

量体裁衣 一院一策 靶向发力

简阳市人民医院蹚出医共体建设新路

6月16日,国家卫健委卫生发展研究中心在北京举行的全国优质高效医疗卫生服务体系交流会上,简阳市人民医院党委书记刘益民作为全国县级医院的代表,受邀从医共体建设、学科高质量发展、专科联盟等方面进行了发言。

2019年,简阳市被列为成都市首批医共体建设试点县,简阳市人民医院牵头先后与禾丰、赤水、滨江、东溪、三星五家基层医院组建起了紧密型医共体,围绕“一般的病在市县解决,日常的头疼脑热在乡村解决”目标,坚持以人

民健康为中心,以能力提升为路径,在兜底“大病不出县”的同时,扎实推进医共体建设试点。

作为牵头医院,简阳市人民医院针对各分院的具体条件,量体裁衣制定“一院一策”帮扶计划,通过“线上+线下”“硬件+软件”相结合的方式,竭尽所能进行帮扶。通过3年来的持续帮扶,该院医共体已在群众中树立了“看得见、接得住、效率高、质量好”的良好口碑。



结对拜师传帮带,薪火相传共进步

新增120急救站点 为危重患者抢救赢得宝贵时间

不久前,禾丰镇80岁的钟婆婆在家突发急病。120调度室接到报警,查看了急救半径15公里,立即通知简阳市急救指挥中心河东站点。

接到指令后,120救护车17:58分出发,18:32分抵达。现场检查发现病人意识不清,初步诊断为左侧髌关节脱位,立即开展院前急救工作,并将病人转运到简阳市人民医院。

相比站点设立前,这次急救至少节约了30分钟。效率的提升,得益于简阳市人民医院在医共体成员单位东溪街道社区卫生服务中心(简阳市人民医院东溪分院)设立的120急救站点(河东站点)。该站点今年1月正式启动运行,实行24小时值班制度,派驻院前急救车辆2台,由简阳市人民医院总院和东

溪分院共同派员10人开展院前急救工作。

该急救站避开了简阳市老城区的拥堵路段,提升了简城街道、射洪坝街道、东溪街道、平泉街道、云龙镇、禾丰镇、平武镇、三星镇等8个镇街的院前急救工作效率,在拥堵高峰期可以缩短20-30分钟车程,为危重患者抢救赢得宝贵时间。截至目前,该急救站已出诊400余次。

与此同时,简阳市人民医院还和东溪分院开展联合门诊、联合病房。蔡亚丽是简阳市人民医院全科医生,今年4月来到东溪分院开展全科联合门诊,“我每天都会参与查房、教学指导,如出现疑难病例,也会帮助东溪分院开通绿色通道上转简阳市人民医院。我们的目标,就是让老百姓在家门口就能享受三甲医院医生的健康诊疗和咨询服务。”

下派专家传帮带 助力基层医院学科建设

发挥牵头医院引领作用,帮助基层医疗机构提升学科建设,这是医共体建设的重要使命。简阳市人民医院先后派出了康复科、心血管内科9名专家下沉帮扶赤水街道社区卫生服务中心(简阳市人民医院赤水分院)。近3年来,医院帮助赤水分院成立了中医康复科、口腔科、五官科等新科室,其中中医康复科现年门诊量3万人次左右,占该中心门诊量的70%,目前已成为“简阳市残疾人社区康复中心”,今年该科的目标是创建成都市基层临床特色科室。

林福安是简阳市人民医院风湿免疫科的一名医生,在为期一年的驻点期间,他不仅承担管理职责,还积极推进远程会诊、双向转诊等,并帮助赤水分院建成成都市示范中医馆。同时,林福安与徒弟万乾东开展了捆绑

式教学,现在万乾东已完全能识别风湿免疫学常用的检验指标,也能对风湿免疫科常见疾病进行规范诊治。

在很多人的印象里,基层医疗机构很少有口腔科,但在赤水分院,口腔科已经成为一大亮点。今年3月,简阳市人民医院派出36岁的口腔科医生王东来到赤水分院开展学科建设,如今赤水分院的口腔科业务水平大幅提升,当地群众口腔疾病在家门口就可以得到治疗。

