

“烟嗓”唱歌好听？他竟是得了喉结核

“你的烟嗓真好听！”在KTV唱歌时，小李受到了同事的认可，觉得他的嗓子有种嘶哑感，唱歌好听。但他自己也奇怪，以前声音是很清楚的，什么时候慢慢变“烟嗓”了。他没想到的是，在第二天，他就突然失声、喉咙痛，他赶紧前往离家最近的成都市公共卫生临床医疗中心就诊，一检查，发现不是遭遇流感，而是患上了喉结核。

喉结核也能得结核？这是怎么回事呢？市公卫中心结核二科医生黄玉红希望通过科普让大家了解并重视这种突然而来的声音嘶哑。

黄玉红介绍说，喉结核是由结核杆菌感染喉部而引起的一种呼吸道传播疾病，多继发于肺结核。多数患者是由于肺部或其他器官的结核菌通过血行或淋巴途径传播而来，少数患者是直接感染所致。

喉结核的临床症状就是声音嘶哑、咽痛，一般在疾病早期即可出现。随着病情的进展，声音嘶哑可逐渐加重，晚期甚至可出现失声，严重患者还可能出现喉部水肿，导致呼吸困难甚至窒息。同时，患者还可伴有喉部异物感、吞咽困难以及咳嗽、痰咳、咯血、消瘦、低热、盗汗等症状。

黄玉华说，有部分患者在发生声音嘶哑、咽痛后会认为患了感冒，自行购买感冒药吃，不仅没有效果，还会延误病情。她说，当出现症状时，应当结合自己的既往病史及时前往就医。

在医院，若怀疑是喉结核，医

生会开一些检查单，首先需要进行痰涂片检查，看是否存在结核杆菌，同时，需要胸部X线检查或CT扫描排查有无合并肺结核；另外，还需完善电子喉镜检查了解喉部情况，必要时可进行组织病理学检查。

确诊喉结核，需要符合以下条件：

首先，患者有逐渐加重的声音嘶哑、咽痛、吸人性呼吸困难等症状。其次，喉镜检查可见黏膜肿胀、充血、或苍白，可有虫蚀状溃疡，溃疡底部为肉芽及白膜；会厌及杓会厌襞可增厚、水肿，部分患者会厌可因严重溃疡的破坏而致部分缺损。第三，通过胸部X光片或CT检查可发现肺结核。最后就是痰涂片查抗酸染色可见分枝杆菌，喉组织活检可发现结核杆菌或朗罕细胞。

黄玉华说，喉结核是可以治疗的，确诊后不必太紧张。喉结核患者需接受规范的抗结核治疗，同时采用雾化吸入抗结核药物和糖皮质激素减轻黏膜水肿、改善局部症状。如果患者出现喉部的水肿，导致出现呼吸困难，此时可能会行气管切开术，以帮助患者缓解症状，解除呼吸道梗阻。

那么，喉结核该如何预防呢？黄玉华说，它的预防方式较为常规：尽量避免接触肺结核患者，公共场所佩戴口罩；若患有肺结核或其他器官的结核，应尽早治疗，以免继发喉结核。另外，患上喉结核的患者要和家人做好呼吸道隔离措施。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

关注“国考”

“国考”成绩公布 这些医院进步明显

1月8日，国家卫生健康委公布了2022年最新国家三级公立医院绩效考核结果，全国共2112家医疗机构参加本次考评，从医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价4个维度共26个考核指标，对医院服务能力和管理水平进行全方位评估。考核结果显示，四川省多家医院成绩显著提升——

四川省人民医院位列全国第27位：四川省人民医院以总分933.5分的成绩位列全国第27位。在55个具体考核项目中，有16个项目取得满分。在体现医院诊疗水平和收治疾病难度系数的CMI值、出院患者手术占比等重要指标上均有较大提升。

