

# 高湿暑乘凉 地铁站内 人舒适



成都地铁纳凉区

昨天成都市气象台再次发布了高温橙色预警，这也是成都市气象台连续3天发布的高温橙色预警信号。天气炎热，除了去凉快的地方旅游避暑以外，“蹭空调”也是一种消暑的好方法。而说起“蹭空调”的好去处，除了商场以外，地铁站也不失为一种选择。为了让大家蹭空调蹭得开心，蹭得安逸，最近成都地铁在站内专门设置了纳凉区供市民乘凉，而这样贴心的服务更是被不少市民点赞。成都地铁的纳凉

区到底是怎样的？在这里纳凉又是一种怎样的体验？带着这些问题，记者进行了实地探访。昨天下午3点，正是一天中温度最高的时间，记者走进了成都地铁抚琴站的纳凉区。刚到出站口，就能看见进出口旁边有一个红线围起来的区域，红线正前方立着一块牌子，上面清楚地写着“纳凉区”3个大字。而在大字下方则写着一些禁止喧哗、饮食之类的纳凉须知。记者注意到，在纳凉区内靠墙的地方放着

好几把椅子，不少市民坐在椅子上玩手机、聊天，而市民唐先生就是众多纳凉群众中的一位。记者了解到，唐先生家就住地铁站附近，平日下班后常常带儿子到地铁站的纳凉区乘凉。“今天下午来这里是因为刚和儿子逛完街，决定在地铁站里休息休息再回家。”“我们是去年发现地铁站里有纳凉区的，当时就很喜欢到这边来乘凉。平时晚上我也会带儿子来这，地铁站离家近，又凉快，儿子的小伙伴

也常常约在地铁站见面，也不担心中暑。”坐在另一边的白阿姨也表示，之所以选择到地铁站乘凉是因为与商场相比地铁站更安静、更通风，而且还有专门的纳凉区，坐着也很舒服。“本来我也住得近，地铁站凉快、干净，工作人员的态度也很好，我们几个要得好的经常约着下午过来，很巴适。”成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 袁弘 实习记者 朱馨月 文/图

## 汗水诠释责任与担当 致敬高温下坚守的身影

这两天，成都进入“炙烤模式”。而有这样一群建设者，默默坚守在不同的岗位上。他们是平凡的，也是坚韧的。他们用辛勤的汗水和默默的付出，诠释着这份职业担当与社会责任。他们是盛夏酷暑里的劳动者，也是美好生活的创造者……

### 守护清凉的电工师傅

金牛区一保障性租赁住房项目现场，来自城投建工的电工师傅李涛，正在忙碌着。35岁的他虽然年纪不大，却已是电工领域的“老兵”，已经完工，但仍未通电的一套套公租房，就是他这段时间“战斗”的地方。因为没有电，虽然在房间里，也没办法享受空调或者吹电扇。“干了这么多年，早就习惯了。”高温像蒸笼一样包裹着他，然而他仍一丝不苟地做着手里的工作，没有一丝懈怠。每当看到一个“作品”在自己的努力下圆满完成，他都会感到无比骄傲。新建小区中一盏盏灯火亮起的后面，是很多像李涛这样的电工师傅挥洒汗水、坚守岗位的结果。

### 全天候待命的道桥医生

道路桥梁维护作为交通保障的重点工作，必须时刻保证安全通畅。近期成都高温天气对于道路桥梁也是不小的“烤”验。成都市市政开发总公司负责成都市西片区日常道桥管护的高级工程师李良驹，在接近40℃的高温下，带领着市政工人在管辖范围内各个病害点位开展修复工作。白天他不仅要处理道路桥梁的维护工作，还要协调人员和机械材料，做好夜间施工的准备；晚上他还要去到施工一线，处理施工过程中的各种疑难杂症。不论白天黑夜，他都随时待命，各个路段、每座桥梁都有他忙碌的身影。尽管天气炎热，但他作为道路桥梁保障的一分子，始终坚守着自己的岗位。

