

四川省肿瘤医院天府院区21日正式开诊

昨日记者获悉,备受关注的四川省肿瘤医院天府院区将于12月21日正式开诊。开诊当日起连续7个工作日免挂号费,开诊前半年免停车费。

作为省“十三五”医疗卫生重点民生工程项目,拥有一流医疗资源、先进诊疗技术的四川省肿瘤医院天府院区将凭借

无与伦比的区位优势立足成都,辐射整个西南地区,为肿瘤患者提供更加细致周到的医疗服务。

据了解,四川省肿瘤医院天府院区位于天府新区万安街道茂业路666号,项目占地面积约135亩,规划总建筑面积约26.5万平方米,规划总床位数1300张,分三

期建设完成,致力打造集一流肿瘤诊疗中心、电子科技大学临床肿瘤研究院、癌症康复中心为一体的现代化医院。目前院区一期、二期项目已建成,包含500张床位。

成都日报锦观新闻记者 余星雨 廖显露 实习记者 王君琴 省肿瘤医院供图



@失眠患者 试试“头疗温灸罐” 来个头部“SPA”

家住彭州调露小区的杨婆婆和陈女士多年来饱受失眠困扰,“各种治疗都尝试过,安眠药也吃过,睡眠质量还是很差,很影响白天的工作和生活。”陈女士告诉记者。在朋友的推荐下,她来到彭州市天彭街道社区卫生服务中心牡丹院区全科医疗科寻求帮助,恰逢中心冯杰主任在成都市第一骨科医院学习了“头疗温灸罐”方法,正在进行推广普及。“只做了几次,感觉很放松、很舒适,也容易产生睡意。现在一觉睡到大天亮,身心都顺畅了很多。”

据冯杰介绍,头部艾灸穴位较多,“头疗温灸罐”就是利用艾灸产生的艾热,通过砭石罐作用于头部经络腧穴,通过温灸熨烫穴位疏通经络、促进血液循环,对治疗失眠有很好的效果。

据了解,艾灸每次应控制在15至20分钟之内;如果吹了冷风,半小时内不能施灸;施灸温度以熏灸部位温热但不灼



痛为准;注意室内保暖;艾灸30分钟内忌凉水澡,不可喝凉水;艾灸后饮一杯温开水为宜,并休息15至20分钟。

成都日报锦观新闻记者 彭毅 图片由医院提供

新都区208台自动体外除颤器进入公共场所

近日,新都区卫生健康局在全区公共场所分批配置了208台自动体外除颤器,目的是提高重点公共场所自救互救设施覆盖率、现场“第一目击者”主动施救率和心脏骤停患者抢救成功率,最大限度发挥急救设施的应急作用,维护市民群众身体健康和生命安全。

为了推广自动体外除颤器使用,新都区卫生健康局、新都区红十字会联合举办了22期急救技能培训。公共场所管理单位近千人都掌握了CPR心肺复苏

术、AED使用方法、常见急救等技能,通过考核取得救护员证书,推进公共场所营造“人人共建、人人共享”大急救氛围。

208个自动体外除颤器点位即将接入成都市“公共急救地图”,更加方便群众适时查询、就近取用开展应急自救互救。后续,新都区卫生健康局还将继续在全区范围内公共场所投放安装自动体外除颤器,切实增强市民获得感、安全感和幸福感。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

典型案例

感冒药吃出肝肾衰竭

医生说:服用感冒药大有讲究

小感冒,吃点药就好了;流鼻涕了,吃两颗药;咳嗽了,来两颗药;发烧了,整两颗药;没啥效果,再吃两颗……谁都没想到只是多吃了几颗感冒药,结果导致肾衰竭和肝衰竭。

滥用感冒药导致肾功能受损

“才一下午门诊,就碰到好几位滥用感冒药导致肾功能受损的患者了。”温江区人民医院肾内科主任李家成感慨道。

58岁的吴阿姨感冒发烧,自己在家连续服用对乙酰氨基酚、感康、快克等药物,吴阿姨认为这样疗效会来得更快一些。殊不知烧是退了,眼脸水肿了。经检查,吴阿姨血肌酐明显偏高,达到158μmol/L(正常范围:44μmol/L-115μmol/L)。

