

东部新区和新都区三甲医院上新

及时关注

2023年11月下旬的短短几天时间里,成都市第三人民医院和成都市妇女儿童中心医院相继与成都东部新区和新都区签署协议,让三甲医院在当地落户,我市优质医疗资源将更加充沛。

成都东部新区将新建一所三级综合性医院

11月21日,成都东部新区与成都市第三人民医院举行医联体建设签约仪式,双方将合作建设成都东部新区简州综合医院(成都市第三人民医院东部新区医院)。

11月26日是“全国心力衰竭日”。为了让更多人认识到心衰的危害,当天,四川省人民医院心衰中心开展了心衰日健康教育活动,帮助大家识别心衰、防治心衰。

“心衰不仅严重威胁患者生命健康,也会给家庭带来沉重的治疗负担。”四川省人民医院心血管内科、心衰中心主任孔洪告诉记者,心衰分为ABCD四期,A期代表疾病初期,有心衰风险但基本上没有症状,比如患有高血压、糖尿病的患者;B期称为心衰前期,患者还是没有症状,但已有心脏的结构



市妇儿中心医院城东院区效果图

简州综合医院选址在成都东部新区简州新城管委会石盘街道,北临简州新经济产业园区,南侧紧邻龙显湖城市公园,占地面积246亩,规划建筑面积29.80万平方米,规划总床位1500张。医院一期工程拟于2026年底建成投用,建设800张床位,建成门急诊、医技、住院医疗综合体以及妇幼、健康管理中心,同步建设疾控中心、卫生执法大队和120

指挥中心;二期预留700张床空间,重点提升专科能力,按照“第五代医院”理念,坚持“以患者为中心”,创建由医技平台支撑多学科诊疗(MDT)模式下的临床医学中心。

简州综合医院将集“大综合+强专科+产学研”为一体,立足成都东部新区、辐射成都周边区(市)县,满足常见病、多发病治疗。

市妇儿中心医院城东院区 落户新都区石板滩

11月25日,成都市妇女儿童中心医院与新都区正式签约,将在该区新建城东院区。该院区定位于建成医疗、保健、科研、教学协同发展,健康的、全国一流的、有一定国际影响力的妇幼医疗保健机构,建成后 will 新增床位1200张。

又累又水肿,这是心脏在呼救

或功能改变了,比如说心脏左室肥厚或者左心房长大,或者通过患者的颈动脉超声发现有动脉硬化;到了C期和D期,情况就变得糟糕——C期患者开始出现头晕、胸闷或心绞痛等症状,患者感觉走路很累,或者开始出现水肿,一到下午、晚上,脚上一按就是一个坑。通常,疾病进展到C期时通过治疗还

可以逆转,但是到了D期就是晚期心衰,离死亡只有一步之遥。“所以晚期心衰患者会反复住院,生活质量很低,离不开家人的照顾。所有的心血管疾病,如果不控制在A期和B期,都会到C期和D期。”

孔洪说,冬季是心衰的高发期,有高血压、冠心病和糖尿病等基础疾病的患者都是

成都市七医院:打造不一样的医联体

专家团队工作站这种创新模式延伸出一系列新方法

“医联体”,这个词对广大成都市民来说再熟悉不过。这种城市大型三级医院直接对口基层医疗机构进行精准帮扶的模式,近年来为促进医疗均衡、让百姓就近享受到优质医疗服务起到了极大推动作用。但是,当一种模式趋于成熟时,很难跳出既有的“框框”让其产生新的推动力。

在成都,已经走过10年的医联体建设工作如今再次出现模式上的创新,其中的典型代表是成都市第七人民医院。该院以社区专家工作站和专科联盟为抓手,建立了专家团队工作站、共管医生、门特认证关口前移、天府基层中医联盟的全新模式,让基层群众在最近的地方享受到最便捷、最优质的医疗服务。



