

是荣幸
也是责任！

8月7日下午,伴随最后一场比赛的结束,成都大运会跳水项目在简阳顺利落下帷幕。整个比赛从7月31日开始,历时8天,中国跳水队包揽比赛15枚金牌,捍卫了“跳水梦之队”的荣耀。

精彩赛事的背后凝聚着简阳市人民医院医疗保障团队的辛勤付出。整个大运会期间,简阳市人民医院承担着天府国际机场、跳水场馆、技术人员酒店等点位的医疗保障工作,同时也作为就近收治的定点医院承担赛事侧和城市侧的医疗救治任务。医院上下高度重视,成立专班、制定方案、周密部署,把每一项工作落实到细节上,最终圆满完成任务,得到参赛各方的一致肯定。今天,就带你一起回顾在过去10多天里,简医人在大运会赛场的点滴故事。



接受救治的外籍运动员与医护人员合影并表示感谢

简阳市人民医院全力护航成都大运会

组建专班精心筹备
确保每个环节严丝合缝万无一失

本次成都大运会的跳水和柔道项目在简阳市举行。接到任务后,简阳市人民医院立即召开专题会议,由院党委书记刘益民牵头成立了大运会医疗保障专班,对于相关任务进行细化和部署,确保每个环节严丝合缝、万无一失。7月19日,刘益民带队前往简阳市跳水馆大运会医疗保障点进行现场调研和督导,指导和督促医疗保障人员认真履行工作职责,加强工作协作,切实做好医疗保障工作。

比赛期间,简阳市人民医院一方面作为定点医院为各国参赛运动员提供国际化医疗保障工作,另一方面派出32人组成的医疗保障队负责跳水馆、天府机场和技术人员酒店三个场地的医疗保障工作,抽调青年骨干在院内组成急诊专班、医务专班、护理专班、运送专班,24小时不间断提供医疗保障服务。为了确保院内专家团队能在第一时间赶到急诊科现场,医院将急诊科旁的教学公寓作为值班专家的休息点,大运会期间参与值班驻守的人员达到600多人次。至8月8日大运会闭幕式,圆满完成了赛事侧和城市侧的医疗保障任务,天府机场相关医疗保障工作将在8月12日结束。

据统计,赛事期间,跳水场馆保障点位共计接诊105人次;技术人员酒店保障点位接诊20人次;天府机场保障点位药师参与接待125趟航班97个代表团,顺利完成16个代表团的药品审核;定点医院共接诊8人次,完成

关节脱位中医手法复位2人次。各个点位医疗保障和救治工作井然有序,优质高效。“大运赛场上运动员的每一次闪光都是场下千万次磨炼的成果,赛事期间医疗保障的优质高效也是无数医务人员辛勤付出的体现。”刘益民说。

做好赛场场馆医疗保障
无微不至服务参赛运动员

为了确保医疗保障万无一失,在跳水比赛场馆里,简阳市人民医院医疗保障团队未雨绸缪,在开赛前就根据跳水运动员受伤特点、受伤机制、容易发生事故的部位及国际大赛救援经验等情况,积极协助场馆医疗负责人梳理救治流程,重点演练心肺复苏、颈椎固定、包扎止血、脊柱板固定等操作。

赛前测试时,一名韩国女跳水运动员不慎摔板,全身多处擦伤,团队医疗点医生马伟立即对其进行消毒包扎,保证了该运动员比赛顺利进行。“后来,这位运动员几次在场边寻求我们帮助,每次处置后都向我们竖起大拇指表示感谢,我内心也感到特别欣慰!”马伟说。

遇到困难的还有一位格鲁吉亚运动员,当时他的耳朵痛了两天,前来医疗室就诊,用队友给的外用药擦了也说没有效果,医疗室医生徐建仔细问查,发现外耳道存在明显的脓性分泌物,但条件有限,不能窥及深部。徐建告诉他已经发生感染,需要到医院耳鼻喉科专科检查,及时对症处理和抗感染治疗。最终,运动员病情得到妥善处置,他对医务人员的服务表示满意。

医院开设大运专用病房
为运动员提供优质及时的医疗服务

作为成都大运会简阳分赛场就近收治定点医院,简阳市人民医院院内开设了大运专用病房,为接诊伤员做好了充分准备。关节外科和运动医学的副主任医师陈俊也严格遵照医院安排紧绷神经,随时待命。

柔道比赛开始的第一天,医务人员就迎来了考验。陈俊医生通过电话了解到,一位摩尔多瓦运动员在比赛过程中突发肩关节复发性脱位,已在急诊进行了X线检查,排除了肩关节骨折。见到患者后,陈俊向其讲解了中医手法整复对于骨折、脱位可以达到非常好的效果,得到对方的同意后,陈俊一手轻柔缓慢地牵住患者左手,稍作旋转;另一手扞住左肩,手指轻轻一扣,短短一两秒钟,患者痛苦面容随之消失,开心地竖起大拇指,随后也配合陈医生做了固定处理。

