垃圾分类进社区 绿色理念入人心

垃圾分类和资源化利用是个系统工程,需要各方协同发力、精准施策、久久为功。日前,成都制定了垃圾减量分类的三年目标。当垃圾分类迈向2.0时代,成都垃圾分类走进社区,志愿者也纷纷行动起来,用心用情做好宣传引导工作,带动更多居民养成分类投放的好习惯,推动垃圾分类成为低碳生活新时尚。

社区居民学习垃圾分类知识

趣味分类游戏接地气 居民巧动手变废为宝

"装鸡蛋托壳不要扔,动动手就能变身可爱摆件……""喝咖啡剩下的咖啡渣也有妙用,不仅可以做咖啡渣手工皂,还能直接带回家放在冰箱里祛除异味……"在成华区萌想星球107文创园,"成华区嗨in社区睦邻节——畅益分类,绿意为邻"活动现场,不同年龄阶段的居民在专业手工老师带领下,把一个个"垃圾"变废为宝,为生活的环保实践带来更多灵感与启示。简单可行的改造体验背后,激发居民学习如何让生活废品重新被利用起来,物尽其用,也减少了垃圾的产生。

活动中,"垃圾分类大作战"游戏让居民通过垃圾分类图鉴、有害垃圾识别套圈,以轻松趣味的方式体验垃圾分类,了解有害垃圾。

玩具、书籍、衣物、小饰品……"大摊主"和"小摊主"一起旧物交换,借由物品的流转,被最大限度地循环使用,既推动了低碳生活的践行,居民也互相建立联系,商量着日后可以自行进行更多书籍、玩具的交换。

在成都高新区西园街道,垃圾分类活动互动问答环节,让现场居民朋友对垃圾分类相关知识有了更深刻的认识和了解,现场气氛活跃。此外,活动中还设置了垃圾分类趣味小游戏——"垃圾分类转转转"和"垃圾分类飞行棋",负责游戏的现场志愿者为居民朋友讲解游戏规则,引导居民参与活动,通过参与游戏闯关的模式来宣传和巩固垃圾分类相关知识。"我们小区在设置了垃圾分类点位后,垃圾房附近的蚊虫明显变少了,垃圾分类是值得坚持的一件事。"居民曾涛说道。

垃圾分类小课堂开启 倡导绿色健康时尚生活

在温江区,垃圾分类亲子趣味运动会在天府街道笼堰社区举行,通过"垃圾分类小课堂+趣味运动"的方式,培育家庭成员良好的垃圾分类习惯,在社区践行垃圾分类新时尚。

"喝饮料剩下的塑料瓶属于什么垃圾?哪些属于厨余垃圾?废旧衣服怎么处理?"运动会开始前,社区垃圾分类宣讲员向在场的小朋友和家长们讲解了垃圾分类的基础知识以及垃圾分类的重要意义,详细讲解怎样对"可回收物""厨余垃圾""其他垃圾"和"有害垃圾"进行分类,并灵活运用垃圾分类小知识积极参与有奖竞答。垃圾分类套套圈、跳跳乐、趣味拔河等项目,新奇有趣,30余组亲子家庭分组纷纷参与其中,潜移默化地提高了参与垃圾分类的兴趣。

"剥掉的蛋壳属于哪一类垃圾?"在锦江区交子社区垃圾分类活动中,主持人提出的问题,居民纷纷举手踊跃回答。同时,通过垃圾分类辨一辨等趣味体验游戏来检验居民朋友对垃圾分类知识的掌握情况。志愿者也耐心地为大家讲解如何进行垃圾分类,通过寓教于乐的形式增强辖区居民对垃圾分类知识的了解。

"环保小达人"拿起画笔,为手中的环保袋增色添彩。小巧精致的环保袋,装载的不只是简单的物品,更是装载着大家积极、乐观、健康的绿色生活态度。"环保小达人"带着垃圾分类的知识及宣传册走在大街小巷,为社区居民带去了垃圾分类的知识。

"塑料、玻璃、金属、锂电池、药瓶、药品纸质说明书、机油壶、坐垫……以上物品中,哪些是可回收垃圾,哪些是有害垃圾?"在简阳市简城街道垃圾分类主题文明实践活动现场,工作人员将容易混淆的垃圾品类放在一起,采取有奖答题的形式宣传垃圾分类知识,解答垃圾分类疑问。积极参与答题的居民可获得抽纸、环保手提袋等垃圾分类相关纪念品。

成都日报锦观新闻记者 **李霞** **受访单位供图**

"一约四会"制度涵育乡风民风

移风易俗 村新风

简阳市青龙镇以文明村镇创建为抓手,以推动群众文明素养提升、群众生活质量改善、基层治理水平提高为目标,不断加强农村思想道德建设,弘扬和践行社会主义核心价值观,着力实现产兴业旺、镇美人和。