68岁的张婆婆本身患有糖尿病、高血压等基础疾病,血肌酐高达416μmol/L,被诊断为急性肾衰竭。询问之前的服药病史时,张婆婆在小纸条上认认真真写下了11种药物名称。张婆婆说之前有点小感冒,就连续吃了一个星期感冒药,其中快克和力克舒一天服用了4-5次。

感冒药引起肝衰竭

无独有偶,近期该医院消化内科也收治了一名吃感冒药造成肝衰竭的病人。李先生感冒后自

己买了点药,没想到吃完药后就出现了腹胀、小便黄、眼睛黄等症状。李先生来医院检查时,丙氨酸氨基转移酶比正常值高了20倍。询问病史后得知,李先生既

往有乙型肝炎感染,已经引起了肝硬化,需要按时服用抗病毒药物。但是他平时用药不规律,断断续续,造成了乙肝病病毒爆发性复制。在这种情况下,李先生擅自吃下感冒药,进一步加重了肝损伤。

谨慎用药 保护肝和肾

普通感冒药真的会导致这么严重的后果吗?

医生表示:感冒药引起的肾脏、肝脏损伤并非特例。随着现代生活的快捷化、信息化,越来越多的人开始习惯不舒服上网搜一搜,自己给自己买药治病。这种随意用药的行为有可能给身体健康带来危害,出现药物性肾衰竭和肝衰竭。肾功能受损表现为尿少、眼脸水肿、尿液颜色异常;急性肝衰竭则表现为皮肤、眼睛发黄,小便如浓茶色。

目前正值感冒高发季节,哪些人用药需要格外注意?又应当如何保护肾脏和肝脏呢?

医生解释:如果存在以下

情况,服用有明确肝、肾损伤的感冒药,而且服用剂量没有调整,那么发生损伤的几率极大:高龄,患有肝病、肾病、糖尿病、高血压、心力衰竭、脓毒症(休克状态)、肾/肝功能不全。

医生提醒:不要同时使用两种成分相同(近)的解热镇痛药。不要长期服用、过量服用感冒药。特殊人群需要在医生指导下用药。服用感冒药大有讲究,不要认为感冒药是非处方药就可以随意吃,更不能求好得快而几种感冒药一起吃。

高艺文 成都日报锦观新闻记者 余星雨

新都区人民医院

党建引领 文化聚力 跑出医院高质量发展“加速度”



业务融合

推进党建与业务深度融合 不断提升医院“硬实力”

加强党员队伍建设,努力建设一支以优秀党员为主体的高素质医务人员团队,更好地促进医院医疗工作的开展。这是新都区人民医院大力推进党建工作的一大目标。

为此,新都区人民医院创新性地推出了“双培养”模式,即把业务骨干培养成党员,把党员培养成医疗、教学、科研、管理骨干。这种模式可以引导优秀管理干部、业务骨干等向党组织靠拢,同时也关注一线优秀青年党员成长成才,既为医院发展提供人才支撑,又提供坚强组织保证。与此同时,医院先后遴选百余名中青年技术骨干到北京、上海、广州等全国知名医院进修深

造,选送技术骨干5人分别到匈牙利、美国、德国、意大利研修学习,培养更多的党员医务工作者成为“名医”“骨干医师”。截至目前,医院拥有硕博研究生118名,专业技术人员中高级职称占比为69%,国家和省级学术机构任职128名。

医院党委将党建工作融入医院日常工作的全过程,多措并举提高医疗质量。比如,在医院重点专科建设过程中,急危重症党支部青年党员陈万建立了以党员为主体的突击队,帮助科室成功创建为成都市医学重点专科,并成功获批成都市第一批县级临床重点专科建设单位;骨科党支部脊柱外科主任刘斐文带领科室开展脊柱微创手

术,全年完成手术200例,有效提升脊柱外科四级和微创手术占比。近五年来,医院新建卒中中心,新增6个一级诊疗科目、3个二级诊疗科目,备案5个限制类医疗技术,开展新项目新技术210项,开设5类专科护理门诊,承担19个区级质控中心任务。医院成功创建为国家三级甲等综合医院。