在送走第一名患者不久后,第二位伤员被送到急诊科,陈俊再次参与到救治之中。这是一名法国籍女性伤员,比赛过程中左侧肘关节受伤。经过病史问诊、视诊和触诊,陈俊判断患者为肘关节脱位,征得患者和队医同意后,医生给予了注射镇痛治疗,后来的X摄片也证实了陈俊的判断。由于患者对疼痛十分敏感,结合患者的情况和本人的要求,在麻醉团队的配合下,医护人员为其完成了静脉麻醉下的中医手法复位。麻醉复苏后,患者看着复位后的手臂,露出了开心的笑容。

“对于我来说,这是荣幸,也是责任,能发挥自己的专长,为成都大运会出一份力,我也感到很开心!”陈俊说。
李大辉 马芳
成都日报锦观新闻记者 彭毅 图片由医院提供

11个月婴儿突发呼吸骤停 80岁退休医生助其脱险



温江区人民医院退休医生廖代宣

不久前的一个周末,在温江区一农家乐内上演了惊险一幕,一名11个月大的婴儿因意外突然呼吸骤停。危急时刻,路过的一名男子立即把婴儿抱过来进行紧急施救,2分钟后婴儿恢复呼吸,脱离了危险。这名男子叫廖代宣,80岁高龄的他是温江区人民医院的一名退休医生,是一名拥有50多年党龄的老党员。

崇州市人民医院成功救治一例29周早产儿

经过42天的精心救治,住在崇州市人民医院新生儿监护室的早产宝宝终于出院回家了。在医护人员的精心照料下,这个当初只有29周、体重只有1.1公斤的宝宝已纠正胎龄至37周,体重也长到1.8公斤,各项生命体征平稳。出院这天,孩子的父母特意送来锦旗,向崇州市人民医院新生儿科医护人员表达了真挚的谢意。

6月初,崇州市人民医院新生儿监护室接到产科紧急电话,一例怀孕29周孕妇因为“胎儿窘迫”需要急诊行剖宫产,情况十分危急。新生儿监护室接到电话后,立即通过院内MDT进行产前紧急会诊,针对紧急剖宫产后可能出现的情况进行预判。一个多小时后,早产宝宝顺利娩出,他又小又瘦,呼吸微弱,全身青紫,早就待命一旁的复苏小组立即启动抢救复苏,随后转运至新生儿监护室进一步治疗。

据医生介绍,这名宝宝出生时体重仅1.1公斤,伴感染,肺发育不良等,等待着他的

据了解,当时在这个农家乐内,一名大人焦急地抱着一名奄奄一息的婴儿不断拍打……路过的退休医生廖代宣连忙上前查看,听了大人的叙述并简单判断婴儿情况后,立即把婴儿抱了过来,让婴儿呈俯卧位,不断进行胸腔按压,经过及时抢救,婴儿终于慢慢开始了呼吸。

“救死扶伤是本能,这是我作为一名医生应该做的。”80岁的退休党员医生廖代宣说,碰到这种情况,当时就想着赶紧救人,很高兴能救回小婴儿的命,如果当时没人帮忙,小婴儿的情况发展很快,有可能耽误两三分种就过去了。

退休前,廖代宣是温江区人民医院大外科主任。2004年,60岁的廖代宣退休后坚持在基层医院上班近20年。他说:“我喜欢医生这个职业,就算退休了,也希望能利用自己的专业知识继续发挥余热。”

张雅萍 成都日报锦观新闻记者 余星雨
温江区人民医院供图

一关又一关的艰难险阻。新生儿团队根据患儿情况,制定了个性化的治疗及护理方案。在新生儿监护室医护人员的救治与精心护理下,宝宝成功闯过了呼吸关、喂养关、黄疸关、感染关等关卡,6月11日,宝宝开始自主呼吸。1ml、2ml……宝宝奶量一点一点的增加体现了生命的坚强。

宝宝的健康情况一天天好转起来,等他的病情相对稳定后,医生让他的妈妈进入病房进行“袋鼠式护理”,了解并参与护理及喂养照顾,这不仅增强了新手妈妈的信心和能

力,也让母婴之间的关系更加融洽,使患儿出院后也能得到家人高质量的照护,从而减少并发症发生。

崇州市人民医院新生儿科医生提醒:孕妈妈们一定要按时和重视产检。因为这些检查可以评估孕期的风险,评估孩子是否发育正常,从而保证母婴安全,降低孕产妇死亡率和围产儿死亡率。

