

年轻人夜生活观察

开栏语

面对越来越快的工作节奏,年轻人之间开始流行一些新的休闲方式,去中医推拿、去夜校上课、去夜市摆摊……这些事情渐渐成为“00后”“90后”所热衷的生活方式,在满足他们“解压”需求的同时,也为他们的“社交”提供了平台。年轻人为什么热衷这样的生活方式?在他们的影响下,这些行业又出现了哪些新变化?为了弄清这些问题,记者近日走进了当下年轻人的“夜生活”。

中医推拿成功“拿捏”年轻人?

年轻人“涌进”中医科 “医院的推拿太‘香’了”

今年25岁的刘女士从事金融工作,需要每天坐办公室的她长期被肩颈疼痛困扰。从去年开始,刘女士在同事的建议下开始到中医推拿馆按摩、放松。“每天在办公室里坐着弄资料、写标书,我的肩颈肌肉非常紧张,坐久了腰也会很疼。第一次做推拿后觉得很舒服,那几天晚上睡觉都更香了。”刘女士感叹道。此后,她便每周或每半个月拜访一次推拿馆,甚至和同事、朋友小聚也会约在这里。

“90后”璐璐的工作同样需要长期伏案,加上不良站姿、坐姿,造成肩颈长期不适。对比按摩店的暂时性放松,让她觉得中医科的推拿既便宜又有效。“到中医科推拿,医生的轻重以及手法会根据不同穴位和症状有所区分,有好多穴位都是以前在按摩店没有按过的。”

刘女士和璐璐的情况不是个例,在社交平台上,与中医推拿相关的推荐帖、分享帖比比皆是:“不要再办按摩卡了,去中医科挂推拿门诊试试。”“被中医推拿狠狠‘拿捏’住了。”“推拿只有零次和无数次。”……看到大家分享的体验与照片,许多网友跃跃欲试:“下班了就去试试!”“相约同事一起推拿。”



越来越多的年轻人下班后去中医推拿

年轻人“就诊”比例上升 周末推拿需提前一周预约

20日晚上,记者走访了位于人民北路的两家中医馆,前台的工作人员却告诉记者,如果想要进行中医推拿需要提前预约,目前能够预约的时间段只剩次日上午11点到12点。晚上的时间已经全部排满,如果想要周末来,需要提前一周预约。

“来推拿、理疗的上班族居多。一般我们的医生会先对患者的身体情况进行诊断,决定是推拿、正骨还是针灸。”中医馆前台工作人员向记者介绍。

锦江区锦城逸景社区卫生服务中心中医科执业医师吴欣蔚告诉记者,基层医疗卫生服务中心的服务时间与很多上班族是冲突的。即便如此,年轻人来做推拿的数量仍不断上升。“90后患者占总患者人数的40%左右,大部分是因为颈椎、腰椎不舒服,还有一部分是因为焦虑、失眠来调理。甚至有些年轻患者来调理的频率达到了一周到两三次。”

健康潮+国潮=中医潮 年轻人涌入推动中医药产业发展

中医养生的潮流并不是刚刚出现,今年夏天中药酸梅汤、最近火爆的中药奶茶和中医推拿,无不彰显着当下年轻人对中医的兴趣。“00后”“90后”为什么对中医情有独钟?成都中医药大学博士胡鹏认为,“中医潮”的本质其实就是“健康潮”+“国潮”,这背后体现的是大家健康意识的觉醒和文化自信的增强。

胡鹏介绍道,中医潮首先带动的是体验,所以药膳、针灸、推拿这类外在的呈现方式最先受到关注。年轻人关注中医、愿意体验,体验之后觉得对身心健康的确有好处,因此愿意留下来。“这其实是一个非常好的事情,非常希望这种潮流能够进行下去,也非常有信心用中医药的疗效和文化留住年轻人。”

因为年轻人的涌入,中医相关的产业也开始蓬勃发展。打开软件,各类中医馆、中医按摩店比比皆是,与中医药养生相关的奶茶店、咖啡店也如雨后的春笋。胡鹏表示,健康潮、国潮和中医的疗效都是具有持续性的,这使得年轻人会持续关注并带动产业发展。不仅仅是推动现有的医疗产业和中药药材产业,甚至还会推动具有服务性质的大健康产业。“我很愿意把药膳、食疗这些既结合了身心疗愈,又结合了中国传统文化的东西推动起来,让更多的年轻人能够喜欢咱们传统的中医药。”胡鹏说道。

成都市报锦观新闻记者 胡瑰玮 朱馨月 文/图

成都高新区合作街道: 打造廉韵“微阵地” 构建建议事“廉矩阵”

本报讯(成都日报锦观新闻记者 吴怡霏)为扎实推进廉洁文化“公园里的廉韵家”建设,不断拓展廉洁文化的内涵和外延,大力营造风清气正的廉洁氛围,成都高新区合作街道顺江社区通过软服务和硬基础相结合的方式,为“廉韵”建设注入活水源头。

