

锦追热点

每到冬天,“煮酒”就会流行起来。寒冷的冬天喝上热腾腾的一杯,从胃暖到心。今年,“香橙热米酒”成为这个冬季的高热度饮品。近日,这一饮品的相关视频教程在社交平台上点赞量近20万,同时登上热搜榜,广受网友欢迎。

对于这类“煮酒”,大家普遍认为煮制后酒精会挥发,不易醉又驱寒,同时加入一些水果、香料后,口味更丰富,甚至还有养生的功效。事实真是如此吗?昨日,记者采访了四川省人民医院中医科主治医师李俊贤与临床营养科主治医师宋怡,对此进行解读。

煮这个把水换成啤酒,特别好吃,我们这里叫煮啤酒,湿冷的冬天围着吃火锅喝啤酒那滋味太棒了。6天前 四川 回复

感谢分享! 6天前 四川 回复

展开 149 条回复

姐妹加错了不要水不要水 加啤酒加啤酒 尝尝 超级奈斯 重庆妹子冬天的快乐就是煮啤酒 6天前 重庆 回复

交作业! 6天前 广西 回复

是很好喝的 2天前 四川 回复

网友微博热议截图

# 煮酒,冬日“养生水”?

## 专家提醒:仍旧是酒,不可贪杯

### 热点回顾 “香橙热米酒”登上热搜榜

近日,“香橙热米酒”成为继煮啤酒、热红酒之后冬日饮品界的新“网红”。在相关的视频教程中,博主将香橙切片,再加入枸杞、红枣与一大勺米酒,接着加入橙汁和水,煮至沸腾后,一锅香橙热米酒就做好了。

视频引发网络关注,点赞量近20万,相关话题“香橙热米酒”登上热搜榜。许多网友看到视频后跃跃欲试,有的已经交出了“作业”,表示这样煮米酒好喝又暖和。

还有四川网友指出,其实这一热米酒的做法与川渝地区日常常喝的煮啤酒有异曲同工之处。“把水换成啤酒试试,在湿冷的冬天围着火锅喝煮啤酒真的太舒服了。”“川渝人民独享的冬日快乐水就是‘煮啤酒’。”

与之相似的还有“热红酒”,在冬天也常常占据社交平台的美食食品区,“家庭版热红酒”“最好喝的热红酒配方”“0失败的冬日果香热红酒”……相关的教程、经验分享帖不胜枚举。

### 市民声音 是否养生,大家观点不一

一瓶酒,加些水果、冰糖,再放入一些香料或枸杞、红枣等,用小火煮至沸腾,一杯热酒的煮制方式不外乎于此。作为冬季大热的饮品,有的酒友大赞煮过的热酒好喝不醉又养生,也有的酒友却认为热酒再好终究还是酒。

市民苟先生在冬日里常喝煮啤酒,也曾经“跟风”尝试过热红酒,他认为这些煮的热酒都算不上是酒。“因为煮的过程中酒精挥

发得差不多了,喝着不醉人,也没有那么浓烈的酒味。”并且,由于在煮制的过程中加入了水果、冰糖,酸酸甜甜的口味其实更像饮料。如果还加入了枸杞、红枣这些食材,“喝着就更养生了。”苟先生说道。

市民陈先生表示,自己并不爱喝热酒,也并不认同喝热酒更健康的说法。“说到底,还是酒,酒精在煮的过程中虽然挥发了一些,但不至于养生。”陈先生补充说。

### 专家解读 烹煮后仍有酒精,不能一味多喝

那么,煮酒是否具有养生的功效呢?记者采访了四川省人民医院中医科主治医师李俊贤与临床营养科主治医师宋怡,两位专家表示,煮过的热酒虽有益,但归根结底还是酒,切不可贪杯。

李俊贤从中医的角度分析道,煮酒是传统的饮食习俗,在冬日喝点热酒,可以起到温经通络、补阳气的功效,在烹煮过程中加

和温度有关,无论如何,煮煮后的热酒中依旧会有酒精存在。所以,也不能一味多喝。”

宋怡介绍,《中国居民膳食指南(2022版)》中提到,成年人每天酒精摄入量最好不要超过15g,相当于啤酒约450ml,葡萄酒150ml,白酒50ml,高度白酒30ml左右。经常过量饮酒会增加高血压、脑卒中、酒精性脂肪肝等疾病的发生风险,还可能会导致急性酒精中毒等危害。同时,由于煮酒



