

家门口活力满满的大运氛围 你感受到了吗？



► 燃烧卡路里 迎大运动起来

“荧光”夜跑、户外徒步、亲子运动会……近日，各种各样的运动掀起全民迎大运热潮。

在一首《踏浪》歌声中，金牛区黄忠社区的居民穿着统一T恤，戴着荧光手环开始了“荧光”夜跑，从社区活力广场出发，沿着社区主干道一周进行夜跑打卡。活动现场，加油

呐喊声不断，居民沿途拍照，一边享受城市夜景，一边感受运动带来的乐趣，形成城市里一道亮丽的风景线。在天府新区正东街社区，80余名居民参与“大运乐动蓉城·徒步丈量天下”户外徒步活动，用矫健的身姿呼应着：“大运有我！”每个人的脸上充满着自信，洋溢着笑容，踏上了徒步征程。居民迈着稳健的步

伐，彼此激励，一路沟通交流，一路欣赏湖景风光。大家你追我赶，相互扶持、相互鼓励，历经1.5个小时，每个人都用信念激励着自己，用毅力奔向了终点。

伴随着欢快的音乐，温江区金马街道兴科社区的运动会拉开序幕，大家积极参与、努力拼搏的身影，亲子游戏项目家庭成员之间的默契，心有灵犀的配合，活力满满的现场叫好声、欢呼声此起彼伏。

随着大运开幕的日期临近，在成都的各个角落，成都市民迎大运的热情持续升温，一场场“家门口”的运动会、一次次精彩的文艺节目表演精彩来袭，让市民在“动起来”的同时，在家门口零距离感受活力满满的大运氛围、传递大运精神。

► 节目演起来 律动中展现青春活力

一段相声《文明你我他》，生动形象地演绎成都作为大运“主战场”的主人翁意识与良好的文明风尚。

在龙泉驿区大运会文化广场，“当好东道主 文明驿起来”主题活动举行。

在大运韵律操《Welcome to Chengdu》的旋律中，青春洋溢的大学生激情演绎着大运韵律操，在律动中展现青春活力。

大运会志愿者的昵称是什么？大运会吉祥物蓉宝的原型是哪只熊猫？在互动问答环节，现场观众你争我抢，积极踊跃争当“大运知识官”。孩子们带来了一场精彩绝伦的街舞《卓锦花式篮球》和曲艺《濯锦清江咏流传》表演，金钱板、竹琴、清音，传承与发展交融，将现场气氛再次推向高潮。

► 日常学英语 迎大运氛围拉满

大运会作为一个世界性的体育赛事，来自全球各国/地区的大学生运动员将齐聚成都，共享这场“青春盛宴”。

为推动全民日常英语学习，促进居民与国际友人友好交流，成都各社区积极开展“迎大运 学英语”系列活动，提升社区居民对外交流水平，提升市民文明素质，共同迎接这场独具魅力、别样精彩的青春盛会。

7月初，“爱上成都 助力大运”学英语总

动员 一起“趣”定向活动在锦东湖4号湖开展，将英语学习与中华文化知识相融合，内容涵盖中华传统文化知识、英语问答等。来自石羊街道盛华社区的比利时外籍友人Ceric还向大家分享了“我爱成都”“成都成就梦想”“大运会比赛项目”等词句的英文表达。大家踊跃互动、反复练习，在轻松愉悦的氛围中感受英语的乐趣，孩子和家长在整个活动中展现出了极大的热情和活力。

现场学生衣袂飘飘、裙角飞扬，共同为文明喝彩，为大运加油。情景剧、rap秀、情境与现实交汇，传播文明新风。文明代表深情倡议，激情澎湃彰显文明新风尚。

由大运会火炬手代表、大运志愿者代表、师生代表、网格员代表、外卖骑手代表组成的“文明观赏”倡议团从“文明观赛 文明用语”为出发点，通过真情实感、切实可行的倡议词，结合自身工作，向全体市民发起倡议，号召全体市民一起“向文明出发”。

2023成都市优秀童谣活动启动 传唱大运精神

本报讯（成都日报锦观新闻记者 李霞）即日起，2023年成都市优秀童谣征集传唱活动已经开启，将聚焦“大运会”“文明城市”“新时代”三大主题，邀约青少年学子们当好文明城市小小践行者、做好大运之城小小东道主，向世界展示成都的文明形象和蓬勃的大运氛围。

随着成都大运会的到来，在童谣中加入大运等元素，又会有哪些不同？

据介绍，2023成都市优秀童谣征集传唱活动将由市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市文联联合开展，通过创童谣、学童谣、唱童谣、演童谣等多种方式，让更多青少年去了解童谣、学习童谣、传唱童谣。

