

别侥幸 这几个群体容易感染肺结核

结核病是一种传染性极强的疾病，一个传染性肺结核患者如果不及时治疗，一年将传染10—15个健康人，特别是在人群密集、拥挤、通风不畅的环境下，一次或许就让更多人受到感染。

在义诊现场，著名结核病专家、市公卫中心结核大科主任吴桂辉对记者说：“很多人总是抱着侥幸心理，认为自己不会被传染，但从门诊情况来看，有很多人是在毫无防备的情况下被感染的。”

结核病究竟是怎样一种疾病？吴桂辉介绍说，结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病，除了毛发和牙齿外，可以发生在身体任何部位，但最常见发生在肺部，称为肺结核。感染后若不及时治疗或治疗不规范，很容易成为耐药肺结核，不仅治疗周期长，还将给家庭带来灾难性的医疗支出。

市公卫中心党委专职副书记、著名胸外科专家蒋良双做过很多由结核杆菌侵蚀造成的脓胸、毁损肺等高难度手术，

每年的3月24日是世界结核病防治日。3月19日，成都市公共卫生临床医疗中心组织全院知名结核病专家，在该院净居寺路院区举办了大型义诊活动。因为专家云集，提前得到信息的患者及密切接触者，从早晨7点多就来到义诊点等候。

他告诉记者，这部分患者长期徘徊在死亡边缘，只因为在感染初期没得到及时有效的治疗而将自己拖入难以挣脱的泥

潭。该院骨科副主任何敏说，肺结核的根源也是肺结核，如今，该科住院患者有1/3是脊柱结核，若不及时手术，将导致



长期卧床甚至终身瘫痪。

哪些群体更容易感染结核病？专家吴桂辉告诉记者，除了结核病患者的密切接触者（家人、身边的朋友）外，还有老人和小于5岁的儿童、免疫力低下的艾滋病患者、使用免疫抑制剂的肿瘤患者、糖尿病患者等，“对高危人群，应及时进行筛查，采取提前预防方式来实现干预。”

那么，怎样判断自己是否患结核病呢？吴桂辉介绍说，有咳嗽、咳痰两周以上，采用对症治疗后没有效果的，还有咯血或痰中带血的人，应及时主动到当地结核病定点医院进行排检。检查方式有痰涂片和X光胸片，必要时还需进行痰培养和CT检查。

记者在义诊现场采访中获悉，初高中及大学住校学生群体也是结核病患病的高风险群体，一旦一人感染，就可能传播多人，因此学校、学生及家长也务必重视，应加强防范并做好早期筛查。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 文/图

市妇儿中心医院科技综合楼封顶
明年底，这里将新增肿瘤床位100张

记者从成都市妇女儿童中心医院获悉，该院科技综合楼项目主体结构封顶，建成后，将新增肿瘤床位100张。科技综合楼项目是成都市重点项目，位于本部院区内，于2022年11月开工建设，建筑面积约29408平方米。项目开工以来，经过平稳高效推进，主体结构封顶时间比原计划提前了60天。

市七医院多学科联合门诊再添5个

记者昨日从成都市第七人民医院了解到，该院继开设胃肠道肿瘤多学科特需门诊和肺结节多学科特需门诊以后，又有5名“新成员”加入进来，为患者提供精准治疗。

这5个多学科门诊分别是：间质性肺疾病多学科门诊（周二下午）；甲状腺恶性肿瘤多学科门诊（周一下午）；口腔科与颌面发育管理多学科门诊（周三下午）；

乳房恶性肿瘤多学科门诊（周一下午）；淋巴造血肿瘤多学科门诊（周三下午）。该院专家介绍说，多学科联合门诊（MDT）是针对患者某一器官或系统疾病，多学科专家现场讨论，为患者提供系统性、专业性、规范性、个体化治疗方案的诊疗。也就是说，挂一个号，多个科室专家一起来做诊断、出方案，特别适合病情复杂的患者。成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