成都市第七人民医院专家团队怡心工作站揭牌仪式

寻找群众就医“渴望点”：

如何将“最后一公里”缩减为“0公里”？

院对部分基层医疗机构进行了一次广泛而深入的调研,经过对调研信息的汇总梳理他们发现,一方面,基层群众对家门口享受专家资源的渴望巨大,偶尔的单个学科专家坐诊并不能满足群众需求,他们希望多学科专家能够在社区卫生服务中心或乡镇卫生院定时坐诊,相当于将大医院门诊前移到基层,“最后一公里”缩减为“0公里”;另一方面,基层医疗机构也希望多学科专家及管理团队能够通过这一方式让技术、服务及管理水平能够实现快速提

升,虽然医院级别不同,但能在上下级医院形成一条流畅的分级诊疗通道。

基于对基层群众和医疗机构的调研,市七医院迅速强化组织领导,完善医联体的体系建设,并先后在双流区西航港社区卫生服务中心、双流区怡心街道社区卫生服务中心及锦江区春熙社区卫生服务中心等开始试点建立“专家团队工作站”,沿着专家团队工作站这条逻辑,又相继延伸出“共管医生”、门特认证关口前移等全新工作模式……

专家团队工作站：

把大医院门诊开到基层医院里

流程不了解而产生的焦虑感。”邱凯说,专家团队工作站还有一大好处,就是让身患多种基础疾病的患者在基层也能实现最初步的MDT(多学科协作)诊疗,“这在以前是根本办不到的事情。”

然而,专家团队工作站的功能不仅仅是单纯的坐诊接待患者,专家在坐诊的同时,都有社区医生协同,他们形成一种师带徒的关系,通过现场带教的方式提升基层医生的业务能力。西航港社区卫生服务中心主任张勇介绍说,该中心设有五官科,但在之前基本只能解决患者简单的眼科疾病,如果遇到耳鼻喉方面的问题,只能让患者到上级医院,“市七医院耳鼻喉头颈外科的刘鑫东副主任每周定期到我们这里坐诊带教,跟随

他学习的医生叫游小翠,在刘鑫东副主任的帮助下她进步非常快,如今耳鼻喉科方面的常见、多发病她都能识别和处理,病人再也不用去别的医院了。”他告诉记者,原来五官科每天也就两三个病人,“随着疾病诊断及处置能力的提高,如今每天都有10个以上的患者。”

怡心街道社区卫生服务中心在专家团队工作站建立后同样受益匪浅,该中心主任谢飞说,在市七医院儿科专家的坐诊、带教下,儿科门诊量较去年同期增长50%,儿科住院部从无到有,让患者及家长享受到便捷且优质的医疗服务。在口腔科专家李强的帮助和带动下,该中心口腔科仅10月份的接诊量就达到400余人次,较去年同期增长325.53%。

据了解,该项目规划建设“九大中心”,即:人口均衡发展中心、产后康复中心、妇幼感染疾病管理中心、儿童器官移植中心、妇幼心理健康管理中心、妇幼医学美容中心、国际妇幼医疗中心、妇幼医学科研转化中心和妇儿高阶培训中心。

成都市妇女儿童中心医院新都项目拟选址新都区石板滩街道兴业大道东侧,紧邻石板滩街道和悦嘉苑小区,将按照“整体规划、分期实施”的思路建设,先启动一期建设,计划工期36个月;二期项目在一期项目建设完工后三年内启动建设。成都市妇女儿童中心医院新都项目将按照国家三级妇幼保健服务机构建设标准建设,项目占地面积约120亩,计划总投资32.2亿元,实现不低于1200张床位的诊疗能力。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

易发心衰的高危人群,这三类人群更要做好预防工作。高血压患者要注意保持血压的稳定,血压越高越容易发生心衰;冠心病患者或者安过支架、曾发生过心梗的病人,一定要做好随访,遵医嘱服用药物;糖尿病患者,控制好血糖尤为重要。

孔洪强调说,心衰患者应终身服药,定期复诊随访,切记不可随意停药。只有遵照医嘱、配合医生积极治疗、加强自我管理,才能控制病情进一步发展,提高生活质量。

成都日报锦观新闻记者 余星雨

“共管医生”模式：

远程诊疗让基层患者少跑路

市七医院的专家团队工作站模式仿佛是打通了基层帮扶的任督二脉,可谓一处通、处处通。“共管医生”就是从专家团队工作站模式中延伸出来的创新方式,它通过远程诊疗方式为基层患者提供诊断,让他们得到及时治疗。为此,市七医院经过探索和总结,还出台了《成都市第七人民医院城市医联体共管医护人员管理实施方案》。