“香橙热米酒”视频教程截图

时为了提升口感会放入冰糖,大量饮用可能导致糖分摄入过多。因此,宋怡建议大家,饮用热酒要适量,不劝酒,不空腹饮酒。

另外,宋怡提醒,孕妇、乳母、儿童少年等特殊生理阶段人群,有慢性基础疾病如高血脂、高血压、糖尿病、脑卒中、胰腺炎、肝脏疾病、过敏性疾病等患者都不应饮酒,血尿酸过高的患者不宜大量喝啤酒。

成都日报锦观新闻记者 朱馨月

# “幸福里”升级为抖音房地产业务平台

12月19日,抖音旗下房地产业务“幸福里”宣布升级为抖音集团房地产业务平台,整合包括抖音、头条等平台的资源和流量,助力内容生产、提升房源供给的质量和,搭建“内容—房—线—成交”的全链路。当天发布会上,抖音房产还宣布与企业号联动共同打造面向房产从业者的专属经营平台——巨好房,并计划2024年第一季度面向所有房产商家免费开放“巨好房”系统使用,并提供一定的直播流量助力新手商家成长。



抖音集团房产与家装业务平台负责人朱时雨

入买方市场时代,房地产开发商们也开始转型线上经营,来到抖音平台通过短视频、直播等多元方式获客。

截至2023年10月,抖音房地产行业注册企业号数量突破50万个,全国体量前200的房企开发商中超过八成入驻了抖音,而且仅在过去3个月,他们在抖音上的直播开播次数就增长了近30%。

业内人士认为,这是科技发展带给行业的全新变化。可以看到,传统房产经纪人和销售人员在时代发展中不断寻求新模式,构建新能力,越来越多的从业者来到抖音,通过短视频和直播,用视频内容来辅助用户选房。

### 3个月成交近500单 成都人爱上抖音买房?

为了让这种模式在更规范、更健康的环境中成长,“幸福里”已与抖音在成都进行试点,利用平台的规范管理和经营工具,联动上下游合作机构,跑通交易分佣模式,为合作伙伴带来更多流量。同时还以规范化的管理治理平台内容生态,提升交易效率。根据抖音房产提供的数据,在成都,合作主播粉丝量在过去5个月增

长超15%,视频播放量过去3个月增长超过30%,直播场观量过去3个月增长超49%,线索过去3个月增长170%。抖音房产在成都试点3个月,成交近500单。

成都本地主播徐哥说房,在平台已经拥有70万粉丝,通过短视频和直播给粉丝提供专业的需求分析、楼盘推荐、交易指导等,同时内部逐渐形成了完善的经营管理机制,通过主播线上获客,运营人员做线索管理,置业团队负责为用户提供贴心的带看服务。徐哥平均单场直播参观可以达到2-3万人,单场留咨超50人。

会上,抖音集团房产与家装业务平台负责人朱时雨表示,在和用户的深入沟通中,团队发现除了基础的房源信息获取需求外,越来越多的用户提到了更高阶的“辅助决策”“选买参谋”类的需求;他们会蹲守在房产主播的直播间里寻求建议,也会愿意花几千元甚至上万元去获得向房产大V咨询的机会。

而这些现象的背后,是用户的购房决策逐渐向理性回归,更多元、更专业的角色将被引入到这个路径中,发挥不可或缺的作用。

成都日报锦观新闻记者 吴纪涛

### 道德模范 成都好人

# 十几沓百元大钞! 他毫不犹豫上交

在2023年第四季度“成都好人榜”榜单中,来自成华区的韩佳兴入选“诚实守信”类别成都好人。今年10月11日下午3时58分,兼职外卖小哥韩佳兴在成华区建中路59号附近商铺取外卖订单时,发现一辆共享单车车兜里有一只装着十几沓百元大钞的手提袋。

“我是一名LED显示屏销售员,平时也会兼职跑跑外卖补贴家用,起初发现这个袋子时我没有在意,后来取完订单回来,我看见袋子还在。”韩佳兴说道,袋子圆鼓鼓的,担心是谁遗失了东西,打开一看,里面竟是厚厚的十几沓百元大钞。

