

“00后”最爱成都，吸引他们的是什么？

文旅大热

他们爱的是传统与现代的巧妙碰撞

年轻人喜爱成都，与他们对传统文化的浓厚兴趣不无关系。走在成都街头，一边是传统，一边是现代，宁静与热闹、古朴和繁华相得益彰，在赏心悦目的同时，见证历史印记，感受文化传承。

刚刚过去的春节假期，张先生和爱人专程坐动车来成都看各大博物馆的新年特展，四川博物院的“龙行中华”春节贺岁特展就是他们看展的第一站。楼上是生龙活虎的中国龙，楼下则是白俄罗斯稚拙艺术家笔下、生活在现代都市里憨态可掬的小猫。

逢年过节，成都博物馆外排队长的景象早已不稀奇。而身着汉服前往博物馆看展，在年轻人钟爱博物馆游的热潮下，也形成了一种特有的传统节日仪式感。某短视频平台《2023博物馆数据报告》就显示，“00后”中爱看博物馆相关视频的人，相较于其他年龄段占比更大。

成都不仅满足了年轻人对博物馆特展的观展需求，也为不同年龄、爱好的游客提供了更垂直细分的各类型博物馆。在春节，成都的许多中小型博物馆更是别出心裁，如策划打卡赠礼的成都蜀锦织绣博物馆、以成都商业为主题的十二月市博物馆和展览有考古学家珍贵手稿的四川大学博物馆等，内容丰富，也各有侧重。除此之外，众多博物馆不仅借助新技术，实现文物的声光电表达，使文物更有亲近感，还积极开发各种紧跟潮流的文创产品，与年轻人兴趣品位合流。

舌尖“滚烫”

他们爱的是“边奋斗边生活”的幸福感觉

一壶茶，外加红薯、橘子等小食，围炉煮茶是目前成都年轻人热衷的社交消费新方式，也

根据去哪儿平台出行旅客年龄层筛选数据显示，热门目的地为一线、新一线城市，TOP10为北京、成都、上海、广州、深圳、重庆、昆明、海口、西安、杭州，“00后最爱去的城市”中，成都位列第一。在刚刚过去的春节假期里，以“90后”“00后”为代表的年轻人，以创意无限的方式为这个传统节日带来了别样的味道。“00后”最爱成都，究竟为啥？



成都的多元场景吸引着年轻人前来体验

成为他们过春节的新标配。

在茶文化盛行的成都，“围炉煮茶”的搜索热度居高不下，更是成了许多茶馆的“标配”服务项目。“第一次体验，没想到立即爱上这种‘消遣’。”来自杭州的小林告诉记者，围炉煮茶让自己体验到难得的松弛感。

年轻人喜爱成都，因为“一边奋斗，一边生活”才是幸福的感觉。

作为“征服”万千味蕾的美食之都，成都的美食自然是颇受年轻人的追捧。地道的川菜

馆、热辣的火锅店、特色的钟水饺……一系列独具特色的成都美食，吸引着众多“00后”打卡，熊猫冰粉、茉莉冰豆浆等创新甜品的出现，又吸引年轻人下单。

成都吼堂老火锅的一位店长在朋友圈称，所在的门店有71张桌子，平均每天翻台九轮以上，更是呈现每天连续排队等位超过3000桌的火爆场景；五里关火锅成都11家门店取号总量38308个，单店最高翻台率达697.30%，11家门店平均翻台率375.27%，……成都各大小餐厅客

节后开工 这份网络安全小贴士请收好

为了避免银行卡被海外盗刷，曾到国外旅游并使用过银行卡的持卡人，回国后最好立刻更改密码(包括网上银行、手机银行)。

另外，出国旅游前应开通手机漫游功能，及时接收查询银行卡消费短信，回国后应关注银行消费短信通知，及时掌握账户变化，一旦发生异常及时致电银行客服处理。

3. 来一次全盘杀毒 及时查看电脑杀毒软件发出的安全提示，

按照提示处理各类风险，必要时来一次全盘杀毒，给系统进行一次彻底“大扫除”，清清爽爽开展新一年的工作。

4. 小心钓鱼邮件

春节长假过后，工作邮箱里说不定会冒出几封钓鱼邮件。收到陌生人发来的邮件，千万不要随意点击，更不要打开邮件内的恶意链接或者不明附件，否则木马或间谍程序会窃取用户敏感数据、个人银行账户、邮箱账户和密码等

