

市教育局发布通知——事关学生行课、午休及睡眠时间

昨日成都市教育局发布《关于合理安排作息时间安排促进中小学生学习健康成长的通知》(以下简称《通知》),明确提出要坚持家校协同、校内校外衔接,合理安排中小学习行课时间、课间休息、午休时间、课后服务、就寝时间,并对具体的时间做出安排。

通过对《通知》明确的时间节点进行总结,此次出台的政策主要有以下两个特点。

《通知》明确

开课时间

小学上学第一节行课时间一般不早于**8：20**
中学一般不早于**8：00**
下午第一节行课时间一般不早于**14：00**

离校时间

义务教育阶段课后服务一般于**17：30—18：00**期间结束
部分初中学校根据学生需要开设晚自习服务的
走读生晚自习结束时间原则上不晚于**20：00**
寄宿制学生晚自习结束时间不晚于**21：00**
高中走读生晚自习结束时间原则上不晚于**21：30**
寄宿制学生晚自习结束时间不晚于**22：00**

课间时间

中小学课间休息一般为**10**分钟
鼓励中小学适当延长课间休息时间

午休时间

保障学生必要的午休时间
一般**12：00—14：00**为学生午餐、午休时间

就寝时间

保障小学学生每天睡眠时间不少于**10**小时
保障初中学生每天睡眠时间不少于**9**小时
保障高中学生每天睡眠时间不少于**8**小时

昨日,成都市教育局印发了《关于合理安排作息时间安排促进中小学生学习健康成长的通知》,明确提出要坚持家校协同、校内校外衔接,合理安排中小学习行课时间、课间休息、午休时间、课后服务、就寝时间。那么,为什么要这样安排?家长校长们如何看待?我们进行了采访,一起来看看。

【家长反馈】表示赞同 但更希望学校能执行到位

“我很同意休息得好才能学得好的观点。”儿子在芳草小学南区就读的杨先生特别认同《通知》里提到有关午休和课间休息的内容,“比如下午第一节行课时间一般不早于14:00这一点就很好。”不过他也担心有的学校会执行不到位,中午就提前上课。

女儿就读盐道街小学的李先生则对孩子早上上学时间很关注:“我们双职工家庭,尤其是没有老人搭把手的二孩家庭,早上送孩子的时间是需要计算预留的,这个政策与孩子正常上学,我们正常上班息息相关。我们孩子的学校做得还不错。”

《通知》里提到“为保障小学、初中、高中学生每天睡眠时间分别不少于10小时、9小时、8小时,学校要指导家长和学生制订学生作息时间表”,对此也有一些家长对具体睡眠时间表示非常无奈:“感觉这个落实起来相对较难,需要家校配合”“希望在学习辅导或者这方面的教育,能给我们家长更具体的指导建议”。

释放200余条供需信息 意向投资金额约142亿元 2023“数实融合 数智强链”城市机会清单发布

10月31日,由市经信局市新经济委、市网络理政办主办,新经济发展研究院iNED承办、成都市智慧蓉城研究院有限公司协办的2023年城市机会清单系列活动——“数实融合 数智强链”专题活动举行。活动发布了2023“数实融合 数智强链”城市机会清单,释放200余条供需信息助力中小企业数字化转型。记者同时从活动上获悉,2023年创新应用实验室、城市未来场景实验室正在申报中,获评项目最高可获200万元支持。

记者获悉,本次发布的机会清单共计涵盖203条供需信息,其中包括政府需求信息31条,政府供给信息20条,企业协作信息42条,企业能力信息110条。

据成都市经信局市新经济委相关负责人透露,这203条供需信息是在全市范围内广泛征集典型应用场景、新兴技术、创新产品和解决方案后汇总得出,旨在促进项目、场景、技术、需求有效对接。本次城市机会清单意向投资金额约142亿元,释放融资需求约4600万元。

该负责人表示,成都自2019年3

月推出“城市机会清单”,截至2023年1月,已面向全球集中发布14批次清单、共4640余条供需信息,成功对接1900余条。“年内我们还会再发布两批机会清单,分别聚焦成德眉资及域外先发达城市,以机会清单促进供需有效对接,助力成都冲刺全年目标。”

活动上,市网络理政办党组成员、副主任赵仕品为2022年创新应用实验室、2022年城市未来场景实验室、2022年应用场景示范区、2022年示范应用场景授牌。记者还了解到,2023年创新应用试验室、城市未来场景实验室目前正在申报中,申报平台已于10月27日正式开放。根据《2023年度成都市创新应用实验室、城市未来场景实验室申报指南》,届时获评的创新应用实验室项目可优先纳入新经济产业基金项目储备库,并对符合条件的给予最高200万元的直投支持。获评的2023城市未来场景实验室,实验期满,验收评审通过后,将按照审计认定的实际项目成本的15%,最高200万元进行资助支持。

