前孕前以及产前地贫筛查、诊断和干预,防止重型地贫儿出生,是防控地贫的最有效措施。

目前,地贫预防采取三级预防策略:一级预防是通过婚前孕前优生检查,及早发现夫妇双方地贫基因携带状况,针对性制定孕育计划,预防地贫的发生;二级预防是实施产前诊断和遗传咨询,明确胎儿地贫基因类型,避免重型地贫儿出生;三级预防是开展新生儿疾病筛查,促进确诊地贫患儿早诊早治。

成都日报锦观新闻记者 王静宇



“一定要保持良好的作息规律,不要熬夜,饮食上注意清淡、低盐,不要暴饮暴食……”4月11日上午,成都市金牛区沙河源社区卫生服务中心(成都市金牛区金建人民医院)公卫小组来到金牛区凤翔社区,为居民讲解有关高血压的健康知识。

从正确监测血压、合理膳食,到根据自身情况适量运动、改变生活方式等,医护人员一一耐心讲解。“这种形式非常好,把健康服务送到家门口,省时省事,也让我们学到了有用的知识!”居民朱大姐说。

这是成都市金牛区沙河源社区卫生服务中心(成都市金牛区金建人民医院)坚持党建引领、服务广大群众的一个片段。近年来,成都市金牛区金建人民医院党支部打造“党建引领,医路创先”党建品牌,把党建与业务一起部署、一起推动,着力营造围绕业务抓党建、抓好党建强业务的良好态势,取得了显著的成效。

党建引领 医路创先
用创新与贴心服务实现高质量发展

抓好党建强业务
把贴心服务送到群众家门口

成都市金牛区金建人民医院党支部共有党员26名,其中有中高层领导干部11人,具有高级职称者8人,具有中级职称者10人。近年来,党支部充分发挥战斗堡垒作用,巩固阵地建设,加强政治学习,发扬党员的带头作用,在职工队伍中树立起良好形象。

在这里,浓厚的党建氛围处处可见。无论是会议室还是走廊过道,都能看到精心设置的党建宣传栏、党建宣传标语,会议室里“党建引领,医路创先”的标语特别醒目,彰显了特有的党建品牌。

多年来,沙河源社区卫生服务中心坚持开展主题党日和党员志愿服务活动,在服务广大群众、提升业务能力过程中,把党建工作的成效落到实处。今年2月23日,中心组织开展了“护佑生命,热血担当”主题党日活,报名参加无偿献血的党员团员达20人。他们之中有奋战在临床一线医生、护士,也有后勤保障人员,许多人都是第一次参加无偿献血活动,大家用实际行动献爱心,展现了白衣天使的无私奉献精神。

今年4月6日下午,中心组织党员志愿者在凤凰山美凯龙商场内举办“传承爱卫新风、倡导健康生活”糖尿病健康教育讲座和义诊活动。活动以提高

广大居民对糖尿病的知晓率、治疗率、控制率,达到糖尿病早期诊断、早期治疗为目的,取得了良好的社会效果。

坚持“四个促进”发展方向
推动医院健康高效运转

在党建引领下,中心不断开拓进取,创新发展,提出了“四个促进”的发展方向,即促进内科向老年人医养结合中心转型,促进妇产科向女性全生命周期的健康管理转型、促进中医康复疼痛治疗中心建成投运、促进儿童早期发展基层示范基地及妇女规范化门诊建设。

以妇产科为例,科室结合业务实际,提出从以往院部为重点,转型到以门诊为重点的发展思路,为此中心以妇产科为基础打造了女性全生命周期的健康管理服务。妇产科在中心副主任兼科主任刘廷莲的带领下,积极探索创新,在暂无介入条件的情况下,采取在腹腔镜下钛夹钳夹子宫动脉代替介入阻断供血,提高了子宫瘢痕部位妊娠患者在基层手术的有效性和安全性。

同时,妇产科在金牛区产科机构中首家开展了徒手骨盆康复等技术,并率先开展女性私密保养、卵巢护理等项目。同时规范了更年期保健、青春期保健、围产期保健门诊,使妇产科转型基本骨干,业务稳中有升。刘廷莲作为业务骨干,在妇科各种微创手术如腹腔镜盆腔粘连、宫外孕、子宫肌瘤剔除等方