### 每天步行3万步的工地管家

室外温度超过了37℃，暴晒后的钢筋已经快接近50℃——在成都市市政开发总公司第三项目部的工地上，材料运输车在工地上往返穿梭，各种机械轰鸣声此起彼伏。为保证施工质量，有序推进项目施工进度，无论头顶的烈日多么灼热，该公司项目经理王小均仍坚持在每一个施工阶段结束后，立刻到施工现场进行复测。“测量内容包括看人行桥墩柱之间高差是否在允许误差范围内，桥墩支垫垫石水平是否横平竖直，垫石与垫石之间是否在同一水平线上，混凝土浇筑后边界线及高程是否与图纸保持一致……”他已经习惯了酷暑下的忙碌，施工现场各个角落都能看到他的身影，平均每天步行都在3万步以上。成都日报锦观新闻记者 袁弘

# 高温闹地头 专家把脉 护稻香



农业专家下地“把脉开方”

当下，正值水稻抽穗、扬花及灌浆的关键期，而连日高温让我市农业生产备受“烤”验。据省气象台天气预报，这样的高温天气还将持续一段时间。昨日，记者深入田间地头看到，农业专家、技术人员纷纷下地“把脉开方”，智慧农业、数字农业也“大显身手”，多措并举帮助今年大春丰收。“不是只浇水就可以了，这种天气下，灌溉更要讲科学。”在简阳市一块稻田里，成都市科技特派员、四川省农业科学院农业资源与环境研究所研究员吕世华正手把手为当地种植户进行高温天气下的水稻养护培训。他告诉记者，当前成都大部分地区的水稻都已处于抽穗、扬花及灌浆期，此阶段对温度和水分极为敏感，

超过30℃的持续高温，会造成有效穗数减少、结实率下降和空秕粒率升高，导致水稻减产甚至绝收。其中，抽穗扬花期遇到高温的损失最为严重。他当场给农户们开出了“药方”：在有水源及水源条件较好的地区，要及时灌溉让田间保持4厘米~6厘米的水层，而在水源条件较差或者水源有限的地区应采用“少量多次”的灌溉原则，优先保障轻度受旱田和中度受旱田，已经遭受严重缺水的田块应放弃灌溉。最好在上午9点后到次日上午9点前灌溉。和吕世华一样，近段时间，我市广大农业科技工作者纷纷下到田间地头培训农业生产。“从7月份开始，我院便针对高温天气梳理了不同的

类别，围绕粮油、果木、畜牧等不同类别，成立了10余个专门的技术指导组。”据成都市农林科学院相关负责人介绍，这段时间几乎所有技术人员下到生产基地，千方百计保障农作物收成。“温度湿度持续偏高，要特别注意稻飞虱、稻纵卷叶螟等病虫害……”听到手机提示的滴滴声，大邑县安仁镇水稻种植户王成赶紧拿出手机，查看APP推送的病虫害预警。王成家门口一片稻田内，一架无人机正在上空盘旋，机上搭载的多光谱相机，可拍摄蕴含土壤成分、作物养分、病虫害状况、预估产量等信息的多光谱图像。除了无人机，这片田间还安装了摄像头、

气象监测设备、土壤检测仪和工业级路由器，再加上天空中的遥感卫星，能使各种农田信息及传输到手机应用平台。经过数字农业监管平台进行分析处理后，很快就能将病虫害预警、防治措施以及相应的植保社会化服务机构联系方式推送到广大农户的手机屏幕上，让大家第一时间便可及时预防处理。“高温多雨天气也是病虫害高发期，有了这样的‘种田管家’，我们对丰收就更有信心了。”王成告诉记者，目前他管理的100多亩水稻长势良好，今年的产量有望再创新高。据悉，目前，大邑县已有十几万亩土地接入了这个“身份信息系统”。成都日报锦观新闻记者 陈泳 受访者供图

## 健康成都 健康好帮手 就医全指南

# 市五医院自体造血干细胞移植实现零突破

近日，成都市第五人民医院首例自体外周造血干细胞移植患者张先生顺利出院，实现了该院血液病诊疗技术在造血干细胞移植领域的突破。57岁的张先生因“右侧面部肿瘤”被确诊为恶性淋巴瘤(NK/T细胞淋巴瘤Ⅲ期)。在市五医院经过6个疗程化疗联合表观遗传药物或靶向药物后，该院血液内科决定为他实施自体造血干细胞移植治疗。通过周全细致的一系列工作，张先生于7月26日回输预先冻存的自体外周造血干细胞，8月5日其造血功能重建。这些干细胞就像装了导航一样回到它们的“老家”——骨髓中，生根发芽持续造血，产生新的血细胞。8月9日，患者经评估后顺利出院。目前，淋巴瘤在国内的发病率为6.68/10万，且发病率呈逐年增长趋势。专家称，NK/T细胞淋巴瘤患者预后相对较差，这给疾病的治疗带来巨大挑战。除了采用含门冬酰胺酶方案、表观遗传药物及靶向治疗外，化疗后桥接自体造血干细胞移植是目前国内外公认的疗效巩固方案。与单纯化疗或化疗联合靶向治疗、表观遗传药物相比，自体造血干细胞移植可改善患者生活质量。