及时关注

注意防范 这种病近期高发

“医生，我这两天鼻涕根本止不住！”“医生，我眼睛痒了两三天了！”……

春天到来，万物复苏，花团锦簇，成都市民爱太阳爱春天的DNA也动了。然而，对有些人来说，春天却是备受困扰的季节，脸上又痒又烫、眼睛又肿又痒。

近日，成都市第二人民医院过敏性疾病门诊患者猛增，大多数与春天的到来有关。该院药师表示，对于过敏体质的人来说，过敏性疾病如过敏性鼻炎、过敏性皮炎、哮喘等会在春天高发，那么，该如何应对春季过敏呢？

春季易过敏 有这些原因

市二医院药剂科医生杨芳说，春季过敏主要是由空气中的花粉、灰尘、细菌等过敏原引起的。过敏体质的人接触到它们，免疫系统会产生抗体，对抗过敏原，细胞也会分泌“组胺”，人体就会出现打喷嚏、流涕、红斑、瘙痒及水肿等症状。

过敏了怎么办呢？杨芳表示，最快速有效的方式就是选择正确的抗过敏药物，但需要严格遵医嘱吃药。

过敏了 可用这些抗过敏药

我们该如何选择抗过敏药物？杨芳说，有以下几类常规用药可选：

首先是抗组胺药物。这类药物可以阻断过敏反应中产生的“组胺”，也就是引起过敏的“罪魁祸首”，有效缓解打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒等过敏症状。选择这类药物时也需注意以下事项：

第一代抗组胺药物：有氯苯那敏、苯海拉明等，服用后可能会有嗜睡、注意力不集中、口干等副作用，司机或高空作业者不宜选用。

第二代抗组胺药物：包括氯雷他定、西替利嗪等，副作用较少，起效快，体内作用时间长，一般每天服药1次即可。

其次是过敏介质阻释剂。常见有色氨酸钠、酮替芬等，服药后可能有头晕、乏力、口干等不良反应。这类药物起效较慢，一般用于预防，最好在接触过敏

原之前使用。

第三类是白三烯受体阻断剂。常见有孟鲁司特，这类药物不良反应较小，适用于儿童和成人的过敏性鼻炎及哮喘的预防和长期治疗。

第四类是糖皮质激素类药物。激素有显著的抗炎、抗过敏、抗水肿作用，常见的包括糖皮质激素的吸入制剂、鼻喷制剂、眼用制剂和外用制剂等。值得注意的是口服或者长期使用激素需要严格按照医嘱，切勿自行服药哦。

防范春敏 注意事项要把握

杨芳称，不管是已经过敏服药抗敏还是防患于未然“治未病”，都需要把握注意事项。

首先是有规律服药。抗过敏药需按照医嘱规律用药，不是症状出现时才用药，无症状时马上停药。季节性过敏的患者可以在每年发病前期，发现过敏先兆就提前服用抗过敏药物来预防，以免病情进一步恶化。

其次是要避免饮酒。服用抗过敏药物期间不宜饮酒或同时服用镇静、催眠及抗抑郁药物，以免引起中枢过度抑制的症状。

再次是要远离过敏原。在早晨和傍晚花粉浓度较高的时候，尽量减少户外活动，在家中可以关闭门窗，使用空气净化器，减少过敏原的刺激。

此外，还需要改善生活习惯。过敏体质的市民要保证良好的作息时间，加强锻炼，提高自身免疫力。饮食方面应清淡，避免食用可能导致过敏的食物。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快闻

成都肛肠专科医院 杨向东院长获评“双拥”创建先进个人

本报讯（胡娟娟 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪）3月18日，成都市召开创建四川省双拥模范城总结表彰暨全国双拥模范城（县）创建动员大会，会上对创建四川省第十二届双拥模范城工作先进集体和先进个人代表进行了授牌表彰，成都肛肠专科医院院长杨向东荣获“先进个人”。

据了解，作为医疗机构负责

“别人能做的我们能做 别人不能做的我们也能做”