安宁 成都日报锦观新闻记者 余星雨

高铁乘客突发疾病

中医“急先锋”妙手除痛



高铁乘客突发疾病,张素英紧急救治

“紧急寻人、紧急寻人! 请问本次列车有没有乘客是医务人员? 现在急需医务人员! 2号车厢有乘客突发疾病需要实施紧急救治……”

7月22日17点40分左右,由成都开往昆明的G2831次高铁列车在轨道上飞驰,车厢内突然响起了乘务员急促的播报声……青白江区人民医院中医科主任张素英正好搭乘该趟列车,听到广播后立即站起来向2号车厢跑去。到达现场后,只见一名女乘客腹痛难忍,满面愁容。经过详细询问,了解到女乘客原有10多年慢性结肠炎,因为天气太热,在动车上喝了冷饮后突发上腹部剧烈疼痛,恶心想呕,非常难受。

张素英主任是成都市市中医、主

任中医师,有着30多年临床经验。她立即对症给女乘客掐了内关穴,按揉了足三里和中脘等几处穴位,女乘客腹痛明显缓解,情况稳定并在毕节站平安下车。下车前,她细心嘱咐乘客饮食注意事项,必要时到医院治疗。乘客及其女儿对张素英主任的热心帮助非常感激。

“我当时也没有想太多,只想帮帮乘客治病,出于医生的本能直接就冲上前去了。我相信任何一位医护人员遇到这种情况都会义无反顾地伸出援手,我只是做了一名医生该做的事。”张素英主任谦虚地说。

成都日报锦观新闻记者 彭毅
青白江区人民医院供图

党风廉政建设助推基层医院高质量发展

以“清”为美,以“廉”为荣。“清廉”医院建设是医院高质量发展的基石。为大力推进“清廉”医院建设,实现党风、院风更加清正廉洁;医风、行风更加清朗向上,郫都区安靖街道社区卫生服务中心坚持廉洁从业,通过加强组织领导、落实主体责任、推进专项治理等多种行动和措施,将“清廉”文化融入医院发展的全过程和各领域。他们,用坚实的脚步,走出了“清廉”医院建设的一条示范之路。

落实主体责任
推动“清廉”作风建设不断深化

为建成“好、正、实、优”的清廉医院,着

力建设清明班子、营造清廉医风,郫都区安靖街道社区卫生服务中心落实主体责任,逐一分解区卫健党工委党风廉政建设和反腐败工作要点,结合中心实际拟定实施方案,班子成员按照各自分工分别拟定党风廉政建设主体责任清单,督导各主体责任人在规定时间节点完成所规定的工作,确保主体目标责任的落实。

据了解,中心首先打造“清廉科室”,再助推“清廉医院”建设,把普规普纪教育贯穿于“三会一课”“固定党日”和专题学习,让全体干部职工将“清廉”二字入脑入心,警钟长鸣。

“只有始终坚持把党员干部思想建设摆在首位,把廉洁教育、学习教育和组织活动经常

化,让广大党员干部永葆初心、勇担使命,保持为民务实清廉的政治本色,才能让医院高质量发展。”郫都区安靖街道社区卫生服务中心党支部书记李长安说。

抓好学习教育
保持为民务实的“清廉”政治本色

“廉洁行医,以廉为荣,以贪为耻,诚信服务。”在安靖街道社区卫生服务中心有着这样一面廉洁文化墙,张贴着各种廉洁主题宣传警示语,将清廉之风的学习教育融入医院的常态化工作之中,不断引导医务人员和党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。

为持续抓好党风廉政教育,医院“一把手”每年对班子成员开展集体廉政谈话;对中层干部、重点岗位人员开展集体廉政谈话;与所有医药、耗材供应商开展集中廉政谈话并签订廉洁购销协议,同时邀请律师围绕医德医风,教育引导广大党员干部保持白衣天使一心为民、纯洁高尚的本色。

李长安表示,下一步,医院将以满足群众健康需求为目的,以改革创新为动力,严格对照党风廉政建设目标责任抓落实;加强广大职工廉洁从业思想教育;严格执行“三重一大”制度,加大重点岗位风险防控,为人民健康保驾护航,用实际行动推进医院等级创建。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

“小”村医提供“大”医疗服务 筑牢基层服务网底

“我刚开了点高血压的药,在村卫生室可以刷医保卡了,镇卫生院还派了优秀的临床医生和康复医生驻点开展巡诊服务。”家住青白江区姚渡镇东方村的陈大爷告诉老伴张婆婆。据了解,这是今年青白江区姚渡镇卫生院选择辖区内东方村卫生室作为县域医疗卫生次中心、紧密型县域医共体建设的探索试点。

近年来,姚渡镇卫生院建设公益性村卫生室13个,其中一体化村卫生室3个,共有16名乡村医生。各村卫生室承担辖区内居民常年基本公共卫生、基本医疗、中医药服务等相应工作,是三级医疗卫生体系重要组成部分。

