

经典手术

这种微创手术  
让高龄患者不再担心开胸

主动脉瓣狭窄是老年人常见的心脏瓣膜疾病，但高龄伴有并发症的高危患者采用传统外科开胸手术风险较高、恢复也较慢。记者昨日从成都市第三人民医院获悉，一种经导管主动脉瓣置换术(TAVI微创手术)的运用，让越来越多的高龄患者在医生的帮助下受益。

近日，一位84岁高龄的心脏病患者在该院心脏大血管外科微创手术置换主动脉瓣后已顺利康复出院，困扰老人已久的病痛被成功解除。

主动脉瓣重度狭窄  
轻微活动都会呼吸困难

84岁杨大爷半年前活动后伴有胸闷、气短的现象，最初他与家人并未在意，然而半年来症状逐渐加重，即使轻微活动也会头晕、心悸、呼吸困难，老人的身体每况愈下，体重直接掉到了70多斤。来到市三医院心脏大血管外科就诊后，程力剑副主任详细分析了杨大爷的病情，结合一系列检验检测，确诊其患有主动脉瓣重度狭窄。

对老年患者来说，这种疾病不实施手术有猝死风险。考虑到杨大爷高龄、伴有糖尿病等基础疾病，加之身体情况极差，无法承受常规体外循环手术，心脏大血管外科TAVI团队经过评估，最终决定为其实施无需开胸的经导管主动脉瓣置换术。

一个多小时手术  
无需开胸创伤小

摆在心脏大血管团队面前有几道难题：一是患者的主动脉瓣钙化非常严重且分布不均，二是患者呈现恶液质终末衰竭状态，三是患者长期卧床后腿部关节僵硬弯曲，无法伸直。手术时需要脚部、臀部、骶尾部特别保护。为此，手术团队进行了术前充分讨论和术式精心设计。手术仅需从股动脉处穿刺作为通道，通过导管将瓣膜输送至主动脉瓣处，将瓣膜释放于原先狭窄处，并将其锚定于适当位置，即可代替掉旧的瓣膜。

手术历经1个多小时顺利完成，术后复查显示杨大爷主动脉瓣的人工生物瓣功能正常。杨大爷目前心累、气短的症状明显缓解，精神也比入院时明显好转。

TAVI手术为老年、无法耐受常规外科手术的主动脉瓣狭窄患者提供了新的希望。那么，哪些患者适合做TAVI手术呢？程力剑告诉记者，老年重度主动脉瓣狭窄、解剖条件合适的主动脉瓣关闭不全的患者以及无法耐受常规外科手术，或者经评估外科手术高危的患者都适合采用这种手术方式。

李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

## 红胎记一定要早诊早治

鲜红斑痣俗称红胎记或天使之吻，是一种先天性毛细血管畸形。此病发病率较高，在新生儿中高达0.3%-0.5%。市二医院医疗美容科技术主任何梅说，红胎记最初表现为扁平的、粉红色至红色的斑块，后期可能逐渐发展为肥厚的、红色到紫色的皮损，将严重影响患者身心健康。

何梅说，鲜红斑痣出生时就可能存在，具体病因目前还不明确，可能与神经因素、血管因素、细胞因子因素、基因因素等有关，好发于有家族遗传史者、外伤史的儿童或者青少年。鲜红斑痣是可以治疗的，未经治疗或治疗不充分，皮损颜色会逐渐加深，易发展为肥大或结节，增加了自发性出血或创伤后出血的风险，且鲜红斑痣好发于面部，损害容貌，影响患者的心理健康，所以建议早诊早治。

鲜红斑痣如何治疗？专门研究皮肤美容的专家苏醒玉告诉记者，传统治疗方式有一定局限性，如冷冻、同位素治疗、外科手术等，易造成严重的水疱、感染、瘢痕。随着脉冲染料激光器的出现，治疗的安全性大幅提升，如今该治疗方式已成为治疗鲜红斑痣的金标准。“脉冲染料激光穿透深度和靶基能量吸收、血管加热更均匀，但因为个体差异的原因，具体是否选择这种方式治疗，需要到正规医院找专业医生评估。”

尚岚婷 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快阅

## 四川省精神医学中心正式启用戒烟门诊

本报讯（成都日报锦观新闻记者 杨魁）记者昨日从四川省精神医学中心获悉，在世界无烟日即将到来之际，该中心正式启用戒烟门诊，运用现代“心身交互”原理，结合循证疗法，帮助“烟民”们克服心理依赖，最终实现戒烟。

吸烟不仅会增加肺炎、肺气肿、肺癌等呼吸系统疾病风险，还会增加心血管系统、内分泌系统以及生殖系统等疾病风险，如高血压、冠心病、糖尿病、阳痿早泄、胎儿畸形等。二手烟的许多致癌和有毒化学物质的浓度比一手烟更高，如一氧化碳是一手烟的5倍，焦油是3倍，氨是46倍，强烈致癌物的亚硝胺是50倍。