据了解,10个村(社区)全面建立"一约四会"制度,将社会主义核心价值观纳入村规民约内容,充分发挥道德评议会、红白理事会等群众自治组织作用,推动整治铺张浪费、大操大办、薄养厚葬等不良习俗。以家庭文明助力乡风文明,通过村民代表大会分享故事、群众推荐等多种方式开展"最美家庭""好公婆""好儿媳"评选活动,涌现"四川省劳动模范"1名,以榜样的力量带动群众移风易俗。大力发展辖区自组织,组建辖区文化文艺、教育辅导等自组织队伍50支,自组织牵头开展广场舞、健身操、太极拳等培训1600余人次,每年开展迎新春文艺会演、百姓舞台大家乐、"我们的节日"等文艺演出活动100余场,不断丰富群众精神文化生活。

接下来,青龙镇将进一步健全完善"一约四会",围绕"议"出文明新风尚、"理"出文明好乡风,着力形成"有事好商量、事情大家议"的良好格局。围绕培育新型农民、持续推进移风易俗、弘扬时代新风、丰富农民群众文化生活等目标,做好农村人才"引""育""留"、文明评选、人居环境整治、产业发展等工作。

成都日报锦观新闻记者 **李霞**

文明村镇 风礼

打造"一村一品"特色文化 增强群众文明素养

"预备,开跑!"在第31届世界大学生夏季运动会前,一场以"爱成都·迎大运·树文明——绿色捡跑,人人参与"为主题的文明实践活动在成都市文明村镇龙泉驿区洪安镇大同村开展。随着一声令下,由50人组成的"环保小分队"立即出发,一边跑,一边"眼观六路",将沿途的垃圾通通"收入囊中"。

这场公益与环保相结合的捡跑活动,旨在倡导绿色低碳的健康生活方式,提升群众文明素养,传递绿色、智慧、活力、共享的大运会办赛理念,营造全民支持大运、参与大运、共享大运的热烈氛围。

大同村还加强公共文化服务设施阵地建设,做优农家书屋、文化广场、党群服务中心、公益电影、全民健身等文化体育惠民工程,让广大群众享受优质便捷的精神文化活动资源;弘扬和发展天府文化,深度融入乡镇村落;深入挖掘乡土文化,打造"一村一品"特色文化;提升打造"助力成长·假期课堂"关爱儿童教育文化品牌,培育本地文化能人和文化骨干,示范带动太极、广场舞等群众性文艺队伍,让群众共享优质文化,增强文明素养。

成都日报锦观新闻记者 **李霞**

文明家庭 风采巡礼

平凡的家庭为幸福而努力

陈国永,是成都东部新区贾家街道城北社区书记,她深受社区居民和同事们赞扬。丈夫是中建三局的员工,女儿女婿都是警察。这个平凡而普通的家庭,各自在自己的战线上奋斗着,为营造和谐幸福的"社会大家庭"和他们自己温馨的小家努力着、奉献着。今年9月,陈国永家庭被推选为第七届成都市文明家庭。

陈国永连年被街道党工委评为"优秀党员",她带领下的社区曾获得成都市"最佳党建引领示范社区"。她主动奔走,认真筹划,切实解决群众的急、难、盼。一次,居民程女士向陈国永反映,因女儿不在家,自己一个人带孙子,经济条件差,生活拮据,孙子5岁多,却无法上幼儿园,希望得到帮助。陈国永亲自奔走联系街道办人大、教育督导组、幼儿园,协调完美解决了此事宜。丈夫作为一名退伍军人,退伍不褪色,继续保持和发扬艰苦朴素的优良作风,获得了"最佳保障奖"。女儿曾是一名辅警,为了支持母亲服务基层群众,放弃了自己钟爱的工作,回家照顾老人和孩子。女婿是偏僻山区的一名警察,为了社会的安定和谐,舍小家,常年在外,履职尽责。

成都日报锦观新闻记者 **李霞**

及时关注

秋季以来,肺炎支原体感染引发的呼吸系统症状在全国各地呈现多发态势,且患者以儿童为主。记者从成都市妇女儿童中心医院了解到,截至目前,肺炎支原体感染仍居高不下,门急诊、发热门诊的日就诊量不断攀升,周末门急诊接诊量创下历史新高。在省、市卫健委的统筹安排和指导下,成妇儿担任了成都市儿童重症支原体肺炎定点收治医疗机构的重任,接收成都全域及周边危重症肺炎患儿转诊。那么,该院是如何应战就诊高峰的呢?