成都日报锦观新闻记者 李艳玲

再次明确“开课”“离校”时间

开课时间:小学上学第一节行课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00;下午第一节行课时间一般不早于14:00。

离校时间:义务教育阶段实施“托管+拓展”课后服务,课后服务一般于17:30—18:00期间结束,学生分批离校;

明确强调学生“休息”时间

课间时间鼓励延长:中小学课间休息一般为10分钟,鼓励中小学适当延长课间休息时间,引导学生走出教室通过适度活动或远眺等方式放松,不得对学生课间活动设置不必要的约束。

午休时间要求保障:学校要保障学生必要的午休时间,一般12:00—14:00为学生午餐、午休时间。因开展特殊教育教学活动等情况的,中午休息间隔时间原则上不少于1.5小时。严禁占用学生午休时间讲授新课、集体补课或组织考试等。

就寝时间明确落实:为保障小学、初中、高中学生每天睡眠时间分别不少于10小时、9小时、8小时,学校要指导家长和学生制订学生作息时间表,在保证学生睡眠时间要求前提下,结合学生个体睡眠状况、午休时间等实

新政观察 把课余时间留给学生

家长校长如何看待?

【校长咋看】

成都蒙彼利埃小学校长苟鹏: 人性化管理 保障早到校学生的安全

“经过对学生到校情况的观察和分析,从空间、人员安排等方面对早到校的学生进行人性化管理,缓解部分家庭的实际困难,解决部分学生早到校的问题,有效保障早到校学生的安全,传递学校给予学生的关爱。”成都蒙彼利埃小学校长苟鹏说。

据介绍,该学校每天都按照要求8:20后正式行课,但是每天有少部分学生提前到校,为保障这部分学生安全,每天早晨7:00前,保安人员就会在学校门口小广场上用隔离桩打围出一个区域(位置在防撞桩和校门口之间),早到校孩子就可以在这个安全区域里面休息等待入校。

苟鹏说,学校会通过家校沟通,帮助家长认识到小学生应保证10小时的睡眠,建议家长合理安排好家庭的起居时间,尽量避免让孩子早到校,但是也十分理解许多双职工家庭的实际困难,全力保障早到校学生的安全,让家长们放心。

为进一步扩大成都进口商品消费,提高进口消费转化率,做强稳外贸支撑,10月31日,由市商务局主办的进口商品供应链对接活动启动仪式暨进口肉类海鲜(水产)对接活动举行。以“扩大成都进口 促进国际消费”为主题,对接活动意在深度链接消费和贸易,着力打造标志性消费场景,将庞大的消费市场优势转化为进口贸易优势,助力成都国际消费中心城市建设。

为了实现精准且高效的对接,24个供方企业、25个需方企业和8个服务企业结合实际的供需诉求,提供具体的供需清单,市商务局将其收集汇总后编辑成进口肉类海鲜(水产)供应链市场机会清单手册并于活动现场正式发布,供企业取用了解和对接洽谈。

对接活动远超预期,从预计80人到实际参会人数超150人,受到企业广泛关注。为何如此火爆?从会议名单中可见一斑。此次出席活动的既有建发、启润、华川进出口等肉类供应链企业,还有希望食品、金忠食品等知名加工性渠道企业,更有盒马鲜生、邻尔生

校;部分初中学校根据学生需要开设晚自习服务的,走读生晚自习结束时间原则上不晚于20:00;寄宿制学生晚自习结束时间不晚于21:00。高中走读生晚自习结束时间原则上不晚于21:30;寄宿制学生晚自习结束时间不晚于22:00。学生均可根据实际申请弹性离校。

明确强调学生“休息”时间

际,合理确定学生晚上就寝时间,促进学生自主管理、规律作息、按时就寝。不因仍未完成作业延长个人就寝时间,确保充足睡眠。

“按照中央‘双减’文件和教育部‘五项管理’要求,全市中小学校加强学生作业、睡眠、手机、读物和体质管理,取得了积极成效。今年以来,成都市教育局在全市推动‘小学作业不回家’,加强自习时间和课后服务作业托管,切实减轻学生作业负担。”市教育局相关负责人表示,“为了坚持家校协同、校内外衔接,合理安排作息时

新政观察 把课余时间留给学生

家长校长如何看待?

