

成都市第五人民医院光华院区项目进入全面建设阶段

及时关注



经典案例

6年前切除的眼睑肿物，如今又生长出来，而且从良性肿瘤变成了恶性肿瘤！近日，成都京东方医院烧伤整形科、眼科联合为一名79岁的老人完成手术，患者已于10月24日康复出院。为什么良性变恶性？专家提醒：一定要警惕眼睑肿瘤“三兄弟”。

今年79岁的王婆婆，此前眼睑长出肿物多年，并且逐渐增大。6年前，王婆婆到当地医院切除，被告知是良性之后，全家都以为从此安然无恙。没想到的是，一年前王婆婆的左眼睑再次长出肿物，变化速度特别快，今年6月，肿物已侵及眼球。她先后辗转多家医院，或因病理不够无法确诊、或被告知要等待半年。今年9月初，王婆婆左眼睑的肿物越来越大，去医院后被诊断为恶性肿瘤，但医生仍告之需等到12月才能排上手术。

病情恶化，不可再拖。经朋友推荐，家

记者从成都市第五人民医院获悉，在成都市卫健委及温江区区委政府的全力支持下，该院于今年6月动工的光华院区项目已进入全面建设阶段。

项目占地99.46亩，总建筑面积约262379平方米，规划床位1200张，计划工期三年。主要建筑由门诊医技住院综合楼、科教行政综合楼、感染疾病楼及配套建筑组成，是集医疗服务、医学教育、医学研究与转

化、社会化服务“四大平台”为一体的医疗综合体。

据介绍，光华院区项目以助力建设践行新发展理念の公园城市示范区为统揽，坚持“以患者为中心，打造人性化就医体验”理念，突出现代化、花园式、便捷性“三个重点”，着力打造集“尊重、呵护、自然、疗愈”于一体的人性化现代医疗项目。项目将打造“一轴多中心大平台”花园空间；提供地面交

通港湾、地下无缝接驳的立体交通模式等空间功能；健全救援体系，设置直升机停机坪，构建多维度立体医疗救援模式。

光华院区项目将以加快“健康成都”和温江“三医之城”建设为契机，全面提升医、教、研、管、产高质量发展与服务水平，为人民群众提供全方位、全周期的健康服务。

夏娟 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市五医院

6年前切除的眼睑肿瘤再次生长变恶性 专家提醒：要警惕眼睑肿瘤“三兄弟”



人带着王婆婆来到成都京东方医院眼科就诊。检查发现她的情况已十分危急，必须立即手术。经过多学科沟通讨论后，专家团队制定了周密的手术治疗方案，决定为王婆婆切

除病变联合滑车上动脉皮瓣重建手术。10月11日，由烧伤整形科肖斌主任和眼科向琳副主任为首的团队经过3小时50分钟的紧张战斗，成功为王婆婆顺利实施了手术。

良性肿瘤为何变成恶性？成都京东方医院专家称，常见的眼睑恶性肿瘤主要是基底细胞瘤、皮脂腺瘤、鳞状细胞瘤，号称“三兄弟”。

“大哥”基底细胞瘤，是我国最常见的眼睑恶性肿瘤，有的像黑痣，时间久了中间会烂，表面有痂，容易出血。晚期可破坏眼睑、鼻背、面部、眼眶及眼球等组织而丧失视力。

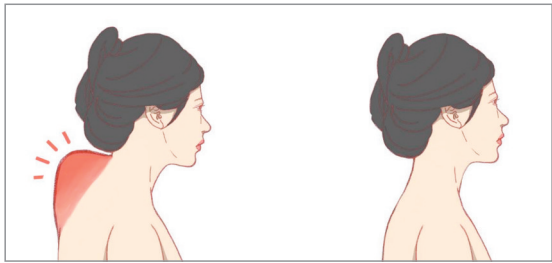
“二哥”皮脂腺瘤，发病率在我国眼睑恶性肿瘤中排第二位。早期与霰粒肿(睑板腺囊肿)相似，长大后呈黄白色分叶状或菜花

样隆起，质地较硬。临床上也易误诊为霰粒肿、溃疡型睑缘炎，耽误了病情。

“三弟”鳞状细胞瘤，发病率在我国眼睑恶性肿瘤中排第三位。好发于睑缘皮肤黏膜移行处部位，生长较快，开始时呈乳头状，后常形成溃疡边缘隆起。部分存在神经周围浸润，促使肿瘤沿着神经分支侵入眼眶和颅内。

