从基本均衡向优质均衡迈进

——我国多举措部署推进义务教育优质均衡发展

办好义务教育事关每个家庭切身利益,关系国家和民族未来。12日召开的国务院常务会议强调,要以提升办学条件、教育质量和人民群众满意度为工作重点,不断缩小区域、城乡、校际、群体教育差距,办好更加公平更高质量的义务教育。要适应人口变化和新型城镇化进程,前瞻研判义务教育需求变化,增强资源配置的灵活性和适应性,加大财政性义务教育经费向薄弱环节倾斜力度,着力补齐义务教育发展的短板。

教育部基础教育司相关负责人介绍说,改革开放以来,我国义务教育得到快速发展,2000年实现基本普及,2011年实现全面普及。党的十八大以来,我国持续推动义务教育均衡发展。到2021年底,全国所有县区均通过国家义务教育基本均衡发展督导评估认定,我国义务教育实现了基本均衡。

推动义务教育均衡发展的进程中,我国义务教育普及程度达到世界高收入国家平均水平,经费保障和办学条件显著改善,教师队伍素质明显提高,教育质量整体提升。

实现基本均衡后,我国义务教育的发展目标是向优质均衡迈进。2023年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于构建优质均衡的基本公共教育服务体系的意见》,提出到2035年,义务教育学校办学条件、师资队伍、经费投入、治理体系适应教育强国需要,市(地、州、盟)域义务教育均衡发展水平显著提升,绝大多数县(市、区、旗)域义务教育实现优质均衡,适龄学生享有公平优质的基本公共教育服务,总体水平步入世界前列。

为实现这一目标,下一步将有什么举措?

这位负责人介绍,下一步将坚持义务教育重中之重的地位不动摇,坚持教育公益性原则,坚持发展规划、资源配置、经费投入优先保障,办好更加公平更高质量的义务教育。

促进学生全面发展方面,要深化课程教学改革,创新人才培养方式,促进学生德智体美劳全面发展;整合利用好校内外科学教育资源,培养学生崇尚科学、热爱科学的精神和探究思考、动手实践的能力;持续推动"双减"落实,综合施策减轻义务教育阶段学生升学考试压力。

针对未来十几年义务教育在校生"先达峰后减少"的变化趋势,教育部提出要加强学龄人口变化前瞻性研究,合理规划学校布局,优化教育资源配置。

教育部还提出,补齐学校办学条件短板,推进现有优质学校挖潜扩容,加快新优质学校成长,利用数字化赋能,推动优质教育资源共享,帮助乡村学校提升办学质量。

教师队伍建设方面,要扩大高水平中小学教师培养规模,提升教师专业能力,督促各地落实义务教育教师待遇保障长效机制和工资收入随当地公务员待遇调整的联动机制,确保教师工资及时足额发放。

"我们将聚焦保基本、补短板、提质量,教育投入进一步向教育教学和教师队伍倾斜,向中西部地区倾斜,全面保障义务教育优质均衡发展。"这位负责人说。

据新华社

相关新闻

四部门:中小学每天安排30分钟大课间体育活动 缓解视力疲劳

近日,教育部、国家卫生健康委、市场监管总局、国家疾控局联合印发通知,决定在2024年3月以"有效减少近视发生 共同守护光明未来"为主题,开展第8个全国近视防控宣传教育月活动。通知作出六项部署。跟教育小微一起来看。

一是推进近视防控"六个一"试点。

教育部命名的全国儿童青少年近视防控改革试验区和试点县(市、区)结合近视防控改革试验试点工作要求,在中小学校、幼儿园部署开展"每班张贴一张标准对数视力表、中小学生每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况"等"六个一"近视防控试点,探索总结近视防控创新举措和有效方法。

二是确保中小学生课间正常活动。

中小学校每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松,每天统一安排30分钟大课间体育活动,让学生有更多时间到户外活动和望远,缓解视力疲劳。

三是深入开展近视防控宣传教育。

各地教育、卫健、疾控等部门强化医教结合,医校协同,组织近视防控宣讲团、眼科和儿童眼保健专家,深入中小学校、幼儿园、社区开展近视防控和视力健康宣教活动和眼科义诊活动,大力普及科学防控近视的方法和高度近视的危害,帮助孩子养成良好用眼习惯,支持和指导医疗机构协助学校加强学生视力检查和咨询指导,指导视力不良学生及时矫治,做到近视早预防、早发现、早干预、早矫治。