流量爆满，取号排队成为常态，更有部分游客直接带着行李来到餐厅。

潮流前卫

他们爱的是鲜活、热烈的市井之气

年轻人喜爱成都，因为这座古老而又充满活力的城市，不仅显示“玩”的魅力，它还有更加强烈的“磁场效应”。

不少年轻人从“到此一游”到“为爱而留”，转变恰是窥见成都所带来的成长空间。

刚刚过去的这个春节里，这样的缘分还在继续。

年轻人常爱去的成都传媒集团东郊记忆自然是有一席之地”。来自北方的“沪漂”菲菲今年选择和朋友在成都过春节，她称，“旅行过年是我期待的更现代的生活方式，与交心的朋友在一起缓解一整年的疲劳和焦虑，在休闲中建立对新一年的憧憬。至于东郊记忆，过去一年在社交平台看到太多次了。”

除了深挖传统文化内涵以外，东郊记忆还创新使用数字化手段，重点瞄准年轻人，满足新生消费群体需求、丰富消费场景。春节假期期间，园区持续带来一系列沉浸式国潮数字艺术展——“ARTE全沉浸式美术馆·成都”作品焕新登场、“建发·三体沉浸式艺术展”、“界面游戏”2022/2023红点品牌与传达设计大奖获奖作品展、“燃力青年”IP展等，展现东郊国潮艺术的魅力。

“00后”拥有更广阔的视野和更丰富的信息获取渠道，对传统文化、国潮、美食、夜生活都有着强烈的探索欲，而成都具备这些“年轻”的特质；另一方面，成都的多元场景让年轻人不管是“特种兵式”打卡，还是街边发呆，可以轻松选择并丰富体验，成为众多“00后”游客的打卡首选地。

成都日报锦观新闻记者 孟浩 摄影 熊一凡

党报热线 962211

关注民生 关注民意

2024年第 3 期

自立春之后，党报热线962211关注到不少市民反映，自己与身边的人开始接连出现喷嚏不断、鼻子不通、眼睛发痒等症状。“立春之后天气暖和了些了，也没有感冒，不晓得为啥子一直打喷嚏。”“我也是，有的时候眼皮很痒，可能是过敏了”……

这到底是感冒引发的鼻炎？还是换季导致的过敏？如果是过敏，过敏原种类繁多的情况下，又是哪种过敏导致如此多的市民出现相似的症状呢？昨日，记者就此展开了调查。



欢迎扫码关注 党报热线962211 微信公众号

你的急难愁盼 我们马上来办



桐花 新华社发

喷嚏不断、眼睛发痒？都是鲜花惹的祸

记者调查

“春季花粉过敏季”已拉开序幕 3月成都花粉数量将达高峰

市民李女士告诉记者，自己春节期间在外游玩后，回家便开始出现喷嚏不断、眼睛发痒等情况。“最初我以为是感冒了，但身上开始起疹子，痒得不行，我就推测多半是过敏了。”她说道。“春节的时候天气回暖，我深度怀疑自己眼睛发痒就是过敏了。”市民陈先生也表示自己出现了相似的症状。

经采访多位市民，并咨询四川大学华西医院过敏反应中心专家后，记者发现，原来是一年一度的“春季花粉过敏季”拉开了序幕。

近日刚发布的2024公园城市花粉指数显示，春节期间，空气花粉浓度迎来少见的大爆发，空气花粉浓度由2月9日的62粒/千平方毫米，跃升到2月20日的2252粒/千平方毫米，浓度极高，花粉指数由一级左右升至六级，已经到了强致敏季节，可能会有75%的花粉过敏患者感受到不适，需要持续治疗。

根据四川大学华西医院过敏反应中心绘制的成都市区每月花粉颗粒数量分布图，每年春天2-5月，尤其3月

花粉数量会达到高峰。

花粉过敏季来临，被“中伤”的患者多吗？记者采访到了四川大学华西医院过敏反应中心副主任、耳鼻咽喉头颈外科教授孟娟，她表示，近期过敏反应中心一半以上的门诊患者都是花粉过敏患者。“已经明显增多，成都平原地区春节花粉季节要从春节前后一直持续到4月底5月初。”她说道。其中，有部分患者是在阅读相关的科普后，怀疑自己花粉过敏前来就诊，但不清楚到底对哪种花粉过敏；还有既往已经确诊过的，快到发作期来提前启动治疗。