四川省肿瘤医院上升2位：四川省肿瘤医院总分909分，较上年度提高44.6分。国家监测指标等级A级（专科医院最高等级），在全国肿瘤医院中排名第4，较

2021年上升2位，连续5年稳居全国肿瘤专科医院前10。在26项国家监测指标中，四川省肿瘤医院13项指标取得满分，CMI值在全国肿瘤医院专科医院排名第3。在医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价四个维度方面，均较上一年度显著提升。

成都市第四人民医院位列精神专科医院第8位：在本次考核中，共有三级精神卫生专科医院132家，成都市第四人民医院排名全国第8（2021年第12位），连续4年稳居考核成绩A等。

温江区第三人民医院上升28名：该院属于三级公立精神专科医院，本次考评总分比上年提高146.06分，在全国三级精神专科医院中排名第88名，相比2021年名次上升28名，国家监测指标等级提升为B级。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快阅

市三医院医生冉文斌下基层“传、帮、带”成效显著

本报讯（李诗敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）城市三甲医院专家下沉基层，究竟能发挥多大作用？记者昨日从成都市第三人民医院了解到，该院消化内科医生冉文斌作为派驻金堂县第二人民医院的专家之一，不断在专科建设上发挥作用。

据了解，在2019年与金堂县第二人民医院开启医联体合作以来，市三医院先后派驻指导专家18人前往帮扶。消化内科冉文斌医生派驻金堂二院后，担任科主任的他提出了“做强专科、做亮特色”的学科发展思路，带领消化内科团队建立定期学习分享制度，开展前沿知识、诊疗指南、疑难病例等讨论分享。在他带领下，金堂二院消化内科团队重点以胃肠内镜下治疗为抓手，推动消化内

科专科发展进程，先后开展11项新技术，三、四级手术量实现爆发式增长，同时还带动了片区医院消化技术发展，帮助多个乡镇医院的胃肠镜检查实现“零的突破”，品牌影响力持续提升。

此外，冉文斌还带领金堂二院消化内科成功挂牌北京亚太肝病诊疗联盟、四川联盟门脉高压内镜治疗学组委员单位，依托联盟资源优势开展深层次的交流合作，不断提升治疗水平和服务能力。在帮扶的两年间，他通过“手把手”教学将多项新技术向下传递，目前金堂二院消化内科已有多人能独立开展多项技术，初步形成胆胰疾病、重症肝病、消化内镜治疗和慢性肾脏病等亚专业方向，为将来进一步开展特色诊疗奠定了坚实基础。

市六医院专家邢万红获评“社会服务先进个人”

本报讯（林子欣 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）近日，九三学社成都市委召开表彰大会，成都市第六人民医院九三学社社员、心胸外科邢万红主任荣获“2023年度社会服务先进个人”。

多年来，邢万红热心公益、富

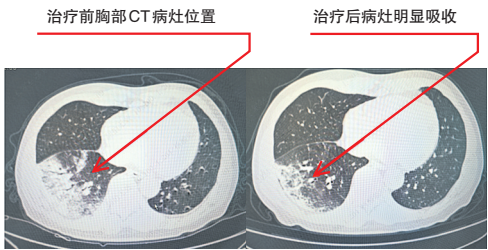
只有鹦鹉才会致人感染？家禽也会

据医生介绍，感染鹦鹉热衣原体主要表现为高热、寒战、明显头痛和干咳等，类似流感症状，所以会被误认为流感。感染鹦鹉热衣原体，病情严重者可导致肺炎、心内膜炎和脑炎等多种并发症，并危及生命。

这个疾病名称内含有“鹦鹉”二字，通常是通过接触鹦鹉、鸽子及其他许多鸟类、禽类及带病的哺乳动物，吸入笼养鸟类拍打翅膀扬起的干粪便或鸟羽粉尘中的病原体而致病。

医生建议，接触家养禽类及鸟类后要及时洗手，定期对养殖场所消毒，正确处理禽类排泄物，普通人群进入活禽交易场所要做好自我防护，食用禽类要彻底煮熟。

王敏 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 图据市五医院



肺泡灌洗液宏基因组测序来明确病因，“病人和家属都同意，因为病人已经非常难受了，他们也想快点找到病因对症治疗。”

