

到成都街头走一走

双节我在岗·守护在一线

坚守项目现场、服务科技企业…… 他们守护创业社区温暖

环城绿道 志愿服务满环

14个志愿服务驿站为市民游客提供急救救护、便民助民服务

2023年10月1日是中华人民共和国成立74周年,在成都高新区天府新谷创业社区,鲜艳的五星红旗高高挂起,绚丽的“中国红”成为靓丽的风景线。记者获悉,国庆假期,成都创新创业、科技孵化领域的建设者,依然坚守在岗位一线,用平凡坚守,守护创业社区温暖。

在新谷国际创新中心建设现场,建筑工人车万勇拿着手电筒,正在对配电箱的线路进行检查,“项目已经进入到了全面收尾阶段,为确保工期,项目如期交付,这几天正在进行门窗收口、刮白收边、消防水电气工程收尾等工作。”

车万勇逐层对消防水电气工程进行检查,一个上午,他已经在项目工地上上下下数个来回。“几乎每天的行走步数都在3万步左右,晚上会对当天的工作进度做个复盘,保证项目节点如期进行。”

在建设现场的施工区,项目经理陈靖也在对工期进度做工作安排,“目前整个工程在做最后20天的冲刺,主要涉及幕墙立面的线条施工和景观园林施工。”陈靖介绍,为确保现场工期,项目负责人都下沉到了基层,共同推进工程如期完成。“为达到节点要求,我们采取了合理运用现代化机械辅助施工、优化各工种之间的交叉作业、优化施工工艺顺序等。”

“双节”大假期间,新谷国际创新中心的建设者依然坚守一线,紧锣密鼓地推进建设进度,确保新谷国际创新中心高质量科创载体在本月全面呈现。届时,天府新谷创业社区科技孵化载体面积将达53万平方米,聚集创新创业者将达2.5万人。

节假日期间,科技孵化服务不断档。在多数企业休息的时候,还有不少人负责检查修整楼栋及基础设备,为企业做好保障,将服务落到实处。

从1号楼到10号楼,园区物业工程部维修班班长朱强从上午9点开始,就挨着对每栋楼进行巡查。“挨着把各楼栋走一遍,检查灯光、墙面、地板有无损坏需要修复的,部分假期加班的企业有维修需求的,我们也要及时上门服务。”朱强拿来步梯,登上去更换了新的灯管,楼道里瞬间变得更加明亮。

在新谷服务中心,值班经理李林正在处理企业的意见反馈,“虽然是假期,但也有部分企业还在加班处理工作,我们要确保加班企业的需求得到及时解决。”除了处理企业反馈和接待来访客户外,李林还在完善园区升级改造方案,“随着创业广场的开工和新大楼即将竣工,园区的发展将迈出更新、更快的步伐,我们将努力在园区服务上做好提档升级。”

成都日报锦观新闻记者 吴怡霏

全国3000名路跑爱好者 “最美绿道”开跑

10月1日,2023四川省“最美绿道”系列赛暨乐跑成都城市路跑赛(兴隆湖站)鸣枪开跑。组委会设置了竞速跑(8.8公里)和欢乐跑(3公里)2个项目,共吸引全国各地约3000名路跑爱好者参加。

竞速跑项目由湖滨广场出发,选手沿着环湖绿道奔跑一圈,在蜿蜒的最美生态绿道上感受公园城市的独特魅力,享受如画风景。湖畔书店、浮水廊、兴隆滩……众多的兴隆湖“网红打卡点”,让跑者们感受运动激情的同时,更有湖天一色、水鸟飞翔、树叶微黄的秋日美景从身边掠过。

本次赛事得到四川省体育局、四川省田径协会和成都市体育局大力支持,纳入四川省“最美绿道”系列赛首场路跑赛,省内唯一的世界田联银级裁判员张利锋担任主裁判,赛事采用成都马拉松芯片计时系统,并将积极争取认定四川省“最美绿道赛事”、四川省“最美绿道赛道”(兴隆湖)。

经过激烈角逐,男子组竞速跑最好成绩为26分18秒;女子组竞速跑最好成绩为29分39秒。

毛先生跑完全程,将奖牌挂在了2岁女儿容蓉的脖子上,有孩子助阵的跑步,让他动力十足“深感幸福”。51岁的董女士用了48分钟完赛,她说生命不息,运动不止,每一次迈出的步伐都“饱含幸福”。俩女士带着9岁的儿子跑完全程,母子俩全程形影不离,这种不止于跑步更体现在生活点滴的相伴,她理解为“人生幸福”……