该院烧伤整形科肖斌博士提醒，如果发现眼眶部位长出痣或肿物，短时间内增长过快或有出血、溃破、流脓等现象，往往是不良征兆，应及时到医院检查治疗，以排除恶性病变。超过50岁的中老年人要重视这类疾病。

陈默 曾卓琳 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 成都京东方医院



日常生活中，我们会发现有些人的背部和颈背交界处长了一块大大的包，很多人将它称为“富贵包”，认为是有福气的象征。成都市第三人民医院医学美容部主任医师秦晓说：那是有危害的包块，需要治疗。

秦晓说，“富贵包”的形成可分为两类：一类是脂肪产生过多，一类是脂肪代谢障碍。其中最常见的原因是长期头部前倾，姿势不当(例如低头含胸看手机、玩电脑等)造成生物力学的异常从而造成颈背部脂肪过度堆积。此类患者不仅有“富贵包”，还伴有脊柱的变形、颈部肌肉的强直。

富贵包通过自测即可发现，秦晓介绍了两个简单的方法：

方法一：在完全放松的状态下，用手摸一下颈部后侧，是否能感受到明显的凸起。

方法二：双脚打开，与肩同宽，使身体背部、臀部、双腿贴于墙上，如果头部颈部不能贴墙，且后颈又有明显凸起，那就是有“富贵包”。

“富贵包”有怎样的危害？秦晓说，它有五大危害：

危害一：可以使颈背部肌肉受到劳损，可能导致头颈僵硬、疼痛、有沉重感，上背部广泛酸痛，活动不利。

危害二：神经根受到压迫，富贵包伴有颈椎神经根受压时出现上肢肩背部的放射性疼痛，以及麻木无力。

危害三：椎动脉受到压迫，富贵包伴有椎动脉受压，可能导致大脑供血不足，出现头晕、眼前发黑、视物模糊、耳鸣、听力下降等症状。

危害四：脊髓受到压迫，富贵包伴有脊髓受压，则可能出现双下肢麻木、发冷、走路不灵活、无力、腿软、易绊倒。

危害五：交感神经受到刺激，富贵包刺激交感神经可能导致富贵包区域感觉功能下降，导致胸闷、心慌、心跳加快，甚至血压升高，有时伴有恶心、呕吐。

那么，发现有“富贵包”该怎么办？秦晓说，可以通过手术治疗解决。中重度“富贵包”通常需要通过小切口微创手术方式治疗，医生会根据患者严重程度设计1-2个长约3mm的手术切口，切口位于后正中中线或者肩带区，隐藏切口。通过吸脂的方法，矫正脂肪过量堆积的问题。术后需加压包扎，7-10天拆线，术后两周可恢复正常活动。

新闻快阅

市二医院助力新都二院 成功开展“术中快速冰冻切片”病理诊断

本报讯（游雪意 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）近日，新都区第二人民医院病理科在成都市第二人民医院病理科对口支援医生的指导帮扶下成功开展首例术中快速冰冻切片病理诊断，协助手术科室完成初步快速诊断和治疗决策。该技术的开展填补了新都二院建院以来术中快速冰冻病理切片技术及病理诊断的空白。

术中冰冻病理诊断是一种术中快速诊断技术，能帮助临床医师确定病变是否为肿瘤、肿瘤是良性还是恶性以及是否发生肿瘤浸润等等。术中冰冻风险大、制片难度高，对时间、速度、效率有极高要求，同时对诊断水平和制片技术亦是极大的考验。2023年，市二医院何林主治医师对口支援新都二院，他通过“师带徒”、现场培训、手把手带教、实践操作等形式，将自己掌握的技术毫无保留地传授给徒弟及新都二院的同行，帮助他们掌握冰冻取材、制片、染色及显微镜下判读等关键技术。截至目前，已为20多名患者完成了术中冰冻病理诊断检测。

市一医院 完成该院首例弓足畸形截骨矫形手术

本报讯（曹一莎 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）近日，成都市第一人民医院骨科完成该院首例足弓畸形截骨矫形手术，帮一名“跛脚”走路50多年的患者找回“平衡人生”。

