

打了HPV疫苗 就可以不做宫颈癌筛查吗？

及时关注

很多女性都知道 HPV 疫苗是预防宫颈癌的有效手段之一，HPV 疫苗注射成为持续的热点，在预约平台常常是秒空。那是不是注射了 HPV 疫苗就万无一失地起到预防作用呢？成都市第二人民医院妇产科专家陈梦经常被问到这一问题，她确切地告诉女性朋友：注射了 HPV 疫苗也不能完全预防宫颈癌，因此女性依然要做好筛查。

今天，成都日报锦观新闻记者专门约请陈梦为大家科普“如何进一步做好宫颈癌的预防”。

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一，在我国女性恶性肿瘤死亡排名中占第二位。如今，宫颈癌的发病人群呈现年轻化趋势，高发年龄为 50-55 岁。每年我国约有 15 万女性被确诊为宫颈癌，年死亡人数约 5.3 万。陈梦说，很多人都知道可以通过改变生活方式和接种 HPV 疫苗来预防宫颈癌，但是 HPV 疫苗能预防的型别有限，而且还有很多宫颈癌患者呈现 HPV 阴性，所以依然需要定期进行针对宫颈癌的筛查。

她说，90% 的女性一生中曾感染过 HPV 病毒，在大多数情况下，HPV 病毒感染可以被人体免疫系统清除，只有少数女性因持续感染高危型 HPV 病毒才会导致宫颈癌前病变并发展为宫颈癌。宫颈癌的发展是循序渐进的，从正常宫颈细胞发展到宫颈上皮内瘤变再到宫颈癌有一定时间。所以，需要加强宫颈的细胞学筛查，争取在宫颈病变早期

得到妥善处理治疗。

在宫颈癌预防上，疫苗注射是一级预防，定期筛查则是二级预防手段。那么，眼花缭乱的宫颈癌筛查项目有什么区别呢？

陈梦说，目前各大医院开展的宫颈癌筛查项目主要分为两大类，一类是宫颈细胞组织学方面的检查，比如宫颈刮片、宫颈液基细胞学、倍体 DNA 等筛查项目，这些项目主要是检查当前状态宫颈是否有恶性病变或者是在宫颈病变的哪个阶段；另一类是 HPV 病毒筛查，比如 HPV 分型、E6E7、HPV-DNA 等筛查项目，这些项目主要是检查是否感染 HPV 的高危型别或者感染 HPV 后是否在转录状态。宫颈癌大多数是由 HPV 高危型感染造成，所以这两类筛查项目都有必要定期检查，联合筛查是最佳方案。

陈梦强调，两类检查项目不能相互替代，大家要根据自身情况来决定做哪

种检查，不能随便检查一项就认为没问题了。

那么多久检查一次合适呢？陈梦说，这需要根据年龄和免疫情况等具体来确定，一般一年一次的检查就足够了，如果有特殊情况，医生会推荐更适合的筛查频率或者更进一步的确诊检查，比如宫颈活检、阴道镜检查等等。

筛查有了问题是不是就确诊宫颈癌了呢？不是的。很多时候筛查只是一个初步的倾向性结果，医生还需要通过进一步的宫颈活检、阴道镜等检查来确诊宫颈的病变更程度和阶段。所以筛查结果有异常一定要进一步就诊，但也不必过分悲观。陈梦表示，经过 HPV 疫苗注射和宫颈癌筛查后，绝大部分宫颈癌会被及时拦截，“定期筛查还有一个好处——即便筛出宫颈癌，也可以做到早诊早治，这就是三级预防手段。”

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

健康警示

你有没有注意过身边的一些人，脖子后面有个大大隆起的包。这个被民间称之为“富贵包”的东西，很多人没当回事，成都市第一人民医院治未病中心主治医师牛斌提醒大家：“富贵包”并不意味着富贵，逐渐变大的话会严重危害健康。



后颈的“富贵包”是危险包！

“富贵包”究竟是怎么回事？牛斌说，这个包位于颈后正中，以第七颈椎为中心，分别向上向下延伸至第 6 颈椎至第 1 胸椎之间，并向肩背两侧辐射形成异常形态的凸起。“富贵包”本质是由于颈背循环代谢失常，脂肪垫及结缔组织过度增生、吸收病理因子，颈椎生理弧弓改变或骨缝致颈椎胸椎形成异常的角度以及颈胸背肌群失衡、颈背部脂肪瘤(良性)等原因导致的。中医认为，“富贵包”是由寒、湿、痰、瘀等因素阻滞筋脉所致。