四是开展中小学生视力监测。

中小学校在宣传教育月期间开展1次视力监测,重点关注中小学生寒假返校后视力变化情况,及时将视力监测结果反馈给学生和家长。

五是严厉打击营销环节违法行为。

各地市场监管部门加强眼镜制配场所计量监管,深入开展近视防控相关产品质量执法,加大对近视防控相关虚假宣传等违法行为打击力度,严厉查处各类违法行为,依法从严查处儿童青少年近视防控产品误导性营销宣传行为。

六是选树推广近视防控先进典型。

选树并大力宣传一批近视防控先进学校和班级,引导学校和广大师生、家长树立健康第一的教育理念。

据人民日报客户端

"这份幸福摸得着、握得住"

——我国首次为视障人士提供结婚登记无障碍格式文件

3月12日,张女士和王先生拿着无障碍版结婚誓言准备进行结婚宣誓。与其他新人稍显不同,他们面前那份记录着结婚誓言的文件上,一个个小小凸点排列有序。在宣读誓言时,张女士的双手始终熟练地摩挲着这些凸点。

张女士和王先生都患有先天性视力障碍。王先生能勉强看清大字,张女士只能感受到微弱光感。"结婚是人生大事,我这心里难免有些紧张忐忑。但当我摸到熟悉的盲文时,心里一下子就踏实多了。"回想刚才的结婚登记过程,张女士心里似蜜甜,"这份幸福摸得着、握得住。"

为了让这场特殊的婚姻登记有爱无"碍",在了解了新人视力情况后,北京市西城区民政局婚姻登记服务中心的工作人员与中国盲文出版社合作,专门制作了盲文版、大字版无障碍格式的结婚登记告知单和结婚誓言,这也是我国首次为视障人士提供结婚登记无障碍格式文件。

2023年9月,我国首部无障碍环境建设专门性法律——无障碍环境建设法施行,对无障碍社会服务进行专章规定。此次为视障人士提供结婚登记无障碍格式文件正是一次有益探索。 **文图据新华社**

3月12日,张女士和王先生拿着无障碍版结婚誓言准备进行结婚宣誓

肥胖人群怎样吃?

国家卫健委手把手教你科学减肥

记者从国家卫生健康委了解到,今年被确定为"健康体重管理年"。近日,国家卫生健康委发布了《成人、儿童青少年肥胖食养指南》,指南指出,我国18岁及以上居民肥胖率呈上升趋势,儿童青少年肥胖率快速上升,肥胖防控已刻不容缓。指南针对不同地区的不同肥胖人群提供了营养健康建议。

我国18岁及以上居民肥胖率达16.4%

指南介绍,我国18岁及以上居民肥胖率达16.4%,6岁以下儿童肥胖率为3.6%,6岁至17岁儿童青少年肥胖率为7.9%,而1982年,我国7岁至17岁儿童青少年肥胖率仅为0.2%。城市儿童青少年肥胖率较高,农村儿童青少年肥胖率增长迅速。有研究预测,到2030年我国成年人超重肥胖率可达65.3%。

建议肥胖者吃饭八分饱 晚九点后尽量不进食

指南建议,成人肥胖患者膳食应全面均衡多样化、限制总能量摄入;多吃富含膳食纤维的食物;严格控制脂肪、盐、糖以及酒精的摄入。儿童青少年肥胖患者应做到吃饭八分饱;提高鱼类、蔬菜、大豆及其制品的摄入量;零食提供的能量不超过每天总能量的10%;晚上9点以后尽可能不进食。减重过程中,建议肥胖儿童青少年的膳食能量在正常需要量的基础上减少20%左右。

减重速度并非越快越好 过快易造成损伤

指南指出,科学减重需遵照循序渐进的原则,使大脑思维、体脂肪、肌肉和各个器官适应新能量状态,逐步达到新平衡。减重速度并非越快越好,过快的减重速度易对机体器官组织造成损伤,甚至危及生命。较为理想的减重目标应该是6个月内减少当前体重的5%~10%,合理的减重速度为每月减2~4公斤。

北京协和医院临床营养科主任医师陈伟表示,肥胖的防治是个长期行为,我们强调的是营养均衡,应该尽可能地让蛋白质、脂肪、碳水化合物搭配合理,符合一个正常人的基础能量和蛋白质基础的需求。

肥胖人群怎样吃? 这些误区要避免

肥胖作为多种慢性疾病的危险因素,近年来越来越受到人们的重视。怎样判断自己是不是肥胖呢?肥胖人群如何做到合理饮食,应该避免哪些误区呢?

