

### 成都市第二人民医院肾病内科护士长 余艳

## 坚守护理岗位,31年!

在血液透析室,戴上白色乳胶手套,熟练操作床旁的透析机;在配液室配置透析液,仔细用记号笔标注好;降低流量,回血,分离管路,拔针,按压止血,绑压力带,一系列动作十分熟练。步履不停,还不忘叮嘱同事,“注意七号床准备下机了。”

作为成都市第二人民医院肾病内科的护士长,余艳每天都在做一件事——陪跑患者通往健康的“马拉松”。

“今年是第31年了。”余艳说自己是奋战在临床一线的“老将”。血透室的护理工作不像在病房那么琐碎,但专业性强。除了考验技术,也考验体力。“透析一轮大概4个小时,每天3轮,其中一轮就在夜班。只要患者的血一分钟没有回到体内,我们的心就一分钟不能放下。”

“与其他科室相比,血透室的患者一年中几乎有一半的时间要到医院接受治疗,经常见面、长期相处,我们已经不单纯是医患关系,更像是相处了很久的朋友。”余艳向记者分享她的改变——年轻时自己更专注于提升个人工作能力,而现在,更加关注患者的护理体验。

血透室承载着透析患者生存的希望,为此,余艳在为患者提供高质量护理的同时,特



别注意患者心理上的变化,给予人性化关怀。

曾有一位年轻患者在透析时情绪低落,余艳察觉到后便细心叮嘱他遵医嘱,还用成功病例的治疗故事来给他加油打气。“我跟他讲,我们这儿有一对糖尿病父子一起做透析,儿子总觉得还年轻,从不忌口导致病情加重,但父亲遵医嘱,恢复得更快。”

余艳总和患者们“拉家常”。她认为与患者之间的交流沟通在护理工作中很重要,能够极大缓解他们在漫长透析治疗中的焦虑。

### 成都市精神卫生中心护理部部长 吴冬梅

## 她精于护理,会交心

护理患者要从心出发,患者信息烂熟于心,护理过程要抚患者情绪,更要防范精神科各类风险……面对特殊的患者群体,吴冬梅作为成都市精神卫生中心护理部部长更多的是要思考怎样让护士更好地与患者“交心”。

成都市精神卫生中心有500名左右的护士,他们背后最大的“智囊团”就是吴冬梅。她说,对自己的工作而言,不仅要知道患者需要什么,更要知道一线护士们需要什么,以指导护士为精神障碍患者提供最优质的护理服务。

见到吴冬梅时,她的手上正拿着一叠厚厚的文件,脚下生风似的在护理部大楼来回奔走。护理质量监测、暴力风险管理、护理新理念和新技术引进、各类操作和理论培训……

“精神科护士在患者输液、打针上花的时间并不多,更多的是要与患者建立治疗性关系,通过病情观察、心理抚慰等方式对其进行护理。”吴冬梅告诉记者,说得通俗一点就是要有同理心,和患者及家属“交心”,信任感是开展一切治疗的前提。

寻找专业的方式帮助护士们与病人建立良好的治疗性关系,是吴冬梅和同事最重要的工作之一。

精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、老年痴呆……不同年龄阶段、不同疾病种类的患者需求不同,治疗方式不同,治疗关系建立的方法也不一样。

吴冬梅要做的,就是针对不同对象的服务需求,探索个性化的护理服务模式。“我想通过各种方式的尝试,将之前‘锁’起来的门打开。”吴冬梅说,过去对待特殊患者群体,护理的方式比较单一,现在我希望用我们的专业和技术让护士与患者“交心”,在护理和治疗方面能够“解锁”更多可能。



一袭白衣,一顶燕帽。敬畏生命,热爱生命。用一腔热情与柔情,换取患者健康平安。

5月12日,是一年一度的“国际护士节”。在这个特别的日子里,我们将目光投向几位护士群体的代表,讲述他们的故事,聆听他们的初心,感受他们的平凡而伟大——他们是护士,“护”是守护的“护”!



