

成都东部新区养马街道： 制作“三张清单” 开展“一卡通”专项治理“回头看”

本报讯（成都日报锦观新闻记者 李长乐）12月17日，记者获悉，9月以来，成都东部新区养马街道党工委以村（社区）为最小单元，聚焦“一卡通”管理中存在的突出问题，深入开展惠民惠农财政补贴资金问题“回头看”专项治理监督检查，有效整治群众身边腐败问题和不正之风。

据介绍，按照“乡不漏村、村不漏户、户不漏人、人不漏项”要求，逐村、逐户、逐人进行逐项调查核实，通过比对人员基本信息、主管部门补贴批量信息、代理银行打卡直发信息，做到“卡数清楚、人数清楚、钱数清楚”。

与此同时，详细梳理各级资金管理政策和“一卡通”有关政策文件，通过“线上线下”方式集中公开发布，形成社会共同参与、群众集体监督的氛围。

“针对贪污侵占、违规套取、虚报冒领及发放不及时、不足额、不精准等违规违纪问题，以查促廉，整治群众身边‘微腐败’、干部管理‘宽松软’、工作推动‘不作为’、政策执行‘不到位’等突出问题。”据相关负责人介绍，工作开展以来，已累计追回资金2万余元。

“回头看”的目的是检验“一卡通”专项治理的成效，督促相关部门落实主体责任，健全完善监管长效机制，让惠民惠农财政补贴资金在阳光下运行。”养马街道党工委主要负责人表示，要让“一卡通”真正“通”民心、抵民心。

成都高新区社治保障局： 多措并举开展廉政教育

本报讯（成都日报锦观新闻记者 郭庆）近日，为加强年轻干部的教育管理监督，引导年轻干部扣好廉洁从政“第一粒扣子”，成都高新区社治保障局组织多措并举开展廉政教育，引导年轻干部不断增强纪法意识和规矩意识。

开展“法规法”测试，引导把好权力“方向盘”。组织新入职干部参加法规知识专题学习，重点学习《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等党纪法规。开展随堂测试，以考促学，让纪法意识真正入脑入心。针对年轻干部特点及岗位风险点，分层分类组织分管领导、部门负责人进行廉洁提醒谈话，引导年轻公职人员时刻绷紧廉洁弦。

突出警示教育，帮助扣好人生“纪扣子”。为提高年轻干部廉洁意识，组织党员干部赴成都高新区廉政教育基地参观学习，接受廉政警示教育。观看播放警示教育片，深刻分析反面典型案例，组织年轻干部结合日常工作实际，畅谈廉洁从政心得体会。

倡导清廉家风，督促系好廉洁“安全带”。结合年轻干部提拔晋升、公职人员新入职等重要节点，组织年轻干部举行廉洁从政宣誓，重温入党誓词。向广大党员干部和家属发出廉洁倡议书，签订《家庭助廉承诺书》，号召干部家属传承优良家风，当好党员干部身边的“监督人”，有效筑牢家庭廉洁防线。

彭州市隆丰街道： 用活本土文化特色 精心打造廉洁阵地

本报讯（成都日报锦观新闻记者 陈泳）“做人如做瓷，不仅需要专心专注，还要保持空杯心态、淡泊名利、精益求精。”近日，在彭州白瓷艺术中心参加了“白瓷·清音”廉洁文化主题活动后，彭州年轻干部康曦曦感触颇深。

近年来，该市隆丰街道党工委从地域文化、红色文化、非遗文化资源中挖掘清廉元素，将彭州白瓷艺术中心、彭州万木留香博物馆现有资源与廉洁文化建设有机融合，充分发挥廉洁阵地教育浸润作用。