走进顺江社区廉韵“微阵地”,“传家训·树家风·立家规”等一句句廉政名言警句处处可见,“莲花”“梅花”等一幅幅“廉画”为院落再添芬芳……据悉,顺江社区将廉洁文化建设作为基层服务的先决条件,深耕人文沃土,厚植廉洁文化底蕴,院落通过开展好家风活动、廉韵节日专项活动,以群众喜闻乐见的方式,让廉洁文化“活”起来。同时以身边优秀故事为载体,讲述家风故事,分享廉洁感悟,引导基层工作人员知敬畏、存戒惧、守底线,引导辖区居民同学习、共参与、齐监督。

利用院落墙面、闲置空间等载体,社区通过好家风家训、廉洁宣传文化墙、标语等形象展示,以家风促廉风带民风,提高居民廉洁意识,促进“亲民化”廉政院落建设。截至目前,共打造廉韵微阵地7处,辐射范围包含顺江社区13栋单元楼,逐步构建起了点点结合的顺江“廉矩阵”。

崇州市档案馆: 开展党风廉政建设 专题讲座

本报讯(成都日报锦观新闻记者 粟新林)昨日,记者获悉,崇州市档案馆近日举办了一场专题讲座,主题为“做好‘备份’,提升廉政意识”。

据悉,此次讲座以理论知识结合具体案例,生动贴切地阐述了档案馆团队在日常工作中应避免滋生腐败的细节、场合,并解读了党风廉政建设的重要性,强调了廉洁自律是每一个党员干部的基本要求。同时,要求全体党员干部时刻保持清醒的头脑,坚决抵制各种腐败现象,做到公私分明,廉洁奉公。

会上,参与讲座的党员积极探讨了如何做好“备份”,防止因工作失误或疏忽导致的腐败现象。同时明确了党员干部在工作中要做到有据可查,有迹可循,做到事事有记录,事事有备份,以此来防止任何可能的腐败行为。

健康成都 共建健康和谐城市

2023年底全市29家医院将实现就医场景“一卡通”

越来越多市民享有便捷就医体验

“打开微信,进入成都社保卡小程序,点击便民生活里的医院,选择医院,再把电子健康卡进行绑定,这时手机弹出一键授权,已有健康卡用户直接绑定……”市民张女士在成都市第二人民医院龙潭院区导引台工作人员的指引下,实现了“一码”在“预约挂号——签到就诊——诊疗检查——报告查询——药房取药——费用支付”全环节的畅通。

“这段时间气温骤降,医院里就诊患者打起了拥堂,没想到我只带一部手机就‘通关’了。”张女士感叹于这份便利,“这个事情挺好,能节约不少时间和精力!”

加快数字中国建设,推进健康中国建设。在卫生健康领域的数字化改革浪潮中,成都正解锁一个又一个就医新场景。“到2023年底,就医场景‘一卡通’将扩面应用至29家医疗卫生机构。”我们可以预见,成都将为市民带来更多触手可及的优质资源和医疗服务。

与之前有何不同? 实现互联、互通、互认

其实,在成都,“一卡通”不算新鲜词。为贯彻落实国家、省、市决策部署,我市一直大力推进以电子码为主线、实体卡为辅助的便捷就医探索。2015年,“居民健康卡”首发启动仪式举行,这张卡取代若干张就诊卡,实现一卡通用——只要手持居民健康卡,到任何一家市级公立医疗机构都可以使用。不仅如此,居民健康卡还与银行卡绑定,具备金融服务和生活服务的功能,是一张功能齐备的“市民卡”。

如今,市民在就医场景中使用的“卡”“码”主要有7类,其中“实体卡”有4类:居民身份证、实体社会保障卡、居民健康卡、各医院自行发放就



诊卡。“电子码”有3类:电子健康卡、电子社保卡、医保电子凭证。

“实体卡”中,仅社会保障卡具备线下“一卡通”功能,“电子码”中医保电子凭证具备线上“一码通”功能用于医保支付,但都依赖于医疗机构硬、软件的支持,目前仅有部分医疗机构实现了线下和线上的“一卡通”“一码通”。

这一次的就医场景“一卡通”与之前有何不同?“成都市就医场景‘一卡通’依托电子社保卡实名认证、银联金融支付签约认证和人脸识别真人认证,推进看病就医‘卡码融合’,在全国率先破解数据标准不一、身份互不采信的堵点和电子健康卡无金融支付功能的难点痛点,实现了电子健康卡和电子社保卡互联、互通、互认。”市卫健委相关负责人表示。

正式上线运行 市民就医全程只“扫一个码”

在成都市第三人民医院,看病的患者人入往,川流不息。市民符先生因感染支原体肺炎高热不退,担心病情加重前来就诊。在医院,经工作人员介绍,他全程使用电子健康卡扫码进行挂号、签到、诊疗、检验、打印报告、取药和支付费用。

走出医院,符先生也有与张女士同样的感慨,“以前每次去医院都是排队排队再排队,就诊卡办了一张又一张,现在好了,全程扫一个码就解决了,太方便了!”