有三类人容易长这个包：长时间从事颈背部负重以及体态肥胖的人群、长时间伏案工作或使用电子产品以及长时间不良姿态的人群、有颈椎病和上交叉综合征的人群。

“富贵包”的危害是巨大的。牛斌介绍说，它会导致头晕、头痛、失眠、健忘、颈肩活动受限、颈背僵硬疼痛麻木、上肢麻木、胸闷、心慌、心跳异常、心律不齐、高血压等问题，呈现出一系列的颈椎病症。中医认为，人体的督脉及大椎穴交汇处是一个特别关键的点，不管是气血津液的运行还是经络系统的平衡，这个位置都非常重要。

既然是一种病症，那“富贵包”该怎么治疗？牛斌说，中医推荐保守治疗，有几种方式具有明显的效果。首先是针灸：它通过针刺结合

电针方式，可以很好地改善和消除颈背脂肪垫及结缔组织过度增生的病理改变，解除肌肉痉挛，抑制与增强炎症物质的释放与吸收，加强血液循环，舒筋通络从而达到治疗的目的。

其次是正骨推拿：通过推拿手法，能够改善脊柱的异常形态与错缝，并调整肌群的平衡。

另外就是中药内服、外敷、熏蒸、涂擦：通过药物作用于颈背部达到祛风除湿、化痰排痰、消肿散结的目的。

除了以上三种方法外，还可以使用刮痧疗法配合药油作用于体表，祛邪通络，活血排毒；通过物理治疗仪，可以消除病理因子，改善肌肉痉挛，促进血液循环；导引功法以及功能锻炼则能纠正不良姿态，改善肌群失衡，增强免疫力。

由此可见，使用中医的治疗手段，能够针对病因，对症施治。环环相扣，复合系统的治疗方案具有优良的治疗效果。

牛斌提醒有“富贵包”的市民，治疗固然重要，但更多还是日常避免不良姿势，改变不良习惯，这样更有利于早日卸下沉重的“富贵包”。如果严重者经过保守治疗无效，可以考虑手术切除。

王艺锦 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市一医院

为患者赢得健康抢占新赛道

成都市第三人民医院与西南交大深入开展 10 余个医工融合项目

世界正在发生着巨变，如同往溶液里滴入一滴试剂，剧烈的化学反应升腾而起。科技便是这滴试剂，搅动着发展格局。在这场巨变中，如果没有掌握科技，必将变成落后的一方。

医科与工科的融合从来没有像今天这样备受瞩目过，在医工融合上的布局决定着一家医疗机构未来的发展方向，也昭示着医院的综合实力。布局早、起步早，意味着医院超前的眼光和在行业中的竞争力。成都市第三人民医院早在 2014 年便与西南交通大学展开合作，成

为西南交通大学临床医学·西南交通大学附属医院。除了联合培养研究生和博士生，近两年双方合作步入深水区，携手在心血管、普外、消化、神内等 10 余个领域开展医工融合，破解“卡脖子工程”给医疗发展带来的掣肘，让人民群众能够享受到科技变革带来的健康红利。

市三医院是成都市属医疗机构中开展医工融合最早、项目最多的医院，他们具体在做些什么？解决哪些临床遇到的问题？能给广大病患带来怎样的改变？近日，记者走进该院寻找答案。

院校合作 10 年 共同步入健康新赛道

信息、生物、新材料、大数据、人工智能、数字影像……一系列前沿工程技术正在日新月异地发展。“作为一家集医疗、科研、教学、预防、保健和康复为一体的国家三级甲等综合性医院，我们不能做科技发展的旁观者，应该充当开拓者、创造者。发现者，带着临床发现的问题努力去寻找解决的方案。”在一次医院会议上，市三医院党委书记徐俊波发出了振聋发聩的声音。

其时，“卡脖子工程”已成为大众瞩目焦点，各个领域都在积极响应国家号召，从基础科学上开始发力，致力于去研发拥有自主知识产权的先进科技产品。

市三医院开启医工融合具有便利性。2014 年，该院与西南交通大学开启合作，成为西南交通大学附属医院·西南交通大学附属医院，与此同时，西南交大成立医学院。双方的合作基于教学和科研，共同指导和培养硕士、博士以及博士后，为社会培养高质量医学人才。为此，市三医院在全院遴选了 64 名优秀专家作为研究生导师，从 2016 年开始招生以来，已经培养了儿科、产科、内科、外科等多个专业 111 名研究生，另外还有博士在读。

从临床中发现问题 用“医工结合”解决它

在收治众多疑难危重症患者的大型三甲医院，医生时常会遇到很多难以克服的难题，比如药物无法抵达治疗部位、医疗器械无法达到最理想的效果等……“作为医生，虽然看到了问题，却没办法从本专业上去找到解决办法，这时候医工结合就会起到关键作用。”市三医院副院长李暄说。