孟娟介绍道，花粉过敏可能导致过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、咳嗽不断，还可能引发皮疹，如出现风团、皮肤瘙痒，严重者还会呼吸急促、哮喘，甚至休克。而这些症状其实对患者的生活质量影响较大，尤其是睡眠。例如，鼻阻会让患者夜间无法睡觉，咳嗽、气喘会让患者夜间无法入睡等。“每年到花粉季节的时候，还会有既往不知道自己花粉过敏、没有规范治疗的，因哮喘急性发作需要住院治疗。”孟娟说道。

花粉指数												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
柏树												
桦树												
榆树												
构树												
银杏												
法国梧桐												
枫杨												
栎树												
松树												

级别	花粉浓度(粒/千平方米)	代表颜色
一级(很低)	≤50	绿色
二级(较低)	51~100	黄绿色
三级(偏高)	101~300	黄色
四级(较高)	301~500	橙色
五级(很高)	501~800	红色
六级(极高)	≥800	紫色

小贴士

- 户外活动时记到戴上口罩；
- 出门最好选在清晨或雨后，这段时间空气湿度较高，花粉颗粒吸了水分后，会沉降下来，不得到处飘；
- 用有镜片的眼镜代替隐形眼镜，外出时戴上太阳镜，可以减少眼睛受影响的几率；
- 外出回家后进行鼻腔冲洗，以清除气道黏附的花粉；
- 尽量关闭车窗、门窗，防止花粉进入。

专家解读

花粉过敏“罪魁祸首”是树 不建议花粉过敏者赏花

那么，大家究竟是对哪些花粉过敏呢？孟娟表示，春季引起过敏的主要是树木类花粉，而秋季引起过敏的主要是杂草类花粉，近期盛开的梅花、樱花、油菜花其实并非过敏原。

“在自然界中，植物根据花粉传播方式的不同分为风媒花和虫媒花两大类。”孟娟进一步讲解道，其中风媒花利用风力作为传粉媒介，虽然花型小、花色不鲜艳，也没有香味，但是产生的花粉数量特别多，传播范围也更广，如柏树、梧桐、构树、桦树等；虫媒花就是靠蝴蝶、蜜蜂这些昆虫来传播授粉的花，这类花大多鲜艳美丽，有芳香或其他气味，花粉粒通常比较大，产量相对较少，再加上经常都是粘成块状，传播范围有限。

因此，相较而言，无香、无色、无味，甚至看起来不像会开花的树类、杂草类植物，由于花粉产量大、传播范围广，才是引起人过敏的主要元凶。“虽然梅花、桃花、樱花还包括油菜花都属于虫媒花，基本上不会引起大家过敏，但我们还是不建议花粉过敏的人群去自由赏花。”孟娟强调，毕竟一般赏花的地点不仅仅只有虫媒花，也可能有柏树、桦树等会引发过敏的风媒花。

防治建议

9年内可发展为哮喘 防治花粉过敏要及时

除了上述提到的各种影响生活质量的并发症，根据调查研究显示，一半花粉引起过敏性鼻炎的患者如果没有得到正规有效的治疗，9年内可能发展成哮喘。因此，防治花粉过敏十分必要。

“治疗的第一步，就是做过敏原检测，明确过敏花粉种类。”孟娟说。做了过敏原检测后，一般就能找到你到底是哪些花草草过敏，然后，在相应的花粉期来临之前2周，就要开始使用症状控制的药。而在这个期间，鼻腔用生理盐水清洗、花粉阻隔剂也会起到一定辅助作用。部分症状严重患者，经医生评估适合的，还可以进行脱敏治疗。

预防花粉过敏方法十分有限，“简单来说就是——惹不起，只有躲。”孟娟建议，在春天花粉过敏的高峰期，要尽量减少去树多的地方，尤其是在晴天花粉浓度最高的时候。

成都日报锦观新闻记者 朱馨月 胡晓玮 受访单位供图