

武侯区簇桥街道通过腾挪空地、盘活车位等方式解决停车难题 “组合拳”治理 晚归不用担心没车位

停车成了多选题 居民出行更便利

“以前下班着急得很，朋友约我吃饭都不敢去，要早点回来抢车位。现在好了，回来晚了可以停外面占道停车场，只要早晨按时开走，都不用花钱。”龙井桂苑小区居民杨先生告诉记者。

龙井桂苑是个房龄近20年的老小区，虽然有一个地下停车场，但是只能停放60多辆车，而小区有1580户，共有800多辆车需要停放。此前，该小区重新规划公共空间，增加了划线停车位，但仍然无法满足居民的停车需求。“我们协调了附近的占道停车场，晚上9点到早上8点免费停放，这样一来，解决了很多上班族的难题。”龙井社区党委书记李涛告诉记者。

通过开发道路资源、簇桥街道协调市交警一分局、成都交投集团，在百锦路、福锦路二段、龙井中街等11条道路划线设置24小时占道停车场，白天供社会车辆停放，夜间供附近居民车辆免费停放。同时，龙井社区还协调了附近的龙井生活广场以及几个商业综合体，夜间不营业时，停车场面向居民开放，和小区停车场同价。

学思想 强党性 重实践 建新功

白天小区车位共享给临停车辆，夜间临时占道停车、商业停车场协调给居民住户……簇桥老场镇片区由于建成时间早，很多小区没有规划停车场，公共道路也比较狭窄，随着汽车保有量不断增长，停车成了居民的大难题。自主题教育开展以来，武侯区簇桥街道聚焦解决停车难问题，通过腾挪空地、划线临停、盘活存量车位等“组合拳”，为居民提供更便利的公共交通服务。

又向社会车辆开放，由物业和居民自治组织协商收取费用，做好登记和管理，收益又投入到小区的适老化改造、设施升级等方面，可以说是一举两得。

簇桥街道精心规划，把所有能利用的边角之地全部统筹起来，解决了不少小区的停车难题。福锦路二段一小区没有停车场，居民经常乱停乱放，一楼的沿街商铺还要在路上堆放货物。社区将一处沿街空地改造成便民停车场，虽然只有25个车位，但加上周边的占道停车，基本满足了居民需求。

新增车位1811个 片区交通环境得到改善

龙井早市便民停车场有130个车位，

不仅能停小车，还能停放大巴。停车费也非常便宜，月租200元，社区常住户还可享受每月100元的优惠价。“这个地方之前堆放的建筑垃圾，一直闲置，我们把这个地方清空了，联合专业停车公司改造，不以营利为目的，主要是方便附近居民。”龙井经联社党委副书记周亮告诉记者。以前由于停车位缺乏，乱停乱放现象非常严重，堵塞消防通道，上下班高峰期交通更是混乱。经过一系列改造，片区交通环境得到改善。

像这样的停车场还有好几处。记者了解到，簇桥街道协调市交投集团，派专业团队进驻簇桥，对场镇占道停车进行规范管理。在区级相关部门的支持下，社区引入专业管理公司成立联合体，共同改造建设便民

停车场，收益部分除去必要的硬件投入、日常管理维护的费用，由社区规范管理，全部用于辖区公共服务事项。

截至目前，簇桥街道做大增量，通过划线设置24小时占道停车场，允许部分道路夜间临停，利用拆迁闲置空地、城市“边角银边”改造划设等方式，新增车位1811个；盘活存量，鼓励企事业单位停车场非工作时段低价开放，引导公益场所、商家店铺等以免费或折扣方式开放夜间停车位，有效盘活车位815个；加强管控，加大宣传力度，召开6次交通安全文明宣传会，发放文明停车提示单、机动车规范停放倡议书6000余份，联合市交警一分局、区交通秩序管理大队交通秩序专项整治行动，打造4条严管示范街，对10分钟违停车辆温馨提示4.5万余次，超过10分钟予以非现场执法3600余次，整治“僵尸车”43辆。簇桥街道通过以上“组合拳”，成功破解了老场镇“停车难”问题，辖区居民交通文明意识得到提升，交通环境得到改善。未来，簇桥街道将继续把人民满意作为检验社会治理效能的首要标准，扎实推进民生工程，提升居民生活品质，不断增强居民的幸福感和获得感。

