

# 共赴大运之约 遇见精彩新津

8月4日—6日,第31届世界大学生夏季运动会赛艇项目将在成都大运会新津赛区举行。借此盛会,新津将向世界展现“成南新中心 创新公园城”的非凡魅力。

五河汇聚的新津因水而兴,水上运动历史悠久。如果说龙舟赛传承了新津人血脉里的运动基因,那么赛艇无疑体现着开放新津的国际范儿。借成都大运会举办的历史机遇,新津区将突出展示城市风采、对外开放水平和文化魅力,努力交上一份“办赛、营城、兴业、惠民”的精彩答卷,为呈现一届具有中国特色、彰显时代风采、展现巴蜀韵味的体育盛会作出新津贡献。



四川省水上运动学校

## 展风采



2009年,水上运动赛艇与新津结缘

从四川省水上运动学校大门进入,成都大运会的口号“成都成就梦想”映入眼帘,超大型水上赛道延伸至天际,让人不禁热血沸腾。曾经的亚洲第一水道,无数运动健儿在这里劈波斩浪,而今又作为成都大运会的赛场创造新辉煌。

为高质量承办大运会赛艇竞赛项目,四川省水上运动学校场馆中心提升改造了赛事中心,并引进安装了先进的阿尔巴诺系统、航道辅助、自动启航、电子计时计分等竞赛系统,可以承办所有A类国际赛事。

赛艇比赛于新津并不陌生,早在2009年,水上运动赛艇便与新津结缘。次年,首届中国成都国际名校赛艇挑战赛在新津启幕,至今已举办十届。中西体育文化在新津的水面上相互碰撞,成为成都对话国际青年的一道风景。

成都大运会是我国西部地区首次举办的世界性综合运动会,新津将借这一更高层次的国际赛事舞台,让世界看到这座千年水城。成都大运会期间,新津在办赛之余,会以丰富多彩的文化交流活动,传播推广天府文化,展示新津城市魅力。

如今,走在新津街头,焕然一新的城市面貌体现着国际大型赛事平台的带动作用。通往四川省水上运动学校的水运大道,往日厚重的围墙不复存在,取而代之的是一条由鲜花和绿植组成的彩带。为迎接大运会,这条大道植绿增绿14000平方米,开敞公共空间14000平方米。同时,增加了休闲步道,增设绿色生态停车空间,完善了公共设施配套,居民在感受到环境美化的同时,也感受到更加便利的生活。

这样的改变在新津随处可见。通过拆墙透绿、墙体美化、增花添彩等方式,进一步改善人居环境、提升城市风貌。

“没想到,地铁口如今成了一道亮丽的风景线。”谈起家门口的变化,家住新平站地铁口的陈大姐感慨地说。在新平站地铁口,新增了佛甲草、花叶良姜、金丝苔草、金叶菖蒲等绿植1000平方米,开敞公共空间1300平方米。焕然一新的城市面貌,让广大市民群众享受到更多身边的美、眼前的美。

## 惠民生

就在成都大运会开幕前两个月,新津首座大型综合性体育场馆——津津希望体育公园开放试运营。在这期间,公园内的运动场馆及室外场地免费开放,供市民休闲健身,让新津市民在参与大运、感受大运的氛围十分浓厚。

“这个夏天我几乎每天都要过来打乒乓球,津津希望体育公园是我们运动的新选择。虽然是盛夏,但室内空调很足,运动起来很舒服。”家住希望路的叶女士说,体育公园的室外场地环境也很优美,空间开敞,可以容纳许多人前来运动。

津津希望体育公园是新津落实惠民工程,增进民生福祉的重大举措,对于提升新津公共体育服务能力,满足人民群众日益增长的文体需求,增强新津体育事业发展后劲具有重要意义。

在新津,一系列学校、医院等民生设施



津津希望体育公园

的建设,使城市功能更加完善。

位于天府牧山数字新城的石笋街小学新津分校即将投入使用,今年9月将迎来首批新生。位于天府智能制造产业园的泡桐树小学新津分校也在加快建设。近年来,新津与教育先进区建立合作关系,成功引进了成都外国语学校、成都市龙江路小学、石笋街小学、泡桐树小学、市机关三幼等一批优质名校,让新津人在家门口就能读上好学校。