刘大妈今年68岁，20多年前开始出现右脚足外侧疼痛的症状，但一直拖到现在才来到市一医院接受治疗。检查发现，她的右脚内翻，右脚外侧着地已经形成了一层厚厚的老茧，由于右脚足弓过高，右脚比左脚短了整整3cm。骨科创伤组副主任医师胡江海、主治医师王俊博带领手术团队进行了病情讨论并制定详细的手术方案，并制定了涉及截骨矫形、肌腱转位、软组织松解等六个修复手术的手术方案和紧急预案。近日，手术团队经过近4小时6个复杂的手术，成功完成了全院首例高弓足畸形矫正手术，终于让刘大妈畸形的右脚恢复正常，也帮助她找回了“平衡”的人生。

市六医院 成为“国家记忆防治中心(建设)单位”

本报讯（林子欣 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）近日，成都市第六人民医院被授予国家记忆防治中心（建设）单位。

随着我国人口老龄化加剧，以阿尔茨海默病和血管性认知障碍为代表的认知障碍疾病呈现多发、加速增长趋势。认知障碍疾病的患病率随年龄增长而增加，中国60岁及以上人群现有认知障碍患者5300多万，其中痴呆患者达1507万，轻度认知障碍患者为3877万。认知障碍疾病不仅严重影响着每一个家庭，也给社会带来巨大的经济负担。市六医院神经内科为做好认知障碍疾病的筛查与防治工作，减低认知障碍的发病率，他们积极参与“国家卫生健康能力建设继续教育认知障碍疾病专科能力建设项目”的申报，顺利通过线上初审、现场评审，成功被评为“国家记忆防治中心(建设)单位”。

成都市第八人民医院开创“老年疾病一站式诊疗” 目标：建一所老年人就医首选的医院

与成都植物园毗邻的成都市第八人民医院变了！

一幢全新的住院楼拔地而起，与五年前才投用的一期大楼形成姊妹楼，一左一右矗立在葱茏的绿植中间，楼体是橙黄色的，温暖而宁静。这幢新楼是该院刚刚正式投用的二期项目康复疗养楼，它会让市八医院的床位从1200张增至2100张，“一床难求”的状况将得到极大缓解。

二期项目的投用将是市八医院发展历程中的里程碑。“我们要建设老年人就医首选的医院，除了‘医护康养一体化服务’模式，我们将开创‘老年疾病一站式诊疗’，尽量让躺着的能坐起来、坐起来的能站起来、站起来的能走起来，让老人拥有更高的生活质量、更幸福的晚年生活。”市八医院党委副书记、院长胡显良说。



下肢康复机器人



MDT 讨论

见证变化：

一位老人的求治之旅

“成为老年人就医首选的医院”，从一位绵阳老人的故事里我们或许能找到答案。

这位老人因心搏骤停，医护人员展开紧急抢救，虽然救了回来，但循环系统、呼吸系统、神经系统等都受到严重损伤。她多处血栓形成、大面积皮肤破溃、血糖高达20多mmol/L、血压居高不下、心率高至200多次/分钟、电解质全面紊乱、各种酶学指标异常、持续出现中枢性高热，多种高危因素让老人生命岌岌可危，医院的病危通知让家属紧张不已。

在面临生死抉择的时候，家属毅然决定，将老人转往成都市第八人民医院。5月10日，救护车风驰电掣将老人送抵成都。为了救治老人，市八医院组织多个临床学科外加放射、检验、功能等医技科室数次就这位多病种老人的情况展开专题病案讨论，制定出一套步骤清晰、针对性强的治疗方案。四个多月的救治过程可谓历尽艰险，但最终在多学科携手努力下，老人化险为夷，家属悬吊着的心也终于落下。

或许有人会问：多病种威胁且病情高危的情况下，综合性医院不更有优势吗？为何要选择作为老年专科医院の成都市八医院？回答这个问题，需要简单回溯一下市八医院的发展历程。

该院建院于1979年，前身是成都市干部疗养院，2002年更名为成都市慢性病医院，2015年更名为成都市第八人民医院。在第一次更名后不久的2005年，该院在国内先期迈开了医养结合的步伐，并逐渐形成医生、护士、护理员“三位一体”的患者服务模式，将家属从照护老人的困境中解脱出来。

老年患者，特别是失能和半失能的老年患者在这里能够得到很好的照护，但医疗尚处于基础阶段，一遇到重症患者，需要转到其他医院。“我们是一家老年专科医院，必须要将医疗水平提升上来，才能真正保障老年病患者的生命健康安全”“老年人通常多病共存、多重用药，而且很容易发展成重症，必须‘强医’才能让医院真正‘立’起来”。院长胡显良表示，从2019年开始，市八医院就开始走上一条“强医之路”。绵阳老人在这里成功得到救治，正是走“强医之路”收获的结果。