【校长咋看】

成都市树德实验中学党委书记、树德实验中学教育集团总校长易永伦: 科学合理安排作息时 把空间留给家庭

“形象一点说,空间可以理解为空余时间或者地方。中学生的空间如果被学习填得满满的,也会出现效率不高被动应付的情况,解决的办法是让生活具有节奏感和空间感,让学习本身变得高效,而学习以外的其他空间留给成长需要。”成都市树德实验中学党委书记、树德实验中学教育集团总校长易永伦认为,《通知》就是通过科学合理的作息时间安排,把空间留给家庭。

“有了这些‘空间’,家长们可以做很多,比如阅读、运动、交流等。教育的内核始终是关系,关系的本质是多一些交流、理解和懂得,最根本的是爱,是在相处的时时刻刻都能敞开心心的大门,拥抱彼此。”易永伦说:“让孩子多一些自由阅读、积极运动、亲近自然、拥抱亲人的空间吧,自由成长的空间才能成就更具人格魅力与创造能力的孩子!”

成都日报锦观新闻记者 赵子君

发布市场机会清单 现场精准对接洽谈 成都举行进口商品供应链对接活动

活等平台型渠道企业,覆盖了进口供应链、贸易渠道、加工渠道等产业链上下游重要节点,给供需双方搭建了一个常态化交流合作平台,也推动各行业和企业交流对接。

近年来,成都立足国家中心城市、成渝地区双城经济圈极核城市定位,积极推动外贸规模、优结构、提质量,进一步发挥成都打造国际消费中心城市优势,精准施策扩大直接进口,补齐直接进口短板,积极扩大高品质消费品供给,加快国际消费中心城市建设步伐。

据悉,市商务局还将会同市级相关部门、各区(市)县、有关行业商协会,开展进口水果供应链对接,进口美妆个护、母婴用品及保健品供应链对接,进口酒水饮料及食品供应链对接,进口宠物食品及用品供应链对接等系列活

市委宣讲队第三分队赴金牛区、邛崃市 开展习近平总书记来川视察重要指示精神宣讲

本报讯(成都日报锦观新闻记者 陈方耀)按照市委统一安排,日前,市委宣讲队第三分队走进基层一线,开展学习贯彻习近平总书记来川视察重要指示精神宣讲。市委宣讲队第三分队负责人,成都市委党校(成都行政学院)常务副校(院)长、市社会主义学院副院长曾新先后来到邛崃市临邛街道考棚社区、金牛区九里堤街道,为当地镇街干部和居民群众开展宣讲。

曾新围绕习近平总书记来川视察重要指示精神的重大意义、丰富内涵和全面推动习近平总书记来川视察重要指示精神在成都落地生根见行见效等主题,用群众身边可感可及的实际案例,用群众喜欢听的交心话、通俗易懂的语言开展宣讲。市委宣讲队第三分队成

聚焦文创发展与乡村振兴 成都文创交易平台首店揭牌

本报讯(成都日报锦观新闻记者 吴雅婷)10月31日,由中共成都市委宣传部指导,成都市文化产业发展促进中心、中共成都市蒲江县委宣传部主办的成都文创路演文化产业交流(蒲江)活动在蒲江县举行。

活动以“大美小城 文创赋能”为主题,探讨文化的产业融合、创新发展和有机更新。值得一提的是,活动中蒲江县委宣传部与成都传媒集团下属成都博瑞传播股份有限公司进行了战略合作签约,成都文创园区与蒲江县园区进行了结对协议签约。

据了解,双方将充分发挥各自资源优势,以公开平等的合作原则,形成密切的产业合作关系,以促进蒲江县文化产业发展为目标,在文化品牌、文创出海、文化国际交流、智慧教育、特色文旅及相关产业的全方位联动合作中“共创成都文创品牌 打造天府文化名片”。

作为产业的重要载体,成都文创园区——成都明堂创意工作

成德眉资同城化医保服务站 将于今年底建成

本报讯(成都日报锦观新闻记者 周鸿)“有了这个医保服务站,以后在成德眉资四市任何一个地方都可以办理医保业务。”成都市民李阿姨对医保服务站充满期待。昨日,记者获悉,今年底,四市将各建成一个成德眉资同城化医保服务站,实现医保服务事项“异地办、就近办、马上办、帮助办”,让都市圈群众共享同城化发展带来的便利。

在成德眉资同城化发展的推动下,四市虽然已经实现了异地就医备案、转移接续手续办理等政务服务事项跨区域通办,但有些医保业务还是需要到参保地才能办理,“比如像高血压、糖尿病等门诊特殊疾病的认定,还是需要患者到德阳办理。”德阳市医保局窗口科科长滕琪说。