第二天，宏基因组测序结果出来了，刘大爷的发烧、咳嗽原因明确就是鹦鹉热衣原体。医生迅速对症治疗，一天后，刘大爷开始退烧，三天后，咳嗽症状开始减轻。经过七天治疗，刘大爷复查胸部CT病灶明显吸收，带药出院。

反复发烧找不到原因，感染科专家展开“拉家常式调查”
龙门阵摆着摆着 致病“真凶”找到了

及时关注

短短几天 病情迅速发展

刘大爷平时喜欢锻炼，这天刚跟朋友吹嘘完身体倍儿棒，第二天起床就感觉头有点昏，一量体温已39度。

他自我感觉是流感，便在诊所购买了奥司他韦服用。但服药后，不仅高烧没退，剧烈咳嗽、头痛、寒战也相继而来，于是他从社区卫生服务中心转到家附近的医院，流感、支原体检测都呈阴性，血也查了、痰也查了，抗生素也用上了，发烧原因还是找不到，只能判断是肺炎。短短几天，刘大爷的胸部CT就出现了大片实变影，不得已赶紧转院到成都市第五人民医院。

医患聊天 医生有了怀疑目标

刘大爷入院后，感染性疾病科主任许晓梅仔细翻看了他的所有检查，最初

65岁的刘大爷几天前突然开始发烧、咳嗽、寒战，甚至呼吸困难，他以为是流感就服用了奥司他韦，可症状一点没减轻。辗转几家医院后，他来到了成都市第五人民医院感染性疾病科。在医生与刘大爷看似普通的聊家常后，医生发现，给刘大爷带来困扰的原来是一只鸟。

也没发现有什么不对。于是，许晓梅走到刘大爷床边，与他 and 家属进行攀谈，问家里有些什么人，都做什么工作，平常喜欢做些什么，家里养宠物吗？一阵攀谈下来，许晓梅了解了个大概。原来，刘大爷家里养了鹦鹉，他每天都给鹦鹉喂食、喂水、清理笼子。

许晓梅有了个怀疑对象：可能是鹦鹉热衣原体！她立即与家属沟通，建议经过

巨容劳模新生儿团队获第二届四川天府质量奖提名奖的背后故事

他们为新生儿编织了一张生命健康安全网

A 创新领先技术

让危在旦夕的小生命起死回生

巨容劳模新生儿医疗团队（以下简称“巨容团队”）于2011年在成都市妇女儿童中心医院成立，在团队领军人物——四川省先进工作者、四川省卫生健康委学术技术带头人巨容博士的带领下，如今团队规模达到245人，成为国内亚专业设置（神经、呼吸、消化营养、循环、感染、早产）最齐的团队之一，担当四川省及成都市危重新生儿救治中心，是省内新生儿救治量最大、抢救危重新生儿最多的医疗单元。

关于危重新生儿的救治故事频频在这里发生，一个个刚出生不久且危在旦夕的新生儿在这里化险为夷，确保了家庭的完整和幸福。

前不久，一名出生仅4天的新生儿从郫都区紧急转来，系出生后因严重的肺部感染导致肺出血和心肺功能衰竭。送抵后，巨容团队立即用ECMO（体外膜肺氧合）替代其心肺功能，成功将宝宝从死亡线上拉了回来。

巨容告诉记者，ECMO是一种暂时性的心肺功能替代治疗方法，当宝宝发生暴发性心肌梗死、严重肺部疾病以及胎粪吸入、严重的气胸等等时，ECMO就是一种应对的终极武器。市妇儿中心医院是掌握此项技术最成熟的医院之一，截至目前已成功救治16名新生儿，近两年均达到了零并发症。

在这里，创新领先的核心技术不止ECMO一种。近三年来，巨容团队率先成功自主开展早产儿CRRT（持续肾脏替代治疗）治疗技术、超早产儿管理、床旁重症超声技术等，早产儿床旁支气管镜检查等省内乃至国内领先技术，“对病情严重无法搬运的新生儿，我们能做到床旁手术，让医疗团队动而患儿不动，减少搬运带来的风险。”