同时,赤水分院也是简阳市人民医院最早开展远程医疗服务的基层医院之一。除了远程会诊、远程影像诊断、远程心电图诊断之外,简阳市人民医院还定期开展远程教学,赤水分院职工在电脑端和手机端就能开展各种知识学习,保障基层医院全员素质提升。

因地制宜开展“双下沉” 带动医疗、管理“双提升”

“自从‘双下沉’以后,全体职工的精神面貌焕然一新,医院的业务能力也得到了提升,随之而来的就是患者获得感和满意度的提升。”简阳市禾丰中心卫生院(简阳市人民医院禾丰分院)支部书记陈双龙说。

陈双龙说的“双提升”,是指在融入以简阳市人民医院为牵头单位的医共体后,医院给予禾丰分院的“管理帮扶下沉”和“医疗技术下沉”。其中“管理帮扶下沉”包括三方面:一是下派简阳市人民医院业务好能力强的原医务部部长担任禾丰分院书记;二是简阳市人民医院相关职能部门牵头,提升分院职能部门的管理能力和水平;三是成立专班指导禾丰分院的医院等级复评及县域医疗卫生次中心建设。“医疗技术下沉”则有两方面:一是派31名专家到院驻点工作,师带徒40余名,两年来组织开展各类专题讲座、业务培训,完全融入基层医院的临床科室;二是根据医院学科建设需求,打造建设省级基层临床特色专科。

除了技术帮扶之外,简阳市人民医院还积极

帮助禾丰分院培养人才,该院医疗、护理、行政、后勤人员轮流到简阳市人民医院学习进修。医共体内,既有下沉又有上浮,双向互动,输血加造血,为基层医院发展不断注入新鲜血液,注入新活力。

据陈双龙介绍,“双下沉”开展以来,医院的医疗技术稳步提升,医疗设备更新迭代,服务能力越来越强,“以前,患者要做头颅疾病的检查必须到市里大医院去,如今我们医院也引进了32排CT、1.5T核磁共振等大型高端医疗设备,群众在家门口的医院就能做这些检查了。”

此外,简阳市人民医院还充分发挥医疗质量管理作用。陈双龙说,以前基层医院对医疗质量管理不重视,简阳市人民医院先后派出3名专家担任质控科科长,持续改进医疗质量,每月开展常规医疗质控检查、常规妇幼质控检查、病历质量检查、抗菌素使用监测、临床路径管理等,现在禾丰中心卫生院已经建立较为规范的医疗质量管理体系,抗菌素使用更加合理,病历书写质量、病历五日归档率及甲级率得到提升,临床路径管理更加规范,住院患者入径率稳步提升。

“神仙生活”酿成索命病变

每天一包烟的男子9年心梗2次

特别病案

家住温江的王先生今年46岁,已有几十年烟龄。9年前,他因吸烟诱发心梗,被医生成功抢救了回来。然而,面对医生一再的“戒烟”叮嘱,王先生却置若罔闻,认为“饭后一支烟赛过活神仙”。终于,他再次心梗发作。



心内团队成功挽回王先生生命

第一次发作 心血管状态像80岁的老人

不久前的凌晨5点,王先生胸口突然一阵发闷,心脏像是被什么东西重重地锤了一下。熟悉的感觉让他瞬间明白,可能是心梗又发作了。这是他9年来第2次心梗发作,第一次发生在37岁,他雷打不动每天一包烟的“神仙日子”暂停了那天。当时,他被剧烈的胸痛折磨得面无血色,被家人送到医院时,医生告知他:“你急性心肌梗死了!”据了解,当时王先生心脏的血管已经重度堵塞,就像80岁老人的心血管状态,医生只好给他的心脏旁边开了条新路绕过堵点。经过“心脏搭桥”手术,王先生捡回了一条命,医生让他一定要戒烟,要不然还会堵。胸口不痛了,好了伤疤忘了疼的他又把烟抽上了。他认为“我应该没那么倒霉,不可能又遭一次,医生多半是

