

两个“吃货”先后吃成急性重症胰腺炎，不良生活方式引发关注 如何才能不为肥胖买单？

健康警示

在短短两个月时间里，成都媒体接连报道了两起急性胰腺炎的“事件”，一个是40岁的中年男士，另一个是年仅30岁的小伙子，一个喜欢过夜生活，吃点撸串、喝点小酒，另一个则一直喜欢吃外卖，火锅、宵夜不间断。类似的生活习惯为他们带来了同样的结果：因腹痛进入医院后，都是血脂严重超标，血浆中存在大量乳白色的脂肪，直接酿成高脂血症急性胰腺炎。其实，这仅仅是暴露出来的两个典型案例，如果去医院走一圈，发现类似情况已经非常严重。“我们每个人都应该从个案故事中对自己进行审视。”成都市第三人民医院普外科减重专家杨华武说。

两个故事同一个结局： 他们把血管“吃”成了一管油

成都“90后”小伙小张因为腹痛去市一医院就诊，结果从血液中过滤出一袋油！原来，小张长期以来一直吃外卖，火锅、夜宵不间断，每天还要喝各种饮料。身高181cm的他，体重高达两百多斤，雪上加霜的是，小张的好几位亲属都有糖尿病，小张本人也有遗传糖尿病的潜在风险。最近一两年，小张经常得急性胰腺炎。这次入院后，检查发现他是高脂血症性急性胰腺炎发作。

市一医院肾内科医生敖广宇告诉小张家，急性高脂血症性胰腺炎，一般是由高甘油



从患者血液过滤出来的一袋油

三酯血症引起的，是由于高甘油三酯血症导致酯球微粒影响胰腺微循环，以及胰酶分解甘油三酯，导致毒性脂肪酸损伤细胞而引发或者加重急性胰腺炎，这是一种死亡率相当高的危急重症。在评估患者全身情况后，医生建议考虑施行双膜血浆置换治疗。在血浆置换中可以清晰发现，小张的血竟然变成了一袋乳白色的油！

另一个故事发生在市五医院，40岁的李先生也是因为突然腹痛进入医院，在检查中医生发现，他的胆固醇高达89mmol/L，血脂比正常高了近18倍。他被确诊为重症胰腺炎，由于血压低至80/45mmHg(正常值为90—120/60—90mmHg)，呼吸快至30次/分(正常值为12—20次/分)，意识逐渐不清晰，他立即

被送进ICU抢救。记者从医生处了解到，李先生平时的习惯就是过夜生活，喝点小酒、撸点小串，有时还要和哥们儿胡吃海喝一番。

同样的生活习惯： 正在为大众健康造成严重隐患

记者曾在医院采访中遇到过一位年仅26岁的小伙子，身高175cm的他22岁大学毕业时体重72公斤，但在经历了求职受挫、父母离婚之后，他变得心如死灰，天天关在家里打游戏，饿了就点外卖，仅两年时间体重就变成了95公斤。看着儿子不断变胖，他妈妈强行将他带到市三医院代谢及肥胖中心治疗。

市三医院减重专家、副主任医师杨华武告诉记者，该院减重全年手术量接近1400台，今年截至10月份就达到1310台，到12月底预计将突破1500台。“在这些严重超重患者中，接近90%的人是因为不良生活方式导致的。”他说，需要通过手术治疗的减重患者无一例外地出现了代谢性疾病，他们的BMI值(身体质量指数，正常值是19—23.9)基本上都超过了32.5，如果再不手术，就将危及生命安全。

记者了解到，市三医院于2014年在四川率先开展减重手术后，近两年，越来越多的三级综合性医院开展此类手术，之所以如此，正是因为严重肥胖者越来越多，在生活习惯无法改变、减肥失败的情况下，他们的健康受到

