### 党报热线:962211 网址:http://www.cdrb.com.cn

听到过高西沟的名字,当时陕北的大寨

村。看你们的梯田,都是下了功夫的。

的雕刻,深埋下希望,播洒下汗水,收获

禹治水,中华民族同自然灾害斗了几千

年,积累了宝贵经验,我们还要继续斗

世世代代赖以生存的物质家园和精神

家园;也正因为黄河桀骜不驯,我们的

文化基因中才有了更加坚韧的品质、更

兰考县,总书记前往坐落在昔日黄河故

道沙丘上的焦裕禄同志纪念馆,宣示焦

裕禄精神"过去是、现在是、将来仍然是

革命纪念馆,总书记动情地说:"革命战

争年代,吕梁儿女用鲜血和生命铸就了

伟大的吕梁精神。我们要把这种精神

用在当今时代,继续为老百姓过上幸福

的重要屏障山西,总书记强调要弘扬

"右玉精神":"多做一些功在当代、利在

族的苦难辉煌扭结在了一起,锤炼出炎

黄子孙的韧性、力量和精神,也为中华

流经之地。2022年10月28日,习近平

总书记来到位于安阳市西北郊的殷墟

遗址。观摩青铜器、玉器、甲骨文等出

土文物,在车马坑展厅察看商代畜力车

实物标本和道路遗迹……总书记感慨: "我们的文化自信就是从真正能证明我

启迪,向世界展现自信,中华文明在新

蓉园内,习近平夫妇同贵宾们共同观看

中国同中亚国家人民文化艺术年暨中

国-中亚青年艺术节开幕式演出。豪

放的秦腔《梦回长安》与高亢的陕北民

歌《天下黄河九十九道弯》交相呼应、余

韵绵长,唤醒汉风唐韵的华夏记忆,展 示丝路新生、盛世中华的恢弘气象。

是开放和谐、进取奋发的时代注脚,这

是旧邦新命、汲古润今的文化神韵。

泱泱华夏风物,浩浩丝路长歌。这

乘风好去,长空万里,直下看山河。

习近平总书记的一席话震撼人

"江河之所以能冲开绝壁夺隘而

出,是因其积聚了千里奔涌、万壑归流

的洪荒伟力……现在,中国人民和中华

民族在历史进程中积累的强大能量已

经充分爆发出来了,为实现中华民族伟

流淌而来,黄河正向着中华民族伟大复

兴的波澜壮阔奔腾而去!

从中华民族厚重深远的精神河床

大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。"

穿越风雨,历尽沧桑。从历史获取

2023年5月18日,陕西西安大唐芙

来到拱卫京津冀和黄河生态安全

在总书记心中,黄河早已同中华民

河南安阳,数千年前的"禹河故道"

生活、为中华民族伟大复兴而奋斗";

加超凡的智慧、更加鲜明的特色。

我们党的宝贵精神财富";

长远、惠及子孙的事情";

民族赓续发展注入不竭源泉。

们的久远历史中来"。

时代焕发新生。

黄河,奔涌出复兴前景。

赳赳老秦,久久为功。黄河流域层 层叠叠的梯田,是世世代代对严峻环境

总书记曾动情地说:"愚公移山、大

正因为黄河的赐予,我们才拥有了

考察九曲黄河最后一道弯所在的

参观西临黄河15公里的晋绥边区

难得的是半个多世纪一直做下来。'

黄河,淬炼出民族精神。

### 上接01版

黄河之病,既有先天不足的客观制 约,也有后天失养的人为因素-

全国主要流域中,黄河流域水土流 失面积占流域土地面积比例最大;上中 下游生态易退化,恢复难度极大且过程 缓慢;部分地区污染排放强度较高。

生态问题,考验历史眼光。站在中 华民族永续发展的高度,习近平总书记 为黄河流域生态保护和高质量发展定 下调子——"共同抓好大保护,协同推 进大治理"

整体把脉、系统开方。统筹上下 游、干支流、左右岸,总书记要求把黄 河生态系统作为一个有机整体来谋 划:上游以提高水源涵养能力为主;中 游要突出抓好水土保持和污染治理; 下游要注重保护湿地生态系统,提高 生物多样性。