挖掘彭州白瓷非遗技艺中蕴含的匠心匠德，隆丰街道组织党员干部采取开展“做一天非遗传承人”体验式党课等方式，深刻诠释白瓷匠人“择一事、精一技、守一生”的赤子之心，积极引导党员干部摒弃浮躁喧嚣，赤诚追求卓越，引导广大党员干部见素抱朴、清白做人。同时，还借助万木留香博物馆丰富的红色记忆图文史料，打造干部群众的“红色课堂”，并将木作家具制作与廉洁文化宣传相结合，借“榫卯规矩”说党员干部“纪律规矩”，不断推动规矩意识入脑入心。

崇州市生态环境局： 推动专项治理走深走实 完善生态环境治理体系

本报讯（成都日报锦观新闻记者 粟新林）昨日，记者从成都市崇州生态环境局获悉，今年以来，在推进“十大领域”专项治理过程中，为进一步深化群众身边“可视”“有感”腐败和作风问题，崇州市纪委监委驻市人大机关纪检监察组、成都市崇州生态环境局党组，以央省督、长江经济带生态环境问题为抓手，强化生态环保领域专项治理，扎实推动崇州生态环境问题整改，持续改善生态环境质量，推进经济高质量发展。

紧紧围绕央省督和长江经济带生态环境问题，崇州市生态环境局严格按照“责任制+清单制+提醒制+销号制”工作机制，扎实推动突出生态环境问题整改。截至目前，崇州已积极整改生态环境问题500余个，切实解决了群众诉求。

截至目前，崇州空气质量优良天数达到298天，西河、羊马河等主要河流出境断面水质均达到Ⅱ类标准，达标率100%，集中式饮用水水源地水质优良比例100%，土壤环境质量总体保持稳定，无废城市建设工作持续稳步开展；危险废物安全处置率100%。

大邑县新场镇： 紧盯安全薄弱环节 监督压实“三方”责任

本报讯（成都日报锦观新闻记者 洪继东）昨日，记者从大邑县新场镇获悉，新场镇荣获2023年四川省安全社区。该镇对安全生产各项工作常抓不懈，监督压实镇、村、企业“三方”主体责任。

据悉，新场镇纪委精准应用“九责工作法”，适时向党政有关领导印发问责提示函，形成“四责协同”抓安全。按“三管三必须”原则，确保责任人到岗。建立了指挥调度和快速响应机制，全面提升应急处置能力。

全面排查，消除安全隐患。新场镇按“六张清单”要求，与辖区企业签订了安全、消防责任书，督促企业落实隐患排查及整改工作。联合辖区派出所、消防队、市场监管部门采取暗访、明察等方式进行检查，同时，聘请第三方公司开展11轮全覆盖巡查。针对发现的问题，新场镇纪委监督镇、村、企业整改。

强化宣传，提升安全意识。在主要交通卡口悬挂横幅标语，依托网格员入户宣传，张贴安全宣传海报；针对性地开展安全业务培训。同时，建立企业负责人、经办人员微信群，定期推送安全知识、事故教训、行业规范等信息。

记者探访成都多所老年大学教学情况——

课堂新趋势 老年人学年轻人教

伴随着老龄化趋势持续深化，老年大学蓬勃发展，越来越多的年轻人也踏上了老年大学的讲台。讲台上是认真听讲的双鬓渐白的学员们，讲台上是一张张年轻面孔。他们年纪尚轻，从专业院校毕业后到兼任任教，成为了受到退休老人尊敬的老师。

“90后”年轻人扎进“50后”“60后”里当老师，这样的课堂和谐吗？老师与学生之间又是否存在代沟？连日来，记者多次探访老年大学课堂，并采访多位“90后”老师与课程学员。在这里，抛开年龄，跨越代际，“朝”“夕”相伴的课堂既专业又独具活力。

“朝阳”初升： “90后”老师广受好评

13日上午10点30分，某区老年大学的舞蹈教室中传来一阵阵优美旋律，记者循声来到这里，看见学员们正排列整齐地练习台步。她们穿着色彩亮丽的旗袍，脚踏高跟鞋，伴随音乐的节奏，身姿挺拔且优雅地从教室尾端走向正前方的镜面墙，镜子中映照出一张张洋溢着自信的面庞。