严重威胁，不得不走进医院寻求帮助。

“你看现在年轻人，如果手里不拿一杯奶茶感觉就和时尚脱节，这种习惯正在为他们埋下健康隐患。”川大华西医院营养科医生薛宇对记者说。

一个紧迫的健康命题： 营养健康教育必须前移到童年

市三医院减重专家杨华武说，据我国的公开数据显示，成人中的肥胖率已经达到16%。而川大华西医院营养科专家薛宇提供的数据显示，我国儿童肥胖率也高达10%。成华区青龙社区卫生服务中心去年11月为1.7万名7—18岁的孩子做了健康体检调查，发现肥胖者有2146名，占比达12.6%，另外还有1617名超重儿童，占比近10%。对比以上数据不难发现，随着年龄增长，肥胖率呈递增关系。

“所以，在倡导健康生活方式、大力科普肥胖危害的同时，我们对健康风险的干预应该尽快将关口前移到童年，让孩子们从小建立健康生活方式。”薛宇说。

在关口前移方面，成华区已经开始主动出击。该区以成都市海滨小学这个营养健康监测点为突破口，约请营养健康专家深入校园开展科普讲座，并将参与性强的活动融入其中，让孩子们潜移默化地接受正确的健康饮食方式，再由孩子去监督引导家长，目前，类似的活动已逐渐在全区展开。川大华西医院营养科专家薛宇对记者说，孩子的可塑性更强，他们在家庭中的地位更能起到改变不良生活习惯的作用，“我们希望更多家庭重视对健康生活方式的建立，杜绝肥胖其实就是杜绝健康风险。”薛宇说。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市一医院



航空救援队将患病乘客送往医院

飞机已在滑行，一名乘客突发紧急状况 机上急救 停飞返航

11月17日，一封感谢信被送到位于太升南路大墙东街152号的成都肛肠专科医院，信中对该院4名医务人员在飞机上实施的一场紧急抢救表示衷心感谢，正是这场航班上的抢救，将一名乘客的生命成功挽救了回来。

这一幕发生在11月8日上午9时30分，从成都双流机场即将起飞的CZ8850航班上。

机上乘坐有成都肛肠专科医院前往北京交流学习的医生团队。正当飞机在跑道滑行时，医生袁巧看到自己邻座的乘客突然手捂胸口痛苦地靠在座椅背上，面色惨白，大滴的汗珠从额头上渗出。袁巧凭职业经验判断，该乘客身体出现了较为严重的情况。她立即向空乘求助，让他们立即取来飞机上的急救箱，一场飞机上的紧急救援随即展开。

空乘人员开始在飞机上紧急广播，恳请机上的医生乘客立即参与救援，分坐在不同位置的成都肛肠专科医院的另外3名医生立即赶了过来。

任智黎医生见该乘客蜷缩一团靠在椅背上，便同袁巧医生一起帮患者平卧，便于急救复苏。他们初步判断，患者极有可能发生了心梗。

此时患者双目紧闭、大汗淋漓、表情痛苦。任智黎俯身一边拍打患者肩部呼喊：“先生，先生，您哪里不舒服？”一边触摸其颈动脉，判断是否心搏骤停，袁巧则在一旁做好心肺复苏术准备。此时该乘客有了反应，他用手抚摸着左侧胸口，断断续续地说：“这儿……痛……”然后又摸摸左侧上臂，表示那里也痛，并艰难地表达自己“心悸、恶心”。

任智黎医生接过袁巧递过来的听诊器听患者心脏，发现心跳微弱且不规整，袁巧在一旁监测着患者血压，同行老专家肖毅敏教授随身携带了速效救心丸，他取出几粒让该乘客舌下含化。

在这个过程中，飞机上的乘客们都屏住了呼吸，生怕影响了医生的救治。

几分钟后，患者缓缓睁开眼睛，此时生命体征也趋于正常，心跳逐渐恢复，血压也在回升，他自述“左侧胸部左上臂痛等症状缓解”，大家终于松了一口气。

任智黎医生告诉空乘人员：“他刚才有心律失常，根据他的临床表现，需要排除心梗。为防万一，应尽快送医院胸痛中心走绿色通道！”在医生指导下，机组当机立断拨打120电话，已经在滑行中的飞机当即返回航站楼。