什么是共管医生?从字面上可以理解,即市七医院和社区卫生服务中心或乡镇卫生院共同管理的医生。为什么要创立共管制度?怡心街道社区卫生服务中心主任谢飞解释说,该制度的出现,就是为了进一步提高基层群众看病检查的便捷性。

按照市七医院城市医联体共管医护人员管理实施方案,该院与基层医疗机构通过信息化建设实现联通,社区的共管医生可直接通过HIS系统开具市七医院的CT、MRI

等检验检查项目,使居民看病检查更加迅速便捷。“相当于我们就是市七医院的一个门诊,检查单开好以后,患者通过绿色通道,到医院后直接进行检查即可,不需要再去约号、排队。”谢飞说,在这一模式下,基层医院与市七医院实现了影像联合、远程会诊,虽检查单由社区医生开出,但检查报告和阅片等由市七医院来完成,既解决了基层人员不足、能力相对欠缺问题,又满足了患者精准检查、精准治疗的问题。同时,对需要进行社区康复的病人,上级医疗机构通过双向转诊的方式下转至中心进行康复治疗,并由上级医疗机构结对科室指导中心对应科室下转病人的诊疗方案。

“自从共管医生制度实施后,基层患者看病检查就有了一个快捷通道,少跑很多路,时间成本和费用成本都下来了。”西航港社区卫生服务中心主任张勇说。

门特认定关口前移：

上下联动将慢病管理起来



检查,该院在设备资源紧张的情况下,协调出一部分提供给社区卫生服务中心,让患者在社区就能接受检查,医院在提取数据进行认证后直接反馈给社区医院,患者不必跑路。

高血压可以通过设备下沉在社区实现认证,但类似于慢阻肺这种必须到医院进行检查的疾病又如何为患者提供认证方便呢?邱凯告诉记者,他们和社区共同开辟了绿色通道,采取由社区卫生服务中心组织患者,医院提供集中办理的方式,“以前患者自己到医院检查认证要花费半天时间,现在集中办理,半个小时就可以完成。”

门特办理的关口前移极大地推动了基层的慢病管理工作。邱凯介绍说,目前,关口前移这项工作正在怡心街道、春熙路街道、牛市口街道、公兴社区以及西航港社区等地试点,“明年我们将在城市医联体单位中全面铺开,让更多基层患者享受到资源下沉带来的便捷。”

市七医院党政班子对医联体建设有深刻思考:“这是一项每个大型三甲医院都在做的工作,很多工作模式都趋同,但我们需要思考的是,如何在相同工作方式中去寻找不同,如何更能契合基层医院的发展需求和基层群众的就医需求。只有不断创新工作方法,才能更好地帮助基层医院实现提升,让基层群众享受到更好的服务,让分级诊疗更扎实、更有效推进。”

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市七医院

近日,一名年仅30岁的小伙子将三面锦旗分别送到成都市公共卫生临床医疗中心胸外科、麻醉科、重症医学二科,表达对医护人员最真挚的感谢,“我历经磨难、九死一生,是这些医护人员帮我捡回了一条命!”小伙子激动地说。他与肺结核抗争了17年,在生命最危急的时候决定相信医生,经过36天的艰苦治疗,终于在成都获得重生。

与肺结核抗争17年 “90后”小伙在成都涅槃重生

抗争17年 生命将在无助中坠落？

2006年,这名小伙子在当地医疗机构初次被确诊为肺结核,并于2010年和2017年两次复发,其间进行过多次抗结核治疗。一年前,他不幸再次被诊断为肺结核复发合并支气管胸膜瘘,这一次,他抗结核治疗一年,同时长期留置胸腔引流管5个多月。

反复的肺结核复发导致小伙子右肺上叶及中叶呈毁损样改变,辗转多家三甲医院就医得到的回复都是:“肺毁损严重、肺功能极差,手术风险极大,给予保守对症治疗。”

今年10月,进入成都市公卫中心住院之前的一个月,小伙子在家突发气胸合并皮下气肿,难以忍受的窒息感让他再次到当地医院就医,但依然只能进行简单的对症处理。难道生命就将在无助中坠落?