## 国际致敬生命守护者

# 护者

### 成都市第七人民医院ICU病房护士长 龙玉娟

## 能发现课题,懂钻研



已经在ICU病房工作了15年的龙玉娟说自己仍是一个“新”护士。从原来的四川大学华西医院专注于技术学习的护理专项组长,一个普通ICU病房的护士长,龙玉娟一次次让龙玉娟称得上“新”护士。但又何止是“新”更是体现在不论工作还是生活,自己总是对前沿的新事物兴趣浓厚。“科研也好,星空摄影也罢,我喜欢接触新东西,新事物总能让我眼前一亮。”人行15年以来,龙玉娟没有离开过ICU

这个专科。为什么选择成为护士?龙玉娟说,因为救死扶伤是初心,从死神手中将人拉回来,会有非常强烈的成就感。为什么选择成为一名ICU的护士?龙玉娟说,因为自己想要见识最重的病症,了解最前沿的技术,用最好、最先进的设备帮助更多的人。

护士的工作远远不是打针输液那么简单,很多问题的解决需要科研上的创新。临床护理是一个巨大的数据库,在护理的过程中会发现很多问题,这也推动着龙玉娟去进一步思考解决问题的办法。为什么会出现这样的问题?有什么方式可以解决?一个个的想法从脑海中蹦出,一个个研究课题也由此诞生。

日常生活中龙玉娟也是一个喜欢挑战的人。在她家里有一台天文望远镜,工作不忙的时候,龙玉娟就会化身“星空摄影师”。她想说,每次仰望星空的时候都会感到自己的渺小,茫茫宇宙中自己只是一个小小的点。“特别是在ICU当护士,在工作中见到太多的生老病死,有时候也会觉得我们在大自然面前非常渺小,不值一提。”沉默了几秒,龙玉娟对记者说,“重症护理人的心理素质是非常强的,习惯了生死反而会豁然开朗。”

### 成都市第三人民医院麻醉科护士 郭晓睿

## 我是男护士,我骄傲



换上绿色工作服,戴好帽子和口罩,走进手术室旁的麻醉恢复室,对患者进行生命体征监测与术后观察,并记录下相关信息,每个步骤严谨认真……郭晓睿是成都市第三人民医院麻醉科的一名男护士,是医院引进的高学历护理人才,入职半年的他实属“新人”一枚。

最初“误打误撞”进入护理系学习时,郭晓睿的家人并不太理解,觉得护士这个职位都是女生在做。而他自己也羞于向别人介绍自己的专业。

一线的临床护理实习经历,让郭晓睿对护理工作有了更加深刻的认识。现在的他在实践中逐渐感受到职业的独有魅力。

入职半年,郭晓睿对于这份职业最大的感受是“辛苦”二字。医院有十几个手术室,每个手术室将近七八台手术,最忙碌的时候,一天有100多台手术,转运到麻醉恢复室的患者也相应增多。每个患者至少观察30分钟以上,如果出现问题则需要延长观察时间,还伴随着各种操作。“虽然在医护团队中被视为辅助角色,但护士的职责并不仅仅是执行医嘱,还应该从护理的角度出发,以患者为中心开展工作。”郭晓睿意识到护理工作中知识储备和临床经验的重要性,要培养护理思维,才能真正帮助到患者。

在接触了更广阔的护理科研领域后,郭晓睿意识到护理在医疗工作中的不可替代性与丰富内涵,他希望自己也能够赋予这份职业价值。“以前总不愿细说自己的专业,现在我会大方地告诉别人,我是男护士。”

成都日报锦观新闻记者 王静宇 曹宇阳 实习记者 胡晓玮 文/图

门前的枇杷已成熟,古红踮着脚,伸手摘下两颗黄橙的果实,咬了一口后说,“好甜。”

古红来自四川绵竹,1995年出生,是汶川大地震的幸存者。枇杷树是她在这汶川地震后,亲手种下的“希望”。

2008年5月12日,汶川发生8.0级地震,北川、绵竹、汶川等地受灾最为严重。当时,13岁的古红还是一名六年级的学生。5月12日14点28分,强震袭来,无数房屋垮塌。