与此同时,为进一步筑牢基层服务网底,医院以点带面,分三步走提升村卫生室综合服务能力,实现让“小”村医提供“大”医疗服务格局。

一是改善村卫生室医疗服务硬环境。对村卫生室布局、设施、设备等进行全面升级,整合两家卫生院资源为一家,成功创建1家四星村卫生室和2家三星卫生室。

二是提升乡村医生医疗服务软实力。医院通过选派符合条件的优秀村医参与上级骨干培训、组织村医参与院内三基三严及基公培训、强化督导考核、重视过程管控等方式,今年辖区内一名村医生被评为区级优秀乡村医生。

三是实现乡村卫生院医疗服务可及性。医院以一体化管理村卫生室为切入点,明确3名一体化管理卫生室责任人,统一制定巡诊工作计划,并在重点环节责任到人。

“我们下一步将借力残疾人康复之家打造契机,结合家庭医生融入微网实格,对村卫生室功能进一步丰富完善,真正为辖区群众提供优质医疗服务。”青白江区姚渡镇卫生院相关负责人表示。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

恶性高血压! 90岁高龄老人血压飙升被一招控制

90岁高龄的伍婆婆患有冠心病、心房纤颤、脑梗死、高血压等多种疾病,最近血压一度飙升至230/140mmHg,吃三种降压药都无计可施,怀疑是肾动脉狭窄导致的恶性高血压。在成都市第八人民医院医生的极力抢救下,成功把血压降低至150/60mmHg。

针对伍婆婆的血压飙升,市八医院医生对她进行了一系列检查,查找引起血压大幅波动的原因,最后他们通过双源CT血管成像扫描(CTA)检查,发现肾动脉重度狭窄,考虑是肾动脉狭窄导致的恶性高血压。

所谓肾动脉狭窄是指血液流经肾脏的动脉管腔发生狭窄,不能顺利通过。主要表现为肾血管性高血压或缺血性肾病,可有心晕、头痛、心悸、胸闷、视力减退、恶心想吐等高血压症状。恶性高血压是指血压显著升高(常用标准是舒张压超过140mmHg,但也有其他标准)并伴有血管损害的综合征,血管损害可表现为视网膜出血、渗出和视乳头水肿。

医生告诉家属,根据伍婆婆目前的状况,如果不及及时治疗,会出现头痛、头晕、视物模糊等高血压症状,严重时还可能引发脑溢血,高血压脑病甚至肾功能衰竭。在给家属讲明提前干预的必要性和征得家属同意后,医院决定对肾动脉重度狭窄处实施球扩式支架植入术。

在排除明确手术禁忌后,医院为伍婆婆实施了手术,术后伍婆婆安全返回病房,血压降至150/60mmHg。

医生表示,高血压患者如果在服用多种降压药后血压控制仍不理想,需要及时到医院排除是否有继发性的因素,例如肾动脉狭窄、急性肾小球肾炎、嗜铬细胞瘤、库欣综合征等,避免发展成恶性高血压。 王坚 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快阅

郫都区第二人民医院 开展高风险岗位人员 突出问题专项治理

近日,郫都区第二人民医院举办了高风险岗位人员突出问题专项治理工作启动会。会议由党委书记范志林主持,院领导班子成员、高风险岗位人员共50余人参加。

会议期间,全体人员集中观看了廉政警示教育片《医鉴》。院党委副书记张凤通报了近年来医疗行业购销领域腐败典型案例,要求大家“以案为鉴”,明确岗位风险,坚定廉洁定力,严明纪律底线,做到自重自省。院长胡兴强强调,全体人员要谨慎用权,明白权与责之间相辅相成的关系。最后,范志林提出,在为群众提供更高质量的医疗服务的同时,要维护党风清正、院风清朗、医风清新的医院环境。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

彭州市九尺镇卫生院 成为彭州市首家接收 大学实习的基层医疗机构

近日,彭州市九尺镇卫生院与四川护理职业学院签订学生岗位实习三方协议,成为彭州市首家接收大学生到院实习的基层医疗机构。签字仪式当天迎来了一批四川护理职业学院预防医学专业的学生,正式开启了岗前培训。

欢迎会上,彭州市九尺镇卫生院院长陈龙为实习生们详细介绍了医院的发展概况,并从创新学习方法、注意生活安全等多方面向实习生们提出要求。要把理论知识迅速转化为实践能力;尊师重道,弘扬伟大抗疫精神,吃苦耐劳,做一个合格的公卫人。希望实习生能够充分汲取医院团队的工作经验,在实习中锻炼意志,磨炼心性,真正做到学有所成、学有所获。

成都日报锦观新闻记者 彭毅