成都市第五人民医院是成都西部区域医疗中心，该例患者造血干细胞移植获得成功，标志着该院血液内科基本具备了血液系统肿瘤的全链条技术，不仅填补了医院在血液移植治疗领域的空白，也为成都市西部片区的广大血液肿瘤患者带来了更多希望。宋建琴 刘敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 市五医院供图

# 成华区青龙社区卫生服务中心借“微网实格”为健康赋能 敲门行动：把隐藏的疾管起来

2023年3月底，成都市卫健委和成都市城乡社区发展治理委员会联合发文，推进家庭医生团队融入“微网实格”治理机制，以实现家庭医生团队对“微网实格”的健康赋能。如何让家庭医生团队尽快融入“微网实格”？成华区青龙社区卫生服务中心采用了一种创新手段，他们在青龙街道致强社区的大力配合下开启了一场“敲门行动”，逐一上门了解居民健康需求。此举不仅直接实现家庭医生团队与居民的无缝对接，更重要的是实现对居民的高效健康管理。



微网格员和家庭医生敲门入户

### 灵感突发

“笨办法”其实是最有效的办法

社区卫生服务中心被誉为居民健康的“守门人”，但社区医生常常面临不好解决的难题。青龙社区卫生服务中心主任助理邱晓雯告诉记者，部分社区居民健康意识没跟上，总认为自己不会生病，不参加义诊、不跟医生打交道，甚至免费的体检也懒得去做，“当身体突发健康状况后，这些居民往往‘抓瞎’，不知道怎么办。”

如何解决这一问题？市卫健委和市城乡社区发展治理委员会《关于推进家庭医生团队融入“微网实格”治理机制的指导意见》下发后，青龙社区卫生服务中心便组织召开了一次讨论会，拟寻找一种方便居民且切实可行的方法。在商讨过程中，有人提议：“家庭医生要融入‘微网实格’，何不采用上门的方式呢？虽然是笨办法，但也是最实用的办法！”

### 联手实施

“敲门行动”让社区居民拍手称好

开展“敲门行动”这一策略受到了青龙街办的高度认可，为了能够顺利推动，街办确定在致强社区先行试点。“家庭医生团队的融入，更丰富了微网实格的服务内涵。”致强社区党委书记刘平说。6月13日晚上6点，以青龙社区卫生服务中心全科医疗科科长付敏为首的致强社区家庭医生团队正式开始“敲门行动”。在这个团队中，除了一名医生、一名护士外，还有20多名社区的微网格员参与进来。时间选择在晚上6点到8点半，这个时间段居民家庭成员较齐。他们专门印制了健康调查卡，通过简短的问询便能掌握每个家庭成员的健康状况，若有慢性病或其他疾病的居民，则立即登记纳入社区管理系统。家庭医生付敏告诉记者，在逐户敲门调查的过程中，很多居民得知是家庭医生上门，表现得很好奇：“还有这么好的服务啊？这真是送健康上

门！”一些对家庭医生团队不熟悉的居民通过社区的微网格员介绍，知道了居民有家庭医生，每年可以免费给65岁以上的老年人提供高血压、糖尿病检查。“我们同时还收集了居民的医疗需求，并告诉居民社区卫生服务中心可以为疑难病患者到大医院就诊搭建快速通道，居民们非常高兴。”

