

全国首个高原睡眠呼吸障碍研究中心成立

这是市三医院“组团式”帮扶的成果

10月25日,理塘县人民医院正式挂牌高原睡眠呼吸障碍研究中心,同时挂牌高原呼吸疾病救治中心。该中心为甘孜州首个睡眠医学相关的研究组织,也是全国首个海拔4000米以上的高原睡眠研究院。中心的成立,是成都市第三人民医院“组团式”帮扶的成果。

据世界卫生组织统计,全球27%的人存在睡眠问题,睡眠障碍已成为影响公众健康的问题之一。中国睡眠研究会调查研究

表明,国内工作人群中约有65%的人存在睡眠障碍,睡眠呼吸暂停综合征则是其中最凶险的情况,全世界每天有3000多人因此导致死亡。我国阻塞性睡眠呼吸暂停患者有5000万以上,仅有0.4%患者被诊断。在被诊断出的患者中,又仅有10%左右的在进行治疗。

在“组团式”帮扶工作开展过程中,亚专业为睡眠呼吸障碍的市三医院呼吸与危重症医学科医生陈鹏发现,高原地区睡眠呼吸

障碍患者同样不在少数。为给高原患者带来高质量的诊疗,在市三医院理塘“组团式”帮扶工作组组长、理塘县人民医院院长刘建及理塘县人民医院内科主任贡布等的大力支持下,陈鹏医生带领当地内科医师开展了甘孜州首个院级睡眠呼吸疾病流行病学筛查,并先后前往理塘县仁坝村和协和村进行居民普查。

根据流调的初步数据,陈鹏医生协作贡布主任撰写了《环路增益理论指导下不同海

拔地区睡眠呼吸障碍的研究报告》,已收到国家核心期刊接收函。早期的基础研究发表了今年的SCI杂志上,同时,还协作当地医务人员申报了理塘县首个卫生课题。

高原睡眠呼吸障碍研究中心、高原呼吸疾病救治中心的获批挂牌,将进一步强化相关临床诊疗与科研工作的深度,成为高原人民健康的又一保障。

据介绍,成都市第三人民医院与理塘县人民医院长期以来的深入合作,持续带动了高原地区临床诊疗水平、健康服务管理水平、人才队伍建设水平的明显提升。下一步,双方还将进一步夯实临床和科研发展的联系,持续实现医疗资源的延展,以行动为高原群众健康护航。

李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

两次流产 竟是子宫口没“扎紧”

经典病案

“哇……”温江区妇幼保健院手术室里传出新生儿响亮的啼哭声,这哭声犹如一剂兴奋剂,让所有人都为之一振。“恭喜你啊!当妈妈了!宝宝非常健康!”医院首席专家王晨笛对产妇杨女士说道。杨女士因为宫颈机能不全,子宫就像“一个没有扎紧袋口的口袋,导致她先后怀孕两次都流产了,而这个婴儿的诞生,也标志着温江区妇幼保健院首例孕早期宫颈环扎术后胎儿足月成功分娩。



杨女士曾有过2次怀孕流产经历,此次再怀孕十分小心。在孕25周时,她去医院做产检,B超提示她的宫颈内口扩张,就像一个漏斗。“都25周了,这可怎么办!”杨女士十分绝望。为保住孩子,夫妻二人找到医院促进生育的首席专家王晨笛主任医师,希望能够得到她的帮助。

经过细致的检查,王晨笛诊断杨女士存在宫颈机能不全,只有通过宫颈环扎术,也就是将“袋口扎紧”,或许能保住胎儿。但医院尚未开展过宫颈环扎术,后续康复也存在众多风险。看着杨女士夫妇充满渴望与信赖的眼神,王晨笛决定帮杨女士圆“妈妈梦”。