开赛仪式上,来自四川天府新区元音小学的学生领唱《我和我的祖国》。活动现场还特地邀请了74名10月1日过生日的运动员,在赛事结束后共同开香槟切蛋糕共享生日美好。

2台服务成都大运会颁奖典礼的“蓉宝”机器人,现场为完赛选手颁发完赛奖牌,展示天府新区科技创新成果转化新成就。

成都日报锦观新闻记者 白洋

Mountain Walk 打开成都秋色的新方式

山野徒步摘野果、周边古村落“晒秋”……中秋国庆假期,“Mountain Walk”成为了成都旅游的新风尚。

“近年来,成都徒步行业呈现井喷式发展,这得益于成都周边丰富的户外资源,以及当下的‘户外热潮’。”大众点评人驻俱乐部成都聆风视野的主理人史提芬告诉记者,周边徒步大多门槛低,给了年轻人走入大自然、松绑心灵的机会。而随着秋意渐浓,“Mountain Walk”徒步山野寻秋则成为今年秋游的潮流选择。而来自大众点评的数据显示,9月以来,“晒秋”相关搜索量同比增长220%,笔记攻略增幅近100%;“户外徒步”搜索量增幅达到370%。

据史提芬介绍,徒步“寻秋”并不仅是爬山,俱乐部入驻平台后,就发布了一系列成都本地小众徒步玩法。“秋天主打摘野果、摘野果,我们统称‘秋日打猎’。并且均由本地资深领队带队,避免安全隐患。最近的活动中,我

们就组织了采野果、摘野果、八月炸等应季野果。”

史提芬还提到,通过大众点评笔记报名参与活动的用户,大部分是志同道合的年轻人,成都本地徒步爱好者、大众点评笔记博主程龙就是其中之一。“秋天的野果大多长在很高的树上,需要协作摘果,一天下来,团队陌生感也都消失了。”他表示,以前喜欢一个人上山,这是第一次从平台上参与专业俱乐部发起的活动,感受很不一样,“组团出行交了不少朋友。”

领队阿阳则介绍,“打野”之外,“赏彩林”也是成都户外赏秋的必要项。“上周末,我就带用户去了周边的邓生沟,山上各种各样的灌木特别漂亮,每种植物都呈现出不同的色彩,形成独特的‘秋色梯度’。”对此,程龙则补充道,秋季气候稳定,能见度高,“赏彩林”如果搭配上雪山,才是无与伦比的秋色打开方式。

成都日报锦观新闻记者 孟浩

双流区红十字会联合景区开展 “急救地摊”一对一急救技能教学



中秋、国庆节来临,为进一步发挥景区红十字救护站的作用,共同打造安全、健康、和谐、舒适的旅游环境,近日,成都市双流区红十字会联合黄龙溪古镇景区管理局,开展了以“人道伴我行”为主题的志愿服务教学活动。

此次活动,成都市双流区红十字会利用“急救地摊”的影响力在黄龙溪古镇景区市井印象广场设点展开,景区管理局在点位附近设立了物资储物间,为常态化开展活动提供便捷。

活动现场,红十字师资为过往游客进行了急救救护技能展示,并对其开展

一对一急救技能教学。游客通过实际操作,学习了心肺复苏术、海姆立克、止血包扎技巧等急救技能。通过实践学习,游客更加熟练地掌握了部分急救技能,增强了急救技能和现场施救能力,为紧急情况下的生命安全提供了保障。

双流区红十字会相关负责人介绍,此次的志愿服务活动内容丰富、实用性强,通过现场教学、视频播放以及“三救三献”的相关资料发放,进一步扩大了红十字事业对外的影响力和知晓率,活动受到景区工作人员和游客们的一致认可。

下一步,双流区红十字会将继续和黄龙溪古镇景区管理局加强合作,共同推动景区志愿服务活动的深入开展,为游客提供更加优质、安全的旅游服务。

成都日报锦观新闻记者 杨升涛



14个绿道志愿服务驿站贯穿全环 各区(市)县开展各类特色惠民活动

近日,成都生态绿道沿线属地区按照“有统一标识、有规范设施、有标准项目、有常态机制”原则,完善建成贯通全环的14个志愿服务驿站,常态化开展急救救护、文明劝导、便民助民等服务活动,服务群众“零距离”。

骑行工具包、急救医药包、志愿者工具包……在绿道志愿服务驿站,各种物资一应俱全。据悉,依托各志愿服务驿站各区(市)县常态开展急救救护、文明劝导、便民助民等志愿服务工作,为群众提供服务和展示自我才华的舞台。