2023年成都市优秀童谣征集传唱活动聚焦“大运会”“文明城市”“新时代”三大主题，让孩子们能够创作出语言活泼、健康向上、通俗易懂、朗朗上口的优秀童谣作品，展现当代少年儿童爱家乡的深厚感情、积极向上的精神风貌和对美好生活的赞美。

成都日报锦观新闻记者 李霞 文/图

健康成都 健康好帮手 就医全指南

特别病案

近日，家住简阳的王先生来到简阳市人民医院就诊，他向医生表示自己最近四肢乏力、颈部不适、走路眼花，更奇怪的是总感到口渴，每天要喝差不多5000毫升水。

简阳市人民医院神经外科医生徐建接诊后，根据经验判断病根在头部。经垂体核磁共振检查发现，王先生脑部垂体附近存在“桃仁”大小病变，垂体功能严重低下，身体需要的甲状腺激素、性激素等分泌严重减少。结合患者症状、体征和检查结果诊断为颅咽管瘤，通过沟通，患者接受了手术治疗的建议。

王先生病变位置特殊，病变周围存在重要血管、视神经、海绵窦、垂体柄、下丘脑等多种重要结构，手术可能存在较大风险，有可能引起下丘脑损伤，导致高热、电解质紊乱、终身尿崩等并发症情况。手术的难点首先在于完整切除肿瘤，同时减少对周围血管神经的损伤及对周围组织的牵拉，以保证病人的安全。

因患者肿瘤位于前中颅底，经鼻腔手术相当于在天花板上打个洞，将隐藏在内的肿瘤从鼻道搬出来。天花板上是脑部的天然“蓄水池”，水池漏水，即脑脊液漏，细菌就会通过自然鼻道反渗

颅脑肿瘤“作怪” 他每天要喝十斤水



徐建提醒大家警惕颅底肿瘤

透进颅脑内，引起颅脑发炎，危及生命。因此摘除颅脑肿瘤后能否成功控制脑脊液漏，即颅底重建同样关键。

简阳市人民医院神经外科医疗团队制定了详尽的手术方案，经过细致完善的手术前准备，神经外科团队在神经内镜下为王先生实施了经鼻蝶鞍鞍区病损切除手术和视神经减压术，颅底重建术，术中分离病变与视神经、囊内减压、完整切除肿瘤、人工硬脑膜填塞术腔、自体大腿阔筋膜及鼻腔黏膜修补重建一气呵成，顺利摘除了颅脑

肿瘤并成功完成颅底重建。

对于大多数颅脑肿瘤而言，手术过程顺利，术后即万事大吉。而颅咽管瘤却不同，即使手术做得再好，术后如无专业的精细化管理，也容易引起如垂体危象、低体温、身体内部平衡失调等并发症。因此对抗术后应激、保持身体主要激素水平正常、控制尿量、维持自身内环境稳定至关重要。在医护人员的精心治疗下，王先生最终安全度过了危险期，多项异常指标逐渐纠正，康复出院。

简阳市人民医院神经外科医生徐建提醒大家：如果身体出现多尿症、儿童发育迟缓、青春期延迟、食欲大增、体重增加、嗜睡、冷热不耐受、乏力、视力下降、低血压电解质异常等症状要警惕颅底肿瘤，及时到医院就诊。每年定期体检中可增加身体重要激素如甲状腺激素、皮质醇的检查，防患于未然。

杨阳 马芳 成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图简阳市人民医院

人民北路社区卫生服务中心开展矮小症义诊

本报讯（成都日报锦观新闻记者 彭毅）近日，金牛区人民北路社区卫生服务中心联合成都大学附属医院儿科专家，在中心内化成社区卫生服务站为矮身材、性早熟、肥胖、营养不良、食欲缺乏、喂养困难的儿童开展以“关爱矮小，青春童行”为主题的义诊活动。

活动现场，成都大学附属医院儿科专家及中心儿科、妇幼保健科医师为参加活动的儿童进行了免费体格检查、生长发育评估、骨龄检查、中医推拿与中医指导，仔细回答家长关于儿童的相关问题咨询，免费进行儿童中医指导，指导义诊儿童100余人。

安靖街道社区卫生服务中心与华西共建医联体

本报讯（成都日报锦观新闻记者 彭毅）7月11日上午，安靖街道社区卫生服务中心联合四川大学华西第四医院举行医联体授牌仪式暨大型义诊活动，让基层群众不出家门就能享受到三甲医院诊疗服务。此次医联体合作启动，将在管理、临床、教学、科研等开展多方面、多层次的合作，实现优质医疗