在医疗健康领域,四川省骨科医院天府分院建成投运,新津区人民医院新院区及传染病区加快建设,与川大华西医院、省人民医院、市妇女儿童医院合作不断深化,宝墩、花源等乡镇建立起了医养结合的养老综合体……让新津人看病不用跑成都,让失能、半失能老人养老有依托。

在城市有机更新方面,五津街道红石片区迎宾广场以及周边商铺和老旧院落的风貌改造工程近日全面完成并开放,每天吸引大量市民前来休闲。“环境大变样,每天吃了晚饭都会带孩子到迎宾广场玩耍。”家住附近的陈女士说。

当前,游河心(五津长岛)片区更新全面启动,老码头公交TOD综合开发也正式启动,新津还将改造一批背街小巷、老旧院落(小区),新建更多“津津绿道”、小游园、微绿地,不断提升城市品质,让市民获得感和幸福感更强。

## 优产业

在成都大运会举办之际,新津区在另一个“赛场”也取得了优异成绩。7月23日,四川省委、省政府发布《关于表扬2022年度四川省县域经济发展先进县的通报》,成都市新津区入选入围2022年度四川省县域经济发展先进县重点开发区。

如何在县域经济发展中脱颖而出,取得好的成绩?近年来,新津坚持把做强做优实体经济作为主攻方向,聚焦产业数字化转型和绿色发展,全面实施“智造立区、农博兴区、数字强区、品质优区”策略,突出智能交通装备、新能源及储能、绿色食品、大数据与人工智能等主导产业,大力实施产业链强链行动,加快“一城一园一区”建设,推动数字经济融合发展,着力打造成渝数字经济创新发展试验区新兴增长极。

天府牧山数字新城已建成产业载体4.5万平方米,承载能力更强。落户广联达、复安科技、云天励飞、清椽集团、小柏家护、斯维登等数字企业40余家,天象产城数字经济互联网产业基地、元宇宙MetaPlus数字加速器等项目落地建设运营,组建数字经济研究院, CIM+策规建管运一体化平台上线运行。

天府智能制造产业园聚焦“智能制造+工业互联”,深耕智能科技及工业互联网、轨道交通、新能源及储能等领域,已汇聚中车长客、新筑股份、格力电器、宁德时代、格力钛新能源等龙头企业、高新技术企业等1200余家,着力打造“国内一流的智能化创新引领示范区,成渝先进制造业高质量发展新引擎”。

天府农业博览园立足擦亮四川农业“金字招牌”,构建“室内展馆+室外展场+林盘展区+大田展区”博览空间,实现田间地头办农博。突出“数字农博+乡村振兴”,坚持乡村场景化、场景产业化思路,打造了一批具有乡村韵味、彰显乡村特色的建筑地景,吸引五八、新希望、途远、喜马拉雅等头部企业“跨界”乡村,发展“一二三产业融合+互联网”现代乡村产业,建成新希望智慧养殖基地、58科技农业全国总部、集趣·共享农庄等产业化项目,农博酒店等支撑性项目建成投运,“永不落幕的田园农博盛宴、永续发展的乡村振兴典范”成型成熟,新时代更高层次的“天府粮仓”示范区加快呈现。

在梨花溪文化旅游区,引进视觉光影婚纱摄影基地等项目10个,“懒也谷农旅”等31个项目加快推进,“梨花季”系列活动使新津文旅IP进一步亮丽。值得一提的是,举办成都大运会赛艇比赛的四川省水上运动学校就在该片区,大运会结束后,新津将抓好赛后场馆综合利用,引进高水平水上运动项目,开发赛艇青少年培训、夏令营等研学旅游产品,积极申办国际国内高端水上运动赛事,推动省水校区区域打造集“体育事业+体育产业+商业配套”为一体的综合性体育运动基地,建成功能复合的中国西部水上运动竞技中心。