“彭家院子”驿站向市民群众展示和赠送文创小礼品,引导和鼓励群众在“文明兴蓉”上注册成为志愿者;“锦绣水韵”驿站开展庆祝中华人民共和国成立74周年主题宣讲进环城绿道活动,市民游客可以领取火锅底料、桂花糕、中药香囊等礼品;青羊区在天府绿道青桥点位,组织“骑”遇公园城市之美”等文明实践活动……“双节”期间,成都启动“到成都街头走一走·看见文明成都”群众性主题活动,连日来,在市民家门口,在环城生态区,丰富多彩的群众性活动有序开展。

“以9月30日为例,全环服务驿站打卡人次共计3000余人次。”市文明办相关负责人介绍,各区(市)县还依托志愿服务驿站和各类绿道公园,开展了宣讲、骑行、观鸟、游园、农耕、科普、征文(画)、义诊、生物多样性保护等特色惠民活动。

成都日报锦观新闻记者 李菲菲 杨升涛 摄影 胥瑞可

顺着高线公园空中绿廊 一次性打卡5大城市公共空间



看了就有购买欲。”正在店里挑选的顾客尤女士说。

高线公园超过四分之三的路段都是空中廊道,桥身造型恰如丝路,又似云锦。在这儿漫步的游客可以感受到自然与科技有机融合,体验“空中漫步”的感觉,体验扑面而来的科技感、时尚感、文化感。“在成都,我逛过几条高线公园,但这条绿廊还是比较特别,

特别是串联性很好,完全突破了道路的分隔。”来自龙泉驿区的市民杜先生带着孩子来体验,他表示这趟出行让他又有新收获。

“高线公园的走红,完全在我们的预料之中,它不管是从设计理念、施工工艺,还是最终呈现的艺术效果,都可以说是全新突破!”高线公园的主创人员、四川建筑设计院高

级工程师吴飞如是说。他介绍,项目设计灵感融合了丝绸之路、竹叶等元素形象。以这样鲜明的文化符号定义建筑,让高线公园不再仅仅是一个架通公园城市、构建和谐生态体系的主干脉络,同时也成为展现城市文化的舞台,为城市营造更富有文化底蕴的氛围。

成都日报锦观新闻记者 陈方耀 文/图

在人民公园 感受惬意悠闲的茶馆文化

说到成都生活的关键词,“安逸”“休闲”绝对榜上有名,而说起体验成都休闲的好去处,人民公园一定是不少市民游客的选择。

国庆假期第三天,记者来到人民公园时,公园里的茶馆早已坐满了人。舞台上,川剧、相声正在表演,台下的人们一边喝着茶,一边腾出手不停地鼓掌。在茶舍的角落里,黎女士和朋友正坐在石凳上围观台上的表演,“我们还在读大学,是从绵阳来成都玩的,特别想体验一下成都的茶馆

文化,结果来晚了已经没得位子了,就坐在旁边体验一下氛围。”黎女士说。

在人民公园门外,记者遇到了苏女士和她的弟弟。苏女士告诉记者,自己是泸州人,在成都上学已经三年了,但是几乎没有怎么好好逛过成都。今年弟弟也考到成都来了,就想着和弟弟一起来逛逛,“刚逛完春熙路,感受到了成都的繁华,现在到人民公园来逛逛,感受一下休闲文化。”

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 张伟进 实习记者 朱馨月 文/图

万千气象 成都故事 ——幸福城国庆打卡地推荐

顺着高线公园这条绿廊,可以一次性打卡天府艺术公园、熊猫绿道、金牛公园、新金牛公园、奥林匹克公园5大城市公共空间;天府锦城“八街九坊十景”之一天府艺术公园,如果已成为全新的城市地标;“匠心、匠作、匠人、匠器”,改造后的匠人里在严肃的复古风格建筑中展现不一样的场景……

此次金牛区推荐的点位既有富含历史韵味的文化地标,也有新的城市网红打卡点,更有充满市民生活热度的市井小巷,到底哪一个更有特色,先跟着记者的脚步近距离感受一下高线公园吧。

记者打卡了解到,高线公园起于新金牛公园,止于北三环路一段外侧,总长1620米,其中空中廊道1200米、地面段420米,占地面积约6.6万平方米,串联起5大城市公共空间。顺着这条绿廊,可以一次性打卡天府艺术公园、熊猫绿道、金牛公园、新金牛公园、奥林匹克公园5大城市公共空间。

假期当中,记者再次来到高线公园,在这条空中绿廊起点的新金牛公园记者看到,作为成都首个TOD项目,该公园在65亩的前区广场增设雅致景观、音乐喷泉、户外空间、亲子场所等,精心布局6大天府文化胶囊博物馆,即使是晚上,这里仍然游人如织,各大商超里人气满满。“这里的甜点做得很有特色,像大熊猫、金丝猴这样的文创元素都印刻在糕点上,让人



游客掠影