新技术意味着一切从零开始。经慎重考虑并设定多套紧急预案,王晨笛为杨女士实

施了手术,过程非常顺利,所有的医护人员都为这名艰辛却又幸运的“准妈妈”感到开心。王晨笛说,宫颈环扎术的成功只是足月分娩的第一步,保胎之路还很长,一定要定期进行常规产检保健。

杨女士回家后长期卧床,只为能多延长孕周。她在孕36+6周时入院了,经检查发现,宝宝是臀位。宫颈环扎带一般是在孕37至38周才能拆除,医院组织了包括妇产科、新生儿科、麻醉科、医学科进行会诊,经过多方讨论,并结合杨女士和家属的意见,最终决定在杨女士孕37周时进行剖宫产,生产的同时拆除环扎线。在大家的密切配合下,杨女士终于生下一个体重为2810克的健康宝宝。王晨笛说道,宫颈环扎术是针对宫颈机

能不全患者的一种手术方式。宫颈机能不全又称子宫颈内口闭锁不全、子宫颈口松弛症等。通俗地说子宫就像一个没有扎紧袋口的口袋,胎儿在里面发育到一定程度时就会掉出来,病因为先天性宫颈发育不良或人流、引产、宫颈手术等对宫颈损伤引起的后天性因素。由于子宫颈功能不全,孕妇容易在没有宫缩的情况下,无法维持妊娠最终导致流产或早产。而宫颈环扎术,就是通过医学手段将子宫的“袋口”扎紧,保证宝宝发育成熟至降生。她提醒,有多次流产史的女性在备孕时,一定要到医院做个全面的检查并积极治疗,以防意外发生。

黄露文 成都日报锦观新闻 记者 余星雨 供图 温江区妇幼保健院

党建引领人文医院建设

成都市温江区人民医院用医者仁心诠释温暖医院



“七一”活动重温入党誓词

廉洁文化入心

“山不在高,有仙则名。水不在深,有龙则灵。斯是陋室,惟吾德馨……”唐代诗人刘禹锡的《陋室铭》,借赞美“陋室”抒写自己的志行高洁、安贫乐道和不与世俗同流合污的意趣,希望大家品廉洁诗词,树廉洁之风。”成都市温江区人民医院党委书记章志军向

精神世界融进

今年以来,成都市温江区人民医院纪委围绕医院人文建设目标,持续推进廉洁文化建设,通过参观廉洁文化基地、观看警示教育片、定期推送廉洁诗词等形式,让清廉文化、清明之风“吹进”医院。

强化警示教育,筑牢拒腐防变的思想防线。成都市温江区人民医院坚持集中学习与自主学习相结合,分层分类组织全体干部观看《欲望》《贪欲打开堕落之门》警示教育片;开展“廉洁守法·每周一学”指尖学法活动42期,在党委会、院长办公会、部门工作会组织学习规矩法51次。组织各部门科室学习医疗卫生系统腐败典型案例和违反中央八项规定精神典型案例4次,针对不同岗位,开展“以案说法、以案说纪”活动13次。通过党纪法规和警示案例的学习培训,提醒党员干部不断强化廉洁意识、底线意识、筑牢思想防线。

与此同时,院纪委还通过召开关键少数和重点岗位人员党风廉政集体约谈会、层层签订党风廉政责任书等方式,加强廉洁从医意识。同时,公布四风问题举报电话和举报邮箱,在元旦节、春节、劳动节等重大节日前,发送廉政短信提醒广大党员干部自觉遵守纪律、讲规矩,不触“红线”、不踩“底线”,累计向全院职工发送廉洁提醒短信4次500余条。

谢小英 成都日报锦观新闻记者 余星雨 供图 温江区人民医院



为患者爱心义剪



医院新打造的“医者仁心”主题大道

党建文化引领

“今天早上还在念叨想理发,可巧你们就来了!”成都市温江区人民医院老年中心一病区2床陈爷爷入院多日,照看他的护工大姐见到社工自带理发工具到病房给老人理发,高兴又激动地说。