吓唬人的”,这一抽又是9年。

第二次发作 心脏“备用血管”堵了

第二次心梗发生在不久前。这天的8点13分,王先生被家人送往温江区人民医院胸痛中心。8点16分,胸痛中心为他完成了心电图检查,提示“急性心肌梗死”,紧急请心血管内科会诊。

了解到王先生9年前已经做过“心脏搭桥”,长期吸烟,还有糖尿病遗传病史,温江区人民医院心血管内科主任侯国清认为患者简直是在给自己叠“死亡buff”。他说,搭桥之后,“备用血管”随着时间的增长,本来就有堵塞的可能;长期吸烟会使心率加快,血压升高,直接导致冠状动脉紧张度增高;同时,香烟烟雾中的一氧化碳,长期接触可使人体红细胞携氧能力明显下降,造成红细胞数

量明显增加,使血液处于高凝状态,进一步加重血栓风险;糖尿病则会让血管先天处在一个“高压环境”……这些因素,都让王先生本来就不太健康的身体雪上加霜,造成了此次“备用血管”的堵塞。

34分钟 生死时速紧急救援

8点54分,心血管内科团队开始为王先生进行介入手术,留给侯国清的造影时间只有15分钟。但9年前王先生搭桥的那根“备用血管”究竟在哪里?不清楚过往手术史,侯国清只能根据以往经验去判断位置。9点06分,侯国清通过血管造影明确了堵点是静脉桥血管。从造影来看,王先生这根血管已经完全堵塞了并且伴随了血栓的形成。9点28分,导丝将堵住的“备用血管”疏通,王先生终于又被救了回来。

“再抽烟,神仙也救不了你。”面对屡教不改用生命抽血的王先生,医生非常严肃地再一次叮嘱。心血管内科的医生表示,吸烟、糖尿病、高血脂、高血压是引发心梗的几大高危因素。作息不规律、长期熬夜、劳累过度、久坐不运动这些生活中看似平常的事情,也可能增加心梗发作风险。所以,千万不要仗着年轻就随便“造”,更不能在患病后抱侥幸心理,依然保持吸烟、熬夜、喝酒等不良习惯。

谢小英 成都日报锦观新闻记者 余星雨 供图 温江区人民医院

新都区卫健系统开展党风廉政坝坝会

本报讯(成都日报锦观新闻记者 彭毅)近日,新都区卫生健康局系统专兼职纪检干部和基层卫生院主要负责人开展了一场名为“家风风清气廉 警钟强担当”的坝坝会。该活动结合思想主题教育、纪检干部教育整顿,进一步推进了新都区卫健系统党风廉政、医德医风建设,取得了良好效果。

新都区卫健局机关纪委书记赵新蓉通过分享职务犯罪警示案例,提醒大家

及早发现苗头性问题,把纪律挺在前面,充分发挥咬耳扯袖红脸出汗的作用,把问题消灭在萌芽,把党员干部挡在违纪、违法的外面,时刻敬畏法纪,扛起健康中国重任。

区卫健局纪检监察组组长陈永昌表示,通过学、思、悟,强化内功、提升素质、强化本领。下一步,新都区卫健系统将用实际行动践行忠诚干净担当,把队伍建设强,让干部过硬,始终做党和人民的忠诚卫士。

彭州市四医院携手高校共谋发展

本报讯(成都日报锦观新闻记者 彭毅)近日,彭州市第四人民医院迎来了75名应用心理学的学生,他们在成都文理学院教育科学学院院长卢伟带领下,来院参加见习带教活动。

在“医校协同,共谋发展”座谈会上,校方与院方均表示将围绕人才队伍培养、见

习实习带教、科研课题申报、科研成果共享等方面进一步深化合作,实现优势互补、资源共享、互惠双赢、共同发展的目标。在见习带教活动中,由医院青年骨干组成的带教老师们带领学生们开展了眼动检查、生物反馈、经颅磁刺激、精神疾病诊断等多个方面的教学体验。