误区一:光靠运动就能减肥

减肥的原理就是让吸收的热量少于消耗的热量,运动是消耗人体热量的有效手段。肥胖人群应根据自身状况,选择合适的运动项目,比如有膝关节病变的人,可以选择游泳、骑自行车等项目,尽量减少负重或长时间健步走。减肥80%靠饮食,20%靠运动。专家提醒,光靠"迈开腿"减不了肥,关键要"管住嘴"。比如,一个中等身材的人在跑步机上匀速慢跑30分钟,消耗的热量只相当于喝一罐可乐。

误区二:采取吃素食或不吃主食的方法减肥

为了减少热量的摄入,一些人陷入了另一个误区:采取吃素食或者不吃主食的方法减肥,这虽然能让人在短时间内掉秤,但难以持久,同时会带来副作用。比如,长期不吃主食容易引发低血糖、肠道功能异常等症状。如果只吃素食不吃肉,容易出现缺铁性贫血、肌肉衰减等症状。另外,部分蔬菜的碳水化合物含量并不比米饭低多少,比如土豆、芋头,山药、莲藕,可能让你越吃越胖。

肥胖者的食物选择

1. **谷薯类**:薯类含有丰富的淀粉、膳食纤维、维生素和矿物质,建议每天摄入薯类50-100g。主食方面优先选择全谷物,如糙米、燕麦,减少精白米面的摄入。

2. **蔬果类**:减重人群要增加对蔬果类的摄入,保证300-500g的摄入量。多样化摄入新鲜蔬菜和水果,减少高糖水果和高淀粉蔬菜。

3. **肉蛋水产类**:选择高蛋白、低脂肪的肉类和水产品,优先选择鱼类和豆制品。

4. **奶豆类**:推荐减重时期饮用低脂或脱脂奶制品,保证豆类的摄入。

5. **坚果类**:作为高能量的食物,适量摄入有助于身体健康。首选原味坚果,建议每周平均摄入量50-70g。

综合人民日报客户端、央视新闻客户端

安哥拉总统洛伦索将访华

外交部发言人华春莹12日宣布:应国家主席习近平邀请,安哥拉共和国总统若昂·曼努埃尔·贡萨尔维斯·洛伦索将于3月14日至17日对中国进行国事访问。 **据新华社**

外交部介绍中方特别代表就乌克兰危机开展穿梭外交情况

外交部发言人汪文斌12日在例行记者会上应询介绍了中国政府欧亚事务特别代表李辉就政治解决乌克兰危机开展第二轮穿梭外交相关情况。

汪文斌说,3月2日至12日,中国政府欧亚事务特别代表李辉访问俄罗斯、欧盟总部、波兰、乌克兰、德国和法国,就政治解决乌克兰危机同相关各方举行会谈,深入交换意见,穿梭斡旋、传递信息。各方高度重视李辉特代此访,对中方劝和促谈的努力表示赞赏。

汪文斌表示,乌克兰危机全面升级已经两年多了。两年多来,中方始终秉持客观公正立场,为止战凝聚共识,为和谈铺路搭桥。

"当前,战事仍在持续延宕,局势还面临着升级外溢的风险,最紧迫的就是恢复和平。"汪文斌说,中方真诚希望有关各方展现政治意愿,推动局势降温,为尽早实现停火,建立均衡、有效、可持续的欧洲安全框架共同努力。中方将继续坚持劝和促谈,为推动政治解决乌克兰危机发挥建设性作用。

据新华社

我国正研制4米级、5米级可重复使用火箭

记者近日从中国航天科技集团有限公司获悉,为适应商业航天市场需求,我国正抓紧研制4米级、5米级可重复使用火箭,计划分别于2025年和2026年首飞。

"可重复使用火箭是未来太空探索的重要发展方向之一,它具有低成本、高效率、技术难度大和更加环保等特点。要实现这一目标,需要克服许多技术难题,还需要探索攻关新的材料、结构和控制方法等。研制4米级、5米级可重复使用火箭意味着我们在商业航天发射市场更进了一步。"中国科学院院士、中国航天科技集团研究发展部部长王巍说。

