

# 成都市新时代文明实践志愿服务项目大赛,两个项目获一等奖 为什么是“天线宝宝”和“小牛哥”?

近日,在2022年成都市新时代文明实践志愿服务项目大赛中,经推荐申报、初审候选、背景审查、现场终评等程序,评选出一等奖2个、二等奖3个、三等奖5个、优秀奖10个,共4个等级20个获奖项目。该大赛是市文明办联合市委政法委、市民政、市总工会、团市委、市妇联等市级部门,为加强文明实践志愿服务学习交流,共同组织开展的。



自2020年项目实施以来,“小牛哥·先锋车手”志愿服务队已壮大到500余人

## “小牛哥”志愿服务品牌项目:党建引领 新就业群体融入志愿服务

锦江区牛市口街道新时代文明实践所策划开展“小牛哥”志愿服务品牌项目,打造了一支集快递员、外卖骑手、网约车司机等快递物流从业人员的志愿服务队伍。

在线下,这支志愿服务队伍伍结合“小牛哥”们行动轨迹、现实需求,整合闲置空间、党群服务中心、物业服务中心、商超等多元阵地,集成打造标识统一、各具特色、区域全覆盖的“锦小牛·同心小站”37个,集成提供政策咨询、技能培训、心理疏导等党群服务22项,引导“小牛哥”认领“8+5+N”服务清单,提供疫情防控、代办跑腿、公益宣传等5类志愿服务,认领“爱心跑腿结对”“爱心包裹寄递”等社区共建项目。

为精准供给服务,发出调查问卷1700余份,广泛征集“小牛哥”在劳动保障、社区服务、身心健康、职业认同和自我价值五大方面的不同需求。整合职能部门、街道社区、区属国有企业、社会组织等多方资源,形成需求、资源、项目“三张清单”,推出“小牛哥”社区食堂、维权站微平台、便捷停车区、商家联盟优惠券、绿色通行证等一系列暖心大礼包。

为提升价值认同,深入挖掘“小牛哥”先进典型,在2021年成都市100名“蓉城先锋·最美骑手”中,锦江区19名“小牛哥”榜上有名,涌现出“邮政行业全国劳动模范”“感动交通年度人物”等多名先进典型。

据介绍,该志愿服务队制定了志愿服务队章程,引导志愿者自觉遵守“奉献、友爱、互助、进步”行为准则;为引导更多“小牛哥”参与志愿服务,设立民情线索直报、服务项目认领两大板块,分类分级确定兑换实物及服务分值。依托微信小程序开发志愿者参与基层社会治理事务管理系统,建立线索直报和志愿服务项目发布。

自2020年项目实施以来,“小牛哥·先锋车手”志愿服务队已壮大到500余人,通过线上线下平台上报治理线索680余条,认领志愿服务任务300余项,党建引领新就业群体融入志愿服务、基层治理的实践路径更加明晰。

成都日报锦观新闻记者 李霞 图据受访单位

## 道德模范 成都好人

6月21日,2023年第一季度“中国好人榜”发布。30年爱乡助民,默默付出的陈明泽登上敬业奉献类“中国好人榜”。陈明泽是阿坝州黑水县人,现担任成都市金牛区黑水籍流动党员党支部书记。自1993年起,他义务为乡亲带货带物、接送小孩,曾志愿担任交通安全检查员,参与“5·12”汶川特大地震救援及2020年新冠肺炎疫情防控,主动支援乡亲外出务工、帮助解决实际困难、协助街道开展便民服务、法制宣传等工作,为社区少数民族同胞和谐相处发挥了重要作用。

陈明泽有个响亮的代号——“01999”,“01999”是陈明泽人生第一辆车的车牌号,也是他作为一名普通党员践行为民初心的青春缩影。1993年,小学文凭的陈明泽决定贷款买辆货运车,乡亲们搭顺风车、顺带货物,接送小孩他从来都是免费服务。

在阿坝州黑水县,当时由于山高路远、交通不便,陈明泽主动联系家乡五里村困难学生家庭,免费接送困难学生到50公里外的县城上中学。1999年,五里村成为色尔古乡第一个全村适龄儿童都上初中的村。6年时间里,陈明泽累计义务接送家乡及周边3个乡的困难家庭学生240余名,其中3人考上大学,成为当地的骄傲。陈明泽和他的货运车为乡里困难家庭孩子撑起了一座走出大山、改变自身命运的桥梁。