成都日报锦观新闻记者 杜文婷

打造信用社区守信践诺体系

“积分制”赋予乡村治理“新动能”

诚信你我他

本报讯（成都日报锦观新闻记者 李霞）

“我今天用积分换了一桶油，我的积分是通过‘文明家庭’评比获得的，村里面通过积分的方式来鼓励我们，以后我们会做得更好。”郫都区石羊村村民王大姐说道。

据了解，郫都区石羊村以信用承诺为抓手，以践诺激励为导向，会同成都金控征信有限公司，打造了“父子信用”应用平台，在郫都区率先引入和打造信用社区守信践诺体系，开展实施社区信用分与家庭信用积分建设，结合村情实际探索拓展积分应用场景，推动形成乡村基层诚信治理长效机制。截至目前，全村已有1441户家庭加入“父子信用”平台使用中，覆盖率达98%。

在实际运行中，“积分制”赋分细则共设置每户家庭基础分50分，内容包括爱党爱国、遵纪守法、乡村建设、人居环境、家庭美德、移风易俗、产业发展、荣誉表彰等方面。同时结合村民表现，按照工作实际情况及难易程度设置加分项和减分项，参与移风易俗、改善环境、村民议事能加分，破坏设施、违章建设、恶意向访、违法乱纪则扣分等，信用“积分制”将村民的综合表现量化为积分，文明与否、贡献大小一目了然。

按每户季度积分情况进行表彰奖励，形式分为精神奖励和积分奖励，本季度积分奖励未兑换的农户，积分累计至下季度使用。对积分较低的家庭批评教育，并帮助其整改，使其提高积分，对积分制考核结果实行物质和精神双重激励。

置办年货 保健食品如何安心选?

市场监管部门提醒认清“蓝帽子”标志

本报讯（成都日报锦观新闻记者 朱馨月）春节即将来临，家家户户陆续开始采购置办年货。其中，保健食品是大家自购或送礼的重要品类。消费者在选购保健食品时，应谨防不良商家宣称的具有疾病治疗功能等虚假夸大宣传行为。为此，四川省市场监管局提醒消费者谨慎选购保健食品，要认清认准产品包装上的保健食品“蓝帽子”标志和注册号/备案号，根据保健食品的保健功能、适宜人群、不适宜人群等信息科学选择。

首先，消费者要明确，保健食品是食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。特别是少年儿童、中老年人以及疾病患者选购时，要谨防虚假夸大宣传的诱惑，更不能将保健食品用于治疗疾病。

据了解，我国对保健食品等特殊食品实行严格监督管理，保健食品应依法取得注册证书或备案凭证。保健食品广告内容应经保健食品生产企业所在地省、自治区、直辖市人民政府市场监管部门审查批准，取得保健食品广告批准文件，还应当声明“本品不能代替药物”。

同时，保健食品的标签、说明书不得涉及疾病预防、治疗功能。选购时，要认清认准产品包装上的保健食品“蓝帽子”标志和注册号/备案号，根据保健食品的保健功能、适宜人群、不适宜人群等信息科学选择，并按标签、说明书的要求食用，切忌盲目购买和使用。保健食品产品信息可在市场监管总局网站查询。

选购保健食品，要到合法正规的店铺选购。可通过超市、药店、专卖店等渠道购买，注意查看其食品经营许可证或相关备案信息，并索要发票或销售凭据。网上选购时，要通过正规的电商平台，仔细核对其食品经营许可证和保健食品注册证书或备案凭证信息，切勿轻信来源不明的朋友圈、微信群、不明小程序等渠道的信息。

消费者发现利用包括会议、讲座、健康咨询在内的任何方式对保健食品进行虚假宣传，或对所购买的保健食品质量安全存有疑问，可向当地市场监管部门举报，也可拨打投诉举报电话：12315。

冷空气降温、雨雪再度来袭?