### 效果凸显

慢病患者得到了健康服务

家庭医生付敏和护士杨双瑜给记者讲了两个典型案例。有一位60多岁的老人是到成都帮儿子带小孩的，家庭医生敲门入户后，他告诉医生有反复心慌的情况，次日到青龙社区卫生服务中心免费体检，心电图提示心律不齐，有ST段抬高，“通过我们的胸痛单元绿色通道，老人马上转诊到416医院做了冠状动脉造影，确诊为冠心病和房颤，需要立即住院。”付敏说，出院后，该病人由社区卫生服务中心继续随访，“他和家人特别感激我们，是‘敲门行动’让他免却了危险。”另一个案例也是一位老人，之前在老家就诊时说是蛋白尿，但没有明确诊断，“我们上门的时候老人说想去华西医院查，但挂号太难。我告诉他，我们是华西医疗联盟单位，可以‘直通华西’，老人第二天来社区卫生服务中心咨询，第三天就挂到号去华西看病了。”“‘敲门行动’打通了基本医疗的最后一公里。”付敏说。此次“敲门行动”共走访致强社区的10个院落共1100多个家庭，效果凸显。除了一部分以前未重视自己健康的慢病患者被“发掘”外，还有很多老年人主动来到社区卫生服务中心参与健康体检。此外，家庭医生签约也被带动起来。该中心主任严塔金告诉记者，通过此次试点，他们将进一步总结经验，将“敲门行动”在整个青龙片区推广开来，让居民疾病实现早发现、早治疗，避免给家庭和社会带来更大的负担。成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

# 诊断帕金森病 超声检查是重要“利器”

60多岁的王爷爷出现双手颤抖、行动缓慢等症状已经有半年多时间。近日他来到成都市第三人民医院求治，医生详细询问病史后，考虑他可能患有早期帕金森病，于是安排他去做一个经颅超声检查。超声也可以检查帕金森病？市三医院超声医学科主任周鸿说，很多人都不知道，超声其实是助力帕金森病诊断的一大利器。王爷爷走进超声诊断室，最终结果支持原发性帕金森病诊断。非常幸运的是，他的帕金森病因诊断早、治疗早，病情可以得到有效控制。超声早医学科医生曾欣告诉记者，帕金森病是一种常见的神经系统退行性疾病，以中老年人多见，主要表现为静止性震颤、肌强直、运动迟缓等，也就是常说的“抖、慢、僵”，临床特征主要分为两个部分。运动症状：表现为常见的四肢震颤、肌强直、冻结步态、姿势平衡障碍。非运动症状：可以表现为精神症状，比如抑郁、焦虑、睡眠障碍等，还可以表现为自主神经症状，比如便秘、体位性低血压、多汗等，甚至可以有一些感觉症状，如麻木、疼痛、痉挛等。据了解，帕金森病在老年人中的发病率逐

年增长。流行病学调查显示，我国年龄大于65岁的老年人中，帕金森病的患病率为1.7%。曾欣说，帕金森病患者早期治疗的效果明显优于晚期治疗的患者，但很多患者进入治疗时已经是晚期。一部分原因在于，早期鉴别诊断较困难，缺乏相应的影像学证据。近年来，实时经颅彩色多普勒超声观察脑实质结构备受关注，这种检查手段已经成为诊断帕金森病的支持标准之一，广泛使用于临床。“它能够对疑似帕金森病患者进行早期诊断或鉴别诊断，对帕金森病患者家属及相关突变基因的携带者等高危人群进行筛选，协助临床医师诊断帕金森病并为其治疗方法和预后提供相应的依据。”超声检查帕金森病基于怎样的原理呢？曾欣告诉记者，在超声图像中，正常的中脑类似一只黑色的蝴蝶，其内部回声呈均质的低回声。而中脑黑质特异性强回声是帕金森病最主要的特征，借助这种无创无辐射的超声影像技术，医生能通过观察黑质的形态、回声来判断黑质的功能状态，辅助临床诊断早期帕金森病。曾欣医生提醒广大市民，当出现有静止性震颤、肌强直、运动迟缓、嗅觉减退、便秘等

症状时，应前往医院进行经颅超声检查。另外，家族中有帕金森病史的人，也应采用超声方式进行早期筛查。成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

# 市妇儿中心医院 导管维护门诊正式开诊

本报讯（成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）为满足广大PICC、输液港等静脉导管带管人群的延续性护理服务需求，经过周密的前期筹备，由成妇儿资深静脉治疗专科护士坐诊的导管维护门诊于8月15日正式开诊，这是该院继助产士和母乳喂养门诊之后开设的又一个护理专科门诊。据悉，导管维护门诊主要为成人及儿童提供PICC、输液港等静脉导管的日常维护、拔管堵管等并发症处理，以及静脉导管管相关咨询，同时也为新生儿、儿童疑难病例置管及输液并发症提供会诊。该门诊时间为每周二、五上午8时—12时。