外科崛起 传染病患者找到治疗归宿

如果将时间回溯到18年前，四川乃至西南地区需要手术的传染病患者是绝望的，特别是肺部受到结核杆菌严重侵蚀的肺结核患者、艾滋病合并恶性肿瘤患者，因为手术难度大、传染风险高，被医院拒绝已成为常态。在无助中等待死亡降临，似乎是他们的宿命。

那时的成都市公共卫生临床医疗中心虽然有外科，但尚不具备解决复杂手术的能力。一边是四处碰壁亟待手术的传染病患者，一边是能力欠缺亟待发展的医院外科，两个渴望的交会终于碰撞出了火花。“他们和普通人群一样，有权利得到更好的治疗！”当时的院领导提出：作为传染病专科医院，一定要把外科发展壮大起来。于是在2006年3月，时任胸外科主任的蒋良双前往四川大学华西医院胸外科进修，他将要承担的工作就是去拯救那些肺部遭遇结核杆菌严重侵蚀的患者、传染病合并肺癌、食管癌等患者。与此同时，普外科、骨



开枝散叶 外科序列齐头并进高速发展

蒋良双在川大华西医院进修一年后，于2007年3月回到医院，开启医院胸外科手术独立自主时代。

他和团队经历了一段艰苦历程，因为开胸是大手术，为了保障患者术后安全，他连续三天三夜守在一位患者床前，亲自监测各项生命体征，困了就靠在椅子上睡一会儿。蒋良双对记者说，技术的精进需要从各个细节上去把控和积累，“我们的手术患者都是非常危重的，脓胸、毁损肺等，胸腔内粘连严重，解剖都难以下手，大多数综合性医院胸外科没条件做。”

成都市公卫中心胸外科快速声名远播，患者将这里当成“最后一根救命稻草”，除了四川本地的，西藏、甘肃、青海等全国各地的患者慕名赶来，甚至国内某些知名医院也向患者推荐成都市公卫中心。

有一个70岁的男性肺结核患者，长期遭遇结核杆菌侵蚀的他有严重脓胸，一家沿海城市的大型专科医院为其实施手术失败，只得帮他安置了根引流管，这根管子一安就是12年。在医生的推荐下，他来到成都找到蒋良双，经过一段时间药物调整后，蒋良双成功为其完成脓胸手术，拔掉了那根让他痛苦不堪12年的引流管。

还有一个肺结核患者需要切掉部分肺保命，但因胸腔内粘连严重手术失败，在病床上一躺就是近2年。当

信地说，“在每年的‘3·24’结核病防治日来临时，我们都会关注结核这种传染性极强的传染病，在今年，我们将目光聚焦在市公卫中心的外科。”

但对于外科手术而言，医院所面对的不仅仅是结核患者，还有艾滋、肝病及其他传染性疾病患者，他们与普通患者一样患有各种需要手术的疾病。在以前，他们辗转多家医院求治不得，成都市公卫中心成为他们最终也是最好的治疗归宿。正因为此，也成就了市公卫中心外科的强大。

名医时代 他们将各自专业推到国内前列

成都市公卫中心外科的崛起不仅在患者群体中得到体现，在学术界同样如此。

2012年，由该院胸外科主办的“西南胸部结核外科论坛及胸外科新进展学术研讨会”正式开始运行。这是一个高端学术盛会，每年举办一次，由西南地区不同城市的传染病专科医院轮流承办。来自全国的结核病外科专家齐聚一堂，为提高结核病外科及胸外科的诊治水平而努力，截至2023年已经成功举办12届。