候诊区坐满了患儿和家长

多重举措 "迎战"肺炎支原体感染就诊高峰

新增门诊 太升院区重新开放住院

据了解,成妇儿今年儿科就诊高峰已出现3次,第一次是2月中下旬至3月下旬,以流感为主;第二次在5月,是多种病原共同流行的结果,比如呼吸道的鼻病毒、合胞病毒等;第三个高峰于9月初开始,以肺炎支原体感染为主,截至10月底,这波高峰仍呈上升趋势。

为了及时为患儿提供治疗,成妇儿门急诊从3月初就采取了一系列改善性服务举措:首先是位于日月大道的中心院区新增夜间儿内科专家门诊,由院内儿内科一级到四级专家轮流坐诊,同时门诊配套了完善夜间挂号缴费、采血、超声检查、放射检查等医技辅检服务。其次是实业街院区新增儿内科急诊,出诊医师均有3年以上儿科专业经验。第三是太升院区完成升级改造,儿科门诊、急诊、发热门诊接诊能力进一步提升,儿科住院服务还在时隔12年后重新开放,第一阶段开放了70余张病床。

全院动员 多部门加班加点协力应对

该院负责人告诉记者,自9月这轮肺炎支原体感染高峰出现后,全院多科室、多部门以增加医务人员班次、延长工作时间等方式,全院动员尽可能保障患儿得到及时的诊疗。

为缩短患者等候时间,近期,该院中心院区进一步增加了夜间门诊数量,目前夜间专家门诊和普通门诊共8个,服务时间从17:00持续到21:30。同时,医院感染性疾病专科门诊(发热门诊)、急诊科全天24小时开放。放射科也增加了相应时段的排班人手,保证报告出具时效。

为应对激增的就诊患者数量,中心院区进一步增加了每天出诊的儿内科医生数量,工作日儿内科普通门诊数量达28个,周末也有相应增加,且每位医师单次出诊再增放5个号源。太升院区每天增设2-3个儿内科诊室,并新开夜门诊1个。

此外,全院行政后勤科室还组成志愿导诊队伍,协助儿科门急诊开展工作。同时,医务部、护理部加大了质量检查力度,后勤保障部门也加强了全院安保、巡检,随时处理应急情况。

缓解住院难 入院纳入预约统一管理

支原体肺炎患儿比一般呼吸道疾病患儿住院时间更长,这让医院的住院床位周转更慢,导致床位紧张。记者在采访中了解到,为了缓解这个难题,成妇儿运用信息化手段优化医疗服务,实施入院预约统一管理,各科室床位根据患儿实际情况实时分配,并提供危重患儿入院绿色通道。

自10月26日起,该院针对儿内科急性呼吸道感染性疾病实行入院统一网上预约、统一管理,家长无需线下排队,凭医生开具的7日内入院证,登录医院预约平台"成都掌上妇幼",访问"首页—院服务—入院登记"进行线上预约,确认后等待电话通知入院即可,危重病人及小婴儿将优先安排入院。

据悉,从10月30日起,成妇儿太升院区再次开启一层全新病房,增加床位26张,让院区总床位达到100张,进一步缓解了患儿住院难的问题。

王欢 成都日报锦观新闻记者 **邓晓洪**

新闻快阅

2023年成都市全科医生转岗培训在市六医院开班

本报讯(**林子欣** 成都日报锦观新闻记者 **邓晓洪**)10月30日,由市卫健委主办、市六医院(成都市全科医学中心)承办的"2023年成都市全科医生转岗培训理论集中培训"正式开班,转岗培训的目的是进一步提高基层卫生人员诊疗能力、实操能力和医防融合能力。

据悉,本次培训采用集中授课与分散自学相结合的方式,培训时间1个月,共计160学时。内容分为全科医学及社区卫生服务相关理论、医患关系与人际沟通、社区康复、社区心理卫生、预防医学和卫生信息管理六个模块。

市三医院成立病理专科联盟

本报讯(**李诗敏** 成都日报锦观新闻记者 **邓晓洪**)为促进医疗资源共享、加强区域专科的协调发展,成都市第三人民医院病理科与都江堰市人民医院病理科、蒲江县人民医院病理科、金堂县第二人民医院病理科正式建立专科联盟,该联盟于10月27日正式授牌。

此次病理专科联盟的建立,将不同医院的病理科凝结在一起,有助于推动病理医疗质量管理同质化,促进学科发展,进一步推动了优势与特色诊断技术下沉,促进优质医疗资源均衡布局。

青龙社区卫生服务中心打造"儿童早期发展示范基地"

提前干预 让孩子有个健康未来

一个得到科学验证的事实已经引起广大家长的关注:儿童时期的健康状况决定着成年乃至老年时期的健康状况。

为了更充分地维护儿童健康,在成华区卫健局主导下,儿童营养、儿童口腔、儿童心理等科普讲座不断被送进该区的中小学和幼儿园,社区卫生服务中心的职能也由此得到进一步拓展。作为"健康守门人"的他们,将儿童健康管理作为重要工作之一,实现与居民的"零距离"接触。拟在成华区青龙社区卫生服务中心打造的"儿童早期发展示范基地"便是一个典范。