资源下沉及共享，为基层广大群众提供更方便、更优质的医疗服务。

活动现场，专家为居民进行“面对面”健康咨询，针对老年慢性病、常见病、多发病等进行详细问诊和查体，同时针对患者不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案，引导患者科学就医。

7月4日下午，郫都区第二人民医院组织召开药品、耗材、基建后勤供应商集体廉政提醒谈话会暨清廉医院建设推进会，院领导班子成员和58家供应商参加会议。在观看廉政警示教育片，学习《关于建立医药购销领域商业贿赂不良记录的规定》后，医院党委书记范中林强调“十个严禁”，坚决杜绝供应商以各种名义、形式向医院工作人员给予回扣提成、宴请娱乐、旅游观光等行为。随后，商家代表与医院签订了《供应商廉洁承诺书》，承诺将与医院一起共同营造和谐、规范、廉洁的购销环境。

这是郫都区第二人民医院加强党风廉政建设、强化全院党员干部职工廉洁自律意识的一个片段。近年来，医院以党建促治理，筑牢廉政风险屏障，通过加强制度建设、开展重点岗位轮岗、加强督查整改、不断优化就医流程等方式，强化党风廉政建设，推动打造廉洁医院，让廉洁之风吹遍医院每个角落。

强化党建引领 筑牢医院廉洁底线

完善制度建设 加强对权力的监督制约

加强党风廉政建设，推动反腐败斗争的深入开展，需要不断完善各项规章制度，从源头上预防和惩治腐败。郫都区第二人民医院通过深入开展医疗领域群众身边“可视”“有感”腐败和作风问题专项治理及“九责工作法”等，先后建立《医务人员拒收“红包”管理制度》《药品配送供应商管理规定》《工伤内部管理制》等制度6个，修订《医院管理方案》《医院采购办法与流程》，完善《医院内控制度》等制度4个，积极完善措施、堵塞漏洞、强化监管，扎紧制度笼子，加强对权力的监督制约。

“以采购工作为例，从提出需求、审核、到报批、验收、入库，每个环节都有严格规定，确保采购流程规范有序。”医院相关负责人表示，目前医院已建起一套公开透明的制度，确保医疗活动的诚信和合规性，“通过这种方式，可以提高医院的运行效率，确保医疗人员遵守行业道德和法律法规，防止腐败行为发生。”

推进重点岗位轮岗 构建预防腐败长效机制

郫都区第二人民医院动态管理廉政风险点，去年4月制定了医院廉政风险岗位防控表，按照各级各类人员岗位职责，梳理可能存在的风险点，划分风险等级，制定对应防控措施。今年7月，



重点岗位廉政谈话

排查梳理问题、制定整改措施形成台账，定期督查整改推进情况。

推进专项治理工作 确保医院运行健康高效

与此同时，医院还深入开展了不合理医疗行为、公立医疗机构药品综合采购行为、群众身边“可视”“有感”腐败和作风问题等多项行业领域专项治理工作，成效明显。形成了常态化医嘱与处方点评机制，动态监控用药情况，查处问题10余项，整改10余项，并形成进一步加强合理用药管理规定等制度4项，指导并督促药品使用更加合理化、规范化。

医保专项检查成员还深入科室，发现检查检验报告未及时归档等问题10余项，形成整改措施10余项，制定、修订医院工伤档案管理制等3项，推动工作效率大幅提升。

“转作风，提效能；摆态度，查问题；强治理，显成效。这是医院开展党风廉政建设的思路，也是郫都区卫健系统开展医疗卫生领域‘可视’‘有感’群众身边腐败和作风问题专项治理，深入推进‘九责工作’法等党风廉政建设和反腐败斗争工作的一个缩影。”郫都区第二人民医院党委书记范忠林说，接下来，医院会紧盯医院运作、医疗卫生等重点领域，进一步完善制度、加强监督、狠抓医德医风，筑牢医院的廉洁底线，推动医院健康运转，让群众享受更好的医疗卫生服务。

文/图 郫都区卫健局、郫都区第二人民医院

开展结对共建活动 沙河源社区卫生服务中心

本报讯（成都日报锦观新闻记者 彭毅）近日，彭州市丽春镇卫生院院长潘孝勇一行10余人来到金牛区沙河源社区卫生服务中心学习交流，开展结对共建“手拉手”活动。此次活动旨在推动党建与业务共建共促，实现“互帮互助、优势互补、资源共享、共同发展”的目标。在座谈交流中，双方就医院建设、人才队伍建设、医疗技术、医疗服务、医疗管理、党建引领下医院的高质量发展等方面进行了深入交流和探讨。