本周蓉城多云天气为主 最高15℃

本报讯（成都日报锦观新闻记者 王静宇）1月27日进入“五九”，谚语说：“五九六九沿河看柳”，意味着天气开始回暖了。刚刚过去的周末，蓉城虽云量较多，但部分地方有短时阳光透出而出，最高气温稳定在11℃左右。

昨日，据中央气象台消息，冷空气降温和大范围雨雪将再度来袭。31日开始，冷空气发力，中东部气温将自北向南逐步下跌，北方叠加雨雪影响，气温下滑明显，到2月2日前后，冷空气将推进到长江以南，届时淮河以北大部最高气温将低于0℃，长江沿线5℃上下，气温从偏高转为明显偏低。

然而，我市未在其中。成都市气象台预计，今日起三天云层较厚，以阴天间多云为主，日最高气温较为平稳，维持在11℃至12℃左右，夜间最低气温由2℃逐步升至4℃。本周前期以多云天气为主，温度缓慢回升，最高可达15℃，夜间和早晨易出现霜冻天气，局部有雾。本后期转为阴天间多云天气为主，最低气温又降至1℃。此外，据四川省气象台气象专家预估，下一波冷空气，大约在春节前，2月5日到8日冷空气将再次来袭。

具体预报：

29日白天：阴天间多云，最高气温11℃；
29日晚上到30日白天：阴天间多云，气温3℃~11℃；
30日晚上到31日白天：阴天间多云，气温4℃~12℃。

春运期间：

春运期间，我市平均气温为9.0℃，较常年同期(8.4℃)偏高，较去年同期(9.6℃)偏低，较前年同期(7.3℃)偏高，其中1月底到2月中旬前期为气温相对偏低时段，后期转为气温偏高。

春运机票退改执行新规

提前购票 怎样更划算?

一边是多家航司春运前夕开始执行机票退改新规，一边是春运期间部分热门线路客票趋紧，那么怎样购票才是最为划算的?对此，业界人士认为，要想购买到更为划算的客票，首先要熟悉各航司的退改新规。

多家航司执行退改新规

本月初，东航、南航两家航司相继公布了调整后的客票退改规则，自1月10日起施行。与以往相比，最大的变化是扩大了免费退改范围，同时也降低了退改费率。两家航司都新增票价波动的退票规则，旅客若购票后发现机票降价，允许在购票后24小时之内在同一购票渠道重新购票，而原客票可以免费办理退票。

紧接着，国航、川航等航司也优化调整了客票退改范围和相关规定。国航推出其移动端购票后2小时内且航班起飞48小时前可以“无门槛”免费退，川航则对重复购买客票的旅客办理免费退票，并对同城走错出发地机场的旅客提供免费改期服务。

建议先预购机票然后再比价

一些旅客或曾有这样的经历：提前购票担心买贵了，若不提前购票又担心临近出行时客票紧张。各航司执行退改新规后，虽然给予旅客享受“反悔期”不长，但是旅客相比以前有更多的时间比价选择，可以先预购机票然后再比价，既保障了出行也会享受更优惠的价格，最为关键的是退改费率降低了。

据平台测算，新规实行后退票平均可省100元左右。根据新规，对于自愿退票的费率，不同舱位有不同比例，以2000元全价经济舱为例，全价票(Y舱)退改可省100元，折扣票(M、U、E、T等)票价在1000元左右，可省50元至150元，过去不退不改的R舱，如今远期(7天以上)退改费率为20%，临出发(48小时内)为75%。

对于购买经济舱客票的旅客来说，无须搞清不同舱位的差别，实际退票价格以

订票页面展示为准。同时，记者注意到，目前部分平台已上线对比推荐低价方案的服务，当旅客选择好航班购买新票，若新旧票价差大于旧票的退票手续费，平台会主动为旅客推荐更实惠的低价方案，帮助旅客节省更多费用。