据了解,这些年来,陈明泽17次参加森林和民房火灾抢险,30余次参加抗洪抢险,40余次参加泥石流等地质灾害救

援,处置交通事故80余起,参加抢通黑水县至都江堰、九寨沟至成都国道20余次,累计救援伤员300余人,挽救群众财产2000余万元。

2008年,汶川“5·12”特大地震发生时,陈明泽开的大巴车白天是转移幸存者和伤员的救护车,晚上是救援人员和困难群众的临时安置点。他白天当司机,晚上做志愿者,一干就是2个多月,先后救出4名游客,运送转移伤员、群众800余人次。他不要一分酬劳,还将仅有的7000元现金捐给灾区。

陈明泽还主动担任黑水县五里村外出务工党小组组长,从2009年至2022年底,他累计帮助430余名黑水籍在外务工乡亲找到了工作,让137个困难家庭实现脱贫,协助解决80多个在外务工乡亲的孩子上学难题。

2020年3月,经组织批准,黑水籍联系服务管理外出务工人员的首个流动党支部——成都金牛黑水籍流动党员党支部在蓉正式成立,陈明泽任党支部书记。同期,他又牵头成立了成都金牛区西华街道民族调解委员会,将支部服务职能由原来帮助乡亲解决实际困难拓展到协助支部所在街道开展共同治理、便民服务、治安维稳、环境维护、法治宣传教育等多个领域。该支部平均每年组织600余人次参与社区发展治理100余次;调解居民纠纷150余起。2022年3月,该支部建立色尔古镇驻成都地区党群服务中心,成为支部所在社区探索民族团结新模式、共建共享美好社区的重要平台,为社区33个少数民族同胞和谐相处发挥了重要作用,成为四川民族团结进步事业的重要示范窗口。

成都日报锦观新闻记者 李霞

## 关爱天线宝宝志愿服务项目: 用爱打开“天线宝宝”被“折叠”的人生

“天线宝宝”是对先天性脊柱侧弯患者的别称,因所戴头盔形似天线而得名。他们由于内脏长期被挤压,从而导致心肺功能、消化功能很差,同时又易患营养不良、骨质疏松等并发症。这种疾病往往病情重、风险高,如不做手术,将因心肺功能衰竭而面临死亡威胁。

为促进重度脊柱侧弯患者身心康复,成都市第三人民医院发起关爱天线宝宝志愿服务项目,通过整合院内外社会资源及志愿者,为脊柱侧弯病患者及家属提供入院宣教、健康管理、兴趣培养、能力提升、社区互动、基金申请等志愿服务,使患者不仅获得生理康复,更能提高其长期住院的生活质量,从内心感受成都温度。该项目先后获得多家中央级媒体关注报道。

记者了解到,该项目通过调研

患者需求,确定健康管理、能力提升、兴趣培养、医疗救助四大需求,确定服务计划,以需求为导向,精心开展项目运行管理。同期启动医务志愿者、高校或社会志愿者、病区志愿者三类志愿者招募,并开展形式多样的志愿者培训活动;为患者落实活动空间,为志愿者配备办公场所,对志愿者进行注册登记,提供志愿服务证明、工作餐、优秀志愿者评选等保障和激励措施,建立志愿者激励反馈机制。

该项目为患者打造了病区风采栏、心愿墙,组织志愿者捐赠书籍273本,设置天线宝宝图书室;开设病房课堂,开展汉语能力提升课堂76节、英语课堂22节。开展一对一志愿服务16人,开展健康讲座50场次、义诊11次,制作微导诊视频2部,开展油画、书法、手工、义剪活动200余场次,

累计服务患者1000余人次,有效促进了患者身心康复。

此外,项目还对接各类专项基金募集善款,给予患者后续支撑,已帮助462位患者申请各类救助基金累计1340万元;项目注重发掘自身造血能力,通过爱心捐赠、义卖等方式扩充资金来源。



关爱天线宝宝志愿服务项目为患者开设病房课堂

党报热线 962211 关注民生 关注民意 2023年第12期

# 大学生上门免费遛狗? 律师提醒:可能存在法律风险



### 律师提醒

本质上是中介服务 若有过错或承担民事责任

然而,事情真的是“一手交钱一手交狗”那么简单吗?遛狗期间的结果、责任和风险如何划分?看似皆大欢喜的背后存在着哪些法律风险?四川蓉城律师事务所律师任欢表示,大学生免费遛狗,本质上属于“中介服务”,其背后可能存在着一定的法律风险。

“主要的风险有三个,一是服务过程中产生意外或伤害事件,受害人可能要求承担赔偿责任;二是服务内容、结果与方式属于《中华人民共和国民法典》关于合同约定的自由原则,因此需双方自愿约定并注意形式合规和安全风险的管控;三是服务内容若产生相关的犯罪行为,受害人可以依法起诉要求刑事赔偿。”任欢说道。