而在讲台上一边喊着节拍，一边摆出示范动作的正是这堂时装表演课的老师周宇，今年29岁的他专业能力强、教学十分认真，深受学员喜爱。周宇仔细观察并纠正学员们的动作，一遍又一遍地喊着节拍，如班主任刘莉梅评价，“周老师上课很认真，课后带学员比赛还会帮忙找音乐、编排动作、排练，十分尽职。”

这样的评价，在葫芦丝课与素描课的学员口中也能听到，而这些课程的老师梁磊、许明天也都是“90后”。“老师虽然年轻，但是既耐心又负责，人老了我们有时候记性不太好，他们就会一遍遍地重复教我们。”学员刘阿姨说道。



周宇正在教授时装表演课

“夕阳”正好： 打破老年群体刻板印象

被问及是否与比自己年长的学生存在代沟时，三位“90后”老师均给出了否定的答案。

他们表示，课堂是跨越代际的，并且学员们积极、乐观的生活态度也感染了她们，打破了以往对老年群体的印象。

梁磊回忆起自己大二时第一次站上老年大学讲台的场景，面对比自己年长、有着丰富阅历的学员们，他深感压力。但当看到讲台下认真记笔记，还在拍自己示范视频的学员时，他悬着的一颗心也放了下来：“他们尊重课堂与老师，所以只要我能上好课，就不存在任何压力了。”

周宇也向记者感叹道，面对心态年轻、积极乐观的学员们，自己时常受到鼓舞。上课下课，他都亲切地称呼学员们“姐姐”。“其实提起学员们的年龄段，大家

会用‘大妈’‘广场舞’来描述，但解下围裙，穿上高跟鞋，她们就不仅仅是生活中的奶奶、婆婆，还是一群热爱生活，勇于尝试、充满活力的姐姐们，感染我更加积极、乐观地去生活。”周宇说。

“朝”“夕”相伴： 老年教育队伍年轻化

今年9月，成都市发布《2022老年人口信息和老龄事业发展状况报告》，报告显示，截至2022年底，成都市户籍人口1571.57万人，60岁及以上老年人口324.24万人，占户籍总人口的20.63%。

越来越多的退休老人选择重新回到课堂，进入老年大学学习。而随着“90后”甚至“00后”参与老年教育工作，“老年大学、年轻人教”成为一种新的趋势。

青羊区老年大学执行校长谢珊珊表示，老年教育队伍年轻化专业化是一件喜闻乐见的事，年轻人的朝气给老年大学带

来了更多活力，让“夕阳红”更青春。与此同时，对于年轻人来说，老年人的智慧和经验，以及“活到老学到老”的精神，也能够助力自身更好成长。

据成都市老年大学工作人员介绍，老年大学对老师的招聘标准十分注重专业性，从目前的教学来看，舞蹈类、器乐类等课程的老师整体更为年轻。“无关年龄，最重要的是专业。”工作人员强调。

北京师范大学中国教育与社会发展研究院教授朱耀根曾表示：“老年教育是比较灵活的教育类型。如果使用全职老师面临困难，就应该发展社会资源，尤其是吸引志愿者资源参与其中，动员低龄、健康、有知识文化的专业人士，补充到老年教师队伍里面。”复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶也坦言：“应拓宽师资来源渠道，鼓励各行各业优秀人才到老年大学任教或从事志愿服务。”

成都日报锦观新闻记者 朱馨月 张伟 文/图

连续三年 宿管阿姨免费给学生缝衣服

锦追热点

缝补好的衣物、暖暖的热汤、出门前叮嘱加衣服……生活中，这些“小确幸”可能来自家人、朋友，但对于西南交通大学希望学院的莘莘学子来说，这样的暖心瞬间却与他们的宿管阿姨郑艳梅息息相关。