幸运的是,古红所在教学楼没有垮,学生们逃过一劫。震后,古红母女与其他幸存者搬进简易帐篷,直到半年

后重建的楼房竣工。

不幸的是,古红母亲乳腺癌晚期,最终走到了生命的尽头。

古红失去了很多亲朋,但地震和大病并未压垮她,反而让她变得更加坚强、成熟。

地震刚刚过去,古红便成为了一名“小志愿者”,跟在年长的志愿者身后,为受灾群众唱歌、剪指甲、洗澡,做自己力所能及的事情。

“地震后,很多人从四面八方赶过来,他们穿着志愿者服装,忙前忙后地运送物资。那么多人帮助我们,我们自己更要帮自己。”古红说。



## 汶川大地震15年后

# 古红 我没有辜负那些对我有恩的人

中学时,古红在政府的安排下,前往湖南长沙读书,毕业后留在了长沙工作。母亲的离世让她更珍惜亲人,但遗憾的是,父亲因慢性病于2019年去世。

古红有过失意,有过迷茫,但她最终找到了方向。

2022年4月,古红成为一名水滴筹筹款顾问。“小的时候只是想赶快恢复正常生活,并没有认真想过自己长大了要做什么。但真正面临职业选择的时候,我很确定,自己想做一个对社会有用、能实现自我价值的人。”古红说。

湖南省儿童医院里,孩子们围绕古红,和她一起聊天、玩耍。他们称古红为“小红姐姐”,这是他们最好的朋友,也是他们的“救命天使”。

“我特别了解面对大病那种无力的感觉,也很清楚,世界上最痛苦的事就是目睹亲人的离开。加入水滴后,我希望多帮一个是一个,我做得多一点,也许就能避免一些悲剧的发生。”

据悉,迄今为止,古红已经累计帮助大病患儿筹款超过1000万元,每个月都有数十个家庭因她和水滴



改变人生。

除了筹款外,古红会花费大量的时间,用于缓解患儿和家长的恐慌和焦虑,舒缓他们的压力和迷茫。

“缓解心理压力非常重要。我记得当年地震发生后,志愿者里不仅有负责运送物资、参与医疗的,也有心理援助志愿者,让大家尽快走出灾难的阴影。”古红说。

科室来了新患者,患儿和家

长都会主动说,“有什么难处就找古红。”

今年5月11日,古红回到绵竹九阳镇文风村,看到了枝繁叶茂的枇杷树,吃到了甜甜的果实。

她徒步到母亲坟前,向母亲诉说着自己的生活,“我没有辜负每一个对我有恩的人,我真正一直在努力地生活。”

成都日报锦观新闻记者 王鑫

## 中国首部大规模地震预警系统专著在蓉发行

本报讯(成都日报锦观新闻记者 吴怡霏 文/图)5月11日,在汶川地震十五周年和第十五个全国“防灾减灾日”来临之际,中国地震局地震预警技术研究成都中心、四川大学水电学院、地震预警与多灾种预警四川省重点实验室、成都高新减灾研究所、西南交大出版社等单位共同举行《大规模地震预警系统理论、技术与实践》专著(以下简称“专著”)发行仪式。

记者从发行仪式上了解到,该书是国内首部系统论述我国地震预警技术、政策、法规、服务与实践成效的专著,介绍了我国地震预警技术“从无到有”、从小规模试点到大规模应用、从多主体研发到集成应用的技术创新、服务创新、模式创新的历程,反映了国家与地方、政府与市场、媒体与社会共同参与建设国家地震预警体系的成果,体现了我国“推动以科技创新为核心的全面创新”在地震预警领域的实践成效。

我国是全球自然灾害最严重的国家之一,其中地震灾害的破坏尤其重大。全世界有记载的十大自然灾害中,在我国就发生了6次,其中3次是破坏性地震灾害。2020年11月,



《大规模地震预警系统理论、技术与实践》专著发行

中国地震局与成都高新减灾研究所签署合作备忘录,共同建成了全球规模最大的中国地震预警网,探索形成了具有中国特色的地震预警创新之路。

“我国地震预警技术自汶川地震后起步到现在的15年中,在科研工作者及社会各界的共同推动下,核心技术指标(响应时间、可靠性)、应用服务规模均处于世界领先水平。”专著第一作者、中国地震局地震预警技术研究成都中心主任、成都高新减灾研究所所长王暾表示,“这一创新成果在技术与模式创新方面积累了许多宝贵经验,在许多方面都值得进一步研究总结,推动我国从单一灾种预警向多灾种预警转型升级,更好地服务国家公共安全治理工程。”