航空救援队迅速到达。这时监护仪器显示，该乘客心率仅40左右，虽然人还清醒，但不排除后续会发生危险的可能。航空救援队随即将该乘客送往医院。

从乘客晕倒到现场急救，前后不到4分钟，在同机多名医生的通力配合下，上演了一场惊心动魄的黄金救援，为乘客后续治疗赢得了宝贵的时间。目前，该患者仍在医院住院治疗。

杨亚飞 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 成都肛肠专科医院

新闻快阅

丢失的“救命钱”又回来了

本报讯（宋建琴 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）“真的太感谢您了，这是我们准备交手术费用的钱。”11月13日，张阿姨紧紧握住市五医院保洁员曹芬的手致谢。

13日20时左右，市五医院手术麻醉中心保洁员曹芬在手术室外打扫家属等候区时，发现墙角处有一个女士挎包，她赶紧拿着挎包交给了手术麻醉中心值班护士涂涵钰、杨钰。他们立即通知保卫部到达现场，在监控下将包打开，发现包内有大量现金、钥匙、驾驶证等物品。

保卫部值班人员调监控发现，这是当天最后一台骨科手术患者家属遗失的。经过保卫部、手术麻醉中心、骨科等多部门的努力，最终找到了失主，并经失主清点包内财物无误。失主张阿姨说，当天家人手术结束后，她只顾着家人，完全忘记了自己的包，包里的钱是要支付手术费的，幸亏被曹芬捡到了。面对失而复得的挎包，她十分感谢。

市七医院携手社区食堂 共建“院门口”助餐点

本报讯（成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）为满足患者及职工品质化、多样化餐饮需要，营造温馨、舒适的就餐环境，市七医院于11月17日与老马路社区食堂进行了“助餐服务点”签约仪式，探索共建医院营养餐需求与社区食堂可持续发展的团结互助模式，实现现有资源流动共享，打造首个“院门口”的助餐服务点。

社区食堂不仅是一个餐饮经营场所，更是提升惠民服务实效的重要阵地，就餐者可以在这里共享美食、聊天说事，感受邻里之间的温馨氛围。而医院食堂也可通过“公益+抵偿”的发展模式，在营利的同时形成反哺社会、回馈社会的良性循环。市七医院相关负责人表示，该院将与老马路社区携手，从公益共享美食、共享食堂、“打造集膳食加工配制、外送及集中用餐等功能为一体的温馨‘共享食堂’，让患者和职工吃得更加放心满意。

成都市妇女儿童中心医院实业街院区首创“分娩评估+干预”体系

把自然分娩的愿望变成现实

多学科参与分娩评估： 让顺产不再是一个 令人恐惧的选择

自然顺产，是进化赋予人类繁衍生息的能力。大量研究已经证实，阴道分娩可以让宝宝在娩出时接受适当的挤压，有增强新生儿心肺功能、刺激胎儿中枢神经的功能，同时可以赋予宝宝更好的肠道菌群和免疫力；对妈妈而言，顺产后身体恢复更快，严重并发症更少，是对母婴双方都更利于近期与远期健康的分娩方式。

可是，很多一开始还有顺产意愿的孕妈妈由于种种原因，最终在进产房前的一刻选择了剖宫产。“为了避免这种情况，首先就要让孕妈妈提前尽可能地了解自己的身体条件，消除因未知而导致的恐惧，”实业街院区产科主任杜或华介绍。

越临近生产，身高仅有1.48米的孕妈小安(化名)的不安和纠结就越强烈，“我也知道顺产对孩子好，但我身材矮小、骨盆小，网上查资料说顺产可能出现难产或者新生儿窒息。”见小安这么担忧，产科医生杨希娟副主任医师建议她在实业街区挂一个“分娩方式评估联合门诊”，“看完这个门诊，你心里应该就有底了。”杨希娟告诉她。