这是今年10月,成都市温江区人民医院多个党支部联合策划并组织开展的“老年友善共建共享、敬老爱老情暖重”活动。

除了爱心义剪,参与活动的30多名来自医院行政后勤的党员、职工身着红色志愿马甲分散到医院门诊广场和大厅,服务老年患者自助机挂号缴费、打印检查报告、引导老人就诊取药、为无家属陪伴的老人提供一对一陪诊服务。

门诊急党支部走进社区,带来“儿童版”心肺复苏知识普及,通过模拟展示,给小朋友们开展了生动有趣的体验课堂;妇儿中心党支部为患儿过“六一”,打造“爱心图书角”,给儿童就医带来更好的体验;超声医学科党支部启动“三分钟颈动脉斑块早知——温江公益行”活动,公益普筛活动的脚步从基层卫生服务中心到社区养老服务中心,再到大型企事业单位,已实现3000多人次的普筛工作……成都市温江区人民医院各临床党支部积极与区域内各社区党支部开展结对共建,以“红色合伙人”“医疗公益行”等形式,服务群众健康。

“党建引领医院文化建设,是将党的领导落实到医院工作的重要方式,有利于构建可观、可感、可触的医院文化体系,把文化之‘虚’务在工作之‘实’,增强文化认同,引领行动自觉,使之成为推动公立医院高质量发展的软实力、内生动力。”成都市温江区人民医院党委书记章志军表示。

近年来,成都市温江区人民医院党委将医院文化和党建文化相结合,打造了党建氛围浓厚、行业特征鲜明的党员教育阵地,建设23个支部党建宣传阵地,彰显“一个支部一座堡垒,一个学科一个品牌,一名党员一面旗帜,一句誓言一份责任”,有机串联门诊广场党建展陈、党建文化展示区、“十三五”党建引领长廊和分布在各病区的党员风采栏,让医院红色文化深植医务人员和患者群众心中。院党委荣获成都市委组织部授予2023年度“蓉城先锋”示范基层党组织,医院党建项目荣获温江区委组织部2022年度“新时代 鱼凫红”基层党建创新项目奖。

人文文化浓厚

“这20分钟里,几个轮回,肖满厚半蹲,两手各抓一处,为了让老人枕他的脖子,交互的形象,使他们无法再分你我。”看到四川诗人自己写的诗歌《20分钟》,急诊科医生肖满厚感动不已。

这首诗歌与其他24首诗歌,一同被展陈在医院三楼的连廊上。黄小片、造型各异的展陈,在这条“医者仁心”主题大道上,集中展示了成都市温江区人民医院25位“最美医务工作者”典型事件、人物风采及其背后故事,呈现了一个个、一次次让全社会共鸣的温暖与感动。

今年,为了增强人文医院氛围,弘扬向上向善的医学人文善念,成都市温江区人民医院聚焦平凡岗位上闪现出的不平凡的光和热,打造“医者仁心”主题大道,将医院温暖的人文故事实体化、视频化、诗歌化。

一时间,全院上下人文精神浓厚,更多的医患温情故事在持续发生。呼吸与危重症医学科医生李昱婷收到患者家属的短信:“想简单表达一下感谢,因为你是我爸住院七次以来见过最负责的医生。”肾内科医生李家成收到患者医师节当天发的祝福:“这三个月以来,是你们的专业、热情、耐心、细致使他快速适应了血透,慢慢地恢复了信心。如果以后他因病还得回温江,成都市温江区人民医院仍然是我们最好的选择。医师节快乐!”骨科医生叶尚松在患者离世后,收到患者家属的感谢信:“这是一封有些迟到的感谢信,四个月前,我父亲因为摔跤来到你们医院骨科治疗……虽然父亲最终还是离开了我们,但是在你们医院骨科治疗的日子里,叶尚松医生以及他的同事们,留给我们对精湛医技、高尚医风和医德的感受,我们始终不会忘记!”

