成都成就梦想 Chengdu Makes Dreams Come True 第31届世界大学生夏季运动会

16日,在成都高新区桂溪生态公园,健身爱好者在城市绿道上运动 图据新华社

一场绿道健康跑 折射出『多维』成都

“雪山下的公园城市,烟火里的幸福成都”,在环城生态区享受快乐、健康、时尚的生活方式已经成为成都人的日常。16日,迎大运·环城生态区健康跑在桂溪生态公园、青龙湖、蜀道通衢、锦绣水韵同步开跑。一路天朗气清,沿途绿茵如织,上千名热爱运动的市民用“绿道+运动+文化”这一“最成都”的方式喜迎成都大运会的到来。

奔跑的多重体验 在成都人的美好生活空间

在青龙湖湿地公园,蓝天白云倒映在水面,成片的芦苇随风摆动,大运火炬手、国家级社会体育指导员朱勤说:“在这里跑步很舒服,空气很好,含氧量很高,体验感非常好,十分适合运动。”

在蜀道通衢,人们跑过凤凰桥空中连廊的红色跑道,两边是成片的绿色田园,种植着各色植物、花卉以及向日葵、玉米等作物,市民李先生说:“在这里跑步真带劲,感觉跑不够!”

在锦绣水韵,夏花绚烂,沃土良田,生机勃勃,人们在欢乐中肆意奔跑……

桂溪生态公园,这是一方被高楼大厦环抱着的宁静地。这里绿树葱茏,花团锦簇,湖水清澈,穿行其中,犹如与大自然来了一次热情拥抱。走过起伏的小山丘,蜿蜒的绿道,公园腹地的游乐园是孩子们的天堂,而透过舒缓的绿意,篮球场、网球场上展现的则是成都市民的活力。这一幅美景下的美好生活场景,正在城市的各个角落展现,最终汇聚成当下“最成都”的生活方式。

在桂溪生态公园,很多日常在这里健身的市民自发加入到健康跑中,没有成绩的比拼,有的只是对美好幸福生活的向往与追求。正如市民李燕所说:“这就是我们的日常生活,我们用这样的方式迎接成都大运会的到来,展现我们成都人的青春、活力以及运动健康的生活理念。”

环城生态区,像一条“生态项链”镶嵌在成都平原上,公园、绿道、湖泊、农田点缀其中,这是成都为市民打造的城市美好生活体验空间。

绿道不仅仅是道路 也是前沿时尚的运动赛道

2022年元旦,环城生态区100公里环城绿道全线贯通,78座绿道桥梁相接,特色园、林盘院落逐步串珠成链,成为国内外超大城市中心城区第一条100公里无障碍绿道。在环城生态区,自行车骑行是最受欢迎的运动项目,2022年总骑行量突破1304万人次。在迎大运·环城生态区健康跑的现场,一群骑着滑板车的孩子也参与其中,家长们则跟随着孩子进行慢跑。骑车打卡环城绿道,如今不仅是成都人的时尚,也是全国各地运动爱好者来到成都最期待的体验项目之一。

杨艳丽是四川老车迷自行车俱乐部的负责人,也是众多自行车赛事的策划人,作为成都大运会的火炬手,她也是本次健康跑活动的领跑员之一。2010年,成都自主创办自行车运动品牌赛事“车迷健身节”,一路走来,辐射人群超过500万人次,成为全国持续办赛周期最长的城市自主品牌自行车赛事之一。

杨艳丽说:“从这些年我们办自行车赛事可以明显体会到,环城生态区的建设让自行车运动有了环境优美的天然赛道,喜欢这项运动的人明显增多,成都的运动人口也明显增多,整个城市的氛围朝气蓬勃。成都大运会即将举办,又将成都市民的健身热情推到了一个新的高潮。”

据了解,截至2022年底,成都体育场地设施总量达6.41万个,已建成的5000多公里天府绿道、植入体育设施1700多处,全年举办了全民健身活动6000余次,成都体育公共服务质量测评全国第一,“最具运动活力城市榜单”排名第一。

这些数字的背后,是体育在重塑着城市的肌理。共建共享的生态价值观有机融入城市发展,“场馆惠民、体育惠民、文化惠民、环境惠民”,成都大运会的建设成果正在不断提升市民的获得感、幸福感。

运动、绿道叠加文化 提升城市品质的多种打开方式

如今,成都的运动场景已经不仅仅是运动流汗那么简单,更是城市品质提升后的一种生活美学。

昨日,在桂溪生态公园,赛道起点的小集市将文化与运动有机结合。皮影、竹编、棕编、吹糖人、剪纸、面人……看似与运动无关的非遗文化展台,借着健康跑的热潮,让广大市民又一次感受了天府文化的魅力。在面人展台前,熊猫造型的面人最受大家欢迎,很多前来参加健康跑的市民都得到了这样的一份礼物,他们手拿着“熊猫”,在绿道上传递着快乐。而在大运会期间,环城生态区还将举办露营节、潮玩集市、户外音乐会、露天电影等活动,让市民体验丰富多样的“绿道生活”。