“这么多钱,失主得多担心呀。”面对巨额现金,韩佳兴没有丝毫犹豫,立即拍照留证,并来到了最近的跳蹬河派出所报了警,将装有现金的袋子交给了警察。“别人的东西我不能拿。”当被问到第一时间上交金钱的原因时,韩佳兴的回答让人感动。随后,韩佳兴收到了市文明办送出的“平凡之善卡”,鼓励他用文明有爱的言行去感染更多的人,一起推动城市不断向善、向上、向美、向好。

成都日报锦观新闻记者 李霞

# 19日24时起 成都油价 每升再降3角多

今年的汽柴油价格调整以每升大幅下降3角多收尾。12月19日,国家发改委宣布称,自12月19日24时起,国内汽、柴油标准品价格每吨分别降低415元、400元。省发改委发出通知公布了全省三个价区的汽、柴油批零限价,其中处于一价区的成都等地汽、柴油零售限价每升下降0.33元左右。

据了解,此次为今年国内成品油价格最后一次调价,也是连续第6次价格下调。调价后,成都地区各型号油品零售限价每升分别为:89号汽油7.09元,92号汽油7.64元,95号汽油8.17元,0号柴油7.25元,-10号柴油7.69元,-20号柴油7.97元。

据统计,今年国内成品油价格先后经历了“10次上涨、12次下跌,3次搁浅”调整过程,涨跌互抵后,标准汽、柴油均累计每吨下降了50元,价格运行基本稳定。

省发改委强调,汽、柴油最高零售价格公布后,成品油零售企业可在不超过汽、柴油最高零售价格的前提下,自主制定具体零售价格。据悉,下一次国内油价调价窗口为明年1月3日24时。

成都日报锦观新闻记者 杨富

### 成都交投集团正达检测公司: 提质增效 以廉洁为锚发展

本报讯(蒲娟 成都日报锦观新闻记者 张硕)正达检测公司党支部秉承“铸忠诚、创一流、振衣冠”的宗旨,忠诚履职尽责,落实纪检监察责任,强化政治监督,以“强基筑网,清廉交投”工作为契机,营造风清气正、崇廉尚实的良好氛围,提质增效,助推公司健康向上发展。

强化纪律意识,助推公司高效发展。正达检测一是通过开展研讨会、集中学、深入学的方式,解读相关法律,增强规矩意识,做到知敬畏、存戒惧、守底线;二是通过以案说法、零距离感受法治、体验式学习等方式,增强“不能腐”“不敢腐”“不想腐”的政治自觉和行动自觉;三是打造廉洁文化教育阵地,加强正向引导,营造崇廉尚实的干事创业氛围。

持续开展党风廉政建设,促进经营发展。正达检测通过加强作风建设等方式,紧扣集团公司“555”奋斗目标,抢抓战略机遇,将监督工作与公司经营发展工作相结合,针对内部管理的“薄弱点”、问题易发的“关键点”,重点监督,精准施治。

正达检测公司相关负责人表示:纪检工作站在政治和全局高度为企业经营发展保驾护航,切实推进企业高质量发展,在深耕主责主业上作出表率。

### 工行都江堰支行: 深入推进清廉工行建设

本报讯(成都日报锦观新闻记者 孟浩)加强新时代清廉工行建设是贯彻落实党的二十大精神,是从全面从严治党战略部署的具体行动,是纵深推进工商银行全面从严治党从严治行的迫切需要,也是将工商银行建设成为具有中国特色世界一流现代金融企业的内在要求和坚强保障。

今年以来,工行都江堰支行在分行纪委的工作要求下,紧密联系实际,多措并举深入推进清廉工行建设。把员工的合规教育、廉洁教育做在日常、做在平常、做在经常,努力把廉洁“种子”播撒在员工的心里,以清廉工行建设助推业务高质量发展。

“参加市纪委监委组织的‘走进庭审审判’活动,有助于增强员工廉洁自律意识,提高防腐拒变的能力,筑牢思想基础。”在法庭“零距离”接受警示教育后,工行都江堰支行员工刘才刚深有感触地说。

据悉,工行都江堰支行把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去,从践行金融工作政治性、人民性的高度,在服务实体经济、治理客户投诉等方面持续发力。以深化整治和深化治理专项行动为契机,着力纠治“四风”,筑牢风腐联防、纠治并举的廉洁风险管理体系。

下一步,工行都江堰支行将进一步深化清廉工行建设,广泛开展反腐倡廉宣传教育,充分激发员工的正能量,提升廉洁干事的决心与信心。