在院内，新生宝宝的生命可以通过先进技术得到快速有效的拯救，而在外院需要通过转运救治的危重患儿，如何保障他们的生命安全？巨容介绍说，该院有3套转运系统，其中2台救护车上装备了新生儿暖箱、车载呼吸机、亚低温及NO（一氧化氮）治疗仪等先进设备，从患儿被抱上救护车的那一刻就实现精准抢救。

2023年12月底，距离成都700公里的宜宾市筠连县一名新生儿出现气胸、重度肺炎和肺动脉高压，当地医院向成都市妇儿中心医院紧急呼救，救护车风驰电掣由成都向筠连县奔去。抵达筠连，检查发现该宝宝的OI值（评估新生儿呼吸疾病严重程度的指标）只有40+mmHg，而正常值范围是400—500mmHg。如果持续没有好转，那宝宝就需要做ECMO治疗。此时，救护车上装备的NO治疗仪起到了关键作用，医生立即为这名持续肺动脉高压的患儿上NO，这种被誉为“仙气”的NO让患儿生命体征逐渐平稳，评估达到可以转运状态后，救护车才立即“飙”回成都。

2024年1月1日，四川省人民政府公布《关于表彰第二届四川省天府质量奖（提名）组织和个人的决定》，成都市妇女儿童中心医院巨容劳模新生儿医疗团队从126家参选组织中脱颖而出，获得第二届四川省天府质量奖提名奖，成为全川医疗卫生领域唯一入选团队。

“质量”这个词，对于新生儿科来说，有着非同于其他行业的特殊意义。在其他行业，一次质量把控的疏忽，可能导致一个批次的产品质量下降或报废，但在医院的新生儿科，可能就会直接导致一条脆弱的小生命离开人世。

巨容劳模新生儿医疗团队以“一切为了孩子，为了孩子的一切”为宗旨，规划“引领西部新生儿健康与疾病管理发展”质量目标，凝练出“技术领先、服务完善、管理优秀、绩效显著”的质量文化理念，构建了新生儿健康高质量发展模式。在团队质量战略驱动下，成都市婴儿死亡率持续低位运行，2022年，婴儿死亡率仅为1.87%，创下历史最低水平，比肩世界发达国家水平。



状如两只大手的新生儿抱枕

D 温情的病房管理

让宝宝有安全感，让家长不再焦虑

很多医院新生儿科的管理是封闭式的，宝宝躺在保温箱里，打着留置针或插着管子，设备发出的滴滴声让病区安静而紧张。在外面的家属心情忐忑又焦虑，不能时时陪伴孩子让他们缺乏安全感。而在成都市妇儿中心新生儿科，巨容团队打破了常规管理，将人文化管理纳入质量管理范畴，使病区充满浓浓温情。

他们在四川率先开展袋鼠式护理，

B “360”创新质量管理模式

让整个治疗体系环环相扣密不透风

数据统计显示，成都市妇儿中心医院新生儿科作为四川省重点专科、危重新生儿救治转运中心，年收治患儿7000余人次，最小胎龄早产儿仅24周（485g），年转运量达1000余例，救治新生儿占成都市1/6，抢救成功率达99.9%，治愈率达到国际先进水平。

如此高的抢救成功率，依靠的除了创新核心技术和先进设备，更重要的是创新的质量管理模式。

巨容团队的创新质量管理模式，叫“360新生儿健康高质量发展模式”。

“3”是指“3个一”的战略思想，即“一张明晰的质量战略地图、一个卓越的质量管理体系、一套创新的质量管理办法”；“6”是指“6S”管理手段和方法，通过安全（Safety）、服务（Service）、制度（System）、SOP（standard operation procedure）、技能（Skill）、学习（Study）提供高可靠的质量；“0”则是指实现

C 强大的专家团队

编织成一张新生儿健康安全网

在成都市妇儿中心医院，医院的综合实力为巨容团队源源不断提供着多学科技术支撑，从而编织成一张巨大的新生儿健康安全网。

巨容告诉记者，新生儿科设置有神经、呼吸、消化营养、循环、感染和早产6个亚专业组，基本涵盖了危重新生儿所涉及的疾病类型。每个组对疾病的深入研究可让患儿得到精准治疗，而患儿需要得到多专业配合治疗时，科内专家调动可以迅速实现。