春运期间，一些热门线路的机票、火车票的供需关系往往都趋于紧张。而根据机票退改新规，全价经济舱提前7天以上一般可享受免费退改服务，基本上覆盖了火

车票开售区间。对于热门航线来说，旅客可以提前购买全价经济舱机票确保出行，然后视火车票的抢票情况以及机票价格波动情况来决定是否需要保留之前所购买的经济舱客票。

业界人士支招称，旅客提前购票还需要掌握一些时间节点，一般而言，节前从北上广深及拉萨等地返川客流较大，机票价格往往处于较高水平，而节后则是前往这些地方的机票价格较高，旅客最好提前规划好出行

日期并预订好机票，同时也最好避开出行客流高峰期，价格要便宜些。

旅客需要注意的是，机票价格一般随供应关系动态调整，临近航班起飞前两天，若剩余客票较多，航司一般会放出优惠幅度较大的折扣票，有出行需求的旅客可密切关注机票价格变化，有机会购买到最为实惠的客票。当然，旅客也可以运用好航司的退改新规，选择优惠的客票和方式出行。

成都日报锦观新闻记者 杨富 受访单位供图

维C对治疗感冒真的有效吗?

专家：维C可以治感冒 但不能预防

够降低普通感冒患者15%误工(工)率，缩短病程中严重症状天数的76%，并降低13%病情加重的概率，首次证实了维生素C能够治疗感冒。维生素C能促进免疫蛋白合成，增加机体抵抗力，提高机体酶的活性，增加淋巴细胞数量及提高中性细胞的吞噬活力，抗氧化，从而达到治疗感冒的作用。

不过，维生素C并不能预防感冒。“目前的研究显示，维生素C只有在已经患普通感冒的人群中有治疗效果，对于还没有感冒的人来说，是没有预防效果的。”

想要摄取维生素C其实十分容易，因为它广泛存在于新鲜水果和蔬菜中。

虽然维生素C很容易获得，但也同样容易丢失，怎样才能被身体有效吸收利用呢?王璐表示，维生素C是理化性质最不稳定的维生素，如果想从果蔬中获取，在烹饪时要尽量少放盐，热炒和炖煮时间尽量短；在蔬菜烹调时先洗后切，切好就炒，尽量缩短蔬菜在空气中的暴露时间；炒菜不用铜器，尽量用铁锅。

同时，王璐建议，在没有大量维生素C流失，如大量运动，或富含维生素C的食物获得

困难的时候，尽量通过新鲜的水果蔬菜补充维生素C。而在患普通感冒时，可用特殊的膳食补充剂或者药物来辅助。

不过，维生素C并非谁都可以吃，也并非补充越多越好。有痛风、尿路结石病史的患者不能使用维生素C的药物；正在服用抗凝药的长者，也不建议大剂量补充维生素C。另外，长期过量服用维生素C，可能导致腹部绞痛、腹泻、尿路草酸钙结石和肾结石，严重者致血尿和肾绞痛。

成都日报锦观新闻记者 朱馨月

锦追热点

近日流感高发，不少治疗流感的药物销售量激增，网上流传的“感冒必备三件套”——喝水、休息、补充维C，也被人们反复提及。维生素C对治疗感冒真的有效吗?28日，记者采访了四川省人民医院专家对此进行了解答。

据省医院急诊医学与灾难医学研究所王璐介绍，维生素C又名抗坏血酸，曾被誉“万能维生素”，“缺乏维生素C，可能出现牙龈出血、抵抗力下降，重者可能患上坏血病。”2023年12月发表的一项循证医学研究表明，每天额外补充大于1g的维生素C，能

公告

成都市金牛区茶店子“岛型”地带棚户区改造项目现已建成“新金牛公园”。经查询，因历史原因，目前项目范围内仍存在少量国土证和房屋产权证处于有效状态，无法联系相关权利人或相关权利人失联。现对该事项进行公告，如有权利人持有项目范围内国土证和房屋产权证，请携带相关资料，于登报之日起5日内到成都市金牛区茶店子街道办事处(成都市金牛区蜀兴西街33号)4楼办公室联系相关事宜。逾期未联系的，按相关规定处理。

项目范围：北至茶店子西街与金牛大道茶店子路交汇处，南至茶店子东街与金牛大道茶店子路交汇处，西至茶店子西街、正街、东街，东至金牛大道茶店子路。(不包括加油站、加气站，以规划红线范围为准)