身为心血管专家，党委书记徐俊波就遇到过这样的问题。心衰病人到终末期，心脏功能不行了，能够解决的方式很少，而心脏移植的难度更大，虽然“再同步化治疗”(CR)能够改善心衰，但它不仅价格昂贵，而且因为局限性，对 30% 的患者没有用。他说，左心辅助装置几乎被国外垄断，国内可用产品非常少，“我们急需一种新产品来实现对心衰患者的救治，所以我们急需通过医工结合的方式去解决这个高难度的问题。”

普外科主任、胃肠外科专家刘雁军从 2011 年开始在川内较早实施减重手术，如今肥胖患者从全国各地慕名而来，减重代谢手术量连续两年全国排名前列。根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020 年)》最新数据，中国的成人中已有超过 1/2 的人超重或肥胖，而肥胖会对健康产生巨大危害。疾病谱的变迁让他和团队开始思考：在已知的肥胖致病因素以外，还被哪些因素左右着？能否弄清肥胖与相

培养人才的同时，多项科研也同时推进。2017 年，副院长李暄与西南交大计算机学院深度合作，成功申报四川省科技厅科研项目；2019 年，医院党委书记、心血管专家徐俊波牵头的心内科项目与西南交大学、磁学专家合作成功申报成都市科技局科研项目；2019 年，神经内科专家高励与天府新区西南交通大学研究院合作成功申报成都市科技局重大项目；2020 年，市三医院与西南交大教授联合申报并获批 13 项医工结合项目……

时间来到 2023 年，市三医院与西南交大的医工融合再次大力度推进，一系列会带来深刻变革的研究或许在不久的将来将逐步使用到临床，造福每一位患者。



在医工融合上的布局让市三医院以超前的眼光走在行业前端

代谢性疾病的关键发病机制，从更早期控制或者逆转肥胖，不让肥胖进展到必须做减重手术的阶段，成为了团队的使命。一系列问题提出后，他们希望通过与西南交大合作建立医工结合实验室，去一探究竟。

消化内科团队在临床中同样遇到棘手难题。消化系统的早癌因肉眼难以识别很容易漏掉，而人工智能的兴起可以提高诊断率，“但作为辅助诊断手段，我们需要通过大量数据对人工智能进行培养，提升它的识别率，医学+信息就是最好的手段。”

神经内科团队在临床中遇到的问题则是药物无法突破卒中病人脑屏障。专家说，在卒中患者群体当中，80% 是缺血性卒中，而在溶栓过程中，因为大脑本身具备的屏障功能让药物无法有效突破脑屏障进入大脑，难以达到应有的疗效。在这种情况下，就需要通过医工结合的方式，研究出更好的分子材料，让药物成功进入大脑。

每个医疗专业几乎都会有类似遭遇，临床专家们亟待与工学专家携手配合化解难题，让患者得到快速、精准、有效的救治。

记者从市三医院提供的名单上看到，该院和西南交大共同申报获批的多项医工结合项目中，涉及心血管、呼吸、儿科、普外、检验、神内、肾内等多个专业。



心血管介入器械校企工合作创新研讨会

强大的科学家团队 向“卡脖子工程”发起挑战

为了顺利推进这些医工结合项目，市三医院和西南交大都配备了实力很强的团队。

医院党委书记、心血管病专家徐俊波领衔的医工结合项目名称叫“心室机械辅助的生物力学及血流动力学原理”，该项目是 2021 年医院和西南交大合作申报的三个校内医工结合培育项目之一，其最终目标是研究出一款安置在胸腔内的左心室辅助装置，用以改善心衰问题并最大限度避免出现脑梗等并发症。该团队成员黄刚是留德归来的博士，他告诉记者，这项研究致力于打破西方国家的技术垄断，为

病人提供更好的治疗，为此双方派出了实力强劲的专家组建为一个研究团队，涉及临床医学、材料学、电磁学和工程学。经过两年多的努力和密切配合，目前已申报 17 项国家专利，授权 4 项发明专利和 7 项实用新型专利。但这是一个浩大的工程，也是向“卡脖子工程”发起的一项挑战，估计还需要好几年才能进入临床试验阶段，研发团队会定期集体开会，除了汇报进展，还各自报告遇到的困难，便于通过集体智慧来解决，“除了集体会，小型的碰头会随时都在开，研发因而进展较为顺利。”

极具开创性的项目 有望运用到临床救治



全新打造的肥胖与代谢医工结合实验室

西南交大与市三医院的医工结合项目大致可以分为“医学+材料”“医学+信息”以及合作建设实验室等。医院方由消化内科主任孙晓滨领衔的医工结合项目属于“医学+信息”，它是与西南交大人人工智能学院合作的超声内镜项目。科研团队通过大量临床数据如图片、文字、病历等信息，对人工智能进行不断“培训”，从而提升消化系统恶性肿瘤的识别率。他告诉记者，研究团队有望在今年内把黏膜下肿块的验证做完，而对胰腺早癌的精准识别

