

关键词:大**运保障**
成立4个工作组
开展大运防汛保障“回头看”

出动演练人员800余人、调动机具200余台(套)、完成10个演练科目……5月31日,一场成德眉资四市联合举行的“迎大运·保平安”防汛演练拉开帷幕。本次演练重点实施了大运会城市侧防汛保障等避险救援行动,切实提升了大运会水安全保障能力和防汛抢险实战能力。而这仅是成都保障大运会防汛工作的一个缩影。成都通过建立以《成都大运会洪涝灾害风险防控方案》为主,相关专项方案为辅的大运会防汛应急预案体



成德眉资四市联合举行“迎大运·保平安”防汛演练

关键词:能力**提升**
强化山洪灾害监测预警机制

依托“山洪雨水情监测系统”,彭州在全省范围内率先开展了山洪风险沟未来2小时逐公里的降雨监测预警,实现了全市范围内每一轮降雨天气的监测与预报和全市36条山洪风险沟历史6小时、1小时及未来1小时、2小时的雨量监测与预警。同时,还设置了四个等级雨量预警提示,加强了雨前与雨中持续性的监测、预报、预警,便于防汛工作人员快速研判山洪风险。值得注意的是,彭州还将过去的“推

关键词:宣传**教育**
创新开展防汛减灾“三堂课”

化教于心,助力提升全市群众防汛减灾意识,传播防汛减灾知识到千家万户。市水务局组织业务骨干和防汛专家,创新开展防汛减灾“三堂课”宣传教育活动,第

系,调整落实市、县两级防指24名总指挥和45名指挥长,岷江、沱江及185座下穿隧道、20个城市易涝点、234座水库和1302个山洪灾害危险区防汛责任人,确保防汛责任层层落实。在内涝治理方面,开展汛前排水设施疏淘维护,全市已完成1.6万公里排水管网、43.3万座检查井、34.1万座雨水算子的养护疏淘,以及全市184座下穿隧道泵站维修维护。

“我们还组织防汛减灾领域专家对大运会场馆及周边区域驻点踏勘排查防汛隐患。”市水务局相关负责人表示,通过成立4个大运会防汛保障工作组,开展大运会防汛保障“回头看”,拆除行洪障碍382处,并在全市开展山洪、水库、城市内涝、综合防汛演练1200余场(次)。

从5月开始,成都已正式进入汛期时段,并将持续到9月。那么今年成都防汛工作如何做?有哪些亮点措施?带着这些问题,记者昨日作了相关采访,并以三组关键词,探究今年成都防汛备汛工作怎样开展。

三个关键词 看成都 迎战主汛期

防汛

该区域的所有人员都会接收到防汛短信提醒,要求警惕山洪和撤离该区域,截至目前已累计发送提示短信10万多条。

除此之外,成都也在防汛保障方面下功夫。制定了救灾物资储备仓库、救灾物资库存、防汛抗旱物资“三张清单”,全市累计储备防汛抢险物资、设施价值2亿余元,救灾物资22万余件,并推进简易避险避难和23个一类应急避难场所建设,全市有2392处、2548万平方米的应急避难场所,人均应急避难场所面积1.72平方米。同时,全市还有抢险队伍2800余支、4.5万余人,其中救援尖兵队伍229支共1万余人。

立山洪灾害防御基层防线,强化“人防”手段,夯实山洪灾害防御底板。同时,汛期期间,市水务局还将在西部沿山景区、网红打卡地的山洪沟等重点区域利用大屏投放警示教育片,强化现场警示作用,精准有力推进“宣传动员进广场”活动。

成都日报锦观新闻记者 魏捷仪 文/图

防晒

本报记者采访成都医美专家——
这些防晒冷知识你知道吗

锦追热点

皮肤越黑越容易晒黑?防晒产品指数越高越好?记者日前采访到成都市第二人民医院医学美容中心的专家,对网上的一些防晒“冷知识”进行解读。

问:皮肤颜色越深越容易晒黑吗?

答:肤色深的人,皮肤生成黑色素的能力更强,生成速度也更快,能把有害的紫外线转化成无害的热量,防止皮肤晒伤。所以,肤色黑的人在经过阳光暴晒后,会更容易变黑。但皮肤越黑,在日光暴晒下的自体保护能力就越强,抵抗紫外线损伤的能力越强,不容易被晒伤,相对不容易被晒出皱纹,皮肤肿瘤发病率也相对更低。

问:理想的防晒产品应该具备哪些特质?

答:防晒并不是遮挡看得见的可见光,我们要防护的紫外线只占日光成分的2%,其中具生物学

成都疾控部门发出提示

防虫

预防为主减少病媒生物的侵害

天气越来越热,蚊子、苍蝇等病媒生物也开始频繁活动。夏季如何减少病媒生物的侵害呢?疾控部门日前就如何防治苍蝇、蚊子等病媒生物发出了提示。

病媒生物是指能通过生物或机械方式将病原生物从传染源或环境向人类传播的生物。主要包括节肢动物中的蚊、蝇、蜚蠊、蚤、蜱、螨、虱、螺、蚋等以及啮齿动物的鼠类。作为“四害”中的“三害”,苍蝇、蚊子、蟑螂可传播多种疾病,对人类健康造成严重威胁。

首先是预防为主,定期清理家庭卫生死角。从个人家庭角度来说,定期清理家庭卫生死角,特别是水池、卫生间、墙角、下水道口等隐

活性最强的UVB只占0.1%。因此,理想的防晒产品能够优秀地吸收或反射这2%,既不影响其他的光线穿透(美观),又有合理的厚度粘滞度(舒适)。

问:防晒指数越高防晒效果更好吗?

答:防晒指数与防护效力不呈线性关系。如:防晒指数30的遮光剂其防护效力并不是防晒指数15的2倍。当足量涂抹时,防晒指数15、30和50的遮光剂产品所吸收的UVB辐射量分别是93%、97%和98%。

一般来说,日常出门建议选择SPF30以上的防水防晒霜,涂抹防晒霜用量至少是2毫克/平方厘米,大概需要涂抹一元硬币大小的防晒霜,才足以保护脸部不受紫外线侵袭。

另外,为了使防晒霜提前在皮肤表面形成有效的防护膜,涂抹防晒产品的时机很重要,应该在日晒暴露前15-30分钟进行,每2-3小时补涂一次。

问:夏天吃芹菜这类感光食物会使皮肤变黑是真的吗?

答:这种说法其实并不科学。理论上摄入过多感光物质,的确会增加黑色素的形成,但实际上我们正常的食用量是达不到这个水平的,一次摄入200-300克芹菜是不会出现易晒黑的问题的。而且就算午餐的时候吃了,这些感光物质也不会立即被吸收,要经过胃肠道数小时的消化吸收,即使有少量的光敏因子透过皮肤脂肪,但是那个时候太阳也已经下山了。所以白天吃点“感光食物”并没有太大问题。

成都日报锦观新闻记者 曹宇阳 胡瑰玮

自觉遛狗牵绳 弘扬社会公德



垃圾不乱扔 举止显文明



文明健康 绿色环保 | 公益广告



文明健康 绿色环保 | 公益广告