2016年8月,习近平总书记赴青海 考察。从北京出发,飞机一路向西,经 华北平原,越太行山脉,过黄土高原,抵 达青藏高原。

舷窗外,黄河之水一路奔涌,两岸 复杂多变的地形地貌告诉人们,黄河流 域生态保护治理面临的难度绝非寻常。

青海坐拥长江、黄河、澜沧江源头, 每年从这里输出的清洁水源,约占到黄 河全流域的一半。在总书记心中,青海 生态就像水晶一样,弥足珍贵而又非常

在察尔汗盐湖,了解柴达木循环经 济发展情况;在清洁能源企业,考察太 阳能电池生产线;在省生态环境监测中 心,通过远程视频察看黄河源头鄂陵 湖-扎陵湖等点位实时监测情况…… 考察中,习近平总书记十分关心青海的 生态保护问题。

总书记明确要求:"青海最大的价 值在生态、最大的责任在生态、最大的 潜力也在生态,必须把生态文明建设放 在突出位置来抓"

在一次座谈会上,提及保护"中华 水塔",总书记提出:要想一想这里是 国内生产总值重要还是绿水青山重 要? 作为水源涵养地,承担着生态功 能最大化的任务,而不是自己决定建 个工厂、开个矿,搞点国内生产总值自 己过日子。

从上游的"中华水塔"三江源,到中 游的"中央水塔"秦岭、"华北水塔"山西 ……山一程,水一程,总书记心系"国之

"你们这里是华北水塔,京津冀的 水源涵养地,是三北防护林的重要组成 部分,是拱卫京津冀和黄河生态安全的 重要屏障。"2020年5月,在山西考察时

习近平总书记这样强调。 黄河第二大支流汾河,孕育了灿烂 的三晋文化。由于流域内过度开发,汾

河生态曾遭受很大破坏,水质受到严重

习近平总书记要求:"一定要高度 重视汾河的生态环境保护,让这条山西 的母亲河水量丰起来、水质好起来、风 光美起来。"

这次来山西,总书记专程到汾河岸 边走一走看一看。

当地同志汇报,太原市采取了汾河 及"九河"综合治理、流域生态修复等举 措,汾河水质逐渐向好,两岸绿化带成

为市民休闲娱乐的场所。 总书记频频点头:"真是沧桑巨 变! 太原自古就有'锦绣太原城,三面 环山,一水中分'的美誉,如今锦绣太原

的美景正在变为现实。 "要切实保护好、治理好汾河,再现 古晋阳汾河晚渡的美景,让一泓清水人 黄河。"总书记对当地领导干部强调。

从汾河入黄口北望,黄河劈开晋陕 峡谷,两侧的黄土高原连绵起伏,这里 是黄河泥沙的重要来源。如今,绿意正 在点染这片黄色的土地。

2022年金秋时节,陕西省延安市安 塞区高桥镇南沟村的苹果园,一片丰收

习近平总书记走进果园,同老乡 们亲切交流,并采摘了一个红红的大 苹果

延安,曾是我国水土流失最严重的 地区之一。如今,随着退耕还林、植树 造林等治理水土流失的举措持续推进, 曾经的沟沟峁峁已是树成荫、木成林。

总书记曾在陕北插队,回忆起知青 岁月说,过去陕北老乡们修梯田、种庄 稼,面朝黄土背朝天,抡起老锄头干活, 广种薄收,十分辛苦,如今山坡上退耕 还林种上了苹果,老乡们有工作、有稳 定收入,孩子有好的教育,老人都有医 保,生活越来越好。

行之念之。从三江之源到渤海之 滨,习近平总书记步履所至、心之所向,

2021年10月,在黄河入海口,总书记 沿着木栈道步入湿地深处,实地察看这 片动植物的乐园——秋日,海风吹拂, 芦花摇曳,几只鸿雁、斑头雁栖息在水 中小洲上。

当地负责同志介绍,这些年通过退 耕还湿、退养还滩,推进湿地修复,生态 环境越来越好。"我们这里是中国东方 白鹳之乡、黑嘴鸥繁殖地,去年以来还 新发现了火烈鸟、白鹈鹕、勺嘴鹬。"