中国商业航天正进入快速发展阶段。不久前发布的《中国航天科技活动蓝皮书(2023年)》显示,2023年我国共完成26次商业发射,发射成功率达96%;共研制发射120颗商业卫星,占全年研制发射卫星数量的54%。与此同时,发射、测控设施建设持续推进,海南国际商业航天发射场一号发射工位正式竣工,二号工位正加快推进建设,两个工位将各具备每年执行16次发射任务的能力。今年,商业航天被写入政府工作报告,为行业发展注入更多信心。 **据新华社**

我国20年累计实施汽车召回超1亿辆

记者12日从市场监管总局获悉,缺陷产品召回制度在我国已实施20年,截至2023年底,我国已累计实施汽车召回2842次、涉及车辆达1.03亿辆。

实施缺陷车辆召回,目的是促进企业不断改进产品设计、消除缺陷、提升质量,进一步保障消费者出行安全。2023年,我国共实施汽车召回214次、涉及车辆672.8万辆,分别比上年增长4.9%和49.9%。针对特斯拉汽车意外加速问题,召回车辆110.5万辆。2023年,市场监管总局与生态环境部共同推进机动车排放召回,全年督促生产者实施排放召回10次,涉及车辆181.1万辆。

此外,目前缺陷产品召回制度已覆盖汽车产品、消费品、食品及添加剂、保健食品、化妆品等10余类产品。在消费品召回方面,2023年,受市场监管部门调查影响召回次数为699次、涉及产品612.8万件,缺陷调查仍是推动消费品企业实施召回的主要方式。 **据新华社**

杭州余杭官方通报:"点读机女孩"高君雨视频系去年9月拍摄

近日,杭州市余杭区互联网违法和不良信息举报中心接网友举报,质疑MCN机构杭州豁然开朗科技有限公司近期发布的"点读机女孩"高君雨自曝患罕见脑瘤并接受手术治疗相关视频为"库存视频"。经核实,相关视频为2023年9月拍摄,2024年2月开始剪辑制作,被该MCN机构配以近期发生的文字描述发布到网络。

北京市京都律师事务所合伙人常莎接受采访时表示,本次事件中,机构涉嫌发布虚假信息来博取流量,不仅未尽到作为运营方的义务,还因散布虚假信息扰乱公共秩序。因此,MCN机构除了可能受到来自平台的处罚、被吊销营业执照外,还涉嫌违反治安管理处罚法,面临罚款甚至拘留;严重者还可能涉嫌刑事责任。

而针对点读机女孩高君雨本人,如果在主观上知情甚至放任,亦需要承担共同违法的法律责任。

2月29日高君雨账号发布相关视频,称高君雨得了一种罕见的脑瘤,视频标题为"接下来就要手术了,大家等我好消息",引起网友们的关心,之后高君雨账号陆续更新手术和恢复情况。

不过有细心网友发现,视频中的医生护士都是短袖穿着,在窗外有绿色的树木以及发布视频的IP地址为浙江等疑点,怀疑发布的是库存视频来博取同情。 **据人民日报客户端**

便民服务 成都日报社广告热线 86623932

《成都日报》是成都市委机关报,欢迎刊登各类公告、启事、挂失等分类信息、平面、文字广告。

成都日报便民服务金堂站 028-84922091
地址:金堂县迎宾大道一段388号金堂政务中心
成都日报便民服务大邑站 028-88265223
地址:大邑县晋原镇大邑大道379号大邑政务中心
成都日报便民服务龙泉驿站 028-88450831
地址:龙泉街道北泉路777号
成都日报便民服务双流站 18030870828
地址:东升街道受湖北路3号双流政务中心
成都日报便民服务蒲江站 028-88606022
地址:蒲江县鹤山街道工业南路16号蒲江政务中心

成都日报便民服务温江站 028-82718880
地址:温江区东大街118号
雨露春芽广告 13308064232 13880605967
为您服务广告 86511885 86747811

支付宝 登报通 微信

本栏目每日刊出60元/行/天 13字(行)

启 事

●成都飞扬地质勘测有限公司所持劳务派遣经营许可证正副本(编号:川人社派202202160011号)遗失作废

●金堂县三星镇汶淖火锅店的JY25101210051285号食品经营许可证正本遗失

●金堂县三二六零冒菜店的JY25101210063202号食品经营许可证正副本均遗失

责任编辑:方芳 编辑:漆长新 唐福春 江满 联系电话:028-86611442(夜间) 美术编辑:鄢涛