新津区供图



放飞梦想

“参加这次夏令营,让我结交到了很多朋友,和他们在一起很开心,这将成为我难忘的回忆!”夏令营结束时,12岁的建军(化名)依依不舍地说。

在夏蝉急切的催促声中,7月31日,由彭州市卫健局、共青团彭州市委主办,彭州市第四人民医院承办的第五届“放飞梦想·励志人生”儿童青少年心理健康公益夏令营如期而至。在为期5天的夏令营里,彭州市第四人民医院心理健康志愿服务队结合儿童青少年心理发展特点,通过团队大熔炼、曼陀罗主题绘画、DNA-V团体心理辅导等多种心理学专业方式,为21名营员提供情绪纾解、悲伤抚慰和心理创伤干预等心理健康服务,助力营员形成积极向上、包容接纳的良好心态。

“青年强,则国家强。党的二十大报告提出‘重视心理健康和精神卫生’,这对新时代做好儿童青少年心理健康工作提出了明确要求。我们的目的,就是通过夏令营活动,帮助孩子们拓宽视野、增强自信,让他们在享受快乐暑假的同时,健康成长、逐梦起航。”彭州市第四人民医院党支部书记宋权说。



“放飞梦想·励志人生”夏令营逐梦起航

# 关爱心理健康 塑造阳光心态 倾力打造儿童青少年心理“港湾”

## 闭营不失联 心理随访指导伴随孩子成长



夏令营授旗仪式

## 放飞梦想励志人生 主题夏令营助孩子走出心理阴霾

“放飞梦想·励志人生”夏令营是彭州市儿童青少年心理健康教育领域的一大品牌,从2018年至今,已经举办了五届,累计共有100多名学生参与其中。今年参加夏令营的营员共21人,其中年龄最小的11岁,最大的15岁。这些孩子中,有的是双亲中有人患有精神疾病,有的是单亲家庭,还有的是孤儿。为了搞好本次活动,心理健康志愿服务队提前两个月就开始准备,队员们深入孩子们的家中,征询孩子和监护人意见,筛选适宜参加夏令营的孩子,并为孩子们进行了全面的体检和心理测评。

今年夏令营活动丰富多彩,“寻找我的快乐组合”“齐眉棍”“同舟共济”“心有千千结”等活动,培养了孩子们的相互信任和团队协作;军事基础训练培养孩子的独立自主性;“我的自画像”“DNA-V之约”等活动,让孩子们学会了自我觉察、自我价值探索及如何管理和表达自己的情绪,培养健康、积极的心态……

15岁的瑶瑶(化名)来自彭州市隆丰街

道,母亲过世,父亲患有精神疾病。瑶瑶学习成绩优异,今年直升彭州中学,9月1日就要读高中。初中班主任发现她不爱与人交流,害怕她高中学习压力大,因性格内向而找不到缓解压力的方法,于是主动找到心理健康志愿服务队,为她报名参加了本次夏令营活动。刚入营的前两天,瑶瑶还是不爱交流,但后来,在服务队队员们的帮助下,瑶瑶渐渐敞开心扉,还主动帮助营里其他孩子们,她说:“来到夏令营我感到非常开心,能帮助大家,得到大家的认可,我内心很满足,也很充实!”

12岁的建军(化名)来自彭州市隆丰街道,父亲去世,母亲改嫁,他跟着爷爷奶奶生活。今年刚小学毕业的他,不爱与人沟通,回家后长期与手机为伴,打游戏成瘾。今年,他通过村上报名参加了本次夏令营。建军非常懂事,第一天晚上吃完饭后,他主动留下来帮助志愿服务队队员们收拾碗筷,“和大家在一起非常开心,真的很舍不得离开大家!”