"到这里来的游客多吗?"总书记问。 "最多的时候年游客量60万,我们 限定了每天最大游客量。"当地负责人

总书记叮嘱:"要管理好,不能让湿 地受到污染,也不能打猎、设网捕鸟。"

如今,这里正在创建全国首个陆海 统筹型国家公园,推进一系列生态保护 修复工程,大美湿地尽显生机。

"不利于黄河流域生态保护的事,

坚决不能做。"总书记的要求振聋发聩。 上游保护,中游治理,下游修复。 遵循习近平总书记的指引,各地以保护 为红线,为黄河"治病",母亲河日渐恢 复生机活力。

### 大河之要

——"推动黄河流域高质量发 展,创作好新时代的黄河大合唱"

"黄河上中游7省区是发展不充分 的地区,同东部地区及长江流域相比存 在明显差距,传统产业转型升级步伐滞 后,内生动力不足……"

面对黄河流域高质量发展存在的

先发展还是先保护? 控供给还是

# 习近平的黄河情怀

控需求? 谋一地还是谋流域? 推进高 质量发展,在黄河流域面临更多矛盾与 纠葛,需要有万里在胸的思维和眼光。

从三江源到入海口,从"黄河流域 生态保护和高质量发展座谈会"到"深 人推动黄河流域生态保护和高质量发 展座谈会",习近平总书记一路调研思 索、一路解题定调。

推动黄河流域高质量发展,要明确 发展与保护的关系。

黄河北岸,山西运城。五彩斑斓的 盐湖见证"盐运之城"的产业变革。

2023年5月16日,运城盐湖旁,展 台上放着洁白的河东大盐。习近平 总书记结合展板、展品等听取有关情况 介绍,实地察看盐湖风貌。

4600多年的食盐开采史、70年的无 机盐开发史——运城因盐而兴,却也因 长期的资源依赖面临过度开采、产业陈 旧、污染加重的困境。

"坚持生态优先、绿色发展",随着 黄河流域生态保护和高质量发展国家 战略的实施,运城迎来转型机遇。

退盐还湖,腾笼换鸟!

2020年起,盐湖保护范围内停止一 切工业生产,盐湖开始从矿区、工业区 变身为生态保护区、旅游打卡地。

同时,运城加快培育壮大汽车装备 制造、新材料、绿色建材、电子信息、食 品医药等新兴产业集群,利用区位优 势,打造内陆地区对外开放新高地。

习近平总书记指明了沿黄各省区 的发展方向:黄河流域各省区都要坚持 把保护黄河流域生态作为谋划发展、推 动高质量发展的基准线。

推动黄河流域高质量发展,要平衡 供给与需求的关系。

河南南阳,跨黄河、长江、淮河三大 流域,南水北调中线一期工程"水龙头" "总开关"所在地。

"这个地方我一直想来。"2021年5 月13日,中线一期工程渠首。习近平 总书记伫立船头,语带关切,"南水北调 工程建设,这个地方的运行以及这里的 移民工作,我一直关注着,这一次看一

水,生命之源,生产必需。我国的 水资源时空分布却极不均衡,夏汛冬 枯、北缺南丰。

在后来召开的座谈会上,习近平 总书记指出:"进入新发展阶段、贯彻 新发展理念、构建新发展格局,形成全 国统一大市场和畅通的国内大循环, 促进南北方协调发展,需要水资源的 有力支撑。'

-席话,将水资源置于关乎国家发 展的战略高度。

黄河流域,水资源总量仅是长江的 7%,却承担了全国12%人口、17%耕地。 50多个大中城市的供水任务,供需矛盾 更为突出。

习近平总书记语气坚定:坚持以水 定城、以水定地、以水定人、以水定产。

这是一场深度节水控水攻坚战:推 行节水灌溉、发展旱作农业、开展畜牧 渔业节水、强化再生水利用、促进雨水 利用……

这是一项严格的刚性约束:建立水 资源承载力分区管控体系,限制水资源 严重短缺地区城市发展规模、高耗水项 目建设和大规模种树,建立覆盖全流域 的取用水总量控制体系……