成都大运会也不仅仅是一次体育盛会,同时也是成都向世界展现包容开放的天府文化的一个大舞台。

就在迎大运·环城生态区健康跑的同时,以“青春大运·艺术成都”为主旨的2023成都双年展也在成都市美术馆正式与观众们见面,展期约4个月,将持续至今年11月。本次双年展注重彰显青春大运的特质,将展出一批优秀青年艺术家的作品,让青春之美、运动之美遇见艺术之美、创意之美。

为促进世界青年大学生的相互交流,成都大运会赛事期间也将在大运村美术馆举办“中国成都·公园城市”主题艺术展。届时,将展出中国当代艺术家创作的优秀美术、书法、摄影、雕塑作品以及全省国家级非物质文化遗产代表作品,艺术性地展现雪山下的公园城市、烟火里的幸福成都。

成都日报锦观新闻记者 **陈浩**

活动现场,家长们带着孩子进行慢跑 成都日报锦观新闻记者 **李冬** 摄

火炬手朱勤:

带动更多人加入到运动中

7月14日,作为万千社会体育指导员中的杰出代表,朱勤作为成都大运会火炬手在成都工业学院完成了人生第一次火炬传递,她激动地说:“能够成为大运会火炬手我感到非常荣幸,没想到这次能够成为火炬手,我觉得这份荣誉不是属于我一个人,而是属于整个社会体育指导员群体。”作为社会体育指导员的朱勤,主要是在基层从事全民健身的指导与组织工作。

朱勤原本是一位民族舞爱好者。2011年底,全国第七届农民运动会即将举行,朱勤通过社区参加选拔,入选了健身秧歌队。由于自己有舞蹈底子,很快就成为健身秧歌队的核心,在2012年的农运会上,她们一举夺得了金牌。成为全国冠军之后,朱勤也深深体会到健身舞蹈所带来的快乐,2014年和队友一起成立了龙泉驿区健身舞蹈协会,并且开始在周边社区进行推广。

成都大运会筹备期间,朱勤成为了大运会市民推广大使。“作为大运会市民推广大使,对我来说就是带动更多人加入到运动中,让生活更加美好。”朱勤说。“成都大运会给城市带来的改变是显而易见的,我作为基层的全民健身工作者,这些年也亲身感受到身边的运动氛围越来越浓。我相信成都大运会的成功举办,能够在成都再次掀起运动热潮,让我们的生活更加健康、更加幸福!”

成都日报锦观新闻记者 **陈浩**

受访单位供图

能文能武成都娃 长大也想来参赛

大运快来了 我想说

今年9岁的马登遥,是盐道街小学通桂校区一名小学生。他告诉记者,大运会就要来了,自己已经期待了好久。平时在学校里,经常举办各种与大运会相关的主题活动,比如趣味运动会、主题绘画、作文竞赛、游园会等等,“老师还给我们讲了很多跟大运会有关的知识和文化,介绍了很多体育项目。”

马登遥也因此对运动更加感兴趣,“打篮球、踢足球、游泳我都喜欢,但我最喜欢的还是羽毛球。”马登遥告诉记者,“等我长大了,成为一名大学生,我也想参加大运会的羽毛球项目。”

为了向更多的人宣传成都大运会,马登遥还参加了迎大运小记者活动,来到东安湖公园“采访”成都市民对大运会的了解情况。“请问你知道大运会的吉祥物是什么吗?”面对市民的疑惑,马登遥“小记者”给出了正确答案,“是一只大熊猫,叫蓉宝。”

成都日报锦观新闻记者 **曹宇阳** 实习记者 **朱馨月** **受访者供图**

市卫生计生监督执法支队环境卫生监督大队大队长林峥:

在大家“看不见”的地方为城市护航

成都有这样一群人

这几个月以来,在大运会的各个场馆、大运村和接待酒店之间跑了多少趟,林峥已记不清了。她牢牢记住的,只有一项项指标,一个个数值,这代表着,这些地方的水质是否达标?空气质量是否达标?环境卫生是否达标?这关系着大运会的赛事能否顺利开展,参赛参会人员的健康能否得到保障。

林峥是成都市卫生计生监督执法支队环境卫生监督大队的大队长。从一滴水到呼吸的每一口空气,在大运会的背后,有一群像林峥这样的幕后守护者,他们在大家“看不见”的地方,为城市护航,也为每一位市民的健康生活护航。

“上管天,下管地,中间还要管空气。”入行31年,林峥仍记得自己的师父当年对她说的这句话。水、空气、环境卫生,这是林峥和她的队友们“操心”最多的三件事。

大运场馆游泳池的水、大运村和接待酒店的生活饮用水,水质安全关乎赛事的顺利进行,关乎运动员和各国宾客的健康安全,每天都要做好实时监测。

所有公共场所的环境卫生也要反复监督检查。蚊蝇、蟑螂和老鼠等病媒生物防治是否落实?公共用品用具的卫生指标是否达标?“我们检查的内容非常细致,比如说,酒店的纱窗是否按规定装好,顾客使用的杯具是否经过了规范清洗和消毒。”