作为高端学会的主办方，成都市公卫中心在整个西南地区处于行业引领的地位。通过这个学术平台，西南地区传染病专科医院的外科不断得到技术进阶的机会。

技术进阶的关键，就是名医的帮助。名医们通过手术带教的方式不仅帮助那些传染病医院实现零的突破，而且建立了发展的技术根基。

成都市公卫中心开启“走出去”扶持同行的外科专家就是现任医院党委专职副书记的蒋良双。西藏第一台高难度结核胸外科手术就是他主刀完成的。

在这之后，他又陆续帮助完成了多台高难度手术，但他不仅仅充当术者，更重要的是传授技术，让当地具备独立手术能力。

从2017年起的两年时间里，他几乎每个月去一次昆明，手术加带教。在他的帮助下，云南昆明第三人民医院的胸外科逐步建立并发展起来。现任胸外科主任姚晓军于2020年1月入职后，加快了胸外科手术微创化步伐。蒋良双说：“我更多是做传统开胸手术，而姚晓军则更多采用胸腔镜方式去做，他的到来，和我成为技术互补，让胸外科技术更为丰富，患者更加受益。”

作为具有高超技术水准的胸外科专

黄金岁月 持续发展拥有稳固根基

成都市公卫中心外科通过10多年时间努力，迎来了属于自己的“黄金岁月”。

伴随外科发展而成长起来的年轻医生正在成为新一代中坚力量，他们让该院的外科序列拥有更加稳固的持续发展根基。

普外科主攻泌尿专业的医生汪华2012年大学毕业后入职。他告诉记者，该专业收治以合并了艾滋和结核病的患者为主，“2016年我们泌尿专业刚起步时一年只有几台手术，而2023年已经达到200多台。因为自身患有艾滋或者结核，他们的泌尿系统疾病很难在其他医院得到治疗。”他说，患者得到救治除了让自己有较强的职业成就感外，还看到了专业发展的希望，“我希望在这一领域做出更大成就。”



解密
成都市公卫
中心外科

家，姚晓军常常被医院派往省内各地，帮助当地医院实施高难度手术，为此他在省内胸外科界建立了广泛的信任，一遇到拿不下来的手术，医生们会直接告诉患者，“你去成都市公卫中心找姚晓军”。

普外科主任魏国已是国内传染外科界的名医，他也常常受邀前往各地手术、会诊、指导。他带领团队将艾滋病外科手术量做到国内前列，并不断将普外科推向一个个新高度：2019年，成都市公卫中心普外科获批成为成都市医学重点专科——艾滋病外科诊疗中心，这是国内迄今为止唯一的以艾滋病外科为学科建设内容的医学专科；2020年，成功申报CSCO省级肿瘤营养治疗指导中心，这是国内传染病专科医院唯一的肿瘤营养指导中心；2021年，该科参与发起成立CSCO中西部免疫缺陷合并淋巴瘤诊疗协作组并成为副组长单位；2023年发起成立中国艾滋病防治协会外科专委会并成为副主委单位……

同样作为外科专家的内镜专家范合璋如今是市公卫中心业务副院长，他原本从事肝胆外科，根据医院发展需要，2007年被派出去学习内镜技术。他用天赋加勤勉让自己的技术日益精进，最终将自己“做”成了一张胃肠镜名片，一些大型综合性三甲医院都相继请他去做业务指导。还有骨科主任蒲育、副主任何敏，他们常年面对的是被结核杆菌侵蚀的脊柱、骨关节结核患者，手术难度大，时时面临挑战。特别是脊柱结核患者，占了住院患者的1/3，他们以全国各地慕名而来，经专家之手逃脱终身瘫痪卧床的风险。

虽然成都市公卫中心外科崛起不过10多年时间，但如今，该院外科序列已然步入“名医时代”。

胸外科年轻医生龚隽于2011年7月从川大华西医院硕士毕业后就来到这里，经过10多年磨砺，他已经是科室年轻一代的中坚力量。就为何选择传染病专科医院，他说：“这部分患者总得有人去救治，而我喜欢挑战。如果说普通医院胸外科医生成长起来要花5年时间的話，那么我们则还要慢3至5年，因为粘连太严重，解剖太难了。”

蒋良双对记者说，如今外科各专业的人员梯队结构非常好，各种新技术正陆续运用到临床，“在属于我们的黄金岁月，大家铆足了劲想为广大患者多做些事情，让外科成为医院持续发展的强大推动力”。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 市公卫中心供图