## 成都高新区市场监管局聚焦关键环节 补齐问题短板

本报讯(成都日报锦观新闻记者 刘浏)查找廉政风险,堵塞监管漏洞,查摆整改问题,补齐不能腐的制度短板,激发不想腐的内生动力,持续强化不敢腐的震慑效应,实现标本兼治,推动全面从严治党向纵深发展。近日,成都高新区市场监管局围绕年轻干部教育管理、政府采购管理、窗口建设、中介机构专项治理等突出问题,积极推动以案促改,严抓问题整改落实,切实提升工作质效。

加强年轻干部教育管理——结合身边人、身边事,围绕全面从严治党各项要求,深入开展理论教育、警示教育、主题党课。通过早提醒、早教育,督促队伍干部职工,特别是年轻干部牢固树立底线意识、红线意识。扎实开展2023年度廉政风险集中排查工作,建立完善关键岗位动态廉政档案。

加强重点领域监管——围绕注册审批监管、政府采购管理、中介机构治理等领域,建立健全“一次性告知”“首问负责”“限时办结”等服务机制,持续深化注册登记“秒批”,开展政府采购领域违纪违法典型案例警示教育,制定中介机构公共服务指南和负面清单,聚焦“微权力”“微腐败”治理,深入开展净窗行动。

注重抓早抓小抓预防——组织问题纠治、开展政治谈话,围绕“五结合”“六必谈”工作要求,采取个别谈话、共同谈话或集体谈话方式进行政治谈话。推动廉情回访“回头看”工作,对照问题台账,推动问题整改到位。

## 便民服务广告 成都日报社经营管理中心 热线 86623932

《成都日报》是成都市委机关报,欢迎刊登各类公告、启事、挂失等分类信息、平面、文字广告。  
成都日报便民服务金堂站 028-84922091  
地址:金堂县迎宾大道一段388号金堂政务中心  
成都日报便民服务大邑站 028-88265223  
地址:大邑县晋原镇大邑大道379号大邑政务中心  
成都日报便民服务龙泉驿站 028-88450831  
地址:龙泉驿街道北京路777号  
成都日报便民服务双流站 18030670828  
地址:东升街道棠湖北路3号双流政务中心  
成都日报便民服务浦江站 028-88668022  
地址:浦江镇鹤山路工业南路16号浦江政务中心

## 本栏目每日刊出60元/行/天 13字/行

《四川省政府非税收入一般缴款书》编号:1345740737遗失作废  
●宋健(身份证号码510130196412180038)所持的《残疾人证》(证书编号:川A007491,证件号:NO.00466704)遗失,特此声明作废  
●成都惠康华年医疗器械有限公司公章(编号:5101215108059)遗失,声明作废  
●成都市福强果蔬种植专业合作社公章(编号:510121500905)遗失,声明作废  
●成都震宇建筑劳务有限公司公章(编号:5101215041897)法人章钟涛章5101215041900遗失,特此声明作废  
●成都市温江区供销社(以下简称“温江区供销社”)统一社会信用代码12510123MB1341106F)举办单位已决定撤销温江区供销社,并成立清算组。请债权人自2023年4月28日起90日内向清算组申报债权,温江区供销社将

在清算结束后申请注销登记。

债权人申报联系人:李佳;联系电话:028-82729675  
债权人申报地址:成都市温江区农业农村局1211办公室(成都市温江区海科大厦60810室)

## 注销公告

成都市武侯区园林绿化养护中心(统一社会信用代码:12510107G71044840G),经主管部门同意予以注销。请债权人自本公告见报之日起90天内向本单位申报债权。  
法定代表人:王雪峰;联系电话:028-85097827  
地址:成都市武侯区高升桥北街9号6楼  
特此公告

清算公告  
成都市温江区供销社(以下简称“温江区供销社”)统一社会信用代码12510123MB1341106F)举办单位已决定撤销温江区供销社,并成立清算组。请债权人自2023年4月28日起90日内向清算组申报债权,温江区供销社将