他们的便捷就医体验,得益于我市就医场景“一卡通”的全速推进。今年4月,在成都市深化智慧蓉城建设助推城市数字化转型现场推进会上,我市明确提出:“要推动就医场景‘一卡通’建设。”

5月中旬,市卫健委与市人社局、市医保局正式启动就医场景“一卡通”试点工作,明确相关职责;6月8日,《成都市就医场景“一卡通”试点工作实施方案》印发,确定就诊和支付2个场景、6个环节、7类卡码无缝融合的技术路径。

7月28日,市三医院率先实现就医场景“一卡通”应用;7月31日,全市11家试点医疗机构全部完成信息系统改造工作;8月18日,11家试点医疗机构正式上线运行“一卡通”,群众通过“两码一卡”,即电子健康卡、电子社保卡、实体社保卡均可享受线上线下跨机构跨地域预约挂号、签到就诊、诊疗检查、报告查询、药房取药、费用支付等全流程医疗服务。

省、市、区、镇(街道)纵向联动 赋予医疗更多温度

随着试点工作的顺利铺开,从9月开始,

我市就医场景“一卡通”推广应用工作紧锣密鼓进行中。

市卫健委、市人社局组织有关单位及专家对试点工作进展进行复盘总结,对技术路径、数据共享、数据安全、系统升级等进行了评估和完善,把四川省人民医院、三六三医院纳入扩面范围,打通省、市、区、镇(街道)的纵向联动路径。

10月12日至13日,全国电子社保卡工作推进研讨会在成都召开。会议期间,人力资源和社会保障部信息中心主任宋京燕实地走访了市二医院,调研指导成都市社会保障“一卡通”在医疗健康领域应用工作。

在观摩群众持实体社会保障卡和电子社保卡二维码挂号、签到就诊、诊疗检查、报告查询、药房取药以及支付结算(自费费用结算)的整个就医过程后,宋京燕对成都市开展的社会保障卡“一卡通”在医疗健康领域应用工作表示充分肯定。

让信息多跑路、患者少跑腿,医疗的本质是对市民健康的看护,数字化却赋能医疗更多温度。目前,就医场景“一卡通”已在11家试点医疗机构正式运行,18家扩面医疗卫生机构正按计划逐步推进上线运行工作。截至12月20日,电子健康卡扫码使用次数累计达788.23万次,支付金额累计26.27万元,越来越多市民享有便捷的就医体验。

首批试点单位(11家)

市二医院、市三医院、成华区中医医院、成华区龙潭社区卫生服务中心、武侯区大南社区卫生服务中心、温江区人民医院、温江区和盛镇中心卫生院、新津区中医医院、新津区花源卫生院、都江堰市人民医院、都江堰市青城山中心卫生院。

第二批扩面单位(18家)

四川省人民医院、市中西医结合医院、市五医院、市妇女儿童中心医院、三六三医院、新都区人民医院、新都区石板滩街道社区卫生服务中心、简阳市人民医院、都江堰市妇幼保健院、沿江卫生院、彭州市人民医院、彭州市第二人民医院、公平镇卫生院、邛崃市医疗中心卫生院、大邑县人民医院、蒲江县人民医院、蒲江县鹤山社区卫生服务中心、西来公立中心卫生院。

快讯

正式迈入“国家队”行列 国家妇产中心四川分中心 落户成都

“希望未来和成都市妇女儿童中心医院分中心的同仁们一起携手,共同建设,把维护妇女儿童健康落到实处,真正为‘健康中国’做出贡献……”近日,国家妇产疾病临床医学研究中心四川分中心授牌仪式在成都市妇女儿童中心医院隆重举行,标志着成都市妇女儿童中心医院妇产学科建设已融入国家中心创新网络体系之中,正式迈入“国家队”行列。

据介绍,国家临床医学研究中心由国家科技部、国家卫健委共同批准和管理,面向我国疾病防治需求,以临床应用为导向,以医疗机构为主体,以协同网络为支撑,开展临床研究、协同创新、学术交流、人才培养、成果转化、推广应用的技术创新与成果转化类国家科技创新基地。

“作为建设辐射全国的妇产疾病诊疗及临床研究协同创新网络的重要环节,国家妇产疾病临床医学研究中心四川省分中心落地成都,在全省妇产领域也是里程碑式的突破。”市卫健委党组书记、主任杨晓涛认为,此举不仅将有力推进市妇女儿童中心医院与国内国际医疗机构的高位链接,也将进一步辐射带动全市乃至区域妇产疾病医疗服务水平提升。

成都日报锦观新闻记者 王静宇 供图 市卫健委