两场讲座 在孩子和家长中反响强烈

"市面上卖的奶茶能不能经常喝?"10月24日下午,由成华区卫健局主办、青龙社区卫生服务中心承办的一场主题为"从'食'开始,'营'在起跑线"的小学生营养讲座在成都市海滨小学举行,川大华西医院营养科医生薛宇面对下面坐着的上百名小学生提问,孩子们齐刷刷地回答:"不能!"薛宇微笑着解释:奶茶不仅含有乳糖、蛋白质、脂肪、钙等等,还有植脂末、果葡糖浆、茶多酚、咖啡因、茶碱、可可碱等,"它还添加了色素、反式脂肪酸等,过量摄入会使人体发胖、引起高血脂、高胆固醇等,是不健康的饮品。"他讲得认真,学生们听得也认真,提问互动让现场气氛异常热烈。"要让孩子们听得懂、记得牢、办得到,就必须从他们熟悉的生活讲起,让他们学会如何科学饮食,哪些东西要经常吃,哪些东西不能经常吃。"

紧接着,一场主题为"守护童心,健康成长"的心理健康讲座又在成都市二十七幼儿园光合分园内开讲,这场讲座针对的是幼儿家长。来自四川省人民医院的周宏博士一句"成人时代出现的各种心理问题,在孩提时代就埋下了种子"将在座80余位家长拉入氛围,并用自己的亲身经历告诉家长,如何让孩子从容应对生活中的各种压力、如何营造家庭和谐氛围、如何陪伴孩子健康成长等。讲座结束后,家长们围住周宏博士,纷纷向他讨教怎样跟孩子相处。

儿童口腔健康科普基地

不断拓展 让儿童健康问题得到早期干预

看似平常的健康讲座,背后却隐含着整个成华区社区卫生服务中心不断拓展"健康守门人"职能的深意,该区不断在探索,将儿童健康纳入社区管理范畴。

青龙社区卫生服务中心主任助理印晓雯告诉记者,去年11月该中心为1.7万名7-18岁孩子做了一次健康体检调查,发现肥胖者有2146名,占比达12.6%;另外还有1617名超重儿童,占比近10%。川大华西医院营养科医生薛宇说,在中国,50%的成年人有糖尿病风险,"若不从儿童时期就开始干预,他们将充满健康风险。"

心理健康同样如此。省医院医务部副部长周宏博士是一名心理专家,他说,如今有很多青少年出现较为严重的心理问题,"如果从生活环境去考察,会发现他们从小就埋下了心理问题的种子,所以需要提前介入进行家长教育,起到干预作用。"他认为,青龙社区卫生服务中心正在做一件非常有价值的事情。

青龙社区卫生服务中心所做的事情不仅仅这两件。2021年6月16日,由成华区卫生健康局与成华区教育局联合打造的儿童口腔健康科普基地在熊猫路小学正式启动,该基地由成华区疾控中心指导、青龙社区卫生服务中心参与维护,它是成华区首个融互动体验、知识传播、技能教学、行为改变为一体的儿童口腔健康科普基地,拟通过ATC工作模式(A即Activities,活动;T即师资,开展全区教育系统口腔健康教育师资培养;C即社区,积极探索"学校-家庭-社区"口腔健康教育模式),实现一站式儿童口腔健康教育和早期干预。

"我们从居民重点关注的儿童健康问题着手,用健康副校长+省内权威专家的方式,将健康理念不断向孩子和家长进行渗透。"青龙社区卫生服务中心主任严塔金说。

四大中心 将让居民实现全生命周期管理

一次健康讲座、一场学生参与的活动,并不足以起到理想中的健康促进效果。成华区卫健局拟在青龙社区卫生服务中心打造一个"儿童早期发展示范基地",该基地集纳了健康教育、健康指导、健康管理等内容,通过多渠道、全方位去提供服务,而进校园办讲座仅仅是表现形式之一。"我们要做到的是对儿童进行多元化、精准化、个性化的服务,从营养、身高、语言、神经行为发育、口腔、眼保健、心理等维度去帮助每个儿童实现健康成长。"该中心主任助理印晓雯说。

据了解,青龙社区卫生服务中心将在青龙街道东裕路1111号打造一个新中心,将由儿童早期发展中心、女性健康管理中心、慢病一站式健康管理中心以及健康管理中心等多个业务板块构成,"新中心投用后,将实现居民从儿童到老年全生命周期的健康管理,将'健康守门人'这一职能发挥得更好更充实。"

成都日报锦观新闻记者 **邓晓洪**

供图 **青龙社区卫生服务中心**

责任编辑:方芳　编辑:漆长新 唐福春　联系电话:028-86611442(夜间)　美术编辑:徐敏 / 主编:邓晓洪　责任编辑:范小宇　美术编辑:钟辉