日前，#宿管嬢嬢连续三年免费给学生缝衣服#的话题冲上热搜，宿管阿姨的举动不仅让学生们感到暖心，更是收到了不少网友的点赞。

12月18日，记者在西南交通大学希望学院三栋宿舍楼见到了这位“暖心”的宿管嬢嬢。说起帮学生补衣服的事情，郑艳梅摆摆手笑着说：“都是小事情，不算啥子。”

找郑艳梅帮忙，值班间里的针线从最开始只有单一的颜色变成了五颜六色都有。

忙完了手上的事情，郑艳梅就会坐在值班室窗前，一针一线地帮学生们缝衣服。偶尔忙得晚了，也会“挑灯夜战”，在学生们都沉沉入睡后帮忙缝补。今年一年，郑艳梅帮学生们补过的衣服就有好几十件。

记者来到值班间时，刚好碰上了专门从男生寝室过来找郑艳梅补裤子的刘同学，他告诉记者，郑艳梅现在在学校很出名，不仅仅是三栋的女生，很多男生衣服

裤子坏了，都会来找她帮忙。“郑妈人很好，从来都是来者不拒，技术也超棒。”

郑艳梅告诉记者，自己的孩子今年19岁，看着来找自己补衣服的学生，就像看到自己的娃娃一样。被郑艳梅看作娃娃的学生似乎也将她看作了妈妈，夏天高温时学生送来的藿香正气水，冬天降温时特意买来的热饮料都让郑艳梅觉得很温暖。

“毕业后一定回来看郑妈”

这边刚把缝好的衣服放下，喊着“郑



郑艳梅帮学生缝衣服

吃辣火锅容易拉肚子？

少“摆龙门阵” 避免长时间持续进食

辣火锅容易拉肚子，是因为肠胃受不了辣味的刺激，“每次吃完辣的，我肠胃都顶不住”“吃一次火锅对于我的胃来说是场‘高端局’”“吃完就拉肚子，但辣火锅真的好吃”。

与此同时，也有部分网友指出，拉肚子也可能是因为吃火锅的时候经常搭配冷饮。“又辣又冰，不拉肚子才怪呢”“火锅和冰奶茶是绝配，但对肠胃不太友好”“现在很多火锅店自己出的饮品、冰品都不错。”……

专家解读 吃太辣、太冰、太久都是问题

那么，吃火锅拉肚子到底是什么原因

导致的呢？又该如何健康地吃火锅？

周子琪表示，其实，能造成吃东西后拉肚子的原因有很多，比如食材不新鲜、食物安全问题造成食物中毒、对某种食物过敏、本来就有胃肠道疾病等，但还有可能是这几种常见的原因：吃得太辣、边吃边喝冷饮、吃得太多或太久。

据周子琪介绍，辣椒中含有的辣椒素可能会让部分人的胃肠道出现烧灼和刺痛感，还会加快胃肠道的蠕动，导致拉肚子。并且，每个人对于辣的承受度不一样，还有的人会随着年龄增加胃肠道功能减弱，对于辣的接受度也在降低。

另外，很多朋友都喜欢吃火锅时配上

冰可乐、冰啤酒。其实，这种忽冷忽热的饮食方式，容易导致胃肠道收缩异常，造成消化不良引起腹泻。

“还有一点，吃火锅的时间普遍较长，而且大家爱边吃火锅边‘摆龙门阵’，吃三四个小时是正常情况。”周子琪补充道。但是，这种长时间的持续进食会大大增加胃肠道负担，嘴一直在吃，胃液、胆汁、胰液等消化液的分泌也不停。如果这个过程持续数小时，胃肠道腺体得不到正常的休息，就可能导致胃肠功能紊乱而发生腹痛、腹泻等，严重的可能因此患上慢性胃炎、胰腺炎等疾病。

成都日报锦观新闻记者 朱馨月