成德眉资同城化医保服务站的设立,就是要打通服务群众的“最后一公里”。据悉,四市将充分发挥医保部门在统筹规划、组织协调、均衡布局、政策扶持

牢牢把握高质量发展主题 坚定不移推动区域协同联动发展

紧接01版 详细了解成都(蒲江)国际田园生态商务区建设进展,现场协调解决存在的困难和问题。他强调,优美的自然环境本身就是乡村振兴的优质资源。要发挥生态本底优势,积极探索城乡发展新模式,努力找到实现生态价值转换的有效途径;要扎实做好乡村环境治理、道路交通、公共服务等工作,联动导入项目、人才、资金等各类资源,提升产业和人口承载力,留住人才、留住产业,促进城乡融合发展、乡村全面振兴,让群众得到实实在在的好处。

督导中,王凤朝还调研了成都中德(蒲江)产业新城规划建设情况,听取了蒲江县经济发展和重大项目建设、“五经普”工作情况汇报。他强调,蒲江县是成都“进藏

员吴欣、童晶分别深入到邛崃市文君街道渔唱社区、邛崃市桑园镇黑虎村、金牛区天回镇街道玉玺社区、金牛区天回镇街道万石社区,结合实际工作,作了精彩的宣讲。

在听完宣讲后,金牛区九里堤街道工作人员林晶滢表示,此次专题宣讲既全面系统、重点突出,又深入浅出,契合金牛实际。

邛崃市文君街道渔唱社区工作人员李丹表示,将以此次宣讲报告会为契机,深入学习领会习近平总书记来川视察重要指示精神的丰富内涵和核心要义,坚决把习近平总书记的殷殷嘱托和深切关怀转化为做好社区工作的实际行动,全面落实党中央和省、市委决策部署,确保习近平总书记重要指示精神在基层不折不扣落地落实。

聚焦文创发展与乡村振兴 成都文创交易平台首店揭牌

区、万里桥文旅创意产业园、国际城市设计产业中心、爱奇艺潮流文化坊分别与蒲江县园区——鹤山溪谷未来社区、成佳镇同心社区、甘溪镇明月村、西来古镇进行了结对协议签约。

同时,四川高陶实业有限公司、成都明月村旅游专业合作社、四川光良酿酒有限公司、成都市蒲观文化发展有限公司、成都市蒲议食品有限公司5家蒲江县优秀文创代表企业入驻了成都文创交易平台。另外,落户西来古镇的成都文创交易平台首店也在现场进行了揭牌仪式。

成都文创交易平台是在成都市委宣传部的指导下,由成都市版权协会联合成都传媒集团旗下成都文化产权交易所有限公司、成都新闻国际旅行社有限公司、成都时代出版社有限公司建设运营的权威性、综合性文化类商品交易平台,为文创企业、设计师、艺术家、非遗传承人等群体提供集展示、推广、销售等在内的一体化服务。

成德眉资同城化医保服务站 将于今年底建成

等方面的引导作用,推动医保经办服务与第三方机构有效衔接、协同联动,通过建立成德眉资同城化医保服务站,实现医保服务事项“异地办、就近办、马上办、帮助办”。

医保服务站自助服务系统界面将开设成德眉资专区,增加“我要查,我要办,我要问”模块,进一步丰富成德眉资同城化医保经办路径,实现医保服务标准统一、异地可办,切实减轻异地居住就医群众负担。

“希望医保服务站快点开起来,以后对我们这些异地居住的人来说就太方便了。”从成都退休的李阿姨,如今大多数时间都生活在德阳。记者了解到,目前成都医保部门正在加快推进该项工作。

“目前建设医保服务站的各个基础条件都比较成熟了,正在选址和确定纳入办理的医保事项等工作。”成都市医保局一位工作人员说。

牢牢把握高质量发展主题 坚定不移推动区域协同联动发展

入滇”的交通要道,要抢抓川藏铁路建设等发展机遇,立足区位优势,加快推进中德(蒲江)中小企业合作区、川藏铁路(寿安)综合保障基地以及蒲江国际铁路物流港等一批重大项目建设。要坚定不移支持民营经济发展,聚焦助企纾困难点堵点集中攻坚,提供更加优质高效服务。要以培育“专精特新”中小企业为抓手,激发企业创新活力,形成更多新质生产力,塑造更多发展新动能新优势。要大力推进宜居宜业和美乡村建设,持续加强农村精神文明建设,努力打造功能完备、设施完善、富有特色的现代化乡村,让发展成果更多惠及城乡居民。

市领导鲜荣生,市政府秘书长戴志勇等参加督导。