金牛区二医院开展学习贯彻党的二十大精神专题党课

本报讯(成都日报锦观新闻记者 彭毅)6月21日,金牛区第二人民医院党支部组织全体党员、中层干部开展了学习贯彻党的二十大精神专题党课集中学习。

医院党支部书记刘俊杰希望全院职工要以主题教育为契机,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总体要求,进一步发扬实干作风,把贯彻落实党的二十大精神与当前中心工作结合起来,推动各项工

作与时俱进、开拓创新。学习中,党支部组织委员、副院长袁莉结合自身支援石渠,亲身参与脱贫攻坚战役的实际,阐述了学习贯彻党的二十大精神专题党课的深远意义;“星火”讲师王为结合医院实际,从基层出发诠释党的二十大精神在基层的重要作用,引导大家用党的二十大精神武装思想指导实践,深入推进落实党的二十大精神,筑牢群众健康“底线”,全力推动“健康中国”建设。

锦欣福星康养集团助力发展高质量养老

本报讯(成都日报锦观新闻记者 余星雨)6月19日,成都锦欣福星康养集团与春华资本、奥博资本合作协议签约仪式在成都市锦江区举行,锦江区相关负责人出席了签约仪式。

锦欣福星康养是锦欣集团旗下子公司,拥有居家养老服务机构、社区日间照料中心、医养机构、养老机构、医疗机构、餐饮企业、生命文化服务机构等多种业态,业务

全面覆盖包括成渝地区双城经济圈、长三角经济区及大湾区等地区。本次锦欣福星康养引入两家国际投资者,共涉及8000万美元资本投资,除了进一步健全锦江区养老体系,加强公共服务和民生保障能力,确保养老服务的有效供给和改善养老服务数量外,还将形成结构更加合理,多层次、多样化的养老服务市场,为养老产业高质量发展奠定坚实基础。

温江:未成年人心理健康讲座走进校园

本报讯(成都日报锦观新闻记者 余星雨)日前,温江区三医院在辖区开展未成年人心理健康讲座进校园活动。该院临床心理科心理治疗师廖玲以“关爱自我 呵护心灵”为主题,从五年级学生心理发展特点、心理的

减压技巧、情绪管理等方面进行讲解,并通过提问、减压体验等互动方式,促进学生心理知识的掌握。现场的学生们表示,对自己的情绪管理和压力宣泄方法有了更清晰的认识,也逐步了解到自身心理发展的规律。

做好医技“传帮带” 把大健康理念送到高原

“王老师,有位脚痛的病人病情危急,麻烦您来科室帮忙检查一下。”6月13日凌晨2点,一阵急促的电话铃声惊醒了因高原反应正在休息的王德清医生,挂断电话后,她火速赶赴道孚县人民医院。

患者是一名60多岁的太婆,脚痛3天了,疼痛感强,精神也烦躁不安。到达科室后,值班护士介绍了病人情况。通过一系列检查,王德清判断该患者为急性动脉血栓,病情危急,建议立即转往上级医院救治。

“如果不是王老师及时赶来处理,可能会导致患者脚坏甚至截肢。”值班护士在将患者送上转院的午后如释重负。

这样的故事在王德清的工作中已屡见不鲜,她用自己扎实的医疗技术,在短短一个月里救治了许多病人。王德清在郫都区第二人民医院从事超



王德清举办培训讲座

声诊断工作20余年,今年5月来到道孚县人民医院开展对口支援工作。如今,提起王德清,道孚县人民医院的医生护士总是敬佩地竖起大拇指。

授人以鱼不如授人以渔。在援助道孚县人民医院期间,王德清倾其所有将自己的专业知识、技术等传授给全院医护人员。一个多月来,她深入走访相关科室10余次,草拟制定整改符合道孚实际的提升方案;为提升全院医护人员的理论水平,王德清举办培训讲座4次,手把手带教医护人员;同时,她还利用下班时间研究修订报告单书写制度,组织召开疑难病例讨论会,带领科室人员开展“经阴道超声检查”新项目。

“我将继续怀揣医者初心,把对医学的热爱和对大健康的理念送到高原,优化基层医疗服务,做好医疗技术‘传帮带’,为雪域高原的卫生健康事业奉献青春与热血。”王德清表示。

成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图 郫都区二医院