预计今年内可以把方法建立起来。神经内科与西南交大医学院的医工结合项目，是致力于找到一种包裹药物的新材料，让药物能够突破血脑屏障，保持足够的浓度以化解掉堵塞脑血管的栓子，挽救缺血性卒中病人于水火。神经内科主任柳华称，这项研究预计需要 3 年时间，目前正在有序推进。

记者了解到，除了医工结合项目，著名减重专家、普外科主任刘雁军团队与西南交大共建“肥胖与代谢医工结合实验室”，该实验室属于基础研究室，将引进先进的仪器和设备，主要针对肥胖与代谢性疾病，去探索肥胖发生、发展成因，“依托扎实的基础研究，我们将去寻找治疗新方案和治疗新手段，用微创手段解决当下大众关注的肥胖问题。”

作为市级公立医院排头兵，市三医院在科技变革和产业变革加速演进的当下，每个员工都没有做旁观者，“只有积极去参与解决‘卡脖子工程’难题，把握新赛道机遇，才能更好地满足人民群众对健康发展的内涵，更好地满足人民群众对健康需求的期待。”如今，这句话已经成为全院职工的共识。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市三医院

市级医疗机构唯一 市七医院党委获评“蓉城先锋”示范基层党组织

6 月 27 日，成都市委组织部表扬通报 2023 年度“蓉城先锋”示范基层党组织，成都市第七人民医院党委成为成都市医疗机构中唯一受到表彰的医院。

市七医院何以获此殊荣？据了解，该院党委始终坚持将政治建设放在首位，强化党建引领作用，精心打造了“健康有 7·未来可期”党建总品牌 and 33 个党建子品牌，团结带领全院党员干部职工成功创建三甲，补齐了成都双流怡心湖片区无国家三级甲等医院短板，增强了公共服务能力，拓展了超大城市持续健康发展的战略空间。

与此同时，市七医院党委积极探索成都建设公园城市示范区背景下的工作新思路、新方法，紧紧围绕建成“布局合理、功能齐全、设备精良、管理规范、人才一流、技术精湛、

服务优质、环境优雅”的现代化区域医疗中心，不断丰富“公园城市·健康成都”篇章的内涵。

此外，该院党委积极投入“区域党建、全域共治”，推动医院 24 个党支部与怡心街道、望江街道及医联体单位 31 个党组织结对共建，有效推动党建工作和业务工作有机结合。

市七医院党委书记张新强表示，今后，院党委将继续发挥示范带动作用，深入推进基层党组织标准化、规范化建设，以党建引领助推医院医疗、教学、科研等各项事业发展，为全面建设践行新发展理念的公园城市示范区、奋力打造中国西部具有全球影响力和美誉度的社会主义现代化国际大都市贡献更多的七院力量。

钟雨航 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快闻

市八医院启动“万名医护走基层”活动

本报讯(唐颖 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)近日，成都市第八人民医院联手对口帮扶的新兴卫生院，在中建科技成都有限公司启动“万名医护走基层”志愿服务活动。来自市八医院的由 10 名医护人员组成的志愿团队，为中建科技成都有限公司职工送上了“健康礼包”，包括急救技能培训 and 现场义诊。此外，志愿团队还到新兴卫生院对医养结合等工作进行了实地调研指导。

据悉，“万名医护走基层”志愿服务活动是由四川省卫健委、省委宣传部、省文明办、团省委、省红十字会联合开展的省级示范引领活动，目前，市八医院对口支援 7 家基层单位，共计有 22 名“传帮带”支援人员在实施对口帮扶工作。

温江区卫健系统开展廉洁教育活动

本报讯(成都日报锦观新闻记者 余星雨)近日，驻温江区卫健局纪检监察组联合区中医医院纪委，组织医院部分党员干部到天府家风馆和阿坝监狱接受沉浸式党风廉政警示教育，进一步筑牢广大医务工作者的“底线意识”和“红线意识”。

在天府家风馆，医务人员们依次参观和学习各个时期中国共产党涌现出的先进典型人物优良的家

家教，汲取红色优良家风的智慧和养分。在阿坝监狱，大家听取了警示教育报告会，通过两名服刑人员的现身说法，带来巨大的心灵震撼，提醒自己时刻保持清醒。

温江区卫健局相关负责人介绍，本次党风廉政警示教育通过一正一反典型的强烈对比，让医务人员们进一步增强法纪观念、树牢规矩意识，与廉洁同行，无愧“白衣天使”的光荣称号。