在遛狗过程中,若遇到狗咬人等意外情况,如果是遛狗人的过错或疏忽导致的,遛狗人需要承担相应的民事责任;如果是狗主人对狗的管教措施不当或者是狗的天性导致的,狗主人可能也需要承担相应的民事责任,事故严重的还可能涉及刑事责任。

因此,任欢表示,大学生帮忙遛狗前,狗主人和大学生双方约定遛狗的时间、地点、方式等尽量在公共场所进行,建议双方可以参照其他类似的全国性、正规性的狗品牌,加强事前认证、交流和风险提示,确保安全遛狗。遛狗者在遛狗前一定要了解狗的性格和行为习惯,尽量减少犬只行为异常导致的风险。

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 张伟建 实习记者 朱馨月 受访者供图

### 一天半收到上百条私信

宠物主人 担心之后会有人借此来骗狗、伤狗,到7月中旬后就不再继续约大学生遛狗了

### 从郫都区到金牛区遛狗

大学生 既能够满足狗狗的需求,也能满足自己接触狗狗的愿望,同时还能帮狗主人减轻负担,一举三得

家住金牛区的罗先生家里有一只5岁的阿拉斯加,最近在网上看见大学生免费遛狗的消息后,出于好奇在6月14日他上传了一则想要大学生帮忙遛狗的视频。没想到仅一天半的时间,后台私信就达到了99+,遛狗的预约一直排到了一个月后的7月15日。

罗先生告诉记者,自己对大学生这个群体比较信任,在约前,会提前浏览对方社交账号,确定对方学生身份。再加上狗狗性格比较温顺,因此比较放心让大学生把狗狗牵出去。

“到家来接狗狗时,大家都会主动将学生证、身份证之类的证件作为抵押交给我们。在遛狗前我也会叮嘱他们,将狗绳拉紧,不要让狗狗乱吃东西等注意事项。”罗先生说道。

据罗先生介绍,每次遛狗基本上是一个半小时起步,多的会到3个小时,有些学生来的时候还会给自己带小礼物,感谢自己愿意把狗借给他们遛。但罗先生还是表示,随着这种遛狗方式越来越火,担心之后会有人借此来骗狗、伤狗,所以决定到7月中旬后就不再继续约大学生遛狗了。

## 锦追热点

### 杨梅吃到肾透析? 专家:肾不好含钾水果少吃

从5月开始,杨梅就到了盛产的季节。酸酸甜甜的杨梅,清爽开胃,但贪多、猛吃的代价却很高。昨天,男子每天1斤杨梅狂吃20天要做血透#的话题冲上热搜,引起大家关注。成都市第七人民医院肾内科(血液净化中心)主治医师王鸿均表示,杨梅作为一种含钾较高的水果,肾功能不好或者是血糖偏高的人都不建议大量摄入。

### 热点回顾 连续20天 吃杨梅吃到肾透析

吃杨梅吃到肾透析究竟是怎么回事?据媒体报道,6月21日,温岭的林先生忽然浑身乏力,双腿都抬不起来,赶紧到台州医院办了住院手续并做了化验。化验结果显示,他血钾7.24mmol/L,已经超过6.2mmol/L的危急值。肌酐值为78μmol/L,已达到尿毒症期。医院肾内科医生立即采取紧急措施,给林先生做了血液透析等治疗,透析后情况逐渐好转。

据林先生透露,自己既往有糖尿病史,并且肾功能不好,最近就是杨梅吃得勤快,从杨梅上市开始,就基本每天吃下一斤多,从6月初开始,已经连续吃了二十来天。平时自己也没有注意监测相关指标,最近突然出现乏力才来就诊。

### 专家解读 大量吃含钾水果 容易引起心率失常

为什么肾脏不好建议少吃杨梅?王鸿均告诉记者,肾脏作为身体代谢的主要器官,如果在肾脏不好的情况下大量吃类似杨梅这样含钾的水果容易引起心率失常,严重的甚至会危及生命。

记者了解到,人体通过小便排钾的比重大概在85%,因此当肾功能出问题之后,在无法排出过量钾的同时,还大量摄入杨梅这种含钾量比较高的水果,就容易引起血钾升高,而高血钾就很容易导致心率失常,情况严重可能会危及生命。

“100克杨梅中的含钾量大概有149毫克,而人体每天需要的钾只有3到4克。虽然钾对人体来说不可或缺,但对于肾功能不好的人来说,肾脏无法排出过量的钾,就会非常危险。”王鸿均说道。另外,王鸿均还提醒,除了肾脏不好的人以外,血糖较高的人也不适合大量吃杨梅。虽然杨梅吃起来偏酸,但实际上其中所含的糖分并不少。大量摄入杨梅容易导致血糖升高,引发糖尿病的并发症。

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮

欢迎扫码关注 党报热线 962211 微信公众号