让小安意外的是，在这个门诊上她不但见到了产科医生，还见到了助产士、内科医生、麻醉医生、营养师、B超医生、新生儿医生……每个专家都从各自专业出发，帮她分析自然分娩的风险和评估条件，最终专家团队根据她的各项身体指标综合分析后，认为她有自然分娩条件。接下来的孕期，她在专家的严密监管下积极控制体重、做好产前准备，最终顺利产下了一个体重3.5公斤的健康宝宝。

从备孕、怀孕建卡到孕期保健、生产以及产后——杜或华主任把孕妈妈的全生命周期健康管理期比作一条长轴，“在这条路上走的每一步，都会影响最终的结果。如今很多孕产妇出现‘临门一脚’的最后一个痛点，说明在这条长轴中出现了断点，分娩评估门诊就是首先将这个断点找出来。”

孕期全程管理： 让孕妈远离 不利于顺产的威胁

要让孕产妇实现顺利生产，评估仅仅是一个开始，后期专家团队付出更多的劳动是干预。因此，“干预”二字是这个体系中一个重要关键词，也是最体现技术含量和人文关怀的重点环节。在干预过程当中，专家团队让很多“不可能”变成安全现实。

小田是一名体重达90公斤的妊娠期高血压孕妈，无论采取什么方式分娩，孕晚期到产后这段时间都有可能出现很多风险。转到实业街院区产科建档后，小田在接受评估后被纳入了严密管理，她开始按照专家团队的安排科学饮食，并按时接受体征监测，成功地将体重、血压及其他指标控制良好，最终顺利地自然分娩了一个健康婴儿。

建院85年来，成都市产科在围孕产期管理，特别是为高危孕产妇的平安分娩保驾护航上积累了丰富的经验，精细化和个体化的孕期守护，让每个孕产妇能得到充分的安全感。



联合评估门诊，助产士、产科医生、麻醉医生和孕妇一起讨论

VBAC与外倒转技术： 让经历过剖宫产的孕妈 也能安全“回归”顺产

近年来二孩和三孩政策的相继出台，让另一个孕妈选择顺产的“拦路虎”浮出水面：在一孩时代，很多没有再生育打算的孕妈直接选择了剖宫产，如今经历过剖宫产的子宫再次怀孕，如果选择顺产的话发生切口妊娠乃至子宫破裂的风险增高，很多人就是惧怕这样的风险，被迫“一次剖宫产，次次剖宫产”。

“对于这样的孕妈，只要有顺产的意愿并评估合格，我们都会鼓励她们尝试VBAC。”杜或华主任介绍，VBAC的全称是Vaginal Birth After Cesarean，即剖宫产后阴道分娩，但很多孕妈喜欢用一个“谐音梗”来生动地理解它——V-back，也就是回归阴道分娩。这个回归能够实现，是高水平的产科团队、孕期管理和精准产前评估的共同结果。

“两次妊娠间隔是不是够18个月？既

社群心理支持： 让顺产不再成为 孤独的坚持

在实业街院区产科，每位前来进行分娩评估的孕产妇都会被邀请加入一个QQ群，在这个500人大群里，孕妈们来了又去，几乎每天都有新生的喜讯在群里被分享。“之所以建这个群，是出于两方面原因，一方面方便孕产妇线上咨询，另一方面可以实现同伴教育。”杜或华主任说。

同伴教育属于心理支持的一部分，可以起到非常重要的作用。她介绍，孕产妇在整个孕期中会听到来自各个方面的不同声音，“别人说”成为让她们产生内心焦虑与不安的重要因素，“我嫂子说胎儿太大可能生不下来，得剖”“我朋友说我骨盆小生不下来”“我闺蜜说生不下来后还是要挨一刀划不来”……这些并没有建立在科学分析基础上



为孕妈实施外倒转