据了解，四川省精神医学中心戒烟门诊的门诊时间为每周六下午，可以采取一对一戒烟咨询、戒烟训练营等多种方式，帮助烟民戒除烟瘾。

## 温江区三医院进校园开展心理培训

本报讯（谢悠然 成都日报锦观新闻记者 余星雨）受四川交通职业技术学院邀请，日前温江区第三人民医院副院长、副主任医师、CPS注册心理师郑俊华为学校教师开展成长型心理服务骨干教师培训。

郑俊华从心理和精神两个专业角度出发，为教职员工们讲解了精神疾病的症状表现及心理健康素养知识，帮助学院教师进一步掌握识别精神及心理疾病的技巧，提升了参与人员的心理服务能力及心理健康素养，为进一步保障学生心理健康发展打下坚实基础。

## 加碘盐会致甲状腺肿瘤？这是谣言

很多人都在通过网络或代购方式采购无碘盐，认为现阶段已经不缺碘了，长期摄入加碘盐反而会导致甲状腺肿瘤的发生。真的是这样吗？

刚刚过去的5月15日是我国第30个“防治碘缺乏病日”，今年的宣传主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。碘缺乏病是影响群众身体健康和人口素质的重大公共卫生问题，我国是世界上碘缺乏危害最严重的国家之一，患者数量众多。虽然2010年以来，我国持续保持消除碘缺乏病状态，但仍需要普及防治知识，指导公众科学补碘。我们究竟该怎样对待补碘？记者专门采访了成都医学院第二附属医院·核工业四一六医院核医学科主任史育红。她说，科学合理地摄入碘是防治碘缺乏病的有效途径，食用加碘盐并不会导致甲状腺肿瘤。



史育红为患者检查

于孩子来说，碘摄入量直接影响到智力发育和身体健康，严重摄入不足会导致克汀病，表现为智力发育迟缓，身体矮小和肌张力低下。

史育红告诉记者，四川外环境普遍缺碘，曾是全国碘缺乏病重病区之一。虽然现在处于消除状态，但是不保持科学补碘措施，碘缺乏病会卷土重来。如果停止补碘，人体储存的碘最多维持三个月，因此要长期坚持食用加碘盐。

## 摄入碘的重要途径是食用加碘盐

根据世界卫生组织的建议，普通成年人

每天需要摄入150微克的碘。当前市面上的加碘盐中，每克大约含有30-40微克的碘。因此，按照中国居民膳食指南，每天摄入的盐量不应超过6克。对于孕妇来说，由于孕早期胎儿无法产生足够的甲状腺激素，因此孕妇的碘需求量更高，大约每天应摄入250微克。

史育红表示，食用加碘盐是科学合理摄入碘的重要方法。我国从1994年起实行食盐加碘政策以防治碘缺乏病。有文献表明，欧洲很多山区，政府没有强制性要求食用加碘盐，导致克汀病发病率增加，严重影响人口素质。

另一方面，大约有10%的人群在甲状腺

激素合成方面存在多态性或某种程度的缺陷。针对这部分人群，如果碘供应不平衡，可能会对他们造成更大的影响。因此，除了甲状腺功能亢进的患者外，大多数人都需要科学补充碘。

## 加碘盐与甲状腺肿瘤的谣言

部分人担心食用加碘盐会导致甲状腺肿瘤的发生，因而恢复食用无碘盐。史育红指出，迄今为止，并没有确凿的科学证据表明食用加碘盐会导致甲状腺肿瘤。有实验证明，在内陆缺碘地区和沿海高碘地区生活的人群，如果都不食用加碘盐，这两个人群在甲状腺肿瘤发病率上并无显著差异。

史育红表示，近年来全球主要国家无论是否采取补碘措施，无论碘的摄入量增加、稳定或下降，甲状腺肿瘤发病率都在增加，所谓食用加碘盐会导致甲状腺肿瘤增加是不科学的，为此食用无碘盐更是不合理的。

据悉，我国仍有700万地方性甲状腺重病人和19万克汀病人，现有智力残疾人1017万，其中80%以上是因缺碘造成，如果不采取有效的防治措施，每年仍将有相当数量的智力残疾儿童出生。史育红强调：“甲状腺激素对维持生命至关重要，而碘作为其合成的原料，确保合理摄入尤为重要。”因此，我们不应盲目相信谣言，而应当科学、合理地摄入碘。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

供图 四一六医院

全实细

医疗团队在高原打造出重点专科，驻村干部将高原农产品输向山外

## 成都五院帮扶的幕后功夫

拉姆(化名)阿妈听说成都市第五人民医院(以下简称“成都五院”)骨科专家叶永杰带着医疗团队已经抵达色达县人民医院(以下简称“色达县医院”)时，她正在山上挖虫草。她立即放下手中的活匆匆下山，驱车两个多小时抵达色达县医院，亲手为叶永杰献上洁白的哈达，表达自己的敬意。她朴素而真挚的情感，源于成都五院“组团式帮扶”的专家团队为她实施了人工膝关节手术，让她从半失能状态重新成为家庭劳动力。