“室外的空气质量归环保局管,室内的归我们管。”她说,空气质量也可能影响到运动员的状态和发挥,因此,他们对大运会49个场馆的集中空调设施都进行了监督检查。

长期以来,林峥和队友们的工作大多数时候都藏在幕后。从一滴水,到一个杯子,再到呼吸的每一口空气,不管是市民的日常生活,还是重大会议、活动的保障,背后都有他们默默付出的身影……

成都日报锦观新闻记者 **曹宇阳**

受访者供图

全民运动 共享大运

上接01版

“在绿道跑步健身是享受”

在众多跑友中,一位外籍友人也在进行热身。他叫利亚德,来自安曼,“这是我第二次在成都的绿道上跑步,第一次是在青龙湖。成都是个非常棒的城市,尤其是这里的公园,非常美丽,在这里跑步健身是一大享受。”

市民王雪梅也是一名跑步爱好者,平常会和朋友一起相约跑步,兴隆湖、青龙湖、锦城湖……到处都留下了她的脚步,这次前来参与迎大运·环城生态区健康跑她格外开心,“我们有50多位跑友一起来,在绿道上跑步感觉非常舒服,这是非常适合运动的场景,我相信有了这样的生态环境,能够让更多的市民爱上运动。”

“以前我个人经常跑环城生态区,跑过好多个公园了,景色都特别漂亮,这次和这么多热爱跑步的朋友一起,感觉更燃了。”

“不愧是‘天府绿道’,有花有湖又有田,环境特别安逸,以后有空的话约上朋友来这里跑跑步,绝对很巴适!”

市民纷纷表示,这样的跑步活动要多多安排上。

在活动现场,一个免费的特色小集市格外引人关注。皮影、竹编、吹糖人、面人等非遗文化展示区的每个摊位都围着不少市民,大家在享受运动带来快乐的同时,还可以领取非遗小礼物。这个小集市的另一侧,手打柠檬茶、冰镇咖啡、冰粉等补给品也可以免费品尝,这里呈现的正是成都运动幸福生活的一个小缩影。

本报记者领跑传递大运精神

3位刚刚参加完成都大运会火炬传递的大运火炬手昨日也来到健康跑现场,其中包括成都日报文化传播中心记者胡锐凯,他说:“以前我更多的是参与报道体育活动,今天以大运火炬手的身份来参加活动,主要是想传递大运精神,让科学运动的健康理念融入更多人的生活。”

来自成都老车迷自行车俱乐部的杨艳丽同样是一名大运火炬手,她说:“成都是一座筑梦的城市,运动已经成为很多成都人的生活方式,幸福指数提高了,生活也就更快乐。”

8时30分,在大运会火炬手胡锐凯、杨艳丽和赵晓俐的带领下,爱成都·环城生态区健康跑主会场正式开跑,很多市民自发加入跑步的人群中,市民漆先生就是其中之一,他说:“我早上经常会到这里跑步,锻炼身体,今天看到有这个活动,就加入其中,为成都大运会加油助威!”

一路奔跑,感受锦绣成都

昨日上午,市民代表和运动达人一起奔跑,一路充满欢声笑语。

锦绣水韵位于成都环城生态区西段,地处清水河畔,其中稻田大歌、鸟语翠林、水岸田园、童触绯红、田园芬芳五大主题分区营造锦绣五境,演绎五色五感。

在金牛蜀道通衢园区,年轻人一马当先。宝爸宝妈们则领着孩子跟在后面,他们脚下,是凤凰桥空中连廊的红色跑道,两边是大片的绿色田园。种植着各色植物、花卉,还有向日葵、玉米等作物。

“宝宝加油,我们已经跑了快一半,前面终点已经看得到了。”一位妈妈带着年幼的女儿在跑道上迈起小碎步,妈妈不时鼓励跑在前面的女儿。

在龙泉驿区青龙湖,大运会火炬手代表朱勤跑完告诉记者:“在公园的绿道跑步很舒服,这里空气很好,含氧量很高,体验感非常好,运动后也不会感到疲惫。”

“青龙湖绿意盎然,到处洋溢着运动气息,以大运元素为主的特色农田景观随处可见,在这样的环境里运动让人感到身心舒畅。”健身爱好者家庭代表王燕平告诉记者,“大运会主场馆在龙泉驿,作为一名龙泉驿人,我感到十分骄傲和自豪,祝福体育健儿在即将召开的成都大运会中取得佳绩。”

这个7月,万众期待的大运会将在这个夏天卷起一股“运动热”。健儿们在赛场上展现竞技之美,成都人也运动起来,感受健康的美好生活。

成都日报锦观新闻记者 **陈浩 李娟 陈方耀 李柯雨** 摄影 **李冬 魏麟潇**

责任编辑:方芳 编辑:唐福春 江满 联系电话:028-86611442(夜间) 美术编辑:肖凤