一句感谢的背后,总有一段温暖的医患故事。近年来,成都市温江区人民医院聚力树立人文文化,厚植医学人文情怀,“以患者为中心”“以患者需求为发展目标”的服务理念在全院全员践行落地,各岗位涌现出老、中、青优秀人物与先进事迹,在全院起到了示范引领作用,树立了职业认同感、正向价值观。

职工文化温暖

都说有温度的服务自有有温度的管理,是因为有温度的管理催生出有温度的人,进而打造出有温度的服务。没有管理层的主导,没有医务人员的行动自觉,终将难以形成医院的人文氛围和善事乐业的格局。

自2016年成功创建三级乙等医院就把“患者满意度”列入了核心制度,逐渐形成以患者为中心、充分调动员工积极性的管理机制。

管理制度体现了以患者为中心的理念。医院先后开设社区延伸门诊,开通便民就医直通车、创建老年友善医院、打造母亲室、开展个性化的优质护理服务及“助老”服务项目,完善MDT、一站式患者服务中心等五大平台及八位一体的服务模式,进一步满足群众就医需求,改善患者就医体验,提升服务内涵与温度。

公平的竞争与分配机制激发了医务人员的职业自豪感和归属感,医院坚持“让真正想干事的人有机会,能干事的人有平台”的选人用人理念,先后开展编外人员档案托管、非在编人员岗位聘用及同工同酬待遇落实,提高人才培养经费,鼓励各类进修学习、落实引进人才奖励、人文行为纳入医德医风考评等工作。

医院始终用尊重、关怀、爱心和责任温暖职工,滋养职工的人文素养,激发职工的人文情怀。近年来,医院不断丰富职工文体活动,组织开展群众劳动竞赛、岗位练兵,举办母亲节礼遇卡、端午节包粽子做咸鸭蛋等活动,举行全院职工羽毛球、足球比赛,大力支持各类兴趣小组积极参加区各级举办的活动。做好群团工作、助力文化建设,召开青年职工代表座谈会,听取职工意见建议,所思所想,积极回应青年职工诉求;邀请港大学成归来的博士、中身医学科专家进行交流分享和专题讲座2场。举办新春游园会、三八节茶点制作体验、职工悦跑等活动,构筑了职工的精神家园、事业家园、和谐家园、文明家园、廉洁家园、幸福家园。

每天使用电子产品超12小时 眼干发作如针扎

近日,家住简阳的王女士眼睛出现干涩、怕光、充血的症状,最严重的时候看手机、电脑、电视等任何电子屏幕超过5分钟,眼睛就会像针扎一样疼。

王女士是闭着眼被亲友送来简阳市人民医院眼科的,眼科医生刘艳为她检查后确诊为中重度干眼症。刘艳说:“人的上下眼皮中有一种很重要的结构睑板腺,其作用是分泌脂质维持眼表湿润。王女士的睑板腺管很多地方已经萎缩,有的地方甚至完全缺失,泪膜破裂的时间正常人是平均14秒,而王女士只有3.2秒。”

据了解,26岁的王女士高度近视,从高二开始佩戴隐形眼镜,工作时每天都在电脑前,下班后也长时间使用手机娱乐,每天超过12小时盯着电脑手机。在医生建议下,王女士每周在门诊进行一次干眼的物理治疗,每天在家进行热敷和冷敷并辅助滴人工泪液,同时控制了电子产品使用时间。经过近两个月的规范治疗,她的症状明显好转。王女士表示,今后将严格控制使用手机时间,不再佩戴隐形眼镜。