科室亚专业仅仅是一个方面。在医院的大力支持下，巨容团队吸纳包括新生儿/心脏外科、产科、超声科、麻醉手术室、产前诊断中心等各部门和科室专家，与亚专业组的成员形成不同的多学科团队，这些团队包括：ECMO团队、神经重症团队、超早产儿管理团队、重症超声团队、胎儿医学团队等，这些团队有机联合、紧密协作，构成巨容团队的强大支撑队

让宝宝的妈妈或爸爸进到病区，让宝宝紧贴在自己胸膛，找到安全感。

他们亲手设计新生儿专用抱枕，形状如两只大手，把小患儿拥在怀里，让他们感受到爱抚与温暖。

他们在实业街院区建立家庭化病房，家长可以时时陪伴正在接受治疗的宝宝，在治愈宝宝的同时也让家长不再因分离而焦虑。

他们在病房的不同区域播放不同的音乐，用摇篮让治疗中的宝宝更舒适。

他们还成立了母乳库，让出生后无法吃到母乳的宝宝吃上甘甜的乳汁，增强他们的免疫。

“技术零缺陷、医患零距离、问题零等待、管理零漏洞”的质量追求。

在这套管理体系下，巨容团队建立了新生儿安全管理制度、新生儿科科研奖励制度、医患沟通管理制度、ECMO管理制度、超早产儿管理制度、抗生素使用制度、32周以下早产儿管理制度等一系列管理、科研、诊疗制度，以及基于单病种和临床路径诊疗行为的标准化作业流程。

深入了解巨容团队的管理模式和制度后可以发现，在这里，任何一个细小环节都被紧紧串联起来，让整个质量管理体系环环相扣、密不透风，从而让患儿的生命健康安全得到充分保护。

众所周知，新生儿死亡率是衡量一个地方文明程度的重要标志之一，基于巨容团队这套创新质量管理模式对新生儿生命健康安全的高保护率，如今，它已经向市妇儿中心医院的29家妇幼专科医院联体成员单位、41家妇幼专科联盟成员单位和160余家基层医疗机构进行同质化推广，以共同推动全域成都新生儿健康高质量发展。

伍。“救治危重症新生儿，我们不是一个科室在战斗，而是举全院之力在战斗。”巨容说。

她介绍说，除了这套“360新生儿健康高质量发展管理模式”，该团队还与医院共同建立了完善的质量管理体系，分层、分级开展质量管理。在院级层面，成立了“医院质量与安全管理委员会”，制定《医院质量与安全管理方案》，明确质量与安全管理标准、质量管理目标及监测指标、各层级质量管理责任等，进行全院质量管控。在科室层面，成立质量管理小组，巨容作为主要负责人，各多学科团队核心成员作为质量控制骨干，对决策、控制、执行全程负责，对各项技术和医疗活动明确质量要求，落实质量责任。

在医院和科室的密切配合下，2023年，巨容团队救治的超早产儿（孕28周以下）和超低体重儿（1000g以下）排名科室病种第二位，该科主导编写的《32周以下早产儿复苏》实践指南在全国推广，巨容团队领衔全省10多家大型医疗机构，开展“早产儿黄金1小时管理”的质量控制，以整体提高早产儿存活率，减少并发症。

他们还推出5G探视，不能时时陪伴在病房的宝宝家人通过手机就能实现探视，看到孩子的一举一动。

……

巨容团队的新生儿健康高质量发展模式让市妇儿中心医院患儿平均住院时间持续降低，从2019年的9.8天缩减到2023年的8.77天，患儿家长满意度高达97.45%，同比上升5.23个百分点。由此，全国各地前来进修的人员源源不断。“我们希望能把先进的模式推广出去，让更多新生儿患儿得到救治，让他们的家庭美满幸福！”巨容说。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