在甘孜州色达县，类似的感激与敬意频频出现。从医疗帮扶带来卫生健康事业的提升，到产业帮扶带来居民收入的增加，再到帮助当地村民解决实际而细微的困难，成都五院用“全、细、实”三个关键字，建立起一个立体式帮扶架构。



在医疗帮扶之外进行产业帮扶

层层递进的帮扶  
让高原有了重点学科

不论是“组团式帮扶”还是“传帮带”帮扶或是定点帮扶，最主要的目标就是要实现“赋能”。成都五院副院长江东帆在接受采访时说：“针对色达和泸定不同的地域特点，我们尽可能把帮扶工作做细，细化到当地需要的每一个点上。”

如何细？这不能不提到分别于2013年和2016年启动的定点帮扶和“传帮带”帮扶。成都五院派遣的医疗专家和管理专家为色达县和泸定县的医疗技术水平提升奠定了良好的基础，两家县医院均晋升为二甲综合性医院。“组团式帮扶”的启动，就要求在此前基础上实现在学科打造和现代化医院管理方面更进一步的细化升级。“这是一个层层递进的过程。”成都五院周政院长说，“组团式帮扶”一启动，该院便多措并举，推进两个地方

在医疗提升之外  
产业帮扶让村民收益增加

作为大型三甲综合医院，成都五院对色达和泸定两县的帮扶更突出了专业特点。不仅如此，在帮扶体系中，该院还有部分下派人员是驻乡驻村干部，他们的任务是当地提供产业帮扶、文化帮扶以及帮助当地解决实际困难。“我们的帮扶要做到‘全、细、实’，所以医疗之外的帮扶也位列其中。”成都五院周政院长说。

周宏伟是成都五院派驻色达县翁达镇的工作人员，他担任旭尔沟村驻村干部。2021年7月，他抵达翁达镇后立即开展广泛调研，发现旭尔沟村和附近的吉沟村都是半农半牧村，青

“全、细、实”的背后  
是帮扶顶层设计的改变

在整个帮扶过程中，成都五院何以能够每件事情做全、做细、做实？院长周政说，为了让

的县医院实现学科发展。“我们首先做的是技术练兵，为当地医院提质增效。”他说，尽管“组团式帮扶”时间才进行一年多，但该院已经开展“三基”培训30多次，涵盖急诊、心血管、神经内科、麻醉、影像等10余个专业领域。紧接着，该院派遣的专家团队和管理团队着手进行科室的优化设置，以增强服务能力。在色达县，急诊科和感染科单列出来独立运行，当地急诊患者和感染病患者已能够得到及时救治；在泸定县，胸痛中心和卒中中心启动建设，让胸痛和卒中患者救治水平实现大幅提升。“试想，胸痛和卒中病人如果得不到及时救治，发病后需要外转，路途耽误的时间将给患者带来不小的健康风险！”

与此同时，新技术和新项目不断通过帮扶专家输入进来，“智慧医疗”和远程医疗也被“嫁接”到这些偏远之地。

赵晓平说，为了匹配医院的高速发展，对当地的人才培养是重中之重。两年时间里，色达县医院选派了20名人员到成都五院培

训进修，专业涉及内科、外科、妇产科、药剂科、检验科、超声科以及管理人员等。“他们是分期分批前去培训进修的，把先进的技术和服务理念带回来，助力重点专科建设。”

在高原医院打造重点专科，以前几乎是想都不敢想的事情，而今成为了现实。赵晓平说，在帮扶团队的带领下，色达县人民医院已于2021年将普外科打造成了甘孜州的重点专科，“普外患者基本上能够实现本地治疗，这意味着绝大部分病人不用远赴成都治疗，这是一个让人欣喜的成绩。”今年，骨科和儿科已被遴选出来，拟打造县市级和州级重点专科。下一步，急诊科和检验科也将向县市级和州级重点专科发起冲击，“如今骨科和儿科人才、设备已满足条件，重点专科的架构也搭建完成。以后，高原的重点专科会越来越多，当地患者将享受到越来越好的医疗资源。”

为了护航学科建设，成都五院每年会向色达、泸定两县人民医院投入资金帮扶，助力各学科及基础设施建设。

类似的产业帮扶在泸定县也正在发生。在成都五院驻村干部帮助下，泸定县冷碛镇镇座落村的“定制药园”启动种植，这个产业扶贫基地的建立，让该村终于有了经营实体。占地100亩的产业扶贫基地主要用于种植中药材川牛膝，产品由四川省中药饮片有限责任公司负责收购。村民的收入增加了，发展的信心也增加了。

除了中药材种植，在成都五院帮助下，泸定县冷碛镇村民喂养的跑山鸡也被运到成都，这同样让村民感受到了收入增加带来的发展信心，“我们希望通过以购代捐的模式，帮助当地群众探索出一条将优质农产品打造成品牌的路子。”成都五院院长周政说。

每件事的推动都能管理制度中找到对应的条款，帮扶工作推动起来就更扎实有效。”周政说，在这一管理体系下，“受益的不是某个人，它最终将体现在色达和泸定的群众身上。”

宋建琴 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

供图 成都五院