绝望之时,医患合力拼一把

就在他快要绝望时,有人向他推荐了成都市公共卫生临床医疗中心胸外科。抱着最后一丝希望,他乘高铁来到成都,直奔成都市公卫中心。

入院后,通过CT检查发现,患者反复结核感染后双肺病变非常广泛,尤其是右肺中上叶毁损,导致支气管胸膜瘘,进一步引发了气胸、纵隔及皮下气肿。保守治疗已不能解决问题,随时可能出现生命危险。

此刻,医护人员到了左右为难的地步,如果选择手术,就患者目前的功能来看,风险极大;如果不进行手术,长期使用呼吸机会导致支气管胸膜瘘及气肿进一步加重,无法脱机,患者将彻底失去手术机会。

一定要拼一把!市公卫中心前后组织两次全院讨论,根据对患者的全面评估制定手术计划。与患者及家属充分沟通后,他们表示:充分信任医生,愿意承担风险。

历时6小时,小伙子涅槃重生

手术开始了。由于患者肺毁损及长期支气管胸膜瘘,解剖结构严重不清,血管变异增生明显,手术难度极大。

术中,患者一度不能单肺通气,只能间断双肺通气实施手术。在胸外科、麻醉科、手术室的默契配合下,手术历时6小时最终艰难完成。术后医护人员第一时间将患者带气管插管转至重症监护室,胸外科团队与重症医学科团队每日联合查房,配合专科治疗与护理。

术后第13天,终于迎来了阶段性的胜利——患者脱机成功,转回胸外科病房继续治疗。经过一系列肺功能康复锻炼,这位与肺结核抗争了17年的“90后”患者最终结束了36天的艰苦治疗,顺利康复出院。

柳超 蔡聪 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快阅

市三医院挂牌脑重大疾病防治 省部共建协同创新中心

本报讯(李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)近日,成都市第三人民医院正式挂牌为脑重大疾病防治省部共建协同创新中心(成都)。据悉,从2021年起,市三医院就与首都医科大学北京脑重大疾病研究院建立深度合作关系,共同携手组建脑重大疾病防治省部共建协同创新中心(成都)。该中心的正式挂牌成立,将有利于进一步推动神经系统疾病前沿科学研究和临床技术转化,助力降低成都地区脑重大疾病发病率和致死致残率。

第一届西南儿童早期发展与健康科学论坛在成都举办

本报讯(成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)11月25日,四川省儿童早期发展与健康科学学会在成都举办“第一届西南儿童早期发展与健康科学论坛”。本次论坛旨在为该领域的研究学者、科学家提供“科技进步展示”,研讨儿童早期发展与健康科学相关范畴的学科建设、科研创新的合作交流平台。本次大会主题“循健康科学 促儿童发展”,邀请全国知名医学领域专家及多名托育、教育界学者莅临,来自全省各地的热爱儿童事业的工作者400余人参会。在本次论坛上,“四川省儿童早期发展现状调研”项目正式启动。

“知雾懂霾,健康共护” 主题科普趣味课堂走进校园

本报讯(成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)近日,一场“知雾懂霾,健康共护”主题宣传活动在成都高新区芳草小学(玉林校区)举行。

现场活动以原创动画《小新的趣味日记——雾霾不是雾》为基础,设计“1+1”趣味课堂小游戏,寓教于乐、原创动画都是以“小新”同学的人称视角来讲述“雾霾不是雾”话题,用沉浸式体验让同学们直接接触到动画想要宣传教育的核心内容;在此基础上,又通过三个贴合主题的小游戏:雾霾知多少、AQI接力赛和肺活量大比拼,充分发挥学生的主动性和创造性,让学生生动心、动身、动神,以生动形象的方式认识雾霾,掌握空气质量指数(AQI),增强健康防护意识,养成良好生活习惯,争做“环保小卫士”。