现代社会的压力,让精神和心理问题的发生概率越来越高。“在农村儿童和青少年这方面,因为许多父母都要出去打工,导致他们变成留守儿童,再加上一些单亲家庭、意外变故等,会让娃娃们面临很大的心理压力。”彭州市第四人民医院副院长杨君兰说,现在很多孩子在心理层面都需要专业人士辅导,所以想在这些方面去帮助一下这些家庭,“比如带他们开展人际关系训练,学会如何自我情绪觉察、如何和伙伴相处、怎么去表达和感受爱、怎么去宣泄情绪等等。”她认为,这些孩子以后可能还会面对很多困难,而教会他们怎样去面对困难、遇到挫折如何调整,这十分重要。连续5年开展儿童青少年心理健康公益夏令营,就是为了把这份爱传递下去。

夏令营对孩子的帮助是有延续性的,夏令营结束后,医院的医务人员还会对孩子进行心理随访指导,通过电话沟通等方式继续了解孩

子们的情况,比如学习生活有没有遇到困难或者不开心的事情等。掌握了孩子们的心理动向后,医务人员会进行针对性的心理疏导,同时联合学校、家长给孩子提供帮助,部分孩子已经和医务人员成为了亲密的朋友,遇到高兴的事或者不愉快的事都会向医务人员诉说。

家住丹景山镇的莉莉(化名)2019年参加第二届“放飞梦想·励志人生”夏令营时还在读初三,今年她刚刚完成高考,取得了不错的成绩。她父亲患有精神疾病,家里全靠母亲支撑,刚参加第二届夏令营时,莉莉性格孤僻,不爱说话。后来,在二级心理咨询师静波的帮助,莉莉逐渐打开了心扉,夏令营结束后莉莉保存了代老师的联系方式,后来不管是学习上还是生活中遇到不开心的事情,她都愿意和代老师说,代老师也像父亲一样温暖着她的心,多次与同事一起到莉莉家中回访,弥补她缺失的父爱。

## 关注儿童青少年心理 提升全民心理健康水平

为了办好本次夏令营活动,彭州市第四人民医院特地向社会发布了“夏令营志愿者招募令”,共招募了5名志愿者,他们分别来自西南交通大学、江西中医药大学、北京师范大学等。来自西南交通大学应用心理专业的王思懿同学表示,自己之所以想来参加夏令营,首先是觉得活动贴合自己的专业,可以利用暑假进行锻炼,巩固自己所学的知识,同时,能运用心理学知识帮助到一些青少年儿童,让他们可以放松下来,开心玩耍、健康成长,这是一件非常有意义的事情。“我们志愿者会带着他们,通过一些心理学小游戏小活动让他们放松下来,我们的主要任务,就是陪伴。”

除了本次夏令营,今年5月23日,彭州市第四人民医院还与彭州市教育研究培训中心签署战略合作协议,共建“彭州市中小学心理健康绿色专业资源,本着优势互补、平等协作的原则,在心理干预、就诊就医、教育培训、课题研究、科普宣传等方面密切合作,共同搭建平台,畅通中小

学生心理危机干预转介绿色通道。

近年来,彭州市第四人民医院积极开展未成年人心理健康促进工作,比如联合各所学校开展“关注儿童心灵成长·守护少年心理健康”主题系列活动;在彭州市人民法院开展未成年人案件心理干预;举办省级继续教育项目“儿童青少年情绪和心理障碍培训班”;开展儿童青少年压力管理心理健康知识讲座等。医院创制的视频作品《不容忽视的青少年心理健康》、图文作品《关爱特殊儿童》分别获得国家卫健委“健康知识普及行动——新时代健康科普作品征集大赛”电视节目类优秀作品奖和海报类入围作品奖,“十三五”期间,彭州市第四人民医院获评彭州市“卫生走进中小学,中小学走进卫生,关爱健康下一代”工作先进单位。

“接下来,我们将继续集全院之力,做好本职工作,为提高全市人民精神卫生和心理健康水平,为建设践行新发展理念立体山水公园城市贡献力量!”宋权说。

彭毅文 李格涵/图