为落实“成渝地区双城经济圈”战略部署,医院党委牵头组织线下“党建+业务”主题活动,明确“新龙合作”2023年实施方案,签署科技计划项目合作协议,针对现代医院管理制度建设、党的建设、人才培养、学科发展、运营管理等专项工作开展多层次、多角度的探讨交流。为深化党支部结对共建,医院检验病理党支部、儿科党支部探索“党建+”模式,通过线上线下相结合的方式,与九龙坡区人民医院相关党支部联合开展组织生活,确保“新龙合作”党建共建工作落到实处。

文化建设

突出“家”文化特色 推进党风廉政建设打造“清廉医院”

在新都区人民医院,“家”文化建设是一大亮点。近年来,医院设置了“大讲堂”,通过打造“施医养济”文化长廊、推行9S精益管理活动项目等构筑医院特色文化坐标,弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。充分运用新媒体探索医院文化新路径,积极做好主题宣传、形势宣传、政策宣传、成就宣传、典型宣传。2020年12月,医院被评为“四川省最佳文明单位”;2019年,医院联合成都市卫健委拍摄的《爷爷的药箱》荣获全国“医改好故事”视频征集展播活动一等奖。

医院严格执行党风廉政建设责任制,贯彻落实《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》,建立了完善了政治思想、普规普纪、医德医风教育的长效机制,反腐倡廉的制度体系,权力运行的监控机制以及信

访举报、投诉处理、行风评议、内控监管制约机制等,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,营造风清气正的良好政治生态。

值得一提的是,在装修改造和建设过程中,医院设立各类标识,为患者提供清新、醒目、快捷的医疗导向服务,在医疗区的楼梯间、病房内,也以充满正能量的语句或温馨的画面作为装饰。2021年,医院《以9S精益管理为抓手,全面提升医院内涵品质》案例还入围医院质量精益管理典型案例。

除此之外,医院还通过创建文化长廊、党建文化征文活动集中展示医院发展变迁史及未来发展蓝图,不断挖掘医院璀璨历史,传承医院深厚的人文底蕴。以四川省老年友善医院创建为契机,医院营造了“百善孝为先、助老我争先”尊老爱老敬老的文化氛围,着力改善老年患者就医体验。

帮扶基层

真心帮扶倾囊相授 提升当地医疗水平让群众更有“医”靠

2020年12月24日,已有29年党龄的老党员、医院骨科主任王科学应组织安排,前往理塘县支援当地医院新建骨科。理塘县海拔超4000米,尽管困难重重,他仍然迎难而上,帮助理塘县藏医院开展骨折脱臼骨假关节切除术、可视喉镜下气管导管插管等新技术新项目30个,诊疗患者810人次,成功开创了高原地区骨科矫形手术的先河。

王科学只是医院开展对口支援工作的一个案例。近三年,医院派出消化内科、骨科、麻醉科、急诊医学科、肛肠科、护理学科的9名医疗骨干到理塘县藏医院开展对口支援帮扶工作,已帮助医院新组建综合内科、检验科、肛肠外科、骨科、麻醉科共5个专科。同时,医院还免费接收理塘县藏医院7名医务人员来院进修学习,通过“传帮带”,理塘医生4人通过职称晋升考试。

今年以来,医院还广泛开展“一月一主题”党员志愿服务,以“服务百姓、健康香城”巡回义诊为活动载体,进企业、进事业、进学校、进社区开展志愿服务活动,先后到新都四中、区公安分局、新都一中、石板滩街道等地开展志愿服务活动30余次,惠及新都市民7000余人次,以实际行动展示党员的先锋模范作用。同时,医院加强了医共体党建联合建设,实现优质资源共享。上半年开展医共体主题党日活动6次,开展医共体党建联席会议2次。

“在新的征程上,新都区人民医院将继续以党建为引领,坚持以人民为中心的发展思想,内抓管理、外塑品牌,努力提升职工、患者的获得感和幸福感,奋力谱写高质量发展新篇章!”医院党委书记吴晓华说。

黄斌 成都日报锦观新闻记者 彭毅 图片由医院提供