全黄河流域行动起来,"有多少汤 泡多少馍"的朴素道理深入人心。

推动黄河流域高质量发展,要统筹 整体与局部的关系。

宁夏平原得黄河灌溉之利,自古有 "塞上江南"美誉。

2020年6月9日,在银川市贺兰县 稻渔空间乡村生态观光园,习近平总书记 登上观景塔,俯瞰园区全貌;沿着田 埂走进稻田,同正在劳作的村民们亲 切交谈;舀起鱼苗、蟹苗,放进田边水

在这里,总书记强调要注意解决好 稻水矛盾,采用节水技术,积极发展节 水型、高附加值的种养业,保护好黄河

"努力建设黄河流域生态保护和高 质量发展先行区。"那次宁夏之行,习近平 总书记对宁夏提出殷切期望。

先行,既是敢闯敢试的勉励,也是

要求三江源、祁连山等地区"创造 更多生态产品",嘱咐河套灌区、汾渭平 原等粮食主产区"为保障国家粮食安全 作出贡献",指示区域中心城市等经济 发展条件好的地区"提高经济和人口承 载能力"……

站在谋全局的高度,习近平总书记 精准谋划沿黄各省区发展定位,指导黄 河沿岸地区牢固树立"一盘棋"思想,奏 响新时代的黄河大合唱。

推动黄河流域高质量发展,要谋划

当前与长远的关系。 "开渠的人,千古留名、青史留

2023年6月6日,习近平总书记来 到黄河边的另一处农业重地——内蒙

古巴彦淖尔,在河套灌区水量信息化监 测中心的沙盘前驻足良久。 新中国成立以来,数十年的水利建 设,在河套平原上印刻下如人体血脉般

延展扩散的7级灌排体系,总长6.4万 公里,相当于地球赤道的一圈半。 总书记对这个灌溉系统赞叹不已:

"它将来会作为百年、千年基业留下来 第二天,习近平总书记在呼和浩特 市听取了当地发展新能源新材料产业、

促进产业结构优化调整、推动绿色低碳

发展等情况介绍。 "接下来有什么计划?"总书记问。 当地负责能源产业发展的同志汇 报:"预计到2025年,内蒙古新能源装 机和发电量,比2022年翻一番以上,外

送电量翻两番以上。" 习近平总书记叮嘱:"内蒙古能源 产业长期以来以煤为主、因煤而生。但 是产业太单一不行,多元化发展是方 向。能源建设不能光靠传统产业,要大 力发展新能源、清洁能源,努力实现碳 达峰碳中和,建设绿色中国。

从眼前的灌渠,看到千年的基业; 从新能源产业,看到绿色中国的前景,

习近平总书记关心着当前的黄河,也擘 画着流域的未来。

"推动黄河流域生态保护和高质量 发展,非一日之功。"处理好当前与未来 的关系,习近平总书记谆谆告诫-

"要保持历史耐心和战略定力,以 功成不必在我的精神境界和功成必定 有我的历史担当,既要谋划长远,又要 干在当下,一张蓝图绘到底,一茬接着 一茬干,让黄河造福人民。

### 大河之魂

——"黄河文化是中华文明 的重要组成部分,是中华民族的

2022年1月26日,农历腊月二十 四,汾河两岸瑞雪纷飞,银装素裹。沿 着蜿蜒的道路,习近平总书记冒雪来 到山西省霍州市师庄乡冯南垣村看望

皑皑白雪衬着火红的窗花、春联 和灯笼,让小山村更显祥和喜庆、年味

总书记走进村民师红兵家。桌上 摆着白面、红枣、红豆、黑豆,一家人 正在制作当地传统节日食品——霍州

"习爷爷您放一个。"师红兵的小孙 女请总书记在"登高馍"上点一颗红枣, 总书记欣然答应。

"你们这边是吕梁山,挨着就是黄河 了,再过去就是陕西。我插队那个延川 县,离这儿也不远,地形也都是这样的丘 陵沟壑。黄土高原生活着我们的祖祖辈 辈,孕育着我们的中华文明。"在山西抚 今追昔,总书记思绪穿越岁月山河。