“强医”的延伸：

一站式诊疗浮出水面

为什么短短几年时间，“强医之路”会起到如此好的效果？细心的读者可能



血液透析中心



为高龄老人开展四级手术

未曾停止的步伐： 让老人享有“品质晚年”

随着社会经济的发展，大众对健康的质量要求也随之升高，“老人有权追求更高的健康品质，不仅要活得久，还要活得好，这就是我们需要持续努力的地方。”市八医院胡显良院长说。

数据显示，截至2022年底，成都市户籍人口1600万人，其中，老年人口(60岁及以上)324万人，占户籍总人口20.63%，人口老龄化高于全国平均水平，远超世界卫生组织10%的“老龄化社会”标准线。在人口老龄化背景下，如何让老年

已经发现，上述对绵阳老人的救治，强调的是MDT(多学科协作)。院长胡显良告诉记者，作为一家三级老年专科医院，多年来收治的都是老年患者，而老人的基本特点就是多病共存、多重用药，“医护人员见的病种多、对老人的疾病状况最熟悉，因此在快速提升发展上有很好的基础。”他介绍说，最重要的事情，就是打破科室之间的壁垒，把各个临床科室的力量整合起来，以团队的力量去应对一个老人身上的多种疾病，“优势+优势=强势。”

在2020年以前，市八医院临床的优势更多体现在内科疾病上，2020年12月底，该院外科病区开始运行，经过两年多时间打造，他们相继建成包含骨科、泌尿外科、神经外科等科室构成的综合外科病区、手术室、麻醉科和输血科，并添置了大量先进仪器设备。与此同时，他们不断引进人才，仅外科病区就拥有2名博士、3名硕士，该院的硕博人才从20多人增至如今的110余人。

不仅如此，市八医院还不断把医护人员送出去培训进修，把最前沿的技术和理念带回来，同时联合电子科技大学、成都医学院等高校，积极开展适老化管理，促进临床的发展。

看到这里，为何短短几年时间

人享有“品质晚年”？

2017年，作为我市重点建设项目的市八医院一期项目投用，让该院的床位从700张增至1200张；仅仅过了5年，二期项目如今已进入试运行阶段，让该院床位从1200张增至2100张，此前一床难求的状况将得到极大缓解。

然而，床位增加仅是一个方面，“更重要的是在医疗技术和医疗质量上实现持续进步。”胡显良说：“我们要尽量让躺着的能坐起来、坐起来的能站起来、站起来能走起来，让老人拥有更高的生活质量、更幸福的晚年生活。”

为此，市八医院根据老年人疾病谱情况，未来着重打造八大老年健康中心，

“强医之路”便结出硕果或许已经有了答案。

经过“强医”路径之后，如今，市八医院近年来一直筹划打造的“一站式诊疗”已然浮出水面。

什么是“一站式诊疗”？一位老年病人的故事便可回答。

一名80岁的老人在家不小心滑倒导致骨折，她在市八医院接受了手术治疗，但她不仅仅是骨折的问题，还患有糖尿病、高血压，肺功能也不好，为此家属焦虑不已，“压住了这头又翘起了那头”。家属的焦虑很快在市八医院得到化解：医院各临床科室的医生组成的MDT团队针对老人身上的各种疾病进行充分评估后综合施治，而且医院有康复科，可以日日得到康复训练，这让家属的忧虑得到彻底化解。

不仅如此。除了“一站式诊疗”外，医院的护士让老人每日得到精心护理；护理员团队可让老人得到专业的照护；众所周知，市八医院所处的地理位置因被植物全面覆盖，负氧离子很高，是一个非常利于老人医养的地方。“医护康养一体化服务”模式在这里得到很好的践行。“一站式诊疗”结合“一体化服务”，家属只需要定期来院探视慰问，让他们省心又安心。

即睡眠中心、营养中心、疼痛中心、精神心理中心、AD(阿尔茨海默病)中心、透析中心、康复中心及安宁疗护中心。胡显良解释说，每一个看似独立的中心，将以MDT诊疗模式为纽带串联起来，让老人拥有更好的健康状态。

他透露说，为了让老人们享有“品质晚年”，该院已规划第三期项目，拟于明年启动，在“十四五”规划期间建成投用，满足老年病患不同层次的服务需求。“生命不仅要有长度，更要有宽度，我们的发展目标很明确，就是要建设成为一所老年人就医首选的医院。”

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市八医院