面,更是具备了较高的水平。

打造“金字招牌”
用优质服务换取群众好口碑

在党建工作引领下,中心特色科室得到了迅速发展。其中,中医康复科就是一面“金字招牌”。该科室成立于1988年,设有中医肿瘤、中医内、外、妇、儿以及中医风湿疼痛等专业,一直是辖区群众信得过的中医科室。

这里墙上有折扇、竹筒,座椅也是中式风格的,处处散发着古香古色的中医氛围。科室开设康复疼痛治疗中心,拥有离子束疼痛治疗仪、痉挛肌低频治疗仪、脑电仿生电刺激仪等先进设备,可以满足中医治疗的大部分需求。

“中医康复科的康复住院部非常受欢迎,总共40张床位,成立的当月就收治了30多位病人。后来病人觉得服务好,就相互推荐,来的人越来越多。”科主任何州说,去年科室被评为成都市特色优势专科,带动了一波“流量”,吸引了不少患者前来就诊。

目前,中医康复科拥有成都市名中医2名,还有2名专家继承了川派皮外科第四代传承人艾儒棣教授学术思想,可以用特色治疗手段服务群众。“下一步,我们还将引入更多的技术手段,推进能力建设,提高服务水平,争取进一步提升群众的就医体验感!”何州说。

彭毅/文 图片由医院提供

温江区格外志愿服务分队成立 11名2.6斤早产宝宝出院啦！
精心照护

本报讯(廖成华 成都日报锦观新闻记者 余星雨)5月6日,在温江区红十字会举行的“传播红十字文化,点亮新时代文明”成都市红十字文化年(温江分会场)启动仪式上,柳城社区卫生服务中心21名身穿白衣的护理志愿者庄严宣誓,标志着温江第一支南丁格尔志愿服务分队正式成立。

温江区新增的这张护理服务“新名片”,是全区基层医疗机构护理志愿服务向专业化、规范化、正规化迈出的重要一步。据了解,参与该项目的护理志愿者们将为帮扶对象提供免费健康检查、健康评估、中医指导、用药指导等10余项健康服务。他们希望通过该项目,用专业技能服务广大群众,提高群众的健康意识、健康行为和健康管理方式,让南丁格尔之花在每一位护理志愿者心中绽放。

近日,何女士一家迎来好消息:他们家的早产宝宝达到出院标准,终于要回家了。41天前,这个只有30孕周的宝宝出生时体重仅2.6斤,是目前新都区人民医院新生儿科救治的出生体重最轻、孕周最小的早产宝宝。在医护人员照料下,宝宝如今长到4.3斤,可以自己吃奶,达到了出院标准。

当时,怀孕7个多月的何女士突然出现下腹胀痛,家人立即拨打了120。很快,这个只在妈妈肚子里待了30周的宝宝就出生了。因为胎龄及体重过小,宝宝各项身体器官没有发育成熟,守护在旁的新生儿科团队立刻予以保暖、通气等治疗,并跟新生儿科病房联系,提前预热暖箱,开启呼吸机。

对早产宝宝来说,呼吸、感染、营养都是挑战,必须要一一“通关”。为减少远期严重慢性肺部疾病的发生,新生儿科给宝宝制定了个体化的保护性通气策略和精细化护理策略。经过20多天呼吸机辅助呼吸,宝宝已能自主呼吸,没有出现呼吸暂停,成功闯过呼吸关。

宝宝血管纤细,穿刺难度大。为减少静脉穿刺次数,护理团队对宝宝进行了精细化穿刺护理,组成一对一护理团队,24小时专人护理,并运用新技术“音乐疗法”,每天给宝宝播放



轻柔音乐进行安抚;早产宝宝的胃肠道发育不成熟,为了锻炼消化及吞咽能力,尽早开奶多摄取营养,护理人员用初乳轻轻涂抹在宝宝的口腔黏膜上,锻炼其消化吞咽能力。从最初通过胃管摄入,到后来慢慢经口喂养,宝宝吮吸的力量逐渐增强,终于顺利拔掉胃管,完全自己吃奶了。

在新生儿科医护团队41天的努力下,宝宝的眼睛变得有神,也逐渐能分辨声音,同时体重达到了4.3斤,且每次能自主吃奶45毫升,已经可以出院。出院前一天,医护团队请何女士来到新生儿科,手把手地教她如何喂养、拍嗝、生活护理及回家后如何观察宝宝的情况等,帮助妈妈增强照护早产儿的信心和能,同时也为宝宝制定了专业化高危儿随访门诊计划。

成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图 新都区人民医院