黄河,塑造了古老文明。 水脉牵系着血脉、文脉。悠悠黄

河,冲刷着黄土地,哺育出炎黄子孙,为 中华民族浸染出炎黄底色 在黄河流域生态保护和高质量发 展座谈会上,总书记指明"千百年来,奔

腾不息的黄河同长江一起,哺育着中华 民族,孕育了中华文明"; 致信祝贺黄河文化的重要组成部 分——仰韶文化发现和中国现代考古 学诞生100周年,总书记强调"更好展 示中华文明风采,弘扬中华优秀传统

文化"; 在党的二十大报告中,总书记明确 指出要"建好用好国家文化公园",推动 黄河国家文化公园建设,打造出民族性 世界性兼容的文化名片……

肇兴于斯、传承于斯、灿烂于斯。 "黄河文化是中华文明的重要组成部 分,是中华民族的根和魂。"习近平总书记 的话意味深长。

"早上汤,中午糠,晚上碗里照月亮。" 陕西省米脂县高西沟村,黄土高原

丘陵沟壑区的一条小山沟,村里老一辈 都有吃不饱的记忆。 从上世纪50年代的"山上光秃秃、 年年遭灾荒"到如今的"层层梯田盘山

头、片片林草盖坡洼",旧貌和新颜对比 2021年9月,习近平总书记来到这

里调研,深情地说:"我在延川插队时就

新华社北京11月26日电

# 学员"菜单式"点课 青春讲师团按需授课

### 邛崃市持续推动主题教育扎实有效开展

"老师讲的都是对我们企业有针 对性的、实实在在的内容,特别是合 同的签订以及诉讼证据的保留,对我 们接下来新合同的签订将起到很大 的作用。"昨日,邛崃市崃岭集团法律 事务专员唐凤告诉记者,青春讲师团 的多次授课让她在业务方面进步很 大,公司法务方面也收获了实实在在 的成果。

自主题教育开展以来,邛崃市组 建20人的青春讲师团,针对中小学 校、国有企业、新兴领域开展有针对性 且特色化的"青春微团课"26场,分类 指导4230余名团员青年现场参与理 论学习。

### "菜单式"点课

学员想听什么 我们就讲什么

"学员想听什么,我们就讲什么, 提供'菜单式'点课,学员听课的积极 性也很高。"这几日,邛崃青春讲师团 成员、律师古藤又在着手准备下一次 的课程。"课前我们会先了解本次授课 对象对哪些方面的法律知识感兴趣, 从而做好充分准备。"古藤所在的青春 讲师团小组共有3位成员,除了他,还 有来自邛崃市公安局及邛崃市法院的

青年干部职工。

"企业往往对合同的签订以及在 诉讼时掌握哪些证据更为有利等方面 更感兴趣,我们不仅在课堂上将这些 疑问给学员解答清楚,课后,我们讲师 团法律小组还通过开展答题、模拟法 庭等形式,和学员进行更有效的互 动。"古藤介绍说。

坚持"菜单式"点课是青春讲师 团的一大特色。"以前在合同风险关 注方面还是有所欠缺,听了老师的授 课后,我们修改了公司固定的合同模 板。同时,在签订合同前会有意识地 对交易主体进行审查,并提前保留合 同实际履行过程中可能发生纠纷的 相关证据,还有模拟法庭的互动环 节,生动形象。"唐凤告诉记者,近期 邛崃市崃岭集团和多家企业新签订 了相关合作合同,在老师的指导下, 规避了更多风险,更好维护了公司合 法权益。

### 组建讲师团 设置8个组别 让主题教育深入人心

"青春讲师团的组成人员均在35 周岁以下,设置有政策宣讲组、党团宣 讲组、文化宣讲组、基层治理宣讲组、

法治权益宣讲组、医疗卫生宣讲组、应 急救护宣讲组、心理辅导宣讲组共8个 组别,讲师可根据自身擅长领域进行 宣讲。"共青团邛崃市委相关负责人介 绍,针对学校、企业、新兴领域团员和 青年主题教育,邛崃市聘请政法、教 育、医疗、党校等不同领域青年骨干20 人组建第三届青春讲师团。