刘艳介绍,近期医院眼科接诊的干眼症患者数量明显增多,除了人们长时间使用电子产品、熬夜、工作压力等因素诱发外,冬季的干燥也加重了眼干症状。刘艳提醒大家,干眼症预防至关重要,生活上应避免熬夜、减少电子产品使用时间,勿长时间待在空调房;饮食上少辛辣,多吃新鲜蔬果;工作上避免精神紧张及过度劳累。长期使用电脑的人群应适当增加眨眼频率,建议每分钟10至20次,同时注意休息双眼。如果出现眼干涩、怕光、眼皮紧绷、疲倦不堪,伴有充血、异物感等症状时应高度重视,需及时就医,切忌自行使用眼药水,尤其是成分不明的网红眼药水。

马芳 成都日报锦观新闻记者 彭毅

市四医院与山东省精神卫生中心 签署战略合作协议

本报讯(石雯 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)近日,成都市第四人民医院与山东省精神卫生中心签署战略合作协议。山东省精神卫生中心党委书记于天贵介绍了该中心向轻症方向转型的相关经验,以及“大门诊”模式、“快速治疗”模式等创新性发展理念。他表示,此次与成都市第四人民医院签约交流,一方面是为了学习借鉴医院在开展脑科学研究方面的经验做法,另一方面是希望借此机会将各自的先进理念和创新性做法进行分享,达到合作共赢。成都市第四人民医院党委书记谢雪表示,该院与山东省精神卫生中心都是国家临床重点专科建设单位,双方拥有共同的愿景目标,期望通过建立战略合作关系,在专科能力提升、科研协作等方面进一步加强合作,促进医院高质量发展,为患者提供更为优质的医疗服务。

郫都区 眼科质控第八次会议举行

本报讯(成都日报锦观新闻记者 彭毅)郫都区眼科质控第八次会议日前在郫都区第二人民医院举行。来自郫都区人民医院、郫都区中医医院等全区眼科同行共计50余人参加会议。

会上,郫都区眼科质控小组组长罗建平对全年质控工作进行了全面总结,并提出了来年工作的具体计划。随后郫都区人民医院、中医院、二医院三家医疗机构的四位眼科医师分别就白内障、视光、眼底等方面内容进行了学习分享。他们结合真实案例,将前沿理论层层铺开讲解,让与会人员听得懂、学得会、用得上,助推了眼科领域同道间的经验分享和互学互鉴。郫都区第二人民医院作为郫都区眼科医疗质量控制小组所在单位,将以促进区域眼科医疗质量同质化发展为目标,持续规范全区眼科诊疗工作流程,提高从业人员技术水平以及提升区域眼科整体医疗实力。

彭州卫健获第七届“成都榜样·大美医者”微视频大赛多个奖项

本报讯(成都日报锦观新闻记者 彭毅)11月9日-10日,成都市卫生健康委员会举办全市卫生健康宣传培训会暨第七届“成都榜样·大美医者”微视频大赛颁奖活动。彭州市卫生健康局作为区(市)县代表,在会上作经验交流。

在此次活动中,彭州市卫生健康局精心筹备、积极动员,踊跃参与本次大赛,得到成都市卫健委高度认可,获评“最佳组织奖”。彭州市第四人民医院的《戏中人》获微电影类一等奖,彭州市中医医院的《李风中的一天》获科普片类二等奖,彭州市妇幼保健院的《人间烟火》获微电影类三等奖。

崇州支援马尔康医生 让当地眼疾患者重享“睛彩”

本报讯(安宁 成都日报锦观新闻记者 余星雨)日前,崇州市人民医院支援马尔康的眼科医生徐科在马尔康市人民医院开展传帮带活动,就眼底照相技术、非接触眼压检测技术、青光眼和常见眼底病变的定义及常见的病因、临床表现、诊断及治疗做了详细的讲解,让大家对损害视功能的常见眼疾有了新的认识。同时,徐科结合马尔康市人民医院新进的眼底照相机和非接触眼压计,科普了两种设备的检查目的、检查方法和检查的重要性。针对当地医院眼科专业空白,开展了讲座、报告解读、实践操作等形式的帮扶。截至目前,马尔康市人民医院在徐科的指导下已完成此两种新技术近300例。