联系人：陈女士；联系电话：028-83148930。
成都市金牛区国投产业投资开发有限公司
成都市金牛区人民政府茶店子街道办事处
2024年1月29日

迎新年保安全 成都炭材严抓节前安全生产

为切实做好春节期间安全生产工作，进一步落实企业安全生产主体责任，规范安全管理工作，保证节日期间安全生产稳定，让广大干部职工度过一个幸福、祥和、平安的新春佳节，近日，成都大炭炭复合材料有限公司召开安全委员会，重点部署了节前安全生产工作，并组织开展节前安全综合检查。

公司安委会要求，各单位高度重视节前安全生产责任的压力传导、履职到位，通过隐患排查、安全规范制定、重点安全生产环节人员设备管控等方式坚决抓好制度落实，公司各单位要切实履行本单位的主体责任，各单位负责人要牢记自身的安全生产主要责任人角色，特别是在重大节日期间要亲自抓安全，重点人员及重点设备的检查巡检工作。对新增人员、实习人员、临时作业人员等重点人群做好安全生产引导宣传教育，严防麻痹大意，节日期间，节后复产几个关键时间段要坚持“稳字当头”，保证好大家平安祥和过节。

在本次安全检查中，工作人员对办公区域、生产车间、产品库房等均进行了全面细致的隐患排查。主要针对电源线路、消防器材、特种设备、用水用电、产品堆放及其他重点区域进行排查。同时，向各生产单位负责人、安全员等强调要扎实做好各项安全生产工作，做好员工安全教育，尤其是针对节假日前有可能出现的放松警惕现象要严防死守，切实提升干部职工责任意识，确保春节期间安全生产顺利开展。

关于邀请房地产评估机构报名的公告

因火车北站扩能改造配套市政工程(成华段)房屋征收项目(一期)一标段房屋征收补偿工作需要，根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》《成都市人民政府办公厅关于贯彻〈四川省国有土地上房屋征收与补偿条例〉的通知》(成办发〔2020〕92号)等相关规定，现向社会公开邀请房地产价格评估机构参与征收范围内房屋评估工作，欢迎符合资格的机构报名参与，现将有关事项公告如下：

一、评估机构报名资格要求：近三年在我市中心城区开展了2个以上(含2个)房屋征收(搬迁)项目的评估工作。
二、报名需提供的资料：1、营业执照(复印件加盖公章)；2、资质证书(复印件加盖公章)；3、法定代表人身份证明；4、授权委托书；5、公司简介及近三年业绩证明(附评估委托合同)；6、公司装入成都市国有土地上房屋征收房地价格评估机构信用信息平台证明材料；7、承诺书(另附页签署，样本报名点领取)。
三、报名日期：2024年1月30日09时起，2024年2月1日17时止。
四、报名地点：成华区东秀一路200号成华棚改公司拆迁部
联系电话：(028) 84337675
特此公告
成都市成华区公园城市建设和城市更新局
2024年1月29日

便民服务 成都日报社广告热线

成都日报社广告热线 86623932
《成都日报》是成都市委机关报，欢迎刊登各类公告、启事、挂失等分类信息、平面、文字广告。
成都日报便民服务部 028-84922091 成都日报便民服务热线 028-82719880
地址：金堂县金堂大道一段388号金堂政务中心 地址：温江区东大街118号
成都日报便民服务部 028-86052223 地址：温江区东大街118号
地址：大邑县新街大邑大道379号大邑政务中心 办证部 广告 8619888 8617811
地址：龙泉驿区东大街777号 办证部 广告 8619888 8617811
成都日报便民服务热线 1803870828
地址：东升街道龙湖北路3号双流政务中心
成都日报便民服务部 028-86080222
地址：温江区柳江街道柳江北路16号温江政务中心

本栏目每日刊出60元/行/天 13字(行)
启事 公章(编号:5101215041085)
●刘怀勇遗失干部证、证件编号：应急消字第10001876号，声明作废。
●成都河谷农业有限责任公司 经营许可证副本遗失

编辑：樊兴博 江满 联系电话：028-86611442(夜间) 美术编辑：廖勇