记者了解到,近期,青春讲师团还 充分利用各街道青年之家开展"学习 新思想争做好青年"读书季系列活动, 以"青言青语"让习近平新时代中国特 色社会主义思想学习深入"青年心"。

其中,火井镇团委组织团员和青 年在青年之家开展了"书香青春・悦 梦未来"青年读书活动。邛崃市第十 九次团代会代表欧玉红领学了《习近平 著作选读》,并同与会团员青年共享读 书心得,6名青年代表畅谈工作、家 庭、理想和情怀,大家纷纷表示,要立 足自身岗位积极开展理论实践,让青 春在党和人民最需要的地方绽放出绚 烂之花。

据悉,围绕党的创新理论、四史故 事、国情形势政策、青年榜样故事、法 律法规等内容,青春讲师团推出"讲师 开课啦"+爱国主义、心理教育、法治宣 讲、党团故事等理论课程,"菜单式"向 基层团组织公布,学校、村(社区)、企 业根据区域团员和青年基本情况,针 对性"点餐"。

成都日报锦观新闻记者 李柯雨

"15元一根,10根120元!我儿子第一次在地里砍甘蔗,还是很有意思!"11月26日,在锦江区一家农家乐游玩 的赫女士一边给儿子拍照,一边直呼这个周末过得很有意义:一家老小在阳光下亲近大自然,好不惬意。当好天气 遇上周末,"向日葵"属性的成都人又坐不住了,搭天幕、围炉、喝茶、采摘、耍乐园,许多市民纷纷带上家人,驾车外出 游玩,成都的多个景点、农家乐和公园也出现了人流量"爆棚"的情况。

## 冬日暖阳催生"观光"热潮

### 成都景区公园农家乐迎大批市民游客



26日,成都天气晴好,市民纷纷外出"抢"太阳

### 三圣乡车辆排长队

上午10点开始,记者一路向南,发 现从锦城湖开始到双流路段的公园、 空地上都堆满了帐篷和天幕。"起床看 到天气这么好,就想着带家人来晒晒 太阳,没想到还有比我来得更早的,隔 壁那家8点就到了。"市民金女士说,没 想到大家都出来"抢"太阳。同样,车 流量剧增的还有去三圣乡的路上,一

大早三圣乡农家乐人口附近的道路就 已经排起了车辆的长队,等上10多分 钟也难以看到队伍向前挪动几米,其 间有不少车辆原地掉头离开。

### 海洋馆客流量翻倍

"今天的游客很多,一般平时景区 里一天客流量约为2000人次。"记者从 极地海洋公园工作人员处了解到,在11 月26日当天,整个园区的客流量达到 人数大大增加,记者在现场看到,除了 举家出行带小朋友的市民外,还有不少 初高中生"组团"前来观赏海洋动物,拍 照打卡释放压力。"看着大海龟爬出来 晒太阳就觉得挺解压的。"高一的张仟 艺和她的同学,昨天看到天气预报今天 最高温度20℃,立马购买了海洋公园门 票,"难得周末遇上好天气,拍拍企鹅、 看看海豚挺好的!"张仟艺说。

5000人次以上,和其他平常的日子相比

### 茶馆"烧水都搞不赢"

此外,当天还有许多景区也呈现

人流量"爆棚"的趋势,融创乐园的工 作人员告诉记者,当天接待的游客也 是激增,相比阴天的周末增加了至少 一倍;人民公园的工作人员告诉记者, 虽然景区是半开放式的,但当天景区 里的游客数量明显增加,其中公园里 游船的租赁次数相比平日也有显著增 多,鹤鸣茶馆更是从上午8点开始,就 客流不断,"烧开水都搞不赢!大家喝 茶吃瓜子晒太阳的热情太高了!"鹤鸣 茶馆的工作人员直呼成都人果然太喜 欢太阳了。

成